Deux entraîneurs en action

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **6 (2004)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Photo: Keystone

Deux entraîneurs en action

Florian Cuendet et Irène Müller-Bucher ont suivi avec succès la formation d'entraîneur Swiss Olympic. Ils reviennent sur leur parcours et évoquent leur nouveau métier.

La passion au quotidien

Ancien adepte du combiné nordique, Florian Cuendet s'investit depuis plus de dix ans auprès des jeunes sauteurs. D'abord au niveau régional, et, depuis peu, à l'échelon national.

Le grand saut

En septembre 2002, Florian Cuendet délaisse son métier d'ingénieur pour se consacrer à sa passion, à plein temps. Engagé par Swiss-Ski comme entraîneur des juniors-espoirs, il a pour mission de préparer ses athlètes aux compétitions internationales. «Je travaille avec des jeunes qui ont du talent; ma tâche consiste à trouver des solutions individuelles pour leur permettre de progresser. Comme ce sont des adolescents, l'aspect psychologique prend une grande place dans mon approche.»

Nouveau palier

Florian Cuendet considère la formation d'entraîneur comme un passage obligé pour progresser, surtout si l'on vient d'une équipe régionale. Il avoue avoir complètement remodelé son concept d'entraînement à la lumière des connaissances apprises. «J'ai recommencé par exemple à travailler toute la base de la coordination, une travail que je considérais comme secondaire auparavant et qui s'avère primordial avec les jeunes.» Le fait d'être actif au sein de Swiss-Ski au moment de sa formation à Swiss Olympic représente à n'en pas douter pour lui un gros avantage. «J'ai pu directement appliquer mes connaissances et mieux comprendre le message des conférenciers.»

Tremplin pour l'avenir

La reconnaissance fédérale ne change pour l'instant rien pour lui puisqu'il était déjà engagé professionnellement au sein de la fédération. «Elle constitue de toute façon un plus et m'ouvrira des portes dans le futur si j'envisage de découvrir d'autres horizons sportifs.» Florian Cuendet a la chance d'exercer professionnellement sa passion. Même si les gens peinent à considérer le métier d'entraîneur comme un «vrai métier», il ne se formalise pas. «Aux sceptiques, j'explique en quoi consistent mes tâches au quotidien. A ce moment, ils comprennent que ce n'est pas un simple passe-temps!». **m**

Florian Cuendet, entraîneur de la relève à Swiss-Ski (saut à ski)

De la boussole au ballon

Après le succès historique de ses athlètes aux CM de course d'orientation de Rapperswil, Irène Müller-Bucher a tiré sa révérence. Pas pour longtemps! L'ex-entraîneur national de CO a rebondi du côté de Zoug et de son équipe de handball féminin.

Polyvalence

Ancienne sportive d'élite aussi bien en course d'orientation qu'en handball, Irène Müller-Bucher connaît bien les ficelles du métier. Même si elle avoue ne pas en avoir vécu, professionnellement parlant. Aussi curieux que cela puisse paraître, le «meilleur entraîneur» suisse de l'année 2003 n'était engagé qu'à 30% auprès de la fédération suisse de course d'orientation, «même si le volume de travail correspondait plutôt à un 80 %!».

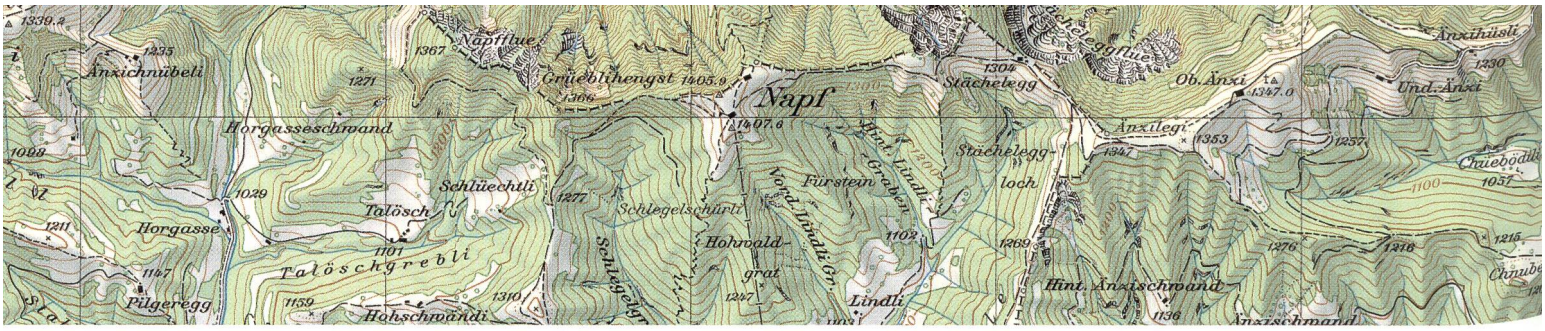
La plus haute qualification

Cette géomètre de formation, mère de famille et ménagère, a débuté sa formation d'entraîneur en 1995 avec le cours de base de Swiss Olympic qu'elle a complété par les cours d'entraîneur de sport d'élite en 2000. Son titre d'entraîneur de l'année 2003 a connu beaucoup d'échos dans la presse. On la sollicite pour des conférences et séminaires dans l'espoir de découvrir la recette de ses succès. «Mon engagement au sein de l'équipe féminine de handball du LK Zoug n'est pas étranger à la publicité faite autour de mon titre.»

Nouveaux défis

L'Argovienne aura donc à peine eu le temps de souffler. La voilà repartie pour une aventure au sein d'un sport collectif dont la gestion diffère de celle d'un groupe de coureuses. «Mes tâches sont mieux définies. A la fédération de CO, j'assumais les rôles de formatrice, coach, entraîneur des cadres féminins A, B et U23 et sélectionneuse. Ce cumul de fonctions engendrait parfois des conflits d'intérêt difficiles à gérer.» Irène-Müller-Bucher pense, comme Florian Cuendet, que le chemin est encore long pour que le métier d'entraîneur soit véritablement reconnu du grand public, surtout pour les disciplines dites mineures. **m**

Irène Müller-Bucher, entraîneure suisse de l'année 2003 (course d'orientation)



Une région aussi intéressante au plan touristique que géographique, sur une seule feuille de carte. Riche de détails et présentant le niveau de qualité habituel de l'Office fédéral de topographie, cette carte est la plus précise qui soit pour les randonneurs, les amateurs de V.T.T., les pratiquants de course d'orientation, les aménageurs sans oublier les collectionneurs de cartes nationales.

CHF 24.50

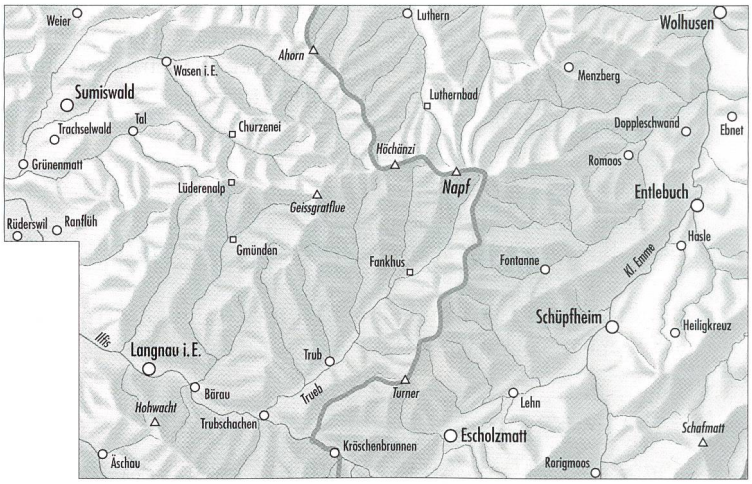
ISBN 3-302-02522-X

swisstopo

Bundesamt für Landestopografie
Office fédéral de topographie
Ufficio federale di topografia
Federal Office of Topography

www.swisstopo.ch

Carte nationale de la Suisse 1: 25 000
Assemblage 2522 Napf



BON pour le nouveau catalogue en couleurs (156 pages)! Envoyez le bon ou commandez par e-mail.

E-Mail
Tél.
NP/Lieu
Rue
Nom
Prénom

mob