Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 3

Artikel: "Un profil d'exigences plus global"

Autor: Madlener, Gaby

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995402

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Photo: Daniel Käsermann

«Un profil d'exigences plus global»

Gaby Madlener, cheffe de la formation des entraîneurs Swiss Olympic, dispose d'une petite équipe compétente et motivée. Elle se réjouit des nouveaux défis qui attendent les entraîneurs d'aujourd'hui et de demain.

Le métier d'entraîneur est enfin reconnu sur le plan fédéral. Qu'est-ce que cela change concrètement? Le métier d'entraîneur devient une profession au même titre que les métiers «traditionnels». La reconnaissance fédérale offre des options de formation continue ou de nouvelles perspectives professionnelles. Le statut légal des titulaires est désormais garanti, ce qui simplifiera les démarches auprès des employeurs. Ce nouveau statut est particulièrement important pour les entraîneurs des petites disciplines.

J'espère aussi que le métier d'entraîneur sera considéré comme un «vrai» métier. Les titres d'«entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral» et «entraîneur diplômé de sport d'élite diplômé» deviennent des appellations protégées, ce qui rend le marché du travail plus transparent.

Depuis la première volée en 1964, le métier a certainement évolué. Quels sont les principaux changements? Les défis imposés aux athlètes et à leurs entraîneurs ont grandi de manière exponentielle. Certes, on s'entraînait aussi de manière professionnelle il y a 40 ans, mais les conditions cadres étaient différentes. Les carrières d'athlètes et d'entraîneur sont plus courtes de nos jours, car notre société ne pardonne plus l'échec.

La formation des enfants et des jeunes d'aujourd'hui se déploie sous un autre régime d'autorité. Les jeunes sont plus critiques et réfléchis qu'autrefois par rapport à l'autorité. Les entraîneurs doivent donc disposer de plus de compétences d'actions – sociales, personnelles, de management ou de direction – à côté des compétences techniques de la branche.

La formation des entraîneurs a-t-elle aussi changé? Sûrement! Elle a sans cesse réagi à l'évolution du sport d'élite, anticipé même parfois, mais sans perdre sa philosophie. Le profil d'exigences de l'entraîneur est devenu plus global, la formation aussi. Les contenus théoriques et les cours pratiques ont évolué. De nouveaux thèmes et domaines, tels que les champs de compétences, ont complété l'offre. En outre, la formation continue reste une de nos priorités.

Quels sont les points forts de la formation des entraineurs Swiss Olympic? Notre principal atout réside dans la collaboration fructueuse qui existe entre Swiss Olympic et les fédérations sportives. Nous sommes en contact permanent avec l'actualité du sport, ce qui nous permet de réagir vite à certains changements. D'un autre côté, l'intégration à Macolin, institution de formation et de sport par excellence, nous permet d'élargir en permanence notre horizon. Enfin, le team, composé de neuf formateurs, tous entraîneurs de sport d'élite, est enrichi par un réseau spécialistes nationaux et internationaux qui viennent apporter leur savoir et leur expérience à nos entraîneurs. **m**

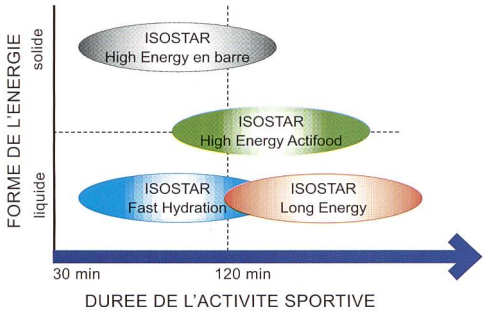
Préservez votre capital hydratation!

ISOSTAR, l'alimentation sportive professionnelle qui améliore les performances physiques, c'est comme le meilleur des entraîneurs pour les sportifs. Pour optimiser l'apport en liquide et en énergie efficace pendant le sport - reload your energy, enjoy the game!

Vous qui pratiquez un sport, vous savez très bien à quel point le ravitaillement en réserve liquide et un apport énergétique rapide sont importants pour que votre corps reste en pleine forme, votre performance physique augmente et que le sport reste un vrai plaisir.

Reload your energy

En 1977, ISOSTAR lançait la première boisson isotonique sur le marché. Les boissons isotoniques ont la même concentration en substances solubles que le sang. Le liquide et les substances importantes s'intègrent ainsi rapidement dans la circulation sanguine. Les produits ISOSTAR donnent rapidement au corps du sportif professionnel et amateur ce dont il a besoin: du liquide, de l'énergie et des minéraux – sous forme de boisson ou de snack.



Enjoy the game

En pleine nature, à l'entraînement ou en compétition – ISOSTAR assurera toujours l'apport en énergie idéal qui vous donnera davantage de force, d'endurance et de meilleures performances. Pour la passion du sport: ISOSTAR!

Un apport rapide – sous forme de boisson et de snack

ISOSTAR Fast Hydration - la boisson sportive isotonique
Ce mélange de glucides à forte proportion de maltose libère de l'énergie successivement et renforce immédiatement la performance physique. Les minéraux comme le calcium et le magnésium qu'il contient jouent un rôle important pour les fonctions musculaires et le métabolisme de l'énergie. Idéal pour les activités sportives qui durent jusqu'à 2 heures.

ISOSTAR Long Energy - la boisson énergétique pour l'endurance
Riche en glucides complexes et en vitamines. Pour les activités physiques qui excèdent 2 heures.

ISOSTAR High Energy en barre - la barre sportive pour un apport en énergie rapide et léger
Un complément alimentaire pratique et facile à digérer, qui crée de nouvelles réserves en énergie, favorise l'endurance et accélère la régénération.

ISOSTAR High Energy Actifood – l'apport en énergie à teneur élevée en fruits
Un concentré énergétique facilement assimilable, a base de fruit et de glucides complexes.

isostar