bpa

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 6

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Plaisir assuré dans la neige!

Dans le domaine des sports de neige, la sécurité occupe le devant de la scène. Pourquoi ne pas profiter d'une semaine blanche pour découvrir les secrets de l'exploitation des pistes?

Christoph Müller

En Suisse, les sports de neige ont la cote. Une multitude d'écoles et d'associations organisent régulièrement des semaines blanches. Seule ombre au tableau: chaque année, près de 25 000 enfants et adolescents (jusqu'à 16 ans) sont victimes d'un accident de ski ou de snowboard. C'est le groupe d'âge le plus concerné par les accidents enregistrés dans ces sports!

La plupart des amateurs de glisse sur neige évoluent sur des pistes soigneusement préparées, avec des balises de couleurs pour indiquer le degré de difficulté et des fanions jaune et noir pour signaler les dangers. Ils rejoignent le sommet des pistes grâce à des systèmes de transport performants avant de dévaler les pentes en prenant un maximum de plaisir. En cas d'urgence, ils s'en remettent au service de sauvetage. Si cette confiance est en soi positive, il serait encore plus profitable d'apprendre à connaître – notamment dans une optique préventive – le précieux travail réalisé en coulisses.

Services des pistes et de sauvetage sous la loupe

En achetant une carte journalière ou un abonnement, les amateurs de sports de neige entendent bénéficier en contrepartie d'une infrastructure irréprochable. Souvent, ils ne se rendent pas compte que la sécurité et le confort auxquels ils estiment avoir droit ont des limites, p. ex. au moment où le télésiège s'arrête quelques minutes ou lorsqu'une piste est fermée à cause du risque d'avalanche. C'est sur cette prise de conscience précisément que le bpa mise à travers son Safety Tool «Sports de glisse»: pour promouvoir la sécurité, il a choisi comme champ d'action l'environnement dans lequel se pratiquent les sports de neige, ce qui inclut, outre l'enseignement de la technique, l'exploitation des pistes du point de vue du personnel et du matériel. En permettant aux sportifs de se faire une meilleure idée de l'infrastructure mise en place, il entend mobiliser et renforcer leurs ressources personnelles afin de les inciter à adopter un comportement sûr.

En quoi consiste le travail du patrouilleur? Comment les pistes sont-elles préparées? Que signifie la lampe qui clignote au-dessus du panneau jaune et noir en bas des pistes? Il peut être passionnant de chercher une réponse à ces questions dans le cadre d'une semaine blanche. Pour celà, le bpa a élaboré, en collaboration avec Jeunesse + Sport, onze modules à étudier et réaliser indépendamment les uns des autres. Il est recommandé de collaborer avec les services des pistes et de sauvetage pour résoudre les tâches proposées, en prenant rendez-vous avant la semaine de camp. En voyant ce qui se passe sur la piste avec les yeux de celui qui l'entretient, on se comporte différemment... et plus sûrement! m

Informations utiles: Bureau suisse de prévention des accidents bpa, service Sport, Laupenstrasse 11, case postale, 3001 Berne. Tél. 031 390 22 22, fax 031 390 22 30, sport@bpa.ch, www.bpa.ch et www.safetytool.ch

Liste de contrôle

Préparation
- ☐ Entraîner la condition physique toute l'année
- ☐ Effectuer une reconnaissance personnelle du domaine skiable
- ☐ Contrôler le matériel (réglage des fixations, semelles, carres, chaussures)
- ☐ Commander le Safety Tool «Sports de glisse» à l'adresse www.safetytool.ch et prendre contact suffisamment tôt avec les services des pistes et de sauvetage
- ☐ Connaître les règles relatives aux sports de glisse (bpa-Ib «Sports de neige»)

Comportement
- ☐ Porter les protections nécessaires (casque, protections dorsales, gants spéciaux)
- ☐ Se conformer aux instructions du personnel des pistes et du service de sauvetage
- ☐ Toujours rester avec le groupe
- ☐ Ne jamais quitter les pistes balisées

Travaux en groupes
- ☐ Répartir les tâches sur toute la semaine
- ☐ Le soir, présenter le résultat des recherches en plénum
- ☐ Remercier les services des pistes et de sauvetage de leur précieuse collaboration!

Dessin: Leo Kühne

Le conseil pratique

Interroger le patrouilleur sur son travail et préparer avec lui une luge de sauvetage; un participant effectue la descente en tant que «blessé», les autres l'accompagnent (groupes de 2 à 4 personnes). Prendre contact avec le chef d'exploitation avant le camp et fixer la veille un rendez-vous avec le patrouilleur.