Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 4 (2002)

Heft: 2

Rubrik: bpa

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Plaisir assuré en roller

Lancée par le Bureau suisse de prévention des accidents (bpa), la campagne «I protect myself» vise à rendre les adeptes du roller plus attentifs à leur sécurité. Dans le cadre de cette campagne, le bpa et ses partenaires proposent aux écoles des cours de patinage inline gratuits.

Othmar Brügger

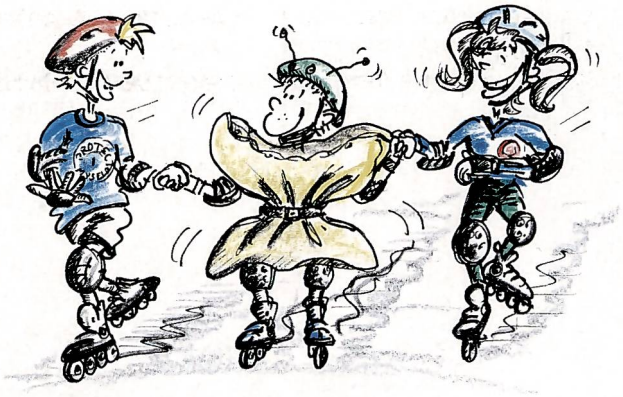
Durant la seule année 1999, 13 500 personnes se sont blessées en pratiquant du roller. Ainsi que le suggère le slogan «I protect myself», la campagne met surtout l'accent sur la prévention (voir le concours sur la page opposée); les études menées prouvent, chiffres à l'appui, que la moitié des blessures pourraient être évitées si les patineurs s'équipaient de protections adéquates: protège-poignets renforcés au niveau de la paume, coudières, genouillères et casque.

Le roller, ça s'apprend...

Avez-vous eu la chance, lorsque vous étiez à l'école, de bénéficier de leçons de roller durant le cours d'éducation physique? Probablement pas, et c'est bien dommage, car savoir patiner et freiner avec des rollers aux pieds n'est pas si simple! Cela exige même un enseignement dispensé par des spécialistes. Pour deux raisons: d'abord parce que les enseignants qui maîtrisent cette discipline sportive sont plutôt rares, ensuite parce que bon nombre de blessures pourraient être évitées si les techniques de base étaient correctement assimilées. C'est pourquoi le bpa et ses partenaires – Rollerblade, Trident et Rivella – se sont mobilisés pour proposer aux écoles des cours d'initiation au roller. Les enfants apprendront ainsi, comme ils le font pour le vélo, à évoluer sur quatre roues avant de s'élancer sur les trottoirs ou les places de jeu.

... avec des instructeurs spécialisés

Avec leur bus, les instructeurs se rendent dans les écoles afin d'y donner des leçons d'initiation au roller gratuites; ils fournissent également, si nécessaire, les patins et un jeu complet de protections.



Dessin: Leo Kühne

Ces cours offrent par ailleurs aux écoles l'occasion d'organiser sur place des activités qui, tout en étant attrayantes et utiles, sortent du cadre scolaire habituel! m

Liste de contrôle

Equipement

- ☐ Toujours porter des protections: protège-poignets, genouillères, coudières et casque.
- ☐ Choisir des rollers munis d'un frein-talon.
- ☐ Coller des bandes réfléchissantes à l'avant et à l'arrière des patins.

Formation

- ☐ Suivre un cours de roller pour apprendre les techniques de chute, de freinage et de glisse (voir la liste des écoles de roller inline sous www.bpa.ch).
- ☐ Commander le document «Inline-Skating» sous www.safetytool.ch. Cet outil pédagogique présente des informations de base sur le skating ainsi que des leçons préparées avec diapositives et illustrations.

Comportement

- ☐ En patinant: anticiper le danger, être prêt à freiner, contrôler sa vitesse.
- ☐ Respecter les piétons: ils ont la priorité.

Aires de patinage

- ☐ N'emprunter que des places, des trottoirs ou des rues peu fréquentés (quartiers d'habitation, pistes cyclables).
- ☐ Se méfier des fissures, des aspérités ou des flaques d'huiles sur la chaussée.
- ☐ Ne jamais patiner sur un revêtement mouillé, car le danger de glissade est trop élevé.

A qui s'adresser?

Les enseignants et enseignantes intéressés par des cours de roller dans leur école peuvent contacter directement l'instructeur mentionné ci-dessous. Les inscriptions sont acceptées tant qu'il reste de la place...

- Pour la Suisse romande et le Tessin: All in Line, David Lenoir, rue Centrale 21, 1110 Morges. Tél. 021/801 04 01, 076/396 26 11, e-mail: blackman@vtx.ch

Conseil: Bureau suisse de prévention des accidents bpa, Service Sport, Laupenstrasse 11, Case postale, 3001 Berne. Tél.: 031/390 22 22, fax 031/390 22 30, e-mail: sport@bfu.ch, www.bpa.ch et www.safetytool.ch