Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 21 (1964)

Heft: 12

Register: Table des matières de 1964

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Table des matières de 1964

1. Généralités — Ethique sportive

L'actualité de Pierre de Coubertin . . . R. Maheu 1
Celui que les dieux chérissent . . . . . Dr J. Isberg 14
La différence ... . Dr R. Bannister 16
Prière du jeune sportif . . . . . W. Wehrle 17
L'appel du stade . . . . . R. Courtin 25
Grandeur et servitude de l'athlète . . . Dr R. Bannister 37, 50
315 vies humaines, un match de football C. Gilardi 66
Des relations entre le sport d'élite et l'école aux Etats-Unis . . . . . H. Altorfer 95
Pierre de Coubertin et l'« épopée olympique » . . . . . M. T. Eyquem 101
Un aspect des Jeux de la XVIIIe Olympiade . . . V. Rigassi 102
Portée morale du sport . . . . . M. Herzog 105
Libre opinion . . . . . R. Boisset 146
Jeunesse et loisirs . . . . . N. Tamini 149

2. Hygiène — Médecine sportive

A propos du massage sportif . . . . . Dr R. Copin 11
Notre lutte contre le tabac 11, 31
Aspect médical de la préparation à la compétition . . . . . Prof. E. Grandjean 41, 52, 64
Biologie appliquée à l'éducation physique et au sport . . . Dr E. Jokl 45
La médecine sportive moderne et la technique . . . . . Prof. G. Schönholzer 104
La France entreprend sérieusement la lutte contre le doping . . . . . V. Rigassi 125
De tout un peu . . . . . A. Metzener/N. Tamini 138

3. Technique — méthode — enseignement

Musculation — Principes généraux . . . R. Thomas 5
Les ressorts de déclenchement du virage à ski . . . . . M. Kopp 8
Circuit-training pour chacun . . . . . W. Wehrle 16
L'entraînement isométrique dans sa forme naturelle . . . . . A. Scheurer 27
Remarques relatives au tableau d'entraînement pour le saut en longueur . . . . J. Studer 43
Science et technique du plongeon artistique . . . . . Prof. D.-J. Gerritsen 54, 61
XXIe cross vaudois à l'aveuglette . . . A. Metzener 58
Méthodes d'entraînement actuelles et natation moderne . . . . . H. Brinkmann 59, 66, 74
Course d'orientation — Entraînement des candidats à l'équipe suisse pour les championnats d'Europe . . . . . A. Metzener 70
Le rouleau ventral . . . . . J. Studer 77
Le « test de condition physique de Macolin » . . . . . A. Rüegsegger 86
8me championnat neuchâtelois de course d'orientation . . . . . A. Metzener 97
Le lancer du javelot . . . . . T. Nett/A. Metzener 106
Familiarisez-vous avec la course d'orientation . . . . . A. Metzener 108
Course : étude de style . . . . . E. Nett 120
20me course neuchâteloise d'orientation A. Metzener 126
Technique du ski dans l'enseignement et en compétition . . . . . U. Weber/ H. Schweingruber 129
5me course jurassienne d'orientation . . A. Metzener 135
Le saut à skis . . . . . F. Perret 136
La cheville du ski . . . . . M. Kopp 142
Gymnastique scolaire et appréciation des performances . . . . H. Kupferschmid 143
Sa Majesté le coach . . . . . H. Altorfer 144
L'« entraînement d'hiver » est devenu « mise en condition » . . . . R. Mollet 148
Entraînement hivernal du décathlète . . W. Duttweiler 152

4. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Visite à Ovronnaz . . . . . G. Witschi 13
EPGS 1963 dans le canton de Berne et dans le Jura bernois . . . . . A. Paroz 18
La nouvelle affiche de propagande . . . 34
Modifications des prescriptions d'exécution 34
L'EPGS uranaise et la course de 1000 m H. Bachmann 39
Cours fédéral de moniteurs d'excursions à skis . . . . . H. Lörtscher 60
Alpinisme, examen à option . . . . . C. Wenger 80
Cours fédéral d'instruction alpine . . . R. Grimm 85
Cours à option: exercices dans le terrain W. Weiss/H. Burgherr 91
Camp de natation et jeux à Tenero . . . Girod/Godat/Metzener 109
Un Romand à Tokyo ! . . . . . A. Paroz 110
Les jeux sont faits ! . . . . . C. Wenger 110
L'éducation physique à l'école cantonale de Porrentruy . . . R. Beuchat 114
Gymnastique et sport à l'école normale des instituteurs de Sion . . . . . P. Curdy 116
Gymnase du Belvédère, Lausanne . . . M. Stoessel 117
Le collège Saint-Michel, à Fribourg . . . A. Wuilloud 118
L'école normale fribourgeoise . . . . . A. Wuilloud 119
Le collège de Genève et l'éducation physique . . . . . A. Chappuis 122
Ecole normale, Neuchâtel . . . . . W. Mischler 124
Echos des cantons: Jura bernois, Genève 127
Matériel de ski . . . . . C. Wenger 138
Centre alpin à Arolla (VS) 150
Un camp au centre de Tenero 150
Echos des cantons : Fribourg 150

5. Matériel et constructions

L'ANEP s'élève contre l'interdiction de construire des installations de sport . . 18
Stage international pour la création et la construction d'installations d'éducation physique et de sport . . . . . A. Paroz 111

6. Leçons mensuelles

Circuit-training . . . . . W. Duttweiler 24
Musculation par haltères et chambres à air de bicyclette . . . . . W. Duttweiler 35
Jet du boulet / saut en longueur . . . . H. Altorfer 48
Intervall-training / jet du poids . . . . E. Meierhofer 72
Natation : gymnastique, brasse, crawl, concours . . . . . A. Metzener 82
Javelot / perfectionnement de la détente E. Meierhofer 100
Intervall-training selon la méthode naturelle dite « jeu de course » . . . . . W. Duttweiler 112
Gymnastique au sol / saut en appui . . . C. Kolb 128
Exemples de leçons de ski pour la période de préparation . . . . . U. Weber 140

7. Divers

La « deuxième voie » ou le besoin d'évasion . . . . . J. Chevalier 7
Kaléidoscope helvétique 14, 20, 30
Heurs et malheurs des sociétés de gymnastique et de sport . . . . . Prof. G. Wurzbacher 19
Rapport sur l'examen de gymnastique au recrutement 1963 . . . . . W. Rätz 21
Le diable et les bulldogs . . . . . H. Altorfer 22
EXPO 1964 26
Au-delà de nos frontières 32
Du nouveau à la rédaction de JFPL . . A. Paroz 41
Bibliographie 47, 98, 146
« Jeunesse forte — Peuple libre » est en de nouvelles mains . . . . . E. Hirt 49
Journées d'éclat à Lausanne . . . . . C. Gilliéron 68
A travers le monde 71
Dallas Long — 20 m 30 au poids ! . . . . C. Gilliéron 71
Echos 81
Au fil des étapes . . . . . G. Thibault 88
De tout un peu . . . . . C. Wenger/A. Metzener 90
Les beaux timbres Pro Juventute . . . 139
Au seuil de 1965 . . . . . E. Hirt 141
Un livre qui arrive à son heure . . . . N. Tamini 147
Cours central de l'Association fédérale d'athlétisme léger . . . . . C. Gilliéron 151
IVme stage de l'ANEP pour les responsables de l'entraînement de condition physique des athlètes d'élite . . . . . C. Gilliéron 151
Le 5me symposium de Macolin . . . . J. Chevalier 151