Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 4

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Idées pour l'enseignement

Jeux olympiques – une leçon pour la vie!

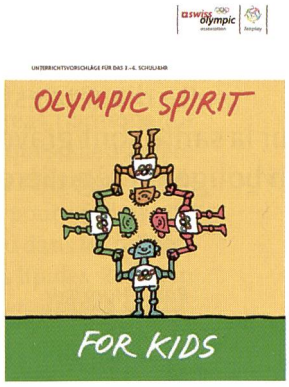
Les Jeux olympiques suscitent l'enthousiasme chez les adultes mais aussi chez les enfants qui éprouvent une forme de fascination à l'évocation de ce moment extraordinaire. Pourquoi, alors, ne pas profiter de cet engouement pour lancer des débats constructifs dans les écoles? Swiss Olympic y a pensé.

A l'occasion de l'Année européenne de l'éducation par le sport, Swiss Olympic a publié une brochure pratique intitulée «L'Esprit olympique à l'école» et destinée à l'enseignement scolaire. Le support, axé sur la Charte d'éthique du sport et sur la Charte olympique, offre une combinaison attrayante de concepts théoriques et d'exercices pratiques qui aideront les élèves de la troisième à la sixième année primaire à découvrir et apprécier ce grand rendez-vous. Dans la brochure, les enseignants trouveront des idées concrètes pour essayer de transmettre, en classe ou durant les leçons d'éducation physique, des valeurs telles que le fair-play, le respect et l'esprit d'équipe. Une journée olympique sportive ou une leçon sur le sujet sont quelques-unes des idées sympathiques et facilement réalisables que propose «L'Esprit olympique à l'école».

Vivez une semaine olympique!

Cet automne, Swiss Olympic lance en outre un concours avec de nombreux prix à la clé. L'objectif est d'inciter les enseignants à organiser une semaine olympique avec une ou plusieurs classes, ou même avec toute l'école. Histoire de transformer pour quelques jours l'établissement scolaire en petit village olympiques.

Et ce n'est pas tout! Les élèves de tout le pays pourront vivre et respirer l'atmosphère olympique durant le Festival Olympique de Monthey VS prévu du 22 au 29 janvier 2005. **m**



■ ***Swiss Olympic Association (Ed.):*** *L'esprit olympique à l'école. Berne: Editions scolaires blmv, 2004. La brochure peut être commandée aux adresses suivantes: www.blmv.ch, e-mail: info@blmv.ch, fax 031 380 52 10 (prix: Fr. 22.–, TVA comprise + frais de port).*

Tout pour participer!

Les documents de concours suivants sont disponibles à l'adresse de Swiss Olympic Association, Développement et Formation, Laubbeggstr. 70, CP 606, 3000 Berne 22: concept de base et idées, motivation, contenu et objectifs, réalisation (tous ces points sont essentiels). A côté de celà, vous découvrirez de nombreuses photos, dessins, posters, vidéos, etc.

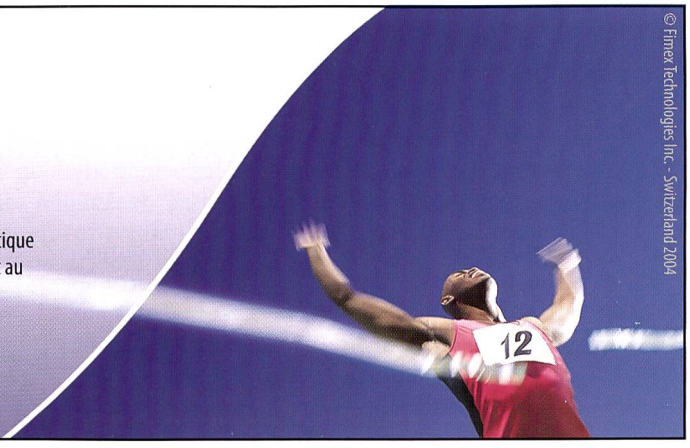
iXmate
...pour l'analyse du sport

iXmate™ = planifier - archiver -analyser

iXmate™ est le premier livret électronique du marché composé d'un logiciel informatique performant (PC) et d'un compagnon mobile Palm OS. Il est dédié à la planification et au suivi de l'environnement complet du sportif.

www.iXmate.com

Téléchargez maintenant la version d'évaluation pour 30 jours



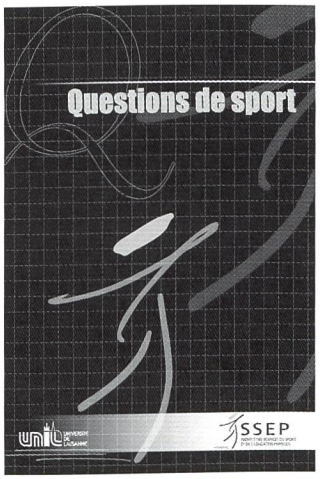
© Finex Technologies Inc. - Switzerland 2004

Questions de sport

Un nouveau canal d'échanges

«Une revue de plus, pourquoi, pour qui?» Ces mots qui ouvrent l'éditorial de Françoise Schenk, directrice de la publication, du premier numéro de Question de sport – la nouvelle revue périodique éditée par l'Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique de l'Université de Lausanne – suggère l'offre pléthorique de revues dans le domaine du sport. Mais cette revue se veut différente. Elle s'inscrit dans la perspective de la mise en place d'une quatrième filière de licence dans la Faculté des Sciences Sociales et Politiques. Elle souligne les complémentarités de ces différentes formations et l'intérêt de mettre en relation les activités physiques et les activités mentales.

L'originalité de Questions de sport se manifeste en deux points – une perspective différente et un public cible plus large. La ligne éditoriale de la revue se fonde sur un objectif précis: rassembler et partager les nombreuses questions qui sont soulevées par le développement et l'engouement croissant pour les pratiques sportives. A partir d'un dossier principal – dans ce premier numéro, Plaisir et Sport –, des défis sont lancés à la recherche fondamentale sur les composantes physiologiques, psychologiques, médicales ou sociales. Cependant, les concepteurs de Questions de sport ne destinent pas leur revue uniquement au milieu académique des chercheurs, mais souhaitent toucher aussi l'amateur de sport et le parent soucieux d'offrir à ses enfants des activités sportives épanouissantes.



D'ailleurs, la revue est conçue comme un canal d'échanges entre ces différents univers. Le premier article du dossier est voulu comme un article cible qui sollicite les réactions écrites des lecteurs. Celles-ci seront publiées dans le numéro suivant accompagnées des réponses de l'auteur. Un écho à l'interactivité en vogue à l'heure du multimédia et d'Internet. Bon vent à Questions de sport! (NV)

Possibilité de commander la revue à l'adresse suivante: Université de Lausanne, Catherine Monnin, ISSEP/ Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique, BFSH2, Dorigny, CH-1015 Lausanne/Suisse, tél: +41 (0)21 692 32 89 ou 32 96 Catherine.Monnin@issep.unil.ch

Concours VSE

150 écoles déjà en lice

Le concours lancé par l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP) «Vive le sport à l'école» avait déjà engrangé fin juin 150 inscriptions. Le chef de file est le canton de Berne avec 31 inscriptions; quant aux cantons d'Appenzell et du Jura, ils ne comptent à ce jour aucune école inscrite. Les inscriptions viennent surtout d'écoles du degré secondaire I et de l'école primaire. Pour le moment, seules deux inscriptions sont parvenues des gymnases et écoles professionnelles.

Toutes les écoles reçoivent des commentaires sur la qualité de leurs offres en matière de mouvement. Chaque école participante a une chance de gagner de nombreux prix tirés au sort sous forme de matériel (trapèzes, sets de jonglage, sets de baseball, filets de tchoukball, doubles pédalos, etc.). Le jury visitera les cinq meilleures écoles de chaque catégorie et attribuera les trois premières places selon un ensemble de critères bien précis. Les écoles gagnantes recevront des sommes de 5000, 3000 et 2000 francs qui devront être investies pour le sport.

Vous pouvez encore vous inscrire sous: www.sportfreundlicheschule.ch
Pour plus d'informations: direction du projet ASEP, Claudia Möri, claudia.moeri@svss.ch

Carte blanche

Vive les Jeux!

Ah, les Jeux... Je vais peut-être vous étonner, mais moi, D'Artagnan le grincheux, D'Artagnan le sceptique et le vieux jeu, je raffole de ces deux semaines d'orgie olympique. Peut-être bien parce que je sais que mes amis les escrimeurs seront mieux traités à Athènes que ces pauvres nageurs à qui les organisateurs vont infliger des compétitions dans un bassin sans toit, dans une chaleur sans doute étouffante. Mais oui, j'aime la joie dégagée par les Jeux, j'aime les histoires humaines qui s'y écrivent, j'aime les émotions concentrées dans ces deux semaines de fête. Et je me demande parfois si, à hurler devant les retards dans la préparation des installations, à se dire choqués par les montants d'argent en jeu, à se focaliser sur les traditionnels scandales de dopage pré-Jeux et à crier – sans doute en partie à raison – au danger d'attaques terroristes, on n'en oublie pas l'essentiel.

Je me souviens par exemple avoir regardé et visionné cent fois à la télévision cette scène lors des épreuves de natation des derniers Jeux d'été, à Sydney. Vous vous souvenez? C'était un matin en Australie, lors des séries disputées à la piscine olympique. Trois participants de ces pays qu'on appelle parfois faussement «exotiques», deux qui commettent un faux départ, et ce Guinéen tout seul sur son plot de départ, totalement surpris par ce double faux départ, qui effectue finalement ses deux longueurs tout seul sous les vivats de la foule et devient la coqueluche des médias du monde entier. Il avait appris à nager quelques mois plus tôt dans la petite piscine d'un club de vacances de son pays, s'était entraîné dur pour se qualifier pour la grand-messe planétaire, et avait débarqué à Sydney pour vivre la plus belle expérience de sa vie. Puis il en est reparti avec des souvenirs plein la tête, un petit peu de gloire et d'argent avant de retomber dans l'anonymat de sa vraie vie. Une histoire comme l'olympisme les aime, une véritable leçon d'humanité. Comme ces skieurs kenyans ou mexicains qui concourent aux Jeux d'hiver quand la plupart des caméras sont déjà éteintes. Comme ces sportifs afghans ou irakiens qui concourront à Athènes. Comme ces sportifs de tous pays pour qui une participation aux Jeux olympiques est l'objectif d'une vie.

Alors franchement, les retards, le toit du stade olympique, les polémiques, les crises de nerf dans l'organisation, tout cela est secondaire pour moi. Car pour D'Artagnan le grincheux, D'Artagnan le vieux jeu, les Jeux sont davantage qu'une grande fête planétaire du sport – spectacle ou plate-forme laissant court aux excès patriotiques: ce sont un condensé de la joie et des valeurs humaines du sport. Et un événement définitivement irremplaçable au milieu d'un monde trop agité.

D'Artagnan

DOPINGinfo

Produits dopants redéfinis

En principe, stupéfiants et produits dopants sont deux choses bien distinctes. Ce qui a toujours caractérisé une substance dopante, c'est qu'elle augmente la performance – propriété définie par les instances sportives. Ou plutôt, telle était la définition en usage avant le 1er janvier 2004. Car depuis cette date, le Code mondial antidopage est entré en vigueur, et avec lui, une nouvelle définition du produit dopant. Aujourd'hui, une substance figure sur la liste des produits dopants lorsqu'elle remplit deux des trois critères suivants (art. 4.3 du Code): elle accroît la performance, elle est nocive ou potentiellement nocive pour la santé et elle contrevient à l'esprit sportif. Ainsi, certains stupéfiants qui ont un impact avéré sur la performance, comme les amphétamines et la cocaïne, figurent sur la liste des produits dopants, avec l'alcool et le cannabis. Le cannabis est interdit en compétition dans tous les sports depuis le 1er janvier 2004. Plusieurs athlètes ayant enfreint cette interdiction ont déjà été condamnés à des suspensions de trois à six mois. L'un d'eux a fait recours auprès du Tribunal arbitral du sport à Lausanne au motif qu'il n'avait pas fumé lui-même, mais inhalé la fumée ambiante.

Quant à l'alcool, il est interdit en compétition dans certaines disciplines sportives, notamment dans les sports motorisés. La liste actuelle des substances interdites peut être consultée sur le site www.dopinginfo.ch.

Conférence nationale antitabac

Vers un avenir moins nuageux

La Suisse est l'un des plus gros consommateurs de cigarettes par habitant en Europe. Or, l'ampleur de cette épidémie continue d'être sous-estimée tant par les milieux politiques que par la population. La conférence nationale intitulée «Pour un avenir sans tabac: où en sommes-nous?» entend placer la prévention du tabagisme au centre des préoccupations en matière de politique de la santé. La Ligue suisse contre le cancer, en collaboration avec la Ligue pulmonaire suisse et l'Association suisse pour la prévention du tabagisme, organise cette conférence les 1er et 2 décembre au Forum de Fribourg.

L'augmentation du nombre de cancers du poumon parmi la population féminine ou les risques encourus à cause de la fumée passive commencent à peine à attirer l'attention sur cette pandémie. Mais l'influence politique de l'industrie du tabac est encore plus sous-estimée que les risques pour la santé. Car voilà des décennies que l'industrie du tabac manipule les données de l'épidémie de tabagisme pour en minimiser systématiquement l'importance auprès des milieux scientifiques et politiques comme du grand public.

La prévention systématique du tabagisme permet néanmoins d'endiguer le phénomène, comme le montrent le fort recul du nombre de fumeurs aux Etats-Unis et celui de jeunes fumeurs en Finlande. La conférence nationale de décembre s'adresse tant aux spécialistes de la prévention du tabagisme et aux milieux de la santé, qu'aux milieux politiques et aux médias.

Programme et bulletin d'inscription disponibles auprès de la Ligue suisse contre le cancer, case postale 8219, 3001 Berne, Murielle Mérinat, tél. 031 389 91 63, fax 031 389 91 60, merinat@swisscancer.ch, ou inscription en ligne sur le site www.swisscancer.ch. Délai d'inscription: 24 septembre 2004.

Séminaire à Macolin

Musique et mouvement

La musique est un élément important de l'éducation au mouvement et de l'apprentissage sportif, car le rythme est la base même de l'apprentissage moteur. En outre, la musique a un effet psychorégulateur, dont la musicothérapie tire parti.

Ces thèmes feront l'objet du séminaire «Musique et mouvement» qui se tiendra en novembre prochain à Macolin. Ils seront traités sous forme d'exposés et dans le cadre d'ateliers. Pendant toute la durée de la manifestation, les participants pourront consulter des livres et des publications, écouter des CD et visionner des vidéos sur ces questions. En outre, le séminaire sera ponctué de diverses animations culturelles et se terminera par une table ronde animée par Urs Frauchiger, ancien directeur de la fondation Pro Helvetia.

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes qui s'intéressent au mouvement dans une perspective pédagogique, psychorégulatrice ou thérapeutique: entraîneurs, enseignants de tous les degrés, moniteurs, etc.

Dates: du vendredi 26 novembre 2004 à 18h au dimanche 28 novembre à 16h.
Lieu: Office fédéral du sport, Macolin
Vous trouverez des informations détaillées (conférenciers, frais de participation, hébergement, inscription) à l'adresse www.baspo.ch, aux pages francophones.

Offre d'emploi

Directeur/directrice de l'Office fédéral du sport

L'Office fédéral du sport (OFSPO) est l'institution nationale pour la formation, le perfectionnement et la formation continue dans le domaine du sport. Il se consacre aussi à la recherche et au développement interdisciplinaire pratique dans ce domaine.

En tant que directeur/directrice de l'OFSPO, vous assurez la direction d'un office composé d'environ 300 collaborateurs qui s'occupe de la politique en matière de sport, de la Haute école spécialisée fédérale de sport et des infrastructures sportives. Vos tâches principales consistent à garantir le suivi et le développement du domaine du sport au sein du DDPS et de la mise en œuvre de la politique nationale du sport en faveur de la population.

Vous possédez des connaissances approfondies du sport en tant que phénomène de société sur le plan national et international. Une compréhension accrue des processus politiques, un esprit de synthèse et une capacité d'analyse stratégique caractérisent votre personnalité. Vous avez de l'expérience en tant que dirigeant/dirigeante dans les domaines du sport, de l'économie, de l'enseignement et de l'administration, vous savez négocier et vous imposer tout en restant souple et capable de supporter de lourdes charges de travail. Une formation universitaire, de l'expérience de l'enseignement et/ou de la recherche, de bonnes connaissances en matière de gestion économique et de bonnes connaissances des langues officielles et de l'anglais complètent votre profil.

Prière de transmettre votre dossier de candidature au Secrétaire général du DDPS, Monsieur Juan F. Gut, Palais fédéral est, 3003 Berne, tél. 031 324 50 02. **Délai:** 1er septembre 2004.

bientôt

Avant-première

Intégration

Le sport peut-il contribuer à l'intégration des jeunes étrangers ou renforce-t-il des sentiments racistes latents? Le sport est un miroir de la société et n'échappe pas aux phénomènes liés au racisme. Mais le sport offre justement aux personnes d'origine étrangère la possibilité de s'intégrer socialement et peut réduire chez les autochtones la peur de l'étranger.

Le prochain numéro de «mobile» veut sonder le potentiel d'intégration du sport en présentant des projets précurseurs tels que «Sport'ouverte» du canton de Vaud ou «Movimenti» de Berne. La contribution d'une école de Bienne montrera aussi comment fonctionne la transmission d'une langue à travers le mouvement et le sport. En outre des instruments didactiques seront mis à la disposition des entraîneurs et des enseignants pour qu'ils puissent influer sur l'intégration dans les clubs ou à l'école.

Le cahier pratique, consacré au fitness dans l'eau, vous plongera dans les eaux encore très estivales.

Le numéro 5/04 paraît fin septembre.

Abonnement en légère hausse

En 2005, «mobile» refait son numéro!

L'année prochaine, le prix de l'abonnement à «mobile» augmentera légèrement, pour passer de 35 à 42 francs. Une hausse relativement modeste compte tenu de la richesse de la revue. «mobile» a été régulièrement étoffé ces dernières années: vous y trouvez plus de pages, plus de rubriques, des suppléments réguliers et le bulletin d'information de l'ASEP – tout cela pour un prix inchangé depuis 1999.

Le renchérissement du papier et l'augmentation des frais de port nous obligent à revoir le prix de l'abonnement annuel légèrement à la hausse (+ sept francs). Le rythme de parution – six numéros par année – restera le même. Quant à l'adhésion au mobileclub, qui permet de profiter de nombreuses offres à prix réduit, elle est maintenue à 15 francs. La modification apparaîtra sur votre prochaine facture.

Qu'on se le dise! «mobile», toujours attaché à transmettre une information de qualité, se réjouit de continuer à vous informer sur la pédagogie du sport et à vous faire part des dernières connaissances en matière d'activité physique et sportive.

- *Abonnement annuel: Fr. 42.–/€ 36.–*
- *Abonnement annuel + cotisation au mobileclub: Fr. 57.–/€ 46.–*

Merci à nos partenaires:

rivella

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

BIOKOSMA NATURAL COSMETICS

Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.