Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 42 (1985)

Heft: 11

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

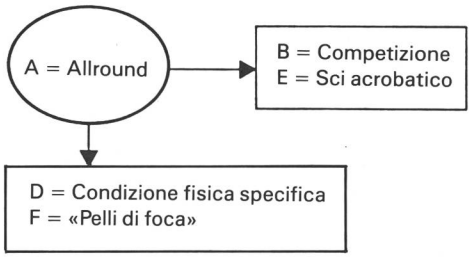
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sci - poliedrica disciplina G+S

di Jean-Pierre Sudan, capo-disciplina sci G+S, SFGS

Questo articolo ha l'intenzione di sensibilizzare gli interessati e d'informarli sulla struttura della formazione dei monitori di sci.
La sottostante tabella fornisce un'idea più precisa riguardo ai diversi corsi che pongono in evidenza la diversità della disciplina sportiva sci alpino in seno a G+S.
In seguito vengono sviluppati i cinque orientamenti A, B, D, E e F, ciò che dovrebbe permettere a ogni monitore o candidato tale, di scegliere la via che meglio corrisponda alle sue attitudini e alle sue aspirazioni.

La disciplina sportiva sci alpino comprende vari orientamenti che si completano o si combinano secondo lo schema seguente:



Orientamento A - «Allround»

Lo sci «Allround» comprende la pratica dello sci su pista in generale o, più esattamente, lo sci praticato dalla maggior parte della gente. Nella formazione dei monitori G+S costituisce una fase obbligatoria prima dell'accesso agli altri orientamenti.

Grado di formazione 1

Tutti i giovani che hanno compiuto i 18 anni e che desiderano insegnare lo sci, frequentano un corso di formazione 1, la cui organizzazione è affidata ai cantoni o alle federazioni. Nel corso di una settimana ricevono le basi della tecnica e della metodologia. Nel settore teorico, il monitore di sci impara a conoscere il movimento G+S, le regole di sicurezza e tutto quanto concerne il pericolo di valanghe. Nozioni sui principi d'allenamento e sui fattori di condizione fisica sono indispensabili per diventare un buon monitore o allenatore di sci.

I candidati affrontano un esame teorico e uno pratico; ciò permette di formulare una qualificazione e una raccomadazione per la formazione ulteriore del monitore.

Grado di formazione 2 A

Il corso 2 A è sempre organizzato dai cantoni o dalle federazioni. Si estende su un periodo da 6 a 8 giorni. Vi si sviluppa la materia del corso 1, sia nel settore della tecnica sia, e soprattutto, in quello della metodologia. È necessaria una buona raccomandazione per accedere a questa formazione superiore.

Grado di formazione 3 A

La formazione 3 A rappresenta un obiettivo per molti monitori (si annunciano sempre in massa). È risultata quindi necessaria una selezione. Avviene in funzione delle note ricevute nel corso 2 o in occasione di un corso di perfezionamento; conta pure l'attività svolta.
Il corso 3 A è suddiviso in due settimane: la prima con accento sulla tecnica; la seconda comprende la formazione metodologica con l'organizzazione di un campo con i giovani. La SFGS è responsabile dell'organizzazione di questo corso.

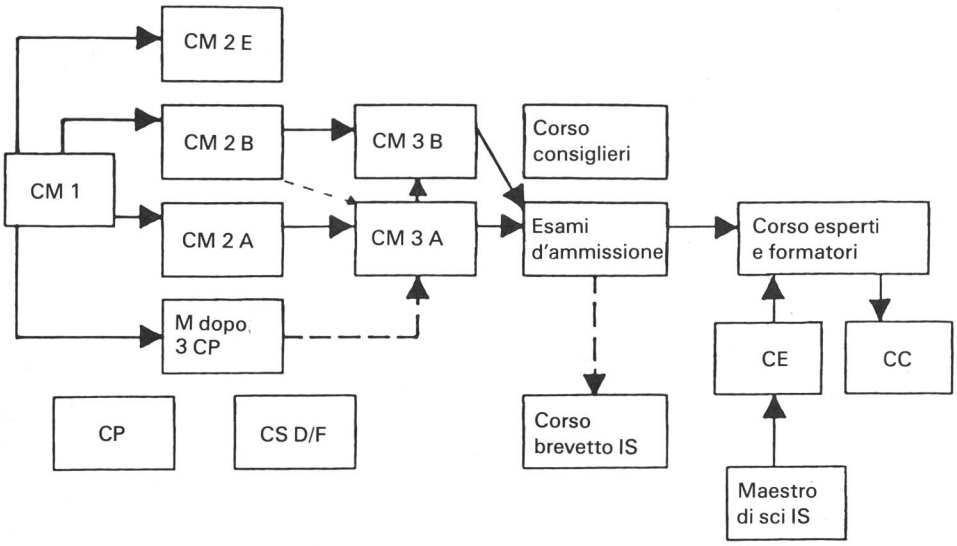
Doveri e possibilità

La tabella relativa alla struttura della disciplina, mostra benissimo quali siano le possibilità di «carriera». Ogni monitore deve seguire un corso di perfezionamento (CP) ogni tre anni.

Attività

Il monitore che desidera insegnare lo sci ai giovani e che intende essere attivo, può dunque impegnarsi come capoclasse o di corso in un'attività di disciplina sportiva organizzata da una scuola, da uno sci-club, da un cantone ecc.
Molti monitori G+S trovano occupazione nelle scuole di sci.

Struttura della formazione monitori nella disciplina sportiva G+S sci alpino



CS: Corsi speciali nei seguenti orientamenti:
D - allenamento della condizione fisica specifica
F - escursioni con pelli di foca

Esami d'ammissione al corso esperti G+S: è identico all'esame tecnico del corso preparatorio IS. Per essere ammessi al corso d'esperti, bisogna totalizzare almeno 50 punti. Raggiunto questo limite, è pure possibile seguire il corso per l'ottenimento del brevetto IS dell'IASS.

CCo: i monitori della disciplina hanno la possibilità di seguire i corsi di consiglieri.

CE/Fo: il corso d'esperti comprende la formazione di maestro di classe nei corsi monitori e di perfezionamento, quella di capo-corso di perfezionamento e di monitori, come pure un'informazione sull'attività di consigliere. L'insegnamento teorico e pratico è organizzato con una classe d'applicazione.

Istruttori e maestri di sci: istruttori di sci e maestri di sci detentori di una patente, che non sono monitori G+S, hanno la possibilità di seguire un corso d'esperti dopo aver partecipato a un corso d'introduzione a G+S ed esercitato un'attività di monitore G+S in un corso di disciplina sportiva «sci».

Orientamento B - «Competizione»

di Rolf Hefti, capo della formazione FSS

Formazione monitori G+S 2 B e 3 B

La formazione dei monitori G+S 2 B e 3 B è stata ora inserita anche nel nuovo concetto di formazione della Federazione svizzera di sci.

Monitore 2 B

Nel corso della formazione quale allenatore di club, il candidato viene formato in pari tempo quale monitore G+S 2 B. Il termine *allenatore* significa che in questo tipo di formazione viene dato grande spazio alla competizione. È dunque logico di integrare nella formazione degli allenatori i monitori 2 B.

I programmi della materia d'ambedue le formazioni sono stati armonizzati. Affinché i corsi si svolgano senza attriti, è necessaria un'ottima collaborazione fra la SFGS, la FSS, le associazioni regionali e i cantoni.

Monitori 3 B

Ogni candidato che intende frequentare un corso di allenatore regionale deve dapprima assolvere, di sua iniziativa, un corso monitori 3 B. Questi corsi vengono organizzati e svolti dalla SFGS e dalla FSS. Assumono le funzioni di maestri di classe allenatori della Federazione svizzera di sci. La formazione di allenatore regionale permette al candidato di raggiungere il riconoscimento di esperto G+S.

Obiettivo

Tramite il nuovo concetto s'intende raggiungere un procedimento unitario nella formazione di monitori e allenatori in ambedue le istituzioni direttamente interessate (Gioventù + Sport e Federazione svizzera di sci). Per ciò si è reso necessario un linguaggio comune.

Ogni allenatore regionale formato FSS è pure esperto G+S

Vantaggi

Dato che i corsi 2 B/3 B si svolgono con maestri di classe FSS, allenatori dei quadri della FSS e della SFGS, viene garantita la linea unitaria da seguire.
La prossima generazione di allenatori regionali sarà in pari tempo formata quale esperti G+S, ciò è garanzia, all'interno delle associazioni regionali, di disporre di un numero sufficiente di formatori con il dovuto bagaglio d'istruzione.

Ricapitolazione

La collaborazione fra la SFGS, la FSS, gli Uffici cantonali e le associazioni regionali del settore è di grande importanza. Se questa collaborazione funziona, potremo contare in futuro di disporre delle persone giuste da formare quali allenatori e monitori G+S, ciò significa pure che i relativi mezzi devono essere impiegati nel modo giusto.
Tramite la stretta collaborazione è possibile concordare fra di loro le varie documentazioni didattiche e i programmi della materia di ogni singolo grado di formazione.
Dobbiamo tener conto di formare sempre nuovi allenatori, in modo d'assicurare la consulenza delle speranze dello sci di competizione.

Orientamento D - Condizione fisica»

di Jean-Pierre Sudan

Un gran numero di monitori non conosce l'esistenza di questo orientamento. Esso permette pertanto di aumentare il raggio d'azione di un monitore di sci.

Formazione

Per ottenere questo riconoscimento, il monitore G+S di sci può seguire un corso speciale di 3-4 giorni organizzato dal cantone, dalla FSS o dalle associazioni regionali.

Scopo

Una tale formazione è importante soprattutto per gli allenatori di club o associazioni regionali. Fornisce le basi necessarie per concepire un allenamento fisico efficace per la preparazione degli sciatori e principalmente dei competitori. Non si sarà mai insistito abbastanza sull'importanza della condizione fisica nello sci. La FSS lo ha ben capito. I nostri atleti della squadra nazionale consacrano un gran numero di ore nella preparazione fisica; i risultati ottenuti negli ultimi anni sono la prova della fondatezza di questa preparazione.

Vantaggio

In un corso di disciplina sportiva, un monitore riconosciuto D, può includere nel suo programma tutta la condizione fisica che desidera, senza dover tener conto del 1/3 riservato alle attività complementari. Si tratta di un vantaggio da non dimenticare nella pianificazione all'inizio della stagione.

Orientamento E - «Sci acrobatico»

di Hans Ettlin, responsabile dell'orientamento E nella commissione di disciplina G+S

Lo sci acrobatico, una specialità fra lo sci e la ginnastica, è forse nato involontariamente e in modo imprevisto.

Obiettivi di G+S nel settore dello sci acrobatico

Con il riconoscimento dello sci acrobatico, Gioventù+Sport ha inteso ampliare in modo sensato, arricchendolo in pari tempo, l'intero settore dello sci alpino. G+S ha una parte preponderante nel rendere accessibile a molti giovani lo sci acrobatico. Con la formazione dei giovani e dei monitori, G+S permette una pratica sicura di questa specialità.

In merito alla formazione dei monitori

Presupposti per la formazione 2 E

Per i candidati, lo sci acrobatico non dev'essere un terreno ancora tutto da scoprire. Come nella ginnastica, lo sci acrobatico comprende una classificazione della materia ripartita in sei classi di prestazione.
I candidati devono essere in grado di padroneggiare almeno la classe 3. Devono inoltre aver conseguito almeno la nota 3 in tecnica al termine del corso monitori 1 di sci. Devono inoltre dimostrare la volontà d'essere in seguito attivi quali monitori in questa specialità.

Chi organizza i corsi?

Due finora le istituzioni che organizzano i corsi di formazione di monitori di sci acrobatico: la Scuola federale di ginnastica e sport a l'Associazione svizzera dell'educazione fisica nella scuola. I corsi vengono publicati nei rispettivi organi d'informazione.
La pecularietà dei corsi della SFGS è quella del periodo del loro svolgimento: in giugno. Il vantaggio di questi corsi è costituito dal fatto che vi è la possibilità di usufruire del trampolino in piscina, alternando in questo modo l'istruzione sul ghiacciaio al tuffo in piscina!

Contenuto dei corsi monitori E

Formazione pratica

Balletto:

- Metodologia, serie progressive classi 1-3
- Metodologia dei salti
- Forme di gioco e impiego di mezzi ausiliari
- Struttura degli esercizi liberi
- Costruzione degli impianti
- Esempi di test e di valutazione
- Esami pratici

Salti:

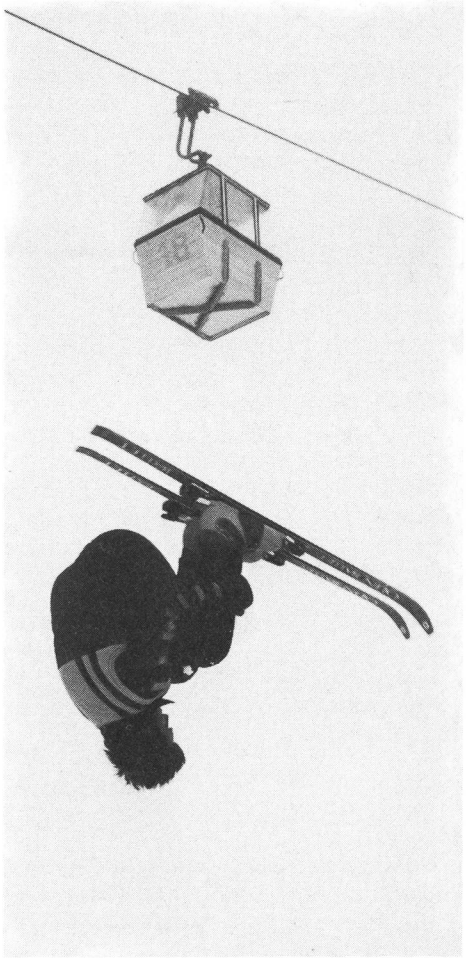
- Esempi di lezione introduttive ai salti nella neve
- Lavoro metodologico sul trampolino in piscina: tutte le possibilità fino al salto mortale in avanti e indietro
- Esempi d'allenamento al minitramp
- Ginnastica e forme d'allenamento compensativo
- Esami pratici

Hot Dog:

- Conoscere il percorso OG
- Sistemazione e utilizzazione della pista
- Esami pratici

Formazione teorica

- Materiale, impianti, sicurezza
- Organizzazione di corso e di campo
- Test e competizioni
- Valutazione tecnica con l'ausilio di riprese video
- Esami teorici (controllo degli scopi dell'insegnamento)



Orientamento F - «Pelli di foca»

di Charles Wenger, responsabile dell'orientamento F, SFGS

A chi à destinato questo orientamento?

- a chi desidera scoprire la natura al ritmo di marcia
- a chi non teme di fornire un piccolo sforzo
- a chi non intende più far la coda agli impianti di risalita
- a chi ricerca l'ebbrezza dello sci fuori pista
- a chi vuol assaggiare lo sci-escursionismo d'alta montagna.

Qual è l'attività principale dello sci F?

Si tratta di gite con le pelli di foca al di fuori del perimetro degli impianti di risalita. A causa dei pericoli che possono presentare queste gite, sono state emanate prescrizioni particolari per quanto concerne la grandezza delle classi, il diritto di funzionare quale monitore e una serie di misure di sicurezza.

Quali aiuti per il monitore?

Nella formazione dei monitori: ogni anno la SFGS organizza un corso d'introduzione sci nella specialità F. Le esigenze principali richieste sono:

- almeno 22 anni di età
- essere monitore di sci A o B della categoria 2 o 3
- aver svolto alcune escursioni con gli sci nelle Prealpi o nelle Alpi
- disporre del materiale personale adeguato alle escursioni.

Nei corsi di disciplina sportiva: consegna di sci muniti di attacchi con dispositivo di marcia, pelli di foca, cordicelle da valanga, pale da neve ecc.
Chi conclude con successo un corso monitori dell'orientamento F, dispone dei presupposti per l'ammissione ai corsi di formazione di monitori di sci-escursionismo della disciplina sportiva «alpinismo/sci-escursionismo».

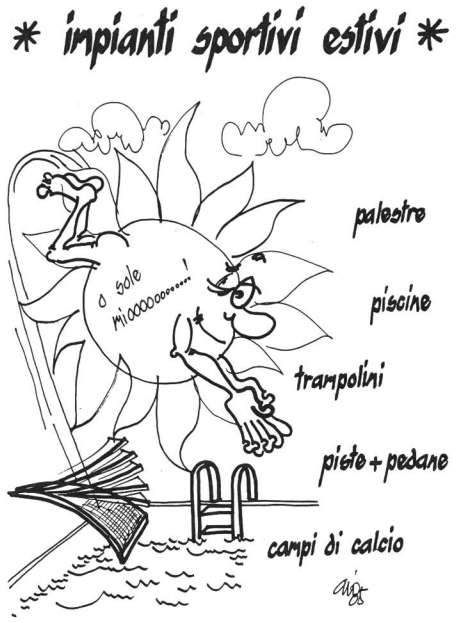
Conclusione

Dalla panoramica che vi abbiamo presentato, si può notare quanto sia poliedrica la struttura della disciplina sportiva «sci». Lo stesso si può affermare per quanto concerne il programma sportivo delle varie specialità. Il futuro ci dirà quali ulteriori sviluppi potranno essere presi in considerazione nello sci. □

Tutto sport...
come, dove, quando praticare la disciplina sportiva del cuore

a cura di Adriano Veronelli

Nuova iniziativa dell'ufficio cantonale Gioventù e sport, sempre proteso a favorire nel migliore dei modi la possibilità di fare dello sport. Viste le continue e numerose richieste che continuamente pervenivano all'ufficio, richieste intese a ricercare questo o quell'impianto sportivo, dalla palestra alla piscina, al campo sportivo, alle piste di atletica (per i mesi estivi) impianti di risalita, piste per il fondo o di disco su ghiaccio, nei periodi invernali, si è proceduto ad una capillare inchiesta. Si sono così consultati tutti i Comuni del Cantone analizzando Comune per Comune le diverse possibilità per praticare attività sportive, unitamente alle possibilità che i diversi comprensori comunali offrono in fatto di alloggio. Nell'inchiesta si è tenuto conto non solo di quanto indicato più sopra, ma si è reso necessario elencare anche, nel limite delle risposte ricevute, il nome delle società sportive operanti nel Cantone, mettendo così a disposizione degli utenti un formidabile prontuario di indicazioni che oltrepassa la semplice elencazione delle diverse società o all'interesse ristretto unicamente a quelle persone che già praticano un'attività sportiva. La pubblicazione si completa con l'informazione concernente i «Percorsi Vita» e altre infrastrutture e possibilità che possono variare dal laghetto per la pesca sportiva e turistica, ai parchi per giochi dei bambini, maneggio cavalli, stand al piccolo calibro; quindi tutte quelle informazioni che possono indirizzare il singolo a trovare la persona, il luogo o l'infrastruttura sportiva desiderata. È nostra la speranza che questa pubblicazione muovi, per così dire, le acque e che aiuti nel migliore dei modi a sempre più incrementare lo sport a tutti i livelli nel nostro Cantone. Per maggiore informazione vi presentiamo un estratto dei diversi fascicoli che sono in vendita al prezzo di franchi 10.— per la pubblicazione completa.
Le richieste devono essere indirizzate all'ufficio cantonale Gioventù e sport, via Nocca 18 - 6500 Bellinzona, telefono 092/25 47 12 - 24 34 42.



IMPIANTI SPORTIVI ESTIVI

COMUNE	PISCINE NORMALI		PISCINE COPERTE		TRAMPOLINI PER TUFFI		PISTE E PEDANE PER L'ATLETICA LEGGERA		CAMPI DI CALCIO	
	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO
AGNO	1	Albergo La Perla 6982 Agno Tel. 091/ 59.39.21	1	Albergo La Perla 6982 Agno Tel. 091/ 59.39.21					1	F.C. Agno 6982 Agno Tel. 091/ 59.28.36
AGRA									1	Comune 6927 Agra
ANZONICO										
AQUILA							1	ASA Ass. Sportiva Aquila 6711 Aquila	1	Ass. Sportiva Aquila 6711 Aquila
ARANNO										
ARBEDO			1	SME Dir. G. Bullo 6532 Castione Tel. 092/ 29.18.46					1	Comune A/C 6517 Arbedo Tel. 092/ 29.17.03
AROGNO									1	G. Romano 6822 Arogno Tel. 091/ 68.53.23
AROSIO									1	Giannoni Fausto 6911 Arosio Tel. 091/ 77.12.86
ARIO									1	Pond. Ferdinando Bustelli 6864 Arao
ASCONA					1	Patriziato Lido 6612 Ascona Tel. 093/ 35.71.30	1	Comune Scuole 6612 Ascona Tel. 093/ 35.26.09	2	Comune di Ascona 1) Scuole Tel. 35.26.09 2) Via St. Franscini Tel. 35.25.05

IMPIANTI SPORTIVI ESTIVI

COMUNE	PISTA FISSA PER LE CORSE D'ORIENTAMENTO		PALESTRE		CAMPI DI PALLACANESTRO ESTERNI		CAMPI DI PALLAMANO ESTERNI		CAMPI DI PALLAVOLO ESTERNI	
	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO	No	INDIRIZZO
AGNO			1	Scuole Comunali 6982 Agno Tel. 091/ 59.33.60 1 Scuola Media 6982 Agno Tel 091/ 59.32.61	1	Scuole Elementari 6982 Agno Tel. 091/ 59.33.60				
AGRA										
ANZONICO										
AQUILA										
ARANNO										
ARBEDO			1	Comune A/C 6517 Arbedo Tel. 092/ 29.17.03 1 Comune A/C 6532 Castione Tel. 092/ 29.17.03 1 SME Dir. G. Bullo 6532 Castione Tel. 092/ 29.18.46	1	SME Dir. G. Bullo 6532 Castione Tel. 092/ 29.18.46				
AROGNO										
AROSIO										
ARIO			1	Municipio 6864 Arao Tel. 091/ 46.12.96						
ASCONA										

Sono donatore di sangue!

Formazione monitori G + S di ciclismo

A.V.

Dal 28 settembre al 3 ottobre u.s. si è svolto a Castione il corso di formazione per monitori di ciclismo categoria 1A. Presenti 20 candidati in rappresentanza dei diversi velo club cantonali. Il corso, organizzato dall'ufficio cantonale Gioventù e sport Ticino, è stato diretto per la parte tecnica dagli esperti G + S Renato Lafranchi e Claudio Bertarelli che si sono impegnati nel migliore dei modi, riuscendo ad ottenere un ottimo livello di insegnamento. Per i candidati non è stata certamente una settimana tranquilla viste le esigenze che le diverse tematiche imponevano al programma. Si sono trattate la tecnologia, metodologia, teorie sull'allenamento, sull'applicazione, sicurezza stradale, biologia dello sport. Da aggiungere a questi lavori la trasferta di un giorno in Valle di Blenio e il percorso dell'ultimo giorno, che faceva parte dell'esame tecnico. Questo percorso effettuato in direzione di Malvaglia, Brissago e Dirinella, da tre diversi gruppi, terminava con la prova di abilità svolta a Castione su un apposito tracciato. Quindi anche l'ultimo giorno del corso è risultato molto impegnativo. Alla fine hanno ottenuto la qualifica:
Albertolli Michele, Alippi Fabio, Antoniazzi Franco, Antonini Mauro, Bazzocco Adriano, Bazzurri Diego, Bellati Andrea, Cipolla Fausto, Fieni Angelo, Ghillioni Giancarlo, Joller Nicolao, Vaglio Wilma, Fadi Fabrice, Pedruzzi Alfio.
È doveroso segnalare l'ottenimento della qualifica di monitrice G + S di ciclismo da parte della signorina Wilma Vaglio, prima donna in Ticino ad entrare in possesso di questo brevetto. Complimentandoci con lei le auguriamo tante soddisfazioni nella futura attività di monitrice Gioventù e sport, auguri che estendiamo a tutti i nuovi monitori.

Lenk – das ganze Jahr!
Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)
Modernste Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungsräume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften. 450 Betten (3 Chalets).
Informieren Sie sich **heute,** damit Sie schon **morgen** planen können.
Kurs- und Sportzentrum
CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23

Notiziario G+S

Badminton

C'è stato un cambiamento ai vertici di questa disciplina sportiva G+S.
Dal 1° settembre 1985, Hans Altorfer ha assunto nuove responsabilità in seno alla sezione Informazione della SFGS. È risultato necessario ridurre la sua attività nella divisione dell'Istruzione. Ha dunque passato il testimone a Ernst Banzer per la direzione della disciplina sportiva Badminton. Rimarrà comunque insegnante di sci di fondo.
Per lunghi anni la SFGS ha approfittato delle attitudini polisportive di Hans Altorfer. Maestro di sci (alpino e fondo), istruttore di nuoto (ha diretto questa disciplina fino al 1978), integrazione in G+S e sviluppo del Badminton alla SFGS. Per quest'ultimo, in collaborazione con i tecnici della federazione, ha elaborato i manuali d'insegnamento G+S.
Ernst Banzer ha accettato un nuovo compito in una disciplina che conosce e pratica. Assume la responsabilità generale del Badminton alla SFGS, nel settore G+S come pure nel ciclo di studi per la formazione di maestri di sport, nei corsi complementari delle università e in quelli di sport militare.

(J.-C. Leuba)

Sci-escursionismo

Il corso di valanghe del Club alpino svizzero (CAS) sarà d'ora in poi riconosciuto quale corso di perfezionamento (CP) nell'ambito della disciplina sportiva G+S «sci-escursionismo». D'altronde la «Sicurezza in montagna» è il tema principale dei CP per il periodo 1986-88. Le nozioni sulle valanghe hanno, in questo contesto, un ruolo essenziale. Per questa ragione, la commissione di disciplina ha deciso che i monitori potranno assolvere l'obbligo CP in G+S di «sci-escursionismo» frequentando un corso di valanghe del CAS. Gli interessati lo devono menzionare sulla loro iscrizione e allegare il loro certificato.

Le date e i luoghi dei corsi:
10-12 gennaio 1986
Wergenstein(GR)
17-19 gennaio 1986
Engstligenalp (BE)
24-26 gennaio 1986
Engstligenalp (BE)
31 gennaio-2 febbraio 1986 - Bannalp.

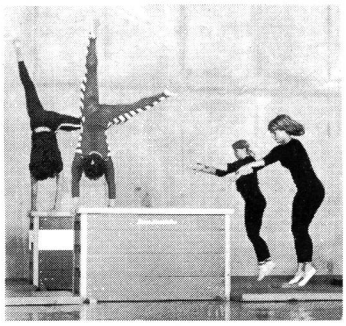
Ulteriori informazioni presso la segreteria del CAS, Helvetiastr. 4, 3012 Berna, tel. 031 / 43 36 11.

Lo sportivo legge:

MACOLIN
MACOLIN
MACOLIN

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin



Il vostro
specialista per
attrezzi ginnici
scolastici

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco**

Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht (ZH) ✆ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ✆ 074 3 24 24

**Energiespendendes
getränk nach dem Wettkampf
Boisson énergétique
après
la compétition
Bevanda energetica
dopo la gara**

DL
DERMALAB
6814 Cadempino/Schweiz

ENERVIT R

Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 132 pagine corredato da illustrazioni a colori

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch

Richieste da inoltrare alla fonte di distribuzione:

Lufti bus

La sensazione della stagione da campo entrante:

Puntualmente, per la nuova stagione da campo, giungono le nuove tende individuali simpatiche, con le qualità seguenti:

- Sempre impermeabili
- Non più da impregnare
- Pesano soltanto la metà
- Molto stabili e resistenti

Ovvio che queste nuove tende rispettino le norme di G + S. Inoltre sono più simpatiche!

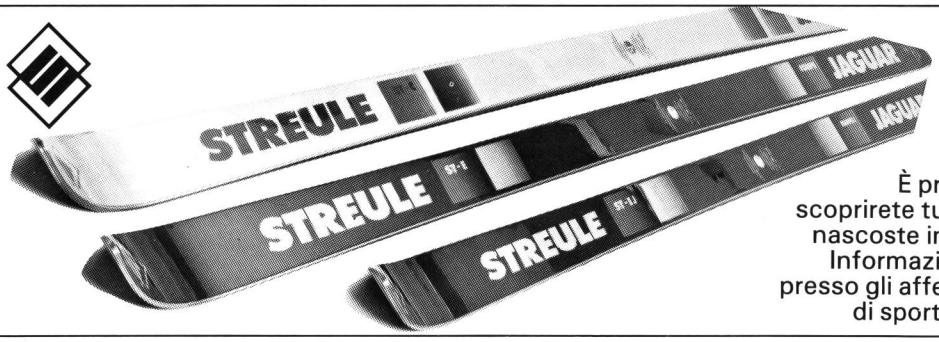
Perchè pagare di più altrove?

Sonnenbergstr. 20 - **8645 Jona-Kempr.**

STREULE
SKI SUISSE

Test SKI-MAGAZIN

TOP TOUR:
Diploma 2 molto buono
Il migliore degli sci
d'alpinismo



È provandoli che scoprirete tutte le qualità nascoste in questi sci... Informazioni e vendita presso gli affermati negozi di sport specializzati

COGESA

COGESA S.A.

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE, PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

6807 TAVERNE
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino

MONDO
RUBBER