Des jeunes talents en altitude

Autor(en): **Sakobielski, Janina**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 5

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-995971

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Des jeunes talents en altitude

Permettre à de jeunes talents de pratiquer leur sport au plus haut niveau tout en suivant une formation scolaire de qualité, tel est le but du Hochalpines Institut de Ftan, en Basse-Engadine. La clef du succès? Des méthodes d'entraînement fondées sur une approche globale et une spécialisation pas trop précoce.

Janina Sakobielski

Le Hochalpines Institut de Ftan (HIF), en Basse-Engadine, est l'un des pionniers des filières sport-études. L'ouverture de cette classe spéciale il y a neuf ans a simplifié la vie des jeunes talents qui souhaitent mener de front cursus scolaire et carrière sportive. Un système couronné de succès, comme en témoignent les titres de champions du monde juniors et seniors et le parcours professionnel exemplaire de nombreux diplômés. Des élèves qui, grâce à l'excellent programme d'entraînement mental et sportif concocté par Joe Zangerl, ont appris à développer des qualités telles que endurance, discipline, courage, plaisir et respect.

Ecole et sport en harmonie

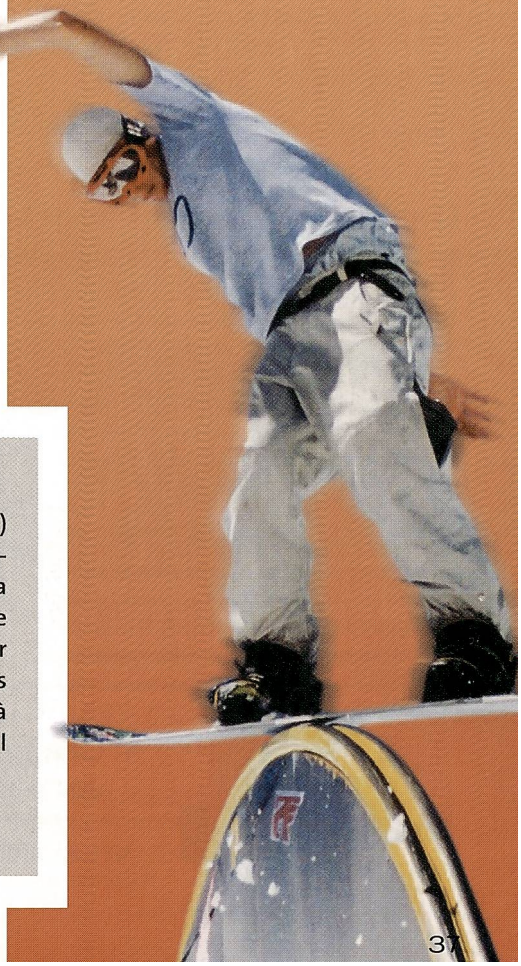
A première vue, rien de distingue la grille horaire de la classe sport-études de celle des autres classes. La différence, c'est que les élèves peuvent, d'entente avec le responsable de la filière sport-études Joe Zangerl, obtenir des dispenses pour s'entraîner ou participer à des compétitions. Plus le niveau sportif est élevé, plus l'investissement des maîtres et élèves est grand.

Compte tenu de son infrastructure et de sa situation, Ftan se prête de manière idéale à la pratique des sports d'hiver (ski nordique, avec inline-skating, ski alpin, snowboard (freestyle et alpin). Mais la classe sport-études regroupe aussi des adeptes d'autres disciplines comme la natation, l'inline-skating, le VTT ou le triathlon. La polysportivité reste un mot d'ordre à Ftan. Souvent, les athlètes ne se spécialisent qu'après plusieurs années d'entraînement, avec l'amélioration de leur niveau de performance.

Sur les 13 filles et 20 garçons qui fréquentent actuellement la classe sport-études, la plupart a connu le succès la saison passée au sein du cadre national. Depuis plusieurs années, la classe sport-études est reconnue comme centre d'entraînement par Swiss-Ski. Ftan est également le siège du centre d'entraînement des sports alpins de Basse-Engadine (SNAF), avec lequel la classe sport-études collabore étroitement. m

«Etre autonome est essentiel pour moi»

Le snowboarder autrichien Christoph Bantel, 16 ans, fréquente le HIF (école de commerce, 2e année) depuis deux ans et est ravi de son choix. Mis à part le mercredi après-midi, les élèves vont tous les jours à l'école normalement. Et l'entraînement? «Dans l'école que je fréquentais avant, je devais sans cesse me battre pour obtenir des congés en vue des compétitions. Quant à me libérer pour l'entraînement, il ne fallait même pas y songer», raconte Christoph. Aujourd'hui, il arrive à se ménager le temps nécessaire pour la compétition et pour l'entraînement. Et comment s'y prend-il pour se remettre à niveau à l'école? «Nous pouvons suivre des cours d'appui tous les jours!». Ses objectifs? Sur le plan scolaire, décrocher le diplôme fédéral de commerce dans deux ans, et, sur le plan sportif, aller le plus loin possible, bien sûr. Christoph Bantel a prouvé la saison passée qu'il avait un grand potentiel en décrochant le titre de champion autrichien junior dans le cadre du BoarderX 2002.



L'offre du HIF en bref

La palette s'étend du gymnase (avec options spécifiques et options complémentaires) à l'école de degré diplôme, en passant par l'école de commerce avec maturité professionnelle; le HIF propose également des cours d'allemand pour étrangers et, bien sûr, la classe sport-études, ouverte à tous les élèves indépendamment de la filière scolaire choisie. La durée de la formation pour les sportifs correspond à la durée habituelle. Sur le plan scolaire, les conditions d'admission varient selon la filière choisie et sont régies par les directives cantonales. Sur le plan sportif, il n'est pas nécessaire, contrairement à d'autres écoles intégrant des classes sport-études, de faire partie du cadre national pour être admis au HIF.

Adresse: Hochalpines Institut Ftan, 7551 Ftan, tél. 081/ 861 22 11, e-mail: info@hif.ch, Internet: www.hif.ch