Comunicati

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **42 (1985)**

Heft 9

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

COMUNICATI

La ginnastica juniori sta per colmare una lacuna

L'ONU ha proclamato il 1985 «anno della gioventù». Questo non rappresenta per la SFG niente di nuovo, siccome attualmente 1400 società affiliate alla SFG inquadrano circa *45000 giovani ginnasti* nelle classi di età che vanno dai 6 ai 16 anni. Le commissioni giovanili della SFG e delle sotto-associazioni assicurano la formazione di quasi 5000 monitori per i giovani ginnasti. Gli obiettivi perseguiti dalla SFG con la ginnastica della gioventù, sono di sviluppare le facoltà corporee in funzione delle tendenze personali, di rinforzare i contatti umani e la camerateria e di procurare la gioia di praticare lo sport. La commissione dei giovani ginnasti approfitta di quest'anno della gioventù per, con delle misure particolari, sostenere attivamente il lavoro delle associazioni, alfine di rispondere ai desideri dei giovani.
Una novità importante è l'introduzione della ginnastica juniori, che permetterà di inquadrare i giovani dai 14 ai 20 anni e di facilitare il loro passaggio dalle sezioni giovanili a quelle degli attivi. Inoltre la SFG creerà nuove prestazioni all'intenzione dei giovani che, fin'ora, non praticano alcuna forma di sport. Si cercherà qui di tener conto dei bisogni dei giovani, offrendo loro delle possibilità con campi che non sono principalmente orientati verso la competizione. Le condizioni per l'introduzione delle ginnastica juniori nelle associazioni cantonali e nelle sezioni sono già tutt'ora esistenti.
È così che, per la prima volta, si sono instaurati dei corsi specifici per tutti coloro che vogliono occuparsi di ginnastica juniori.
Il nuovo responsabile principale per questa disciplina della ginnastica alla SFG è Eugenio Koller di Mellingen, membro del Comitato Tecnico.
La qualità dell'insegnamento data nella ginnastica giovanile è fortemente tributaria della competenza di 5000 monitori della gioventù in attività presso la SFG. È per questo che la Commissione giovanile della SFG ha elaborato un catalogo di misure, in vista di incoraggiare e, soprattutto, di migliorare la formazione di questi monitori.
Nel 1985 verrà aumentata l'offerta dei corsi per la ginnastica giovanile e juniori e intensificata l'informazione dei dirigenti delle società per ciò che riguarda l'importanza da accordare alla formazione. Nello stesso ordine di idee, la commissione dei giovani ginnasti SFG spera di veder concretizzati gli sforzi che esistono ora a livello politico, tali che il conferimento di una settimana supplementare di congedo per la formazione dei monitori, che permetterà alle associazioni sportive di continuare a fornire i loro contributi in favore della gioventù.
Il nuovo manuale d'insegnamento «ginnastica per la gioventù» apparirà nell'autunno 1985 in tedesco, e nella primavera 1986 in francese.
Esisteva finora poca letteratura adeguata all'insegnamento dello sport dei giovani dai 7 ai 14 anni e che coprisse i numerosi settori della ginnastica insegnata nelle sezioni giovanili. Una squadra competente si è dunque messa al lavoro ed ha creato le basi tecniche e metodiche per la ginnastica giovanile. Questo nuovo manuale, che completa gli obbiettivi della formazione dei monitori, è un'opera destinata all'insegnamento dello sport e che tien conto delle necessità della gioventù offrendo una grande varietà di forme e di giochi.

(comunicato SFG trad. PP)

Donate il vostro sangue Salvate delle vite!

Firmate la «Carta d'onore della strada!»

Con entusiasmo verso la seconda stagione del progetto «corsa d'orientamento per tutti»

FSO/ASS - Prossimamente le 12 società-modello del progetto comune dell'Associazione Svizzera dello Sport (ASS) e della Federazione Svizzera di corsa d'orientamento (FSO) per una diffusione dell'orientamento nel vasto pubblico, cominceranno l'attività del secondo anno.

Le proposte di applicazione di questo progetto saranno definite nel corso dell'anno in maniera più concreta. Le società partecipanti, gruppi orientistici di tutta la Svizzera, offriranno a gruppi specifici (famiglie, coppie, anziani, casalinghe, genitori di orientisti, sportivi di altre discipline, esploratori, comunità di gioco, ecc.) delle forme di avvicinamento alle corse di orientamento di vario genere (CO normali, forme di gioco diverse, gite di CO in bicicletta, passeggiate orientistiche, serate informative su CO e natura/ambiente, intrattenimenti, ecc.) sottoforma di corsi di diverso tipo.

Le società modello e la direzione del progetto sono fiduciosi di raggiungere, grazie a queste proposte concrete, gli scopi prefissi e cioè:
Informazione su uno sport praticato nella natura che negli ultimi anni è stato messo in discussione in parecchie cerchie (la versione «moderna» della CO è ancora sconosciuta a molti che la considerano tuttora, a torto, una disciplina di stampo prettamente militare) e animazione di sportivi occasionali o addirittura di non-praticanti, che avranno così occasione di sperimentare una sana ed attiva occupazione del tempo libero.

Non ci si attende in questi corsi un'affluenza massiccia. Ciò che conta di più è la qualità delle proposte di attività e il divertimento in compagnia.

Diminuiti gli incidenti mortali in montagna

L'anno scorso, il numero degli incidenti mortali in montagna è diminuito del 23% rispetto all'anno precedente: da 218 nel 1983, le vittime sono passate a 166 (140 di sesso maschile e 26 donne). Il 38%, ossia 63, erano di nazionalità estera.

Il Centro d'informazione dell'Associazione svizzera d'assicurazioni, l'INFAS, a Losanna, che ne da notizia basandosi sulle cifre ottenute dal Club alpino svizzero (CAS), precisa che il 40% di tutti gli infortuni accaduti in montagna sono occorsi a sciatori, numerosi dei quali sono stati vittime di valanghe ed il cui numero dei morti è fortemente salito: da 45 nel 1983 a 66 l'anno scorso.

Se il bilancio appare nel suo insieme positivo, i responsabili attribuiscono questo fatto in gran parte alle condizioni atmosferiche sfavorevoli dei mesi di luglio e agosto, che hanno costretto non pochi alpinisti a rinunciare alle escursioni e scalate che avevano progettato.

Per questo motivo l'INFAS rammenta i seguenti consigli di prudenza elementare:

— mettetevi in buone condizioni fisiche, allenatevi;
— equipaggiatevi come si deve: calzature adeguate, indumenti caldi, all'alimentazione appropriata, ecc.;
— informatevi sulle condizioni meteorologiche, della neve e del pericolo di valanghe;
— evitate di partire soli;
— scegliete un itinerario confacente alle vostre possibilità, comunicatelo ad una persona di fiducia e calcolate largamente la durata della corsa per non essere sorpresi dalla notte;
— sappiate rinunciare al primo sintomo di fatica, di malessere o di cambiamento di tempo;
— per un'ascensione o una scalata di un certo livello, fatevi accompagnare da una guida esperta.

L'INFAS aggiunge infine che tra le cause di decesso predominano le cadute (82), seguite da 30 casi di crisi cardiaca e sfinimento, mentre 36 persone hanno perso la vita sotto una valanga.

Lenk – das ganze Jahr!

Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)

Modernste Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungsräume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften. 450 Betten (3 Chalets).

Informieren Sie sich **heute,** damit Sie schon **morgen** planen können.

Kurs- und Sportzentrum

CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23

Corsi di

Ginnastica Jazz

26/27 ott. 1985, presso l'albergo Fürigen, sul Bürgenstock
2/3 nov. 1985 presso l'albergo Krone, a Sarnen Ow

Ambedue i corsi sono riservati ad avanzati.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Anni Schlaepfer-Skovlund, monitrice di ginnastica dipl. SBTG
Löwengraben 24, 6004 Lucerna
Tel. 041 53 39 40

DUL-X® perché non succeda niente nell'allenamento e nella competizione

DUL-X® ma se succede per contusioni, strappi, dolori muscolari

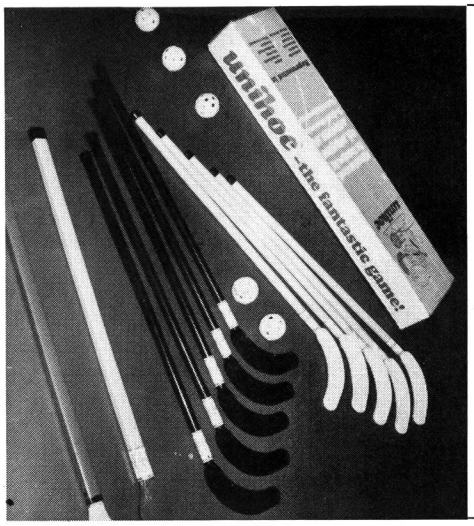
DUL-X® il massaggio sportivo e curativo

DUL-X Flaconi da Fr. 7.– e Fr. 12.–
DUL-X Crema Red-Point con effetto calorico intensificato da Fr. 7.– e Fr. 12.–
DUL-X Rapid-Gel per contusioni da Fr. 13.–
DUL-X Bagno medicinale da Fr. 10.80 e Fr. 16.–
Prodotti della BIOKOSMA AG, EBNAT-KAPPEL
Presso la vostra farmacia

Energiespendendes getränk nach dem Wettkampf
Boisson énergétique après la compétition
Bevanda energetica dopo la gara

ENERVIT R

DL DERMALAB
6814 Cadempino/Schweiz



UNIHOCKEY, lo sport del futuro!
«UNIHOC» il solo equipaggiamento ufficialmente riconosciuto

Un assortimento Unihoc «STANDARD» per club e scuole contiene:
10 bastoni Unihockey (5 rossi/5 gialli)
2 bastoni Unihockey da portiere
5 palline Unihockei — Fr. 119.—

Prezzi singoli:

Bastoni Unihockey	Fr. 8.50
Bastoni Unihockey da portiere	Fr. 17.50
Pallina Unihockey	Fr. 1.90
Porta Unihockey (120 × 180 cm) rete inclusa	Fr. 249.—
Rete Unihockey	Fr. 75.—
Adesivo Unihockey	Fr. 2.—
Borsa Unihockey	Fr. 45.—

Per altri prodotti UNIHOC richiedete il prospetto
(Nuovo: Bastoni in fibra)

Rappresentanza generale + vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport und Turistik AG
CH-6315 Oberägeri
tel. 042/72 21 74

COGESA

COGESA S.A.

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE, PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

6807 TAVERNE
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino

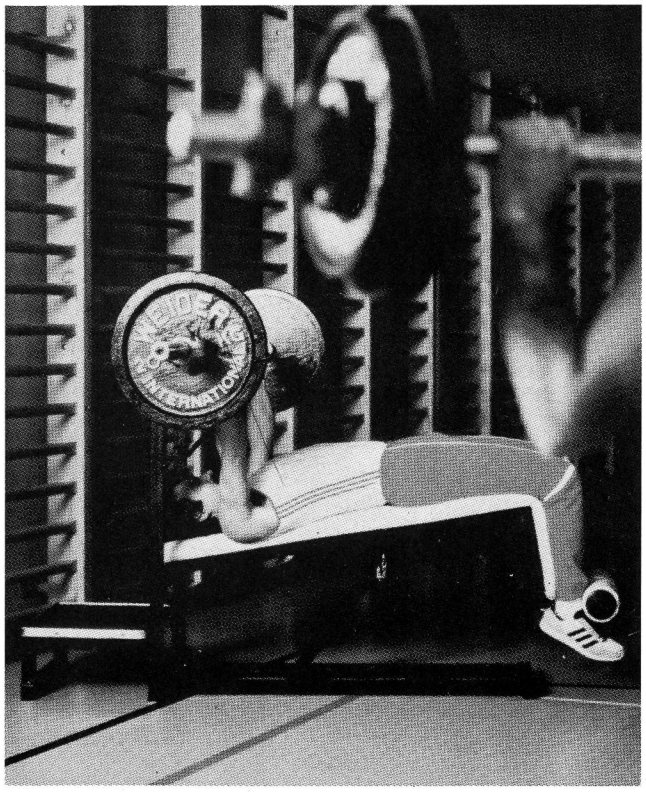
MONDO RUBBER

Alder & Eisenhut AG

Turn-, Sport- und Spielgerätefabrik

Büro:
8700 Küsnacht ZH
Telefon 01 910 56 53

Fabrik:
9642 Ebnat-Kappel SG
Telefon 074 3 24 24



NEU in unserem Verkaufsprogramm

KRAFT- UND KONDITIONSGERÄTE

Einzel- und Mehrstationenmaschinen

Unsere Pluspunkte:

- Wartungsfreie, funktionssichere, robuste und elegante Konstruktion
- **Preisgünstig:** Es wurde bewusst auf eine unnötige, teure und wenig praktische Luxusausstattung verzichtet
- Direkter Verkauf ab Fabrik an Schulen, Vereine, Behörden und Private

COUPON für Prospekt und Preisliste Kraft- und Konditionsgeräte

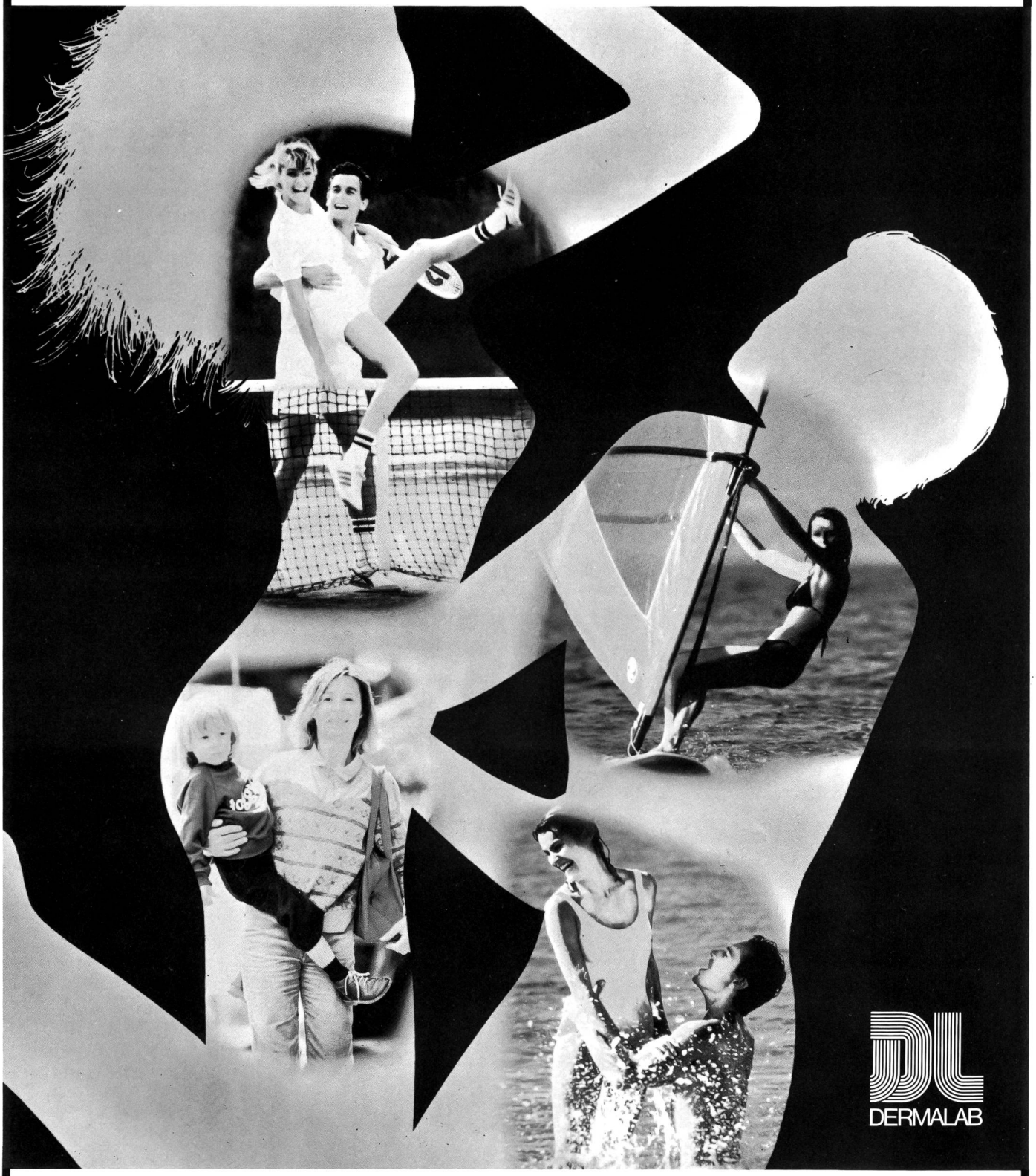
Name/Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: **Alder & Eisenhut AG, 8700 Küsnacht**

Magri e in forma



ENERDAY®