Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 23 (1966)

Heft: 3

Buchbesprechung: Bibliographie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

grettent pas leurs deux journées. En effet, un programme attrayant et parfait les attendait: Saut périlleux, blitzball, jeux nouveaux et divers, etc., présentation du beau film « Viens avec nous », conférence sur notre EPGS et directives générales sur l'organisation de nos futurs cours. Nous avons appris que le sigle, auquel nous sommes maintenant habitués, sera modifié. Moi, je veux bien, puisque j'ai débuté à l'IP. Vous autres, Romands et Confédérés, vous avez plaisir à nous taquiner parce qu'il y a point comme nous, mais c'est vrai et je ne ris pas. C'était l'élite des moniteurs fédéraux qui dirigeait ce cours de répétition: MM. Blanc, Bonin, Cochet, Duriaux et Rapin, Hein.. ça ne vous dit rien ces noms-là ! Et, que faites-vous de notre inspecteur M. Robert Prahin qui, mieux que personne, encourage et aide les moniteurs. Il a su, par son salut, donner confiance à chacun. Messieurs... Chapeau ! Merci.
Amis connus et inconnus, camarades moniteurs, ne nous décourageons pas et allons de l'avant. Servir notre jeunesse, c'est l'aimer et je tiens à dire à ceux qui auront la patience de me lire jusqu'au bout qu'il existe dans le canton de Vaud des groupements libres EPGS qui ne disposent pas de locaux et encore moins de terrains. Entraînements = battoir à grains, lisières de forêts, bords de chemins. EPGS pas mort!

P. H.

Ce dur entraînement que nous ignorons

C'est par où passent un grand nombre de handicapés pour arriver à un maximum d'indépendance. Cet entraînement très serré est l'apanage du dur d'ouïe ou du sourd qui est obligé, pour communiquer avec l'extérieur d'apprendre la lecture labiale.
L'aveugle doit mettre une persévérance rare et apprendre douloureusement à ses dépens à se diriger sans se cogner partout. Quant au paralysé son entraînement journalier consiste à exercer tous les jours les muscles utiles qui lui restent pour que le corps exerce normalement une partie de ses fonctions. Les débiles mentaux dont le cerveau ne travaille pas comme celui d'un être normal répètent cent fois les mêmes mouvements pour arriver à faire par exemple les gestes usuels de tous les jours.
L'épileptique doit se soumettre à une discipline stricte pour atteindre la stabilité absolue en prenant exactement les remèdes prescrits par le médecin qui le guériront de son mal. Les infirmes ont besoin de beaucoup de persévérance, d'énergie et de volonté pour atteindre leur standard de vie. Plus d'un est heureux des conseils et de l'appui de Pro Infirmis pour tenir le coup. D'autre part, Pro Infirmis a besoin à son tour de votre aide sous forme d'un don généreux à la vente de cartes.
Pro Infirmis, vente de cartes, du 20 mars au 20 avril 1966. CCP romand 10 - 258 Lausanne.

Qui s'annonce comme garde-bain ?

La commune de Schwyz cherche un garde-bain pour la plage du lac de Lauerz, pour les mois de juin, juillet et août. Conditions: être âgé d'au moins 20 ans, et posséder le brevet I de sauveteur expérimenté.

Traitement: à discuter.

S'annoncer par écrit à la **Commission de la plage de la commune de Schwyz.**

La plage d'Interlaken cherche à engager un jeune garde-bain, sérieux et consciencieux, pour la saison d'été (mai à septembre).

Conditions: être en possession du brevet d'instructeur suisse de natation ou de sauveteur expérimenté.

Traitement: à convenir. Possibilité éventuelle d'engagement annuel.

Faire les offres avec photo à:

Strandbad Interlaken.

Bibliographie

Astrand, Per-Olof. CDU: 796.091.2

La condition physique. Comment l'améliorer. Paris, Presse de la cité, 1964. — 8°. 184 pages, figures. — Fr. 4.90.

Le professeur Astrand, attaché à l'Institut central de gymnastique de Suède, a testé la plupart des champions suédois dans les spécialités les plus diverses. Ses travaux reflètent l'expérience pratique des entraîneurs suédois confrontée avec les méthodes physiologiques les plus rigoureuses. Il n'existait jusqu'à présent aucun ouvrage en langue française traitant de la condition physique, de l'entraînement, de la mise en train avant une compétition sportive. Le livre de Per-Olof Astrand comble enfin cette fâcheuse lacune.

Urbini, Max. CDU: 796.332 (091)

Histoire de... football. Paris, Clamann-Lévy, 1964. — 8°. 249 pages. Fr. 10.30.

Max Urbini, en écrivant ces « Histoires de football », livre ici quelques-uns des souvenirs les plus touchants d'une vie tout entière consacrée au football. Né à Paris, il n'a jamais eu d'autre passion que le football, d'autre métier que de vivre dans ses coulisses. Après avoir lui-même pratiqué son sport au Racing de Paris, à Montpellier et à Toulouse, il fit ses débuts de journaliste au Grand Echo du Midi. En novembre 1945, il était appelé à l'Equipe. Il consacre aujourd'hui l'essentiel de son activité à l'hebdomadaire France-Football, dont il est le rédacteur en chef depuis 1963. Il a rencontré, dans les cinq continents, les plus grandes vedettes du football mondial, dont il est devenu l'ami et le confident. Max Urbini est de ces journalistes qui, au risque d'oublier l'aspect technique de leur sport, vont toujours droit à l'humain. On s'en rendra compte en lisant ces « histoires » pleine de vie, reflet des drames et des rires du premier sport mondial: le football.

Merrien, Jean. CDU: 797.14

Votre première voile. Paris, Editions Denoël, 1958. — 8°. 240 pages, figures. — Fr. 12.95.

Jean Merrien a écrit de nombreux ouvrages pour aider dans leur conquête de la voile et de la mer « ceux qui savaient déjà un peu ». Mais les débutants demandaient: «et nous » ? Un manuel ? Jean Merrien soupira: il déteste ce qui est ennuyeux: or, un manuel, n'est-ce pas toujours ennuyeux ? Voici la preuve du contraire. L'auteur a trouvé moyen de rendre vivant « un abécédaire et un cours d'anatomie du bateau à voile », comme il dit. Avec lui, asseyez-vous dans cette coque qu'il monte pièce par pièce; venez en espadrilles, la peindre, la pourvoir de son gréement, sans rien omettre. Et puis embarquez ! Il vous emmène faire votre première sortie à la voile. A bord de votre bateau. Car, après démonstration, vous allez en acheter un: par exemple ce Diable à deux quilles, simplifié pour la promenade, qu'il propose à la fin du volume. Ce Diable... de Merrien finira par nous faire tous naviguer !

Willems, Yvon

Atlas d'éducation physique. Bruxelles, Editions De Boeck, 1966. — 284 pages, figures.

Table des matières: Préface de Victor Boin — Introduction — But du manuel — Objet et limites — Terminologie — Classification — Procédés de classification — Choix des exercices — Illustration. Sigles et signes conventionnels — Nomenclature. Description écrite des exercices — Choix de l'illustration — Bibliographie