Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 43 (1986)

Heft: 10

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Disertano lo sport, i giovani di 18-20 anni?

di Hugo Lörtscher

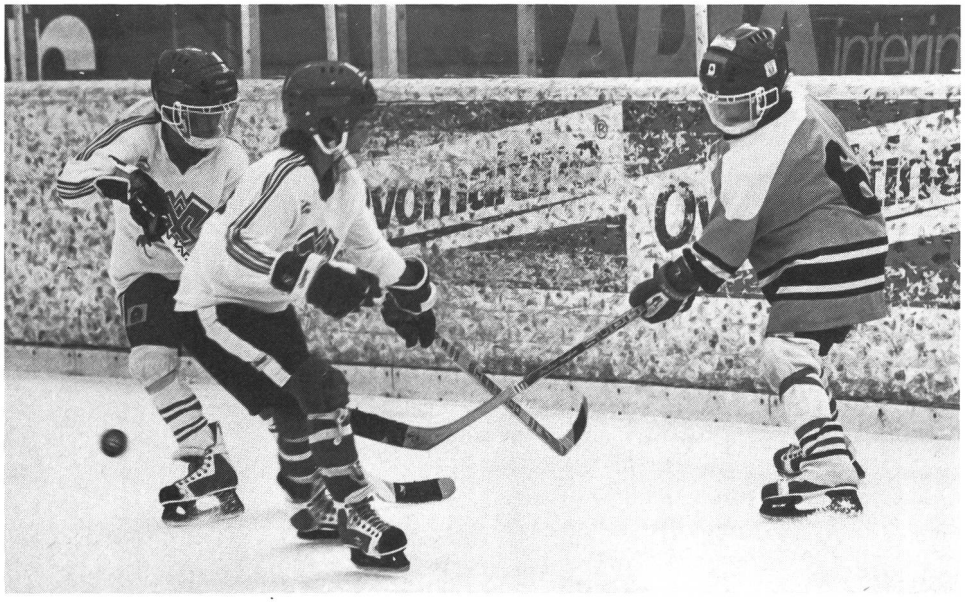
Sulla base di un'indagine della SFGS di Macolin sulla struttura d'età in Gioventù + Sport, i capi-disciplina G + S, nei loro rapporti annuali, prendono posizione per quanto riguarda la diminuzione della partecipazione dei giovani di 18-20 anni nei corsi di disciplina.
In generale si può dire che secondo l'apprezzamento dei capi-disciplina non ci sono poi tanti giovani che abbandonano l'attività sportiva. Si tratta spesso di sportivi che continuano il loro sport al di fuori di G + S. Lo si nota maggiormente negli sport a squadre, dove entrano in una formazione d'attivi.

Sport invernali

Hockey su ghiaccio
9547 p. (+ 13,3%)
Capo-disciplina:
Roland von Mentlen
da giugno 1986
Rolf Altorfer

La revisione del manuale del monitore è stata spinta a tal punto nel 1985 che già nel 1986 è stato possibile di introdurre la nuova versione nei corsi di perfezionamento dei cantoni.

La partecipazione ai corsi G + S è ancora in aumento. Esiste una leggera tendenza alla diminuzione dopo i 16 anni che si spiega con diversi cambiamenti. Spesso dopo un cambio di resistenza per ragioni familiari o professionali, cambiano anche gli scopi personali che i giovani vogliono raggiungere nel campo sportivo. Entrano per esempio in una squadra di 3ª o 4ª lega. Pur rimanendo fedeli in un modo o l'altro alla loro specialità, non fanno più parte della statistica G + S.



La commissione di disciplina sportiva hockey su ghiaccio ha l'intenzione di intensivare gli sforzi nell'ambito del reclutamento e dell'assistenza.

Pattinaggio artistico
513 p. (+ 15,5%)
Capo-disciplina:
Marianne Bühler
da gennaio 1986
Franziska Rauscher

Con la ratifica dei nuovi accordi G + S tra la FSPA e la SFGS e la rioccupazione del posto di capo-disciplina il 1° gennaio 1986, sono state poste due pietre miliari per il futuro sviluppo della disciplina pattinaggio artistico.
Fa piacere l'ulteriore aumento del numero dei partecipanti (+ 15,5%) e delle unità d'insegnamento (+ 35,5%) nei corsi di disciplina sportiva. Queste cifre si spiegano certamente con l'intensificazione dell'informazione e dell'animazione dei club tramite l'organo della federazione.
La realizzazione di attività G + S al di fuori dello sport nei club è difficile: oltre all'alto costo dell'affitto e la mancanza di spazio sulle piste di ghiaccio, si nota un interesse dei giovani in età di G + S per le possibilità di fare del pattinaggio «organizzato».

Sci alpino
121749 p. (– 2,1%)
Capo-disciplina:
Jean-Pierre Sudan

La disciplina incontra il maggior problema con la mancanza di neve all'inizio della stagione. In futuro bisognerà selezionare più severamente nei corsi monitori 3 per costringere i cantoni a iscrivere solo i migliori candidati. Spesso le capacità dei monitori 2 vengono sopravvalutate, mentre candidati più capaci sono confinati nelle liste d'attesa.
C'è tuttora un numero troppo elevato di corsi centrali regionali. Per permettere lo scambio di esperienze, almeno

due cantoni dovrebbero mettersi insieme per l'organizzazione di un corso. Sfortunatamente sono soprattutto i cantoni di pianura che si oppongono a questo tipo di collaborazione.
Nei corsi di disciplina sportiva non vengono sempre rispettate le direttive e le raccomandazioni espresse nei corsi monitori. I cantoni dovrebbero fare uno sforzo per esercitare un migliore controllo su questi corsi impiegando più consiglieri.

Sci di fondo
8230 p. (– 4,1%)
Capo-disciplina:
André Metzener
da giugno 1986
Ulrich Wenger

La commissione di disciplina è del parere che la diminuzione della partecipazione a partire dai 17 anni è normale. Non c'è una spiegazione specifica per la disciplina.
La mancanza di neve all'inizio della stagione spiega invece solo parzialmente la diminuzione nei corsi di disciplina sportiva, negli esami di tenacia, nei corsi monitori ecc.

Salto con gli sci
142 p. (– 9,6%)
Capo-disciplina:
Ernst von Grünigen

È stato possibile frenare la tendenza alla diminuzione nella formazione e nel perfezionamento dei monitori e nei corsi di disciplina sportiva. Si registra un aumento di 37,7% (1984: –45,3%). Per il 1986 sono pianificati un CP/CC e un CM 2. Con l'aumento del numero dei monitori, la tendenza allo sviluppo della disciplina viene così confermata.
Preoccupa di più la diminuzione di partecipazione nei corsi di disciplina sportiva; (–30,5% 1984, –9,6% 1985). Questa diminuzione si spiega, come già notato nella fase introduttiva nel 1981, con l'età G + S troppo alta.

Sci-escursionismo
5692 p. (+ 7,2%)
Capo-disciplina:
Walter Josi

La tendenza all'incremento viene confermata. Come nell'alpinismo, la partecipazione aumenta con l'età, il che indica l'importanza di quest'attività come sport per tutta la vita.
In futuro ci saranno da superare grossi problemi nel settore del materiale. Le vecchie pelli di foca devono essere sostituite e il numero dei detettori per vittime di valanghe deve essere aumentato.

Sport nel terreno

Alpinismo
5705 p. (– 1,3%)
Capo-disciplina:
Walter Josi

L'incremento della partecipazione con l'età non sorprende. Sottolinea invece l'importanza dell'alpinismo come sport per tutta la vita.
Negli utlimi tempi si sono creati dei problemi a causa di divieti d'arrampicata emanati dalle autorità. Sono stati chiusi soprattutto «palestre d'arrampicata» nelle vicinanze di città per ragioni di protezione dell'ambiente. Certamente bisogna capire i motivi che conducono a queste misure, ma d'altra parte la gioventù perde un campo d'attività. In quest'ottica, le pareti artificiali d'arrampicata si giustificano senz'altro.

Corsa d'orientamento
2553 p. (– 11,9%)
Capo-disciplina:
Erich Hanselmann
da giugno 1986:
Hans-Ulrich Mutti

Nel 1985 il lavoro maggiore è stato svolto nel settore dell'utilizzazione dei boschi. Grazie alla collaborazione con la Federazione svizzera di corsa d'orientamento, è stato possibile elaborare un manuale per l'utilizzazione dei boschi che rispetta la natura; è interessante e segue sufficientemente anche gli aspetti tecnici.
Come in tutti i corsi di G + S, anche nella corsa d'orientamento i giovani di 15 anni rappresentano il numero maggiore. Le unità-partecipanti diminuiscono poi con l'età per arrivare a un minimo a 20 anni. Sarebbe difficile scoprire diretti rapporti tra la tendenza alla diminuzione nello sport della corsa d'orientamento e la discussione sui problemi dell'ambiente.
Il gran numero di partecipanti all'inizio dell'età G + S è la conseguenza dei molti corsi facoltativi di sport organizzati nelle scuole anche nella disciplina corsa d'orientamento.

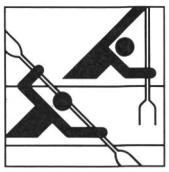
Ciclismo
2701 p. (– 1,2%)
Capo-disciplina:
Heinz Arnold

La partecipazione ai corsi di disciplina sportiva corrisponde all'incirca all'anno passato. L'esame di tenacia è in pieno sviluppo, soprattutto grazie alle escursioni ciclistiche popolari.
Nel ciclismo la partecipazione a G + S può essere valutata positivamente. A livello d'animazione (14-16 anni) il programma variato soddisfa il suo compito. Malgrado la divisione nelle due materie ciclismo di competizione e cicloescursionismo, si lavora con i giovani in età G + S quasi unicamente nel settore orientato verso la competizione. Bisogna cercare di frenare questa tendenza. La sorprendente diminuzione della partecipazione a 19 anni può dipendere o dal cambio di categoria juniori/dilettanti o dalle esigenze aumentate. Con lo spostamento degli interessi verso il cicloescursionismo questa tendenza potrebbe essere controbilanciata.

Escursionismo e sport nel terreno
52540 p. (– 3,3%)
Capo-disciplina:
Gerhard Witschi
da giugno 1986
Max Stierlin

Questa disciplina sportiva ha raggiunto un alto livello di sviluppo. Già per la seconda volta dal 1983, nel 1985 si è notata una leggera diminuzione della partecipazione ai corsi di disciplina sportiva (–1,2% di durata di corsi indennizzati). La formazione dei monitori conosce una diminuzione ancora più accentuata. Apparentemente l'apice dello sviluppo è raggiunto. Nei corsi di disciplina sportiva si fanno sentire le annate con poche nascite. In quanto ai corsi monitori si può presumere che i datori di lavoro accordano meno facilmente dei congedi.
Per la direzione della disciplina l'anno 1985 è servito in primo luogo alla determinazione della situazione. Visto che doveva cambiare il capo-disciplina e che il volume di lavoro aumentava senza che aumentassero anche le capacità, si è cercato di trovare delle nuove strutture e direttive per lo sviluppo e la direzione futuri della disciplina. Con il progetto per una nuova legge sulla sovvenzione del lavoro extrascolastico con giovani, da parte dell'ufficio federale per la cultura, si aprono delle nuove prospettive. È pensabile che con la nuova base legale G + S si potrà affidare il compito d'incoraggiare alle federazioni giovanili, parzialmente ad altri. Da una parte la situazione della disciplina migliorerebbe per la diminuzione del lavoro in questo settore e d'altra parte le federazioni giovanili avrebbero più spazio di manovra.

Sport acquatici



Canoa
1585 p. (+3,6%)
Capo-disciplina:
Peter Bäni

Per questa disciplina la statistica non importa poi tanto, visto che solo una piccola parte delle attività effettivamente svolte entrano nella statistica. La maggior parte delle attività vengono svolte nel quadro dello sport scolastico facoltativo e in campi e settimane di studi polisportivi. Soprattutto nei giovani tra 17 e 20 anni si nota un'attività autonoma specifica per la canoa (cioè senza annuncio a G + S). Dopo aver ricevuto una formazione di base molti praticano lo sport in piccoli gruppi indipendentemente da istituzioni. C'è tuttavia una forte richiesta di campi di canoa e di esperienze fuori del comune. L'estate molto secca che impediva la pratica della canoa nei piccoli fiumi e perfino nell'Aar sotto Berna - normalmente un centro d'intensa attività canoistica - così come i divieti nei cantoni Ticino e Giura (ritirato poi quest'ultimo), hanno impedito alcune attività. Si spera di poter affrontare questa situazione con un dialogo aperto.

Canottaggio
2273 p. (– 2,9%)
Capo-disciplina:
René Libal

Se guardiamo i risultati possiamo trarne le seguenti conclusioni:
- il numero dei corsi e dei partecipanti è in leggera flessione
- per quanto riguarda il canottaggio, G + S nelle scuole praticamente non esiste
- le età tra 14 e 15 anni e tra 18 e 20 anni sono male rappresentate.

Si tratta adesso di prendere contatto — tramite gli esperti G + S — con i responsabili dei diversi club per analizzare le possibilità di aumentare il numero dei corsi e dei partecipanti. In ogni club le riserve di materiale e di possibili monitori dovrebbero essere mobilizzate.
Attualmente si cerca di elaborare, in un gruppo di lavoro, una forma di collaborazione tra i club e le scuole della regione.
Fino a questo punto i corsi di disciplina sportiva G + S nei club servivano in primo luogo alla preparazione di gare. In futuro si vuole allargare il campo anche allo sport di massa.
Da tempo il canottaggio non è più uno sport esclusivamente per uomini: quest'anno 296 ragazze hanno partecipato ai corsi di disciplina sportiva.

Nuoto
13458 p. (+ 13,7%)
Capo-disciplina:
Sandro Rossi
da giugno 1986
Peter Wüthrich

L'anno 1985 è stato d'importanza quasi storica per la disciplina nuoto! Si è potuti fare l'ultimo passo per la riunione della grande famiglia dei nuotatori. In effetti la Società svizzera di salvataggio (SSS) — dopo un corso introduttivo (Geroldswil 1984) e un corso formatori (SFGS 1985) — ha adattato la sua struttura di formazione dei quadri, e quindi di tutto il personale insegnante, al concetto di G + S.
Così IASN, FSN e SSS seguiranno i loro scopi precisi, ma anche quelli che ci stanno di più a cuore: l'animazione, la formazione e l'educazione della nostra gioventù tramite lo sport.

Immersione sportiva
126 p. (+ 16,7%)
Attualmente senza capo-disciplina

Questa disciplina non si è sviluppata. Il numero di corsi di disciplina sportiva è molto basso e tutti i corsi di formazione e di perfezionamento previsti per il 1985 sono stati cancellati dal calendario.
Questa situazione poco soddisfacente si deve soprattutto al cambiamento nella direzione della disciplina.

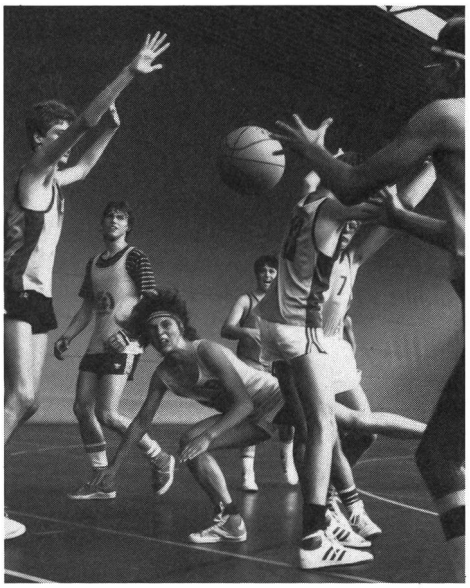
Giochi

Badminton
1514 p. (+ 6,1)
Capo-disciplina:
Ernst Banzer

Tutto secondo programma nella formazione di monitori e nelle attività della disciplina sportiva. Poche invece le attività organizzate dai monitori, spesso per mancanza di palestre disponibili. L'età gioca un ruolo meno importante che in altre discipline sportive. Apparentemente l'interesse per il badminton è specialmente grande nei cantoni Basilea-campagna e Basilea-città; con 372 partecipanti a corsi di disciplina sportiva badminton nel quadro di G + S fanno quasi un quarto di tutti i partecipanti.
Con la FSB è stata elaborata una nuova struttura per monitori.

Pallacanestro
7470 p. (+ 1,5%)
Capo-disciplina:
Jean-Pierre Boucherin
da aprile 1986
Georges Hefti

L'anno scorso ha portato una certa stabilizzazione, con un aumento della partecipazione da parte delle ragazze e una leggera flessione della partecipazione dei ragazzi. Si è registrato un bell'aumento delle unità-partecipanti.
La coordinazione tra G + S e la FSP è stata migliorata, anche grazie al manuale dell'esperto. I monitori apprezzano molto le possibilità di perfezionamento e ne fanno regolarmente uso.



Calcio
67418 p. (+ 2,6%)
Capo-disciplina:
Hansruedi Hasler

La ripartizione dei partecipanti sulle diverse fasce d'età mostra che c'è una diminuzione del numero di partecipanti negli juniori B (16 anni). M. Joss ha fatto un'inchiesta con il titolo «Gli abbandoni», nella quale ha cercato le ragioni che i giovani hanno per lasciare il club:
1. altri interessi sportivi e professionali. Circa l'80% non lascia l'attività sportiva ma s'interessa ad altri sport
2. influsso della selezione (forte pressione) per la prima squadra (orientamento verso l'alta prestazione)
3. cattiva strutturazione dell'allenamento e allenatori che guidano male i giovani.

Ecco alcune misure da adottare:
1. miglioramento della formazione e del perfezionamento dei monitori
2. impiego di più consiglieri G + S = intensificazione dell'assistenza
3. addestramento dei funzionari (responsabili degi juniori, presidenti).

Pallamano
14486 p. (+3,1%)
Capo-disciplina:
Urs Mühlethaler

La pallamano è una «grande» disciplina G + S. La statistica dimostra anche che si tratta di una disciplina sportiva stabile. I corsi a scuola fanno solo una piccola parte delle attività, il che è normale. Sembra normale anche il limite dei 18 anni, età nella quale molti entrano in una squadra, abbandonando l'attività G + S senza abbandonare la pallamano. Una serie di mini-tornei di pallamano hanno dimostrato l'importanza della pallamano in seno allo sport scolastico.
Il film Sport-Junior Handball e il fascicolo «Educazione al gioco» sono una prova della buona collaborazione tra SFGS e FSP.

Hockey su terra
1143 p. (+35,9%)
Capo-disciplina:
Paul Egloff

Nella giovane storia della disciplina sportiva hockey su terra in seno a G + S, l'anno 1985 è stato molto importante. Nel rapporto dell'anno scorso s'era detto che l'enorme tendenza all'aumento sarebbe stata frenata. Invece no, si è registrato un nuovo aumento del 35,9% di partecipanti ai corsi di disciplina sportiva hockey su terra. Così è stato possibile raggiungere già nel 1985 il numero delle 30000 unità, numero previsto solo a media scadenza. Forse la disciplina sportiva hockey su terra conterà presto tra le «grandi» discipline G + S. Ce lo auguriamo!

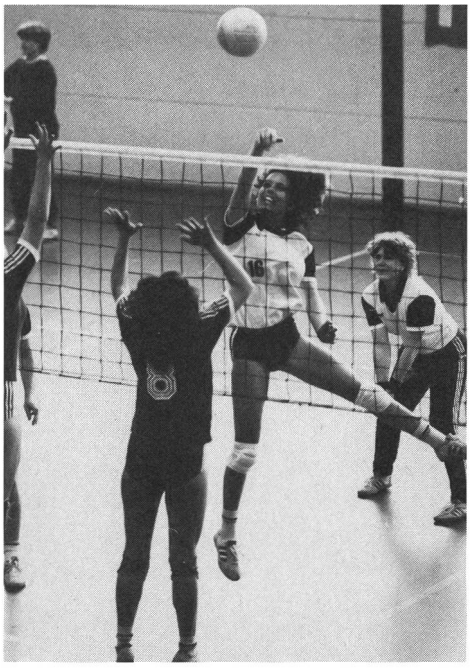
Tennis
11697 p. (+1,8%)
Capo-disciplina:
Ernst Meierhofer

Nella disciplina sportiva tennis la partecipazione si è stabilizzata con un leggero incremento di appena il 2%.
Sono di gran lunga il gruppo più numeroso i giovani di 14 a 15 anni, mentre da 16 anni in poi c'è una forte diminuzione. La ragione? I corsi di tennis G + S sono organizzati in maggioranza nei pomeriggi senza scuola e interessano soprattutto gli allievi. La sera e il weekend sono gli adulti che hanno la precedenza sulle istallazioni che di regola sono private. Per queste circostanze, e per il fatto che il tennis è uno sport che si può praticare in forma ideale a due, i giovani che non frequentano più la scuola lo praticano spesso liberamente e al di fuori di G + S.
Ci sono stati un po' meno interessati alla formazione di monitori.

Tennistavolo
3282 p. (– 3,3%)
Capo-disciplina:
Toni Lehmann

Se il numero degli allenamenti corrisponde all'incirca a quello dell'anno scorso, il numero dei partecipanti a corsi di disciplina sportiva è diminuito del 3%. Una piccola delusione alla fine dell'anno dedicato alla gioventù.
L'anno scorso c'erano due principali centri d'interesse, cioè:
- promozione della tecnica di gioco asiatica (penholder)
- rivalorizzazione della difesa come sistema di gioco.

Si spera con questi sforzi di migliorare a lungo termine la varietà del gioco dei giovani e di rendere la competizione più attraente. Solo a queste condizioni ci sembra possibile interessarli al tennistavolo anche in futuro.
Se ci riuscisse inoltre — tramite iniziative precise — a entrare nello sport scolastico, questo significherebbe certamente un nuovo impulso per il tennistavolo.



Pallavolo
15000 p. (+2%)
Capo-disciplina:
Jean-Pierre Boucherin

15000: un bel numero di partecipanti ai corsi di disciplina sportiva, con una leggera tendenza all'incremento e la forte tendenza alla «femminizzazione», visto che i ragazzi non fanno che il 38% del totale.
Paragonando agli ultimi anni di generale progressione, si nota una tendenza alla stabilizzazione, mentre un buon numero di interessati non ha trovato posto nei corsi di formazione di monitori. Il nuovo programma d'insegnamento, che si basa specialmente sul nuovo insegnamento della motricità cosciente, sembra molto attraente. Sfortunatamente — per ragioni di ritardi nella revisione del manuale del monitore - non è ancora stato pubblicato.

Sport di combattimento

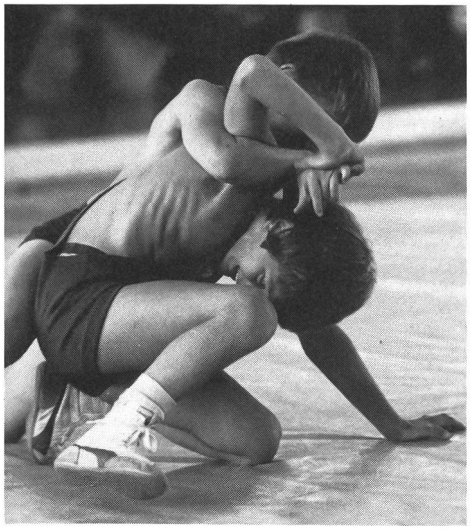
Scherma
398 p. (– 14,6%)
Attualmente senza capo-disciplina

In seguito alla ristrutturazione della Federazione svizzera di scherma nel 1984, si è dovuti limitare in parte le attività G + S nel 1985. Gli adattamenti necessari e l'integrazione di G + S nelle nuove strutture della Federazione di scherma hanno perciò temporaneamente avuto la priorità. Così si spiegano le diminuzioni sia del numero dei corsi (30 corsi nel 1984, 22 corsi del 1985), sia di quello dei partecipanti. È aumentato invece il numero delle unità (+15,2%).
Grazie al miglioramento delle strutture della federazione, le probabilità per uno sviluppo positivo nel 1986 sono particolarmente buone.

Judo
7900 p. (+36,6%)
Capo-disciplina:
Max Etter

Un incremento generale inaspettato (almeno in questa misura) nei corsi di formazione e di perfezionamento. Nondimeno la commissione della disciplina vorrebbe differenziare il perfezionamento all'interno della disciplina:
- sport di massa
- sport di competizione (con corsi di perfezionamento speciali)
- ju-jitsu (da introdurre nel 1987).

Come il judo non può essere considerato come «giovane» disciplina, il forte aumento di partecipanti ai corsi di disciplina sportiva sorprende ancora di più.
Probabilmente l'attività d'informazione e di propaganda dei quadri G + S, svolta da anni su tutti i livelli, comincia a dare i suoi frutti.



Lotta
991 p. (+23,3%)
Capo-disciplina:
Theo Herren

La statistica mostra l'intensificazione delle attività: 22 nuovi monitori 1, 21 nuovi monitori 2 e 7 consiglieri. È stato organizzato il primo corso di perfezionamento. I 112 monitori G+S hanno organizzato nel 1985 76 corsi di disciplina sportiva con un totale di 991 partecipanti. Ne risulta un numero di 27259 unità-partecipanti (+28,4% nei riguardi dell'anno precedente). Per poco non si è raggiunto la meta dichiarata delle 30000 unità, meta che si raggiungerà senz'altro nel 1986. Così anche il riconoscimento come «grande» disciplina G+S sembra possibile in un futuro non troppo lontano.

Fitness, ginnastica, atletica leggera, polisportivi

Fitness
38320 p. (+0,6%)
Capo-disciplina:
Max Etter

Se si tiene conto della statistica delle federazioni, la stagnazione nei corsi di disciplina sportiva viene relativizzata: oltre la FSG e la ASGF, che nel 1984 hanno conosciuto una crescita considerevole (in parte grazie alla festa federale di ginnastica), anche le organizzazioni polisportive hanno registrato una forte tendenza all'incremento.
Bisogna invece cercare le ragioni per la diminuzione nello sport aziendale G+S (–25%)! eventualmente c'è stato uno spostamento dallo sport per apprendisti organizzato dalle aziende stesse a quello organizzato dallo Stato (senza partecipazione di G+S).

Nella formazione e nel perfezionamento dei monitori si nota in modo speciale l'incremento di quasi 20% nei corsi cantonali di perfezionamento.
Dal 1985 — e con il nuovo manuale del monitore — una nuova struttura della disciplina offre maggiori possibilità, ma anche una più netta differenziazione dalle altre discipline specializzate. Si aspettano delle ripercussioni sulla partecipazione ai corsi di disciplina sportiva solo a lungo termine.

Ginnastica artistica e agli attrezzi
8160 p. (+9,1%)
Capo-disciplina:
Jean-Claude Leuba
Barabara Boucherin

Continua lo sviluppo straordinario della partecipazione. Per la prima volta le ragazze sono in maggioranza. Se facciamo l'addizione delle cifre di tutte le organizzazioni raccolte nella nuova Federazione svizzera di ginnastica (FSG), constatiamo che più del 90% delle attività si svolgono all'interno della FSG.
Lo sviluppo positivo è dovuto al programma variato nella ginnastica artistica e agli attrezzi da una parte, e dall'altra alla formazione e al perfezionamento dei monitori che risponde alle esigenze.

Ginnastica e danza
2369 p. (+10%)
Capo-disciplina:
Mariella Markmann-Sciarini

Il numero dei partecipanti è leggermente aumentato nei confronti dell'anno precedente. Nondimeno esiste una discrepanza tra monitori formati e corsi di disciplina sportiva annunciati.
Sfortunatamente si è registrato inoltre una diminuzione della partecipazione dei giovani a partire dai 15 anni. Un fenomeno in contrasto con l'attrattività della disciplina sportiva e la gioventù orientata verso la musica e il movimento. Le federazioni e i monitori sono pregati di tener conto nella pianificazione e organizzazione di corsi di disciplina sportiva anche delle esigenze e necessità dei giovani che non frequentano più la scuola obbligatoria.

Atletica leggera
25605 p. (+15,2%)
Capo-disciplina:
Jean-Pierre Egger

Gli sforzi nell'ambito della formazione e del perfezionamento dei monitori portano frutti. Infatti si è registrato un nuovo record di partecipanti ai corsi di disciplina sportiva. Inoltre l'anno della gioventù è stato coronato da un aumento delle licenze FSAL nelle categorie giovani e juniori.
La commissione di disciplina si è occupata dei risultati della partecipazione ai corsi di G+S. I ragazzi dimostrano una più grande stabilità rispetto alle ragazze che spesso cambiano in una disciplina meno selettiva.
I due scopi principali per il prossimo futuro:
- intensificare gli sforzi nel reclutamento di animatori, nella formazione e il perfezionamento
- sviluppare il settore «Sport per tutti» parallelamente all'attività agonistica.

La tendenza generale nella disciplina sportiva atletica leggera è quella di favorire la specializzazione tenendo sempre d'occhio lo sviluppo generale dei giovani e — dove possibile — inserendoli nel processo di strutturazione dell'allenamento.

Ginnastica nazionale
870 p. (+6,9%)
Capo-disciplina:
Franz Flury

La disciplina sportiva vive delle sezioni giovanili delle federazioni polisportive; in maggioranza i partecipanti sono giovani. Il problema è il reclutamento dei giovani che non frequentano più la scuola.
Fa piacere l'incremento della partecipazione ai corsi di disciplina sportiva, ma d'altra parte il numero dei corsi non è aumentato e le unità-insegnamento sono diminuite dell'1,8%. Cattive note dunque per i monitori e i consiglieri di questa disciplina. Nella formazione di monitori 1 e 2 si resta nei limiti degli anni precedenti. Si è potuto organizzare il primo corso monitori 3.

COGESA

COGESA S.A.

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE, PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

6807 TAVERNE
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino

MONDO RUBBER

VISTA sport

PREVENIRE ...
GUARIRE ...
Rimanere in FORMA più a lungo

Vi proponiamo:

La linea più completa nel campo dell'igiene e terapia dello sport.

Rappresentante per la Svizzera di:

CRAMER/USA - IDEAL TAPE/USA PINO.

- Massaggi
- Terapie, sostegni
- Protezione, sostegni
- TAPE - protezione della pelle
- Pronto soccorso
- Tutto per la fisioterapia dello SPORT

3, ch. du Croset
1024 **Ecublens**
Tel. 021/35 34 24

Fornitore ufficiale della Nazionale Svizzera di nuoto

DUL-X® perché non succeda niente
nell'allenamento e nella competizione
DUL-X®
ma se succede
per contusioni, strappi, dolori muscolari
DUL-X® il massaggio sportivo e curativo

DUL-X Flaconi da Fr. 8.– e Fr. 13.–
DUL-X Crema Red-Point con effetto calorico intensificato da Fr. 8.– e Fr. 13.–
DUL-X Rapid-Gel per contusioni da Fr. 13.–
DUL-X Bagno medicinale da Fr. 10.80 e Fr. 16.–
Prodotti della BIOKOSMA AG, EBNAT-KAPPEL
Presso la vostra farmacia

Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo colorato con i nuovissimi modelli in dorlastan, cotone o helanca.

Carite®

Abbigliamento
per ginnastica SA
Hermolingenhalde 1
6023 Rothenburg
Tel. 041 36 99 82/52 39 40

BAUMANN CEM
Construction Electronique Médicale
Case postale 119 Tél. adm. 038/61 20 12
CH-2114 Fleurier

FOUS DE JOGGING, VÉLO, NATATION, Etc.
Entraînez-vous **SCIEN-TI-FI-QUE-MENT.**
Contrôlez et enregistrez votre fréquence cardiaque durant l'effort.
Le **BAUMANN RECORDER** va vous y aider.
Nous vous envoyons volontiers notre brochure et notre liste de prix.

JOGGEN, RADFAHREN, SCHWIMMEN, usw.:
Trainieren Sie unter wissenschaftlicher Kontrolle. Überwachen Sie Ihren Puls beim Training, dank dem **BAUMANN RECORDER.**
Gerne senden wir Ihnen unser detailliertes Prospekt und die Preisliste. Swiss made

OCHSNER

Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 132 pagine corredato da illustrazioni a colori

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch

YOUR CHANCE TO GO TO AMERICA

CAMP AMERICA (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

EXPERIENCED J + S SPORTCOACHES

to work as 'Camp Counsellors' on American Summer Camps for children aged between 7 and 16. Duration; Approx. 12 weeks (mid-June to early Sept.)
Free return flight from London, J-1 working visa, full board and lodging, plus pocket money, 3-4 weeks extra time in September for independant travelling
Apply now! Ask for a free brochure and application form. Enclose a large B4 sized stamped, self-addressed envelope.
Deadline for inscription: March 31st, 1987

CAMP AMERICA/AIFS Peter & Ursula Hermetschweiler, Terrassenweg 1, 6048 Horw-Luzern or
CAMP AMERICA/AIFS, Pius U. Bernet & Tina Forbes, Hardackerstrasse 21, 8302 Kloten

Lenk – das ganze Jahr!

Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)

Modernste Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungsräume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften. 450 Betten (3 Chalets).

*Informieren Sie sich **heute,** damit Sie schon **morgen** planen können.*

i Kurs- und Sportzentrum

CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23