Campioni ci parlano

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **4 (1948)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Campioni ci parlano

Dr. med. Ferenc Csik

Vincitore olimpico 1936, medaglia di oro 100 metri stile libero (57" 6/10)

Nacqui nel 1913 a Kesethely in Ungheria. Mio padre morì in guerra e allora fui adottato da mio zio che, come vecchio sportivo, influì decisamente sulla mia carriera sportiva. Già come scolaro feci molto sport e in estate nuotavo durante giornate intere nel lago Balaton: ma fino ai 18 anni non feci nessun allenamento regolare e non partecipai a nessuna gara. In questa epoca scoprii il mio talento per il nuoto e cominciai un allenamento regolare, in principio sotto la guida di mio zio. Più tardi, essendo io stesso medico, imparai la fisiologia dello sport e i metodi di allenamento: così mi fu possibile allenarmi sistematicamente. Ogni anno, via via, mi miglioravo. Nel 1931 cominciai l'allenamento, nel '32 ero campione universitario, nel '33 campione ungherese, nel '34 campione universitario, nel '35 campione universitario mondiale, nel 1936 campione olimpico nei 100 metri stile libero.

Per ciò che concerne alcool e nicotina fui sempre astinente. Non fumo mai e anche in periodi fuori di allenamento bevo pochissimo. La mia alimentazione è normale, mista; prima delle gare mangio cibi un po' più leggeri.

SCIOPERO DEGLI SCIATORI SVIZZERI O POCO ENTUSIASMO!

Sembra che gli sciatori svizzeri risentano ancora delle fatiche dell'inverno olimpionico a meno che non abbiano perso l'entusiasmo per le gare. La federazione svizzera dello sci aveva invitato i membri della squadra nazionale ed alcuni giovani speranze ad un corso di educazione fisica e ad un allenamento presciatorio collegiale per il periodo dal 9 al 14 ottobre alla Scuola federale di ginnastica e sport a Macolin. Dalla segreteria centrale della federazione si apprende che questo corso è stato soppresso perchè il numero delle inscrizioni è risultato insufficiente. Strana mentalità di atleti per i quali la federazione ha fatto negli ultimi anni enormi sacrifici finanziari!

(V. R.)

SPORTIVO...

Sotto il concetto di sportivo noi non ci rappresentiamo solamente un essere slanciato, agile, dalle gagliarde fattezze atletiche, che riesce a compiere buone prestazioni sportive, ma un essere che possegga anche abilità e qualità generali necessarie nella vita quotidiana e soprattutto abbia una concezione elevata della vita, dei sentimenti umani e nobili e un carattere aperto, franco, che prenda chiaramente posizione nei confronti della collettività e che si manifesti in un atteggiamento di camerateria, nelle sue maniere educate e tolleranti, in una sollecitudine nell'aiutare e in una partecipazione attiva e sentita alla vita dei suoi simili.

Questo tipo di sportivo è l'alto ideale al quale dobbiamo aspirare, e questa aspirazione ideale deve dare forma e contenuto allo sport della gioventù.

Indirizzo per la corrispondenza: Redazione di « Giovani forti-Libera Patria », Macolin.
Cambiamenti d' indirizzo: sono da comunicare senza ritardo alla S. F. G. S. indicando il vecchio indirizzo.