Petits agrès de gymnastique

Autor(en): **Handloser, Ralph**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **20 (1963)**

Heft 1

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-996440

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

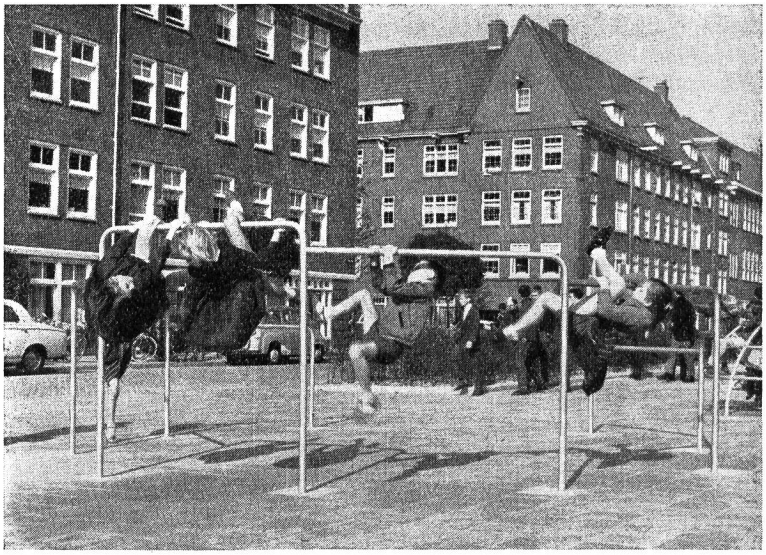
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Petits agrès de gymnastique

Ralph Handloser



Intense activité à la barre fixe à gradins, pendant une récréation.

Dans toutes les cours d'école, il devrait se trouver, à côté des agrès traditionnels de gymnastique, tels que portiques à grimper, poutres d'appui et barres fixes, aussi un jeu d'agrès pour enfants que l'on appelle « petits agrès de gymnastique » ou « agrès de place de récréation ». L'expérience prouve que les enfants des degrés scolaires inférieurs utilisent ces agrès avec beaucoup d'enthousiasme. (On peut contester l'appellation « agrès de places de récréation » mais nous sommes d'avis qu'elle s'applique fort bien à la destination particulière de ces agrès.)
Les petits agrès de gymnastique sont destinés à donner aux élèves, pendant les récréations, avant ou après les heures de classe, l'occasion de mettre à l'épreuve leur énorme besoin naturel de mouvement et leur agilité. Mieux encore, l'excédent de force doit être dirigé et utilisé là où il se doit. Il sera plus aisé aux enfants de se tenir calmement assis en classe si leur soif de mouvement a été satisfaite. Certains de nos lecteurs se souviennent, sans doute, encore d'un agrès de gymnastique particulièrement apprécié, mais aujourd'hui malheureusement disparu. On le trouvait alors devant les auberges et les hôtels. Il s'agissait d'une simple barre de fer ou tuyau fixés sur deux pieux auxquels les

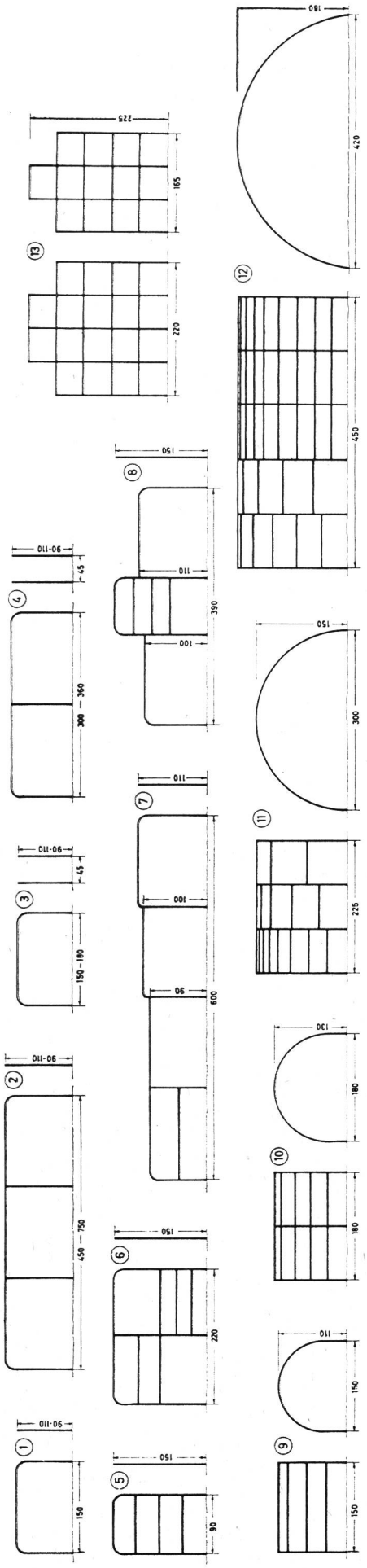
Les petites barres parallèles, simples et solides.

L'hémisphère à grimper est fort apprécié

« voituriers » attachaient leurs chevaux. Entre temps, ces « barres fixes » étaient utilisées, avec ardeur, comme agrès de gymnastique, par tous les enfants du quartier ! L'aspect des cours d'auberges s'est complètement modifié avec la motorisation si bien qu'elles ne sont plus actuellement que des places de parc à automobiles dans lesquelles les enfants n'ont plus rien à chercher. Ce petit exemple — un parmi bien d'autres — nous montre clairement la nécessité qu'il y a de doter nos enfants de places de jeux et d'agrès sur lesquels ils puissent s'ébattre, mesurer leurs forces et stimuler leur sens de la découverte. Les balançoires, glissoires ou autres agrès analogues sont des agrès qui incitent à une activité « passive » et sont, par conséquent, à déconseiller. Ils ont, peut-être, encore leur raison d'être sur une place de jeu pour tout petits, mais plus sur les emplacements destinés à la jeunesse scolaire.

La Société suisse des maîtres de gymnastique recommande l'acquisition de petits agrès de gymnastique. De tels agrès peuvent être réalisé avec des moyens relativement modestes à condition d'y mettre beaucoup de volonté et un peu d'imagination !

L'arc à grimper, un agrès idéal pour se balancer, se suspendre, s'appuyer et grimper.



1 Petit reck 2 Groupe de recks 3 Petites barres 4 barres doubles 5 Echelle simple 6 Echelle double 7 Barre fixe à gradins 8 Agrès combiné 9 Arc à grimper simple 10 Arc à grimper double 11 Arc à grimper triple 12 Arc à grimper à 5 sections 13 Tour à grimper