Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 19 (1962)

Heft: [2]

Artikel: Cosa ci offre l'istruzione preparatoria?

Autor: Rätz, W.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1001087

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

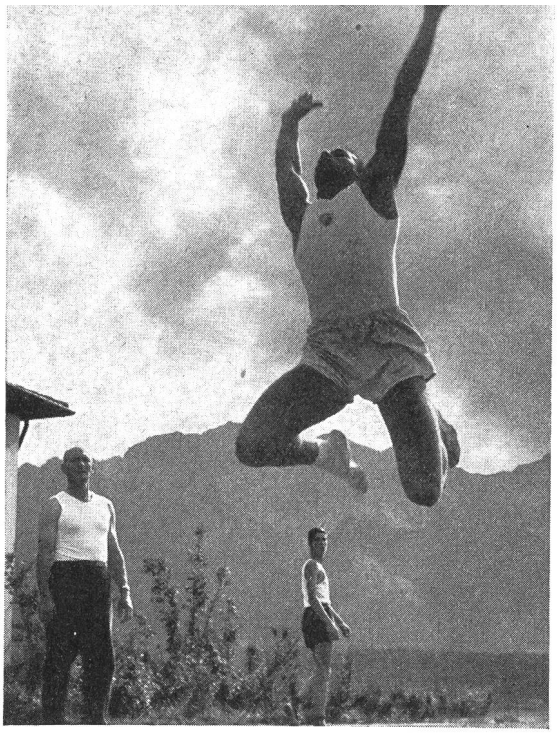
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

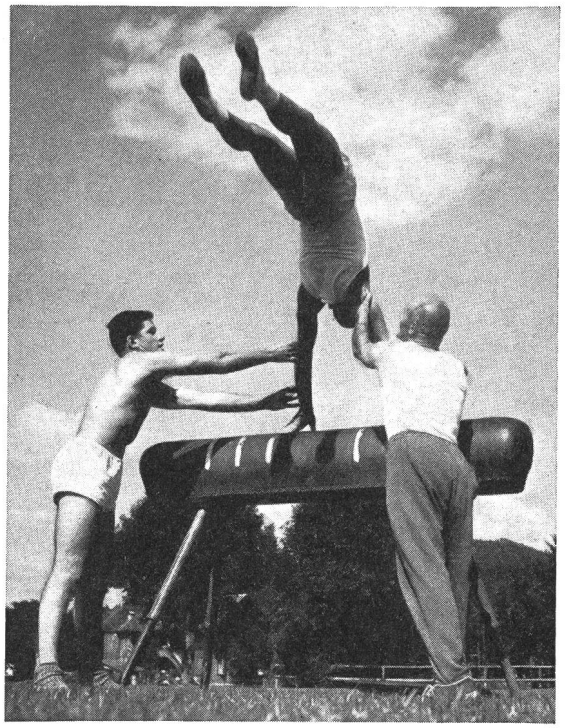
Terms of use

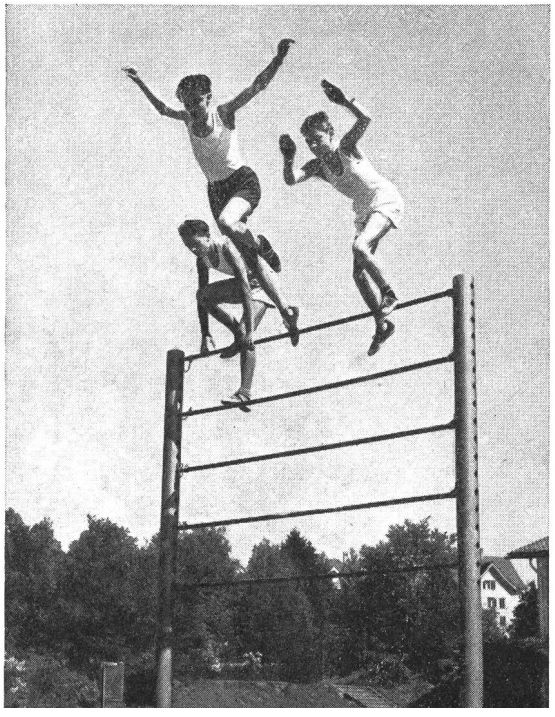
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch







Cosa ci offre l'istruzione preparatoria?

Il presente numero contiene articoli che rivelano i pericoli e le esigenze dell'età postscolastica per la nostra gioventù. Gli autori di questi articoli sono giunti alla conclusione che la ginnastica e gli sport possono essere un mezzo efficace per combattere questi pericoli e per soddisfare queste esigenze. Durante l'obbligo scolastico la gioventù gode di una ginnastica scolastica obbligatoria. Lo sviluppo armonico del corpo e dello spirito è così assicurato sino all'uscita dalla scuola. Ma, poi, cosa succede? Nella maggior parte dei casi il giovane è abbandonato a se stesso: egli può sia continuare la sua formazione primaria e mantenere l'equilibrio fra l'educazione fisica e spirituale con la pratica di una attività corporale sistematica, sia trascurare completamente questo ultimo aspetto del suo sviluppo.

Quali possibilità gli sono pertanto offerte? Vi sono, innanzitutto, le numerosissime società di ginnastica e di sport. Presso a poco la quarta parte della nostra gioventù si raggruppa in queste società seguendovi un regolare allenamento. In più la gioventù maschile ha la possibilità di svilupparsi fisicamente nell'ambito dell'istruzione preparatoria, nel Ticino rimasta ancora la « I.P.». Questo movimento conosce un grande successo, comprensibile nel fatto che il giovane, appartenente a un gruppo I.P., non è « obbligato » e non è costretto a frequentarlo per tutto l'anno. Nel corso del 1961 ben 90.000 giovani svizzeri hanno seguito regolarmente gli allenamenti e 200.000 hanno partecipato agli esami I.P. Quantunque queste cifre siano impressionanti, esse riguardano soltanto il 50 % della nostra gioventù. Il numero dei giovani che rimangono passivi di fronte all'educazione fisica è pure impressionante e sono proprio costoro ad essere soggetti ai pericoli ai quali abbiamo dianzi accennato.

Con l'attuale sistema del volontariato non sarà mai possibile interessare tutti i giovani all'istruzione preparatoria ginnica e sportiva, ma l'aumento di partecipazione deve ancora essere possibile. Parte dell'astensione dei giovani si spiega con il fatto che questa possibilità di formazione non è ancora conosciuta dappertutto e che la denominazione « istruzione preparatoria » lascia presumere una formazione militare.

I nostri sforzi devono tendere alla conquista della fiducia e dell'interesse in quei giovani che sono rimasti in disparte. Il traguardo può essere raggiunto mediante una informazione più intensa e in particolare tramite un maggiore e più efficace appoggio da parte del corpo insegnante, il quale, al momento della liberazione della scolarità, dovrebbe incoraggiare i giovani a partecipare attivamente all'I.P. Il presente numero della nostra rivista ha precisamente lo scopo di fornire a tutti i nostri docenti la documentazione necessaria a questo scopo.

L'insegnamento della ginnastica e degli sport può essere organizzato dappertutto. Oltre 4000 gruppi affidati a monitori specialmente formati sono a disposizione dei nostri giovani dalla fine dell'obbligo scolastico fino all'entrata nella scuola reclute. Il programma di lavoro verte essenzialmente sulla ginnastica e gli sport e comprende, oltre alla formazione di base o atletica, diverse discipline facoltative. L'insegnamento è dato in corsi o sul terreno. I partecipanti hanno inoltre la possibilità di apprezzare le loro attitudini generali e particolari partecipando agli esami di base o a quelli facoltativi. Tutta questa attività, praticata nella più sana camerateria, è completamente gratuita. Ogni partecipante è assicurato e può sottoporre la sua attività a un controllo medico-sportivo, pure gratuito. Lo scopo di questo insegnamento non è quello di formare dei campioni sportivi atti a realizzare dei risultati vistosi, bensì quello di aumentare le capacità fisiche dei giovani, allo scopo di ottenere una generazione sana, sia fisicamente che intellettualmente. Grazie a un programma variato e strettamente legato alla natura, l'I.P. può efficacemente contribuire alla soluzione del problema, oggi molto discusso, dell'educazione della gioventù.

Al centro dell'attività si trova la formazione di base: essa comprende degli esercizi che rispondono alla sete di movimento che caratterizza i giovani: la corsa, i salti, i lanci, l'arrampicare, gli esercizi di reazione e di coraggio nonchè i giochi. Tutti questi esercizi della formazione di base sono esuberanti di vita. Essi permettono di indigare, senza costrizione, il naturale bisogno della gioventù di manifestare le proprie attitudini fisiche e di realizzare dei risultati. L'attività, che si estende su alcuni mesi, si conclude con un esame comprendente la corsa di velocità, il salto in lungo, il lancio a distanza, l'arrampicare e il getto del peso, e permettente ad ognuno di misurare i propri progressi e di determinare le proprie attitudini in queste discipline.

I corsi facoltativi corrispondono perfettamente alle inclinazioni e ai desideri della gioventù moderna. Essi possono essere organizzati molto semplicemente secondo il principio « Aiutati, che il ciel t'aiuta!» e permettono di abituare i giovani alla vita all'aria aperta, semplice e rude, a far loro apprezzare le bellezze del nostro paese e a stimularne così l'amore per la patria. L'attività facoltativa comprende:

Lo sci. Questo sport procura agilità, forza, coraggio e resistenza e sviluppa la capacità di resistenza alle malattie invernali. Grazie allo sci i giovani hanno l'occasione di abbandonare le regioni basse e nebbiose per soggiornare nel meraviglioso mondo della neve e del sole di montagna, dove si impara a godere delle bellezze della natura.

Il nuoto. È un campo di attività che procura il massimo di gioia, che stimola il coraggio e sviluppa la fiducia in se stessi. Organizzati in angoli fra i più belli del paese, questi corsi lasciano dei ricordi indelebili.

L'alpinismo. È uno sport virile che sviluppa in coloro che vi aderiscono la facoltà di fronteggiare tutte le situazioni, risvegliando nel contempo la gioia di vivere nel cuore delle montagne. Il suo valore educativo è particolarmente grande.

Le **escursioni.** È un mezzo per compensare l'influsso incessantemente in aumento della motorizzazione e di allontanare i giovani dal frastuono delle strade per far loro godere della serena tranquillità della natura.

La corsa di orientamento. Il suo successo è costantemente in aumento. Lontani dalle folle, i percorsi trascinano i corridori attraverso i boschi, i prati e ai bordi di ruscelli. Il lavoro con la carta e la bussola, nel terreno, stimula i sensi e arricchisce lo spirito.

Il programma dell'I.P. che abbiamo stilizzato non mira solamente allo sviluppo fisico dei giovani ma anche alla formazione del loro carattere. Una cura particolare è dedicata allo sviluppo del loro senso della vita in comune, del loro disinteresse, della camerateria e del « fair play » sportivo. L'insegnamento post-scolastico della ginnastica e degli sport costituisce così il complemento naturale della educazione data dalla famiglia, dalla scuola e dalla chiesa. Inoltre è utile rimarcare l'aspetto sociale di questa educazione. I giovani che non dispongono di mezzi finanziari possono frequentare gratuitamente un corso di alpinismo, se abitano al piano, o un corso di nuoto, se sono abitanti delle montagne. Il materiale è messo gratuitamente a loro disposizione e possono viaggiare a metà tariffa. Ogni anno vengono distribuite: 32.000 carte topografiche, 23.000 unità di tenda, 19.000 coperte, 20.000 bussole, 13.000 paia di sci, ecc. In poche parole si può concludere che l'I.P., sviluppando il corpo, gli procura forza e resistenza, ciò che è importante per la salute e indispensabile per fronteggiare le esigenze della professione e del servizio militare. Grazie a un programma variato e attraente ogni allenamento è fonte di gioia di vivere e contribuisce a far dimenticare le preoccupazioni e i problemi della vita quotidiana. Ognuno si sente a proprio agio fra i compagni animati dal medesimo ideale. Per questi motivi è dovere di ogni educatore di agire in modo tale che i giovani possano beneficiare di questa educazione!

W. Rätz

L'istruzione preparatoria e le sue possibilità

J.-P. Michod, SFGS

Corsi e esami

Genere della manifestazione	Materia di insegnamento	Esigenze	Durata	Indennità		Possono essere organizzati dalle scuole
Istruzione di base						
Corsi di base	Corse; salti, arrampicare; getti; lanci; sollevamenti; esercizi di allenamento, di reazione, d'appoggio e di coraggio; giochi	almeno 40 ore di esercizi, 5 partecipanti in età dell'I.P., tutti i monitori devono essere riconosciuti	da 1 mese e mezzo a 8 mesi	fino a 14 partecipanti per ogni partecipante fino a 30 poi secondo tabelle	140.— 10.—	ved. nota [1])
Allenamento di base	Lavoro delle associazioni di ginnastica e di sport	5 giovani in età dell'I.P., la federazione deve essere affiliata all'ANEF (Associazione nazionale di educazione fisica)	2 mesi	indennità minima per ogni partecipante che soddisfa le condizioni richieste per l'esame di base	60.— 5.—	no
Esame di base	Corsa 80 m., salto in lungo, arrampicare, lancio a distanza, getto della boccia	45 punti tabella di valutazione per ogni classe di età	1 giorno	per ogni giovane che soddisfa le condizioni	4,50	sì
Attività facoltativa						
Campeggio di nuoto e giuochi	Vari stili di nuoto, tuffi, nuoto sott'acqua, prese di salvataggio. Giochi: calcio, pallacanestro, ecc.	5 giovani aventi diritto al sussidio, organizzato come campeggio 1 monitore per 12 giovani 1 monitore riconosciuto per corso	5 giorni o 2 × 3 giorni	per partecipante sino a 50 per ogni partecipante in più	14.— 12.—	sì
Suddiviso in giorni e ore	Idem	5 giovani aventi diritto al sussidio, durata minima 25 ore, massimo 6 ore al giorno	3 mesi al massimo	per partecipante sino a 50 per ogni partecipante in più	6.— 4.—	ved. nota [1])
Sci Sotto forma di campo	Tecnica dello sci, conoscenze sulle valanghe, piccole gite, competizioni	5 giovani aventi diritto al sussidio, organizzato come campo 1 monitore per 12 giovani 1 monitore riconosciuto per corso	5 giorni o 2 × 3 giorni	per partecipante sino a 50 per ogni partecipante in più	14.— 12.—	sì
Suddiviso in giorni o ore	Idem	5 giovani aventi diritto al sussidio, durata minima 25 ore, massimo 6 ore al giorno	3 mesi al massimo	per partecipante sino a 50 per ogni partecipante in più	6.— 4.—	ved. nota [1])
Esercizi nel terreno	Corsa di orientamento, schizzi, organizzazione di bivacchi e campi, giochi all'aperto	5 giovani aventi diritto al sussidio, organizzato come campo 1 monitore per 12 giovani 1 monitore riconosciuto per campo	5 giorni o 2 × 3 giorni	per partecipante sino a 50 per ogni partecipante in più	14.— 12.—	sì
Alpinismo estivo	Manipolazione della corda, marcia sul ghiaccio e sui nevai, arrampicare sulla roccia, piccole escursioni	Idem	5 giorni o 2 × 3 giorni	per partecipante sino a 50 per ogni partecipante in più	14.— 12.—	sì

Escursioni a piedi o in bicicletta	Escursioni, montaggio di tende, cucina da campo, uso della carta, scienze naturali e storiche.	Idem A piedi: 80 km; in bicicletta = 300 km	5 giorni o 2 × 3 giorni	per partecipante sino a 50 per ogni partecipante in più	14.— 12.—	sì
Esami facoltativi						
Marcia di un giorno	Escursione combinata con visite a luoghi storici, ecc.	20 km. La passeggiata scolastica non può essere annunciata quale esame	1 giorno	per ogni giovane che soddisfa le condizioni è ammesso l'esame solo una volta nel corso dell'anno	2.—	sì
Marcia di resistenza	Marcia di 15 km. in gruppi di almeno 5 giovani	giovani dai 14 ai 16 anni ore 2 ½ giovani dai 17 anni in avanti ore 2 ¼	1 giorno	idem	2.—	sì
Marcia di un giorno su sci	Escursioni combinate con istruzione sulle valanghe	20 km. La passeggiata scolastica non può essere annunciata quale esame	1 giorno	idem	2.—	sì
Corsa di orientamento	Corsa con carta e bussola	Da 4 a 10 km., 4-12 posti di controllo, 150-250 m. di salita, trovare tutti i posti	1 giorno	idem	2.—	sì
Corsa di orientamento su sci	Corsa su sci con carta e bussola	Da 6 a 10 km., 6-12 posti di controllo, 150-250 m. di salita, trovare tutti i posti	1 giorno	idem	2.—	sì
Nuoto	Nuoto di resistenza, tuffi, nuoto sott'acqua alla ricerca di oggetti o come prova di resistenza	Raggiungimento delle condizioni minime. L'esame può essere combinato con il test della Federazione per il nuoto	1 giorno	idem	2.—	sì
Sci	Discesa trasversale e scivolata di fianco, 4 stemm cristiania consecutivi (possono essere incorporati in una discesa); corsa di fondo di 2 a 6 km., slalom con 8-12 passaggi obbligati (2 prove)	Le prime tre parti senza cadere, la 4ª e la 5ª in un tempo inferiore al doppio di quello ideale	1 giorno	idem	2.—	sì

Nota [1]): soltanto da parte delle scuole professionali, complementari, di arti e mestieri, di agricoltura; delle case di correzione e di altri simili istituti; di gruppi liberi di scolari.

I vantaggi dell'istruzione preparatoria

Assicurazione militare	I monitori e i partecipanti all'I.P. sono assicurati presso l'Assicurazione militare federale per tutte le conseguenze economiche di infortuni accaduti durante le esercitazioni. I viaggi di andata e ritorno sono compresi nell'assicurazione.
Esame medico-sportivo	I giovani possono presentarsi gratuitamente a un esame medico-sportivo. L'esame non è però ammesso nell'anno di fine scolarità obbligatoria.
Trasporti di persone	I partecipanti possono beneficiare di biglietti a metà tariffa sulle ferrovie e sulle automobili postali.
Alloggi	Le baracche militari e le caserme sono a disposizione dei gruppi I.P.: viene richiesta una modica tassa di locazione.
Sussistenza	Per i corsi facoltativi organizzati sotto forma di campi possono essere ottenute delle derrate alimentari al prezzo corrente presso il Commissariato centrale di guerra.
Film e libri a prestito	La scuola federale di ginnastica e sport (SFGS) mette gratuitamente a disposizione dei gruppi I.P. dei film per delle sedute di istruzione e di propaganda. La biblioteca della SFGS presta gratuitamente ai monitori, per la durata di un mese, i suoi libri.
Materiale	Il materiale (ved. elenco a parte) viene prestato gratuitamente ai Gruppi I.P. Se le riserve lo permettono il materiale prestato ai Gruppi per l'organizzazione dell'attività facoltativa può essere distribuito anche ai giovani che non sono in età dell'I.P. Per il noleggio del materiale non viene richiesta alcuna tassa.

Materiale

Oggetto	Corso di base	Allenamento di base	Esame di base	Corsi facoltativi: Giuochi e Nuoto, suddiv.	Giuochi e Nuoto, auton.	Sci, suddiv.	Sci, auton.	Es. nel terreno	Istr. d'alpinismo estivo	Escursioni	Esami facoltativi: Marcia	Marcia sugli sci	Marcia di resist.	CO a piedi	CO su sci	Nuoto	Sci
Materiale istruzione base						contenente: 2 bocce da 4 kg. 2 bocce da 5 kg. 1 palla da calcio, oggetti da lancio, 2 palle da lancio, 1 nastro per la misurazione											
Cassa materiale istruzione base	x	x	x														
Palla da calcio	x		x	x	x												
Pallamano	x		x	x	x												
Pallone da volley	x		x	x	x												
Nastri distintivi			x	x	x												
Bastoncini da staffetta			x	x	x												
Piuolo di demarcaz.			x	x	x												
Cronometro			x											x	x	x	x
Numero di partenza			x											x	x		x
Fune per arrampicare	x	x	x														
Corda da tirare	x		x	x	x												
Equipagg. volleyball	x		x	x	x												
Carte e bussole																	
Carte:																	
1 : 25 000 AS, NCN	x							x		x				x	x		
1 : 50 000 NCN	x					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
1 : 100 000 Dufour	x					x	x	x	x	x	x	x	x				
Bussola Recta	x					x	x	x	x	x	x	x		x	x		
Materiale sanitario																	
Tasca p. medicamenti				x	x	x	x	x	x	x							
Scatola di fasciature				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mat. bivacco cucina																	
Unità di tenda	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		
Coperta da bivacco	x			x	x		x	x	x	x							
Paglericcio					x		x	x	x	x							
Gavetta	x			x	x		x	x	x	x	x						
Caldaia 12 litri					x		x	x	x	x							
Bidone					x		x	x	x	x							
Fiaschetta					x		x	x	x	x							
Scure, Picco, Pala	x			x	x			x	x	x							
Corda d'esercizio					x			x									
Lampada tascabile					x		x	x	x	x							
Materiale da sci																	
Sci e bastoni [1]	x					x	x					x			x		x
Pelli di foca [1]						x	x					x			x		
Assortim. slitta socc.						x	x					x			x		x
Equipaggiamento da montagna																	

[1] Soltanto per i giovani in età IP

Diritto di partecipazione all'IP nel Cantone Ticino

14nni, nell'anno della liberazione dall'obbligo scolastico, a partire dal 1° maggio;
15enni, 16enni, 17enni, 18enni 19enni;
20nni, sino alla loro entrata nell'esercito, così come non sono più ammessi coloro che frequentano la Scuola reclute in anticipo.

* * *

Comunicato

L'Ufficio cantonale dell'I.P., in Bellinzona, comunica:
a) di aver traslocato i suoi uffici in viale Stefano Franscini, Nr. 9 (casa Buletti);
b) di possedere un nuovo numero telefonico che è il seguente: (092) 4 56 96.

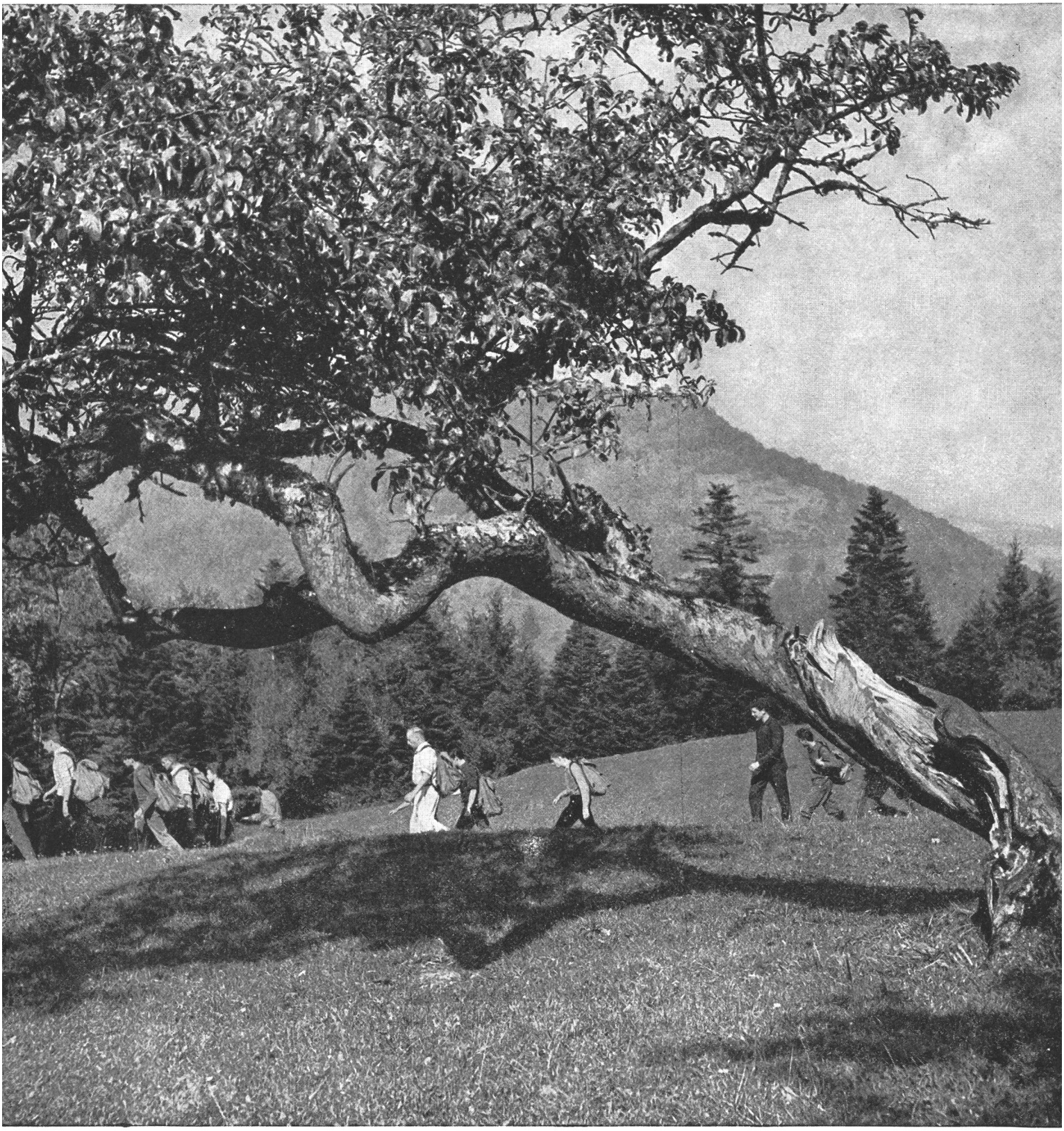


Foto: H. Lörtscher