Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **11 (2009)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

Thera-Band®

GYMSTICK™

**Simplement génial**

Pour un entraînement de tout le corps, alliant la force, l'endurance et la mobilité. De très nombreux exercices, simples ou plus compliqués, sont possibles.
Cinq couleurs différentes représentent les différentes résistances qui vous sont offertes, dans un emballage pratique, avec un DVD, ou encore le Gymstick Telescopic, qui lui est extensible.

## Le Fitness avec Thera-Band
**à tout niveau et à tout âge**

La pratique régulière d'un programme de force est un élément essentiel pour un sport sain et équilibré. Il s'agit, en outre, de lutter de façon préventive contre le vieillissement causé par un manque d'activité quotidienne. Vous pouvez emporter votre Thera-Band partout avec vous, il est simple à utiliser, efficace et extrêmement bon marché. Que vous soyez débutant ou professionnel, vous pouvez rapidement adapter le Thera-Band à vos capacités et à vos performances.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Importateur général, **LMT** Wallisellen
Tél. +41 (0)21 711 11 45, lmt@lmt.ch
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

www.LMT.ch

---

## Le n°1 de la construction de sol sportif indoor

Le système éprouvé de sols sportifs Floortec (Gym-, Multi-, Swing- et Vario-Floor) répond depuis plus de 10 ans à toutes les exigences des activités physiques (engins, disciplines). Qu'ils soient composés de couches d'usure en polyuréthane, en sportlinol ou en parquet, les sportifs et autres utilisateurs apprécient le confort, la protection en cas de chute, la longue durée de vie et l'entretien réduit de nos sols.

SANTÉ
SPORT
JEU

FLOOR TEC

**Floortec SA, Kriens**
Schachenstrasse 15a, 6010 Kriens
Tél. 041 329 16 30, kriens@floortec.ch
**Floortec SA, Mühlethurnen**
Bächelmatt 4, 3127 Mühlethurnen
Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch
**Floortec SA, Aarburg**
Christelirain 2, 4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63, r.bechtold@floortec.ch

**www.floortec.ch**

---

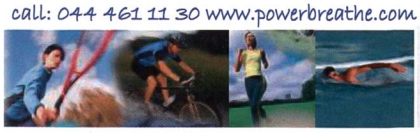
POWER breathe®

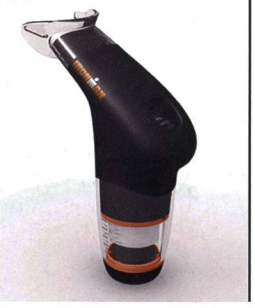
IRONMAN Official Respiratory Trainer

*"for anyone who breathes"*™

**L'entraîneur respiratoire pour athlètes qui désirent améliorer leur endurance. Intelligemment, sans grands efforts, sans produits**

call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



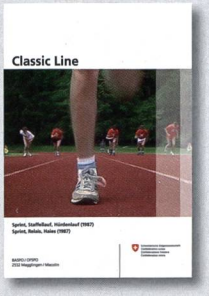


NEW!

VAINQUEUR GP BERNE, 20KM DE LAUSANNE 2009

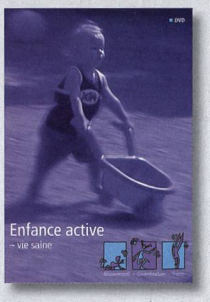
Spira™

www.Spira-Swiss.ch




**DVD – Athlétisme: sprint, relais, haies**
Les films montrent la technique et la méthodologie propres à chaque discipline, des exercices d'entraînement spécifiques, les corrections d'erreurs courantes et l'analyse approfondie de prises de vue de compétition. Ce DVD est une copie conforme de la cassette originale VHS du même titre de 1987. Durée: 38 minutes.

**Commande:** au moyen du talon ci-contre.




**DVD – Enfance active: vie saine**
La santé de l'adulte et a fortiori de l'adulte âgé dépend étroitement du mode de vie de l'enfant qu'il était. Or, le mode de vie des enfants et des adolescents d'aujourd'hui a de quoi inquiéter: manque d'activité physique, téléphagie, alimentation déséquilibrée, stress psychique et social. Tous ces facteurs sapent lentement mais sûrement leur capital-santé. Ce DVD explique en termes simples de quelle manière l'activité physique et le sport contribuent au développement et à la santé de l'enfant. Il montre quels sont les déséquilibres actuels et donne des pistes pour y remédier. Durée: 42 minutes.

**Commande:** au moyen du talon ci-contre.

**Vistawell – Jumping Bag**
«La course au sac»: un jeu d'équipe haletant remis au goût du jour! Notre sac est en PVC résistant, de forme cylindrique et de couleur rouge, bleue, jaune ou verte (selon le stock). Il est disponible en deux tailles: junior (4 à 10 ans), 60 x 30 cm; medium (10 à 14 ans), 80 x 40 cm. Toujours vendu par paire. Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de «mobile».

**Commande:** au moyen du talon ci-contre.
Livraison et facturation par l'entreprise
Vistawell SA, 2014 Bôle
Tél.: +41 (0)32 841 42 52, fax: +41 (0)32 841 42 87
Courriel: office@vistawell.ch, Internet: www.vistawell.ch

**DVD – Athlétisme: sprint, relais, haies**
☐ membres mobileclub Fr. 24.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
☐ non membres Fr. 30.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
L'offre est valable jusqu'au 30 novembre 2009.

**DVD – Enfance active: vie saine**
☐ membres mobileclub Fr. 40.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
☐ non membres Fr. 49.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
L'offre est valable jusqu'au 30 novembre 2009.

**Vistawell – Jumping Bag**
Sac junior (la paire), art. 9150
☐ membres mobileclub Fr. 52.– au lieu de 65.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–
☐ non membres Fr. 58.50 (TVA incluse) + port Fr. 9.–

Sac medium (la paire), art. 9155
☐ membres mobileclub Fr. 57.60 au lieu de 72.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–
☐ non membres Fr. 64.80 (TVA incluse) + port Fr. 9.–

**Abonnement «mobile»**
☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).

☐ J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 14.– pour l'étranger).

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Lieu

Téléphone

Courriel

Date et signature

**A retourner à l'adresse suivante:**
**Office fédéral du sport OFSPO**
**Rédaction «mobile»**
**CH-2532 Macolin**
**Fax: +41 (0) 32 327 64 78**
**www.mobile-sport.ch**