L'itinéraire du Gothard

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **17 (1960)**

Heft [5]

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

L'itinéraire du Gothard

Camp itinérant alpinisme
(CFM 1959 de l'EFGS pour l'instruction alpine

Légende :

——— Chemin pédestre

– – – En chemin de fer et auto postale

Δ Refuges

O Sommets gravis

(Reproduit avec l'autorisation du Service topographique fédé rale du 20. 4. 1960)

Nach Disentis
11
9/10
7
8
Scopi
Oliverone
Aquila
Rheinwaldhaus
Castro
Prugiasco
Leontica
Olivone
Anzonico
Cavagnago
Cavarnago
Olivio
Lottigna
Torre
Largario
Mairengo
Campello
Rossura
Chironico
Cresciano
Lumino
Camorino
Claro
Giubiasco
Bellinzona
Sorto
Acla
Fuorn
P. Gütda
P. Scharbode
P. Gamsertsch
P. Laiblau
P. Lizern
Crastallina
Camadra
La Costa
Gl. de Lasaer
Gl. de Medel
Gl. de Medel
Gl. de Medel

Plan de ravitaillement

pour le cours fédéral No 22 de l'enseignement postscolaire de gymnastique et de sport (camp itinérant d'alpinisme) du 22 juin au 4 juillet 1959

Matin :	Midi :	Soir :
Lundi, 22 juin	Entrée au cours à Andermatt, ravitaillé	**Gotthard Hospenthal** Bouillon à l'œuf Rôti de porc glacé Pommes frites Salade verte Crème caramel
Mardi, 23 juin		
Gotthard Hospenthal Café au lait Beurre-confiture Pain Thé pour les gourdes	**Lunch** (de l'envoi No 1) 1 sandwich à la crème Délices 1 plaque de choc. 50 g. 1 morc. de fromage 50 g. 1 citron 1 pomme	**Baraquement Oberstaffel** Soupe Flädli (omelettes) Pâtés de viande Risotto Biscuits Thé
Mercredi, 24 juin		
Baraquement Oberstaffel Ovomaltine Beurre aux noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** fromage 50 g. de lard chocolat 1 pomme 1 citron	**Baraquement Piano** (Envoi 2) Potage aux bolets Viande hachée Pommes-de-terre au sel Asp., petits-pois et car. Cocktail de fruits Thé
Jeudi, 25 juin		
Baraquement Piano Nescafé et lait cond. Crème de noisettes Confiture Cornflackes Thé pour la gourde Pain Vitalin	**Lunch** 1 saucisse de touriste 1 boîte de fromage 1 pâté de fruits Biorex 1 orange tablettes	**Cabane CAS. Cristallina** Potage crème de poireaux Spaghetti bolognaise Birchermüesli complet Thé
Vendredi, 26 juin		
Cabane Cristallina Nescao Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** 1 Tartex à tartiner 50 g. de lard 1 chocolat 100 g. 1 pomme 1 citron	**Fusio** (Envoi 3) Potage crème d'asperge 1 boîte de conserve Riz au fromage Compote de pêche Thé et biscuits
Samedi, 27 juin		
Fusio Ovomaltine Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** 1 Salametti 50 g. de fromage Fruits secs 1 orange 1 pomme	**Cabane Campo Tencia** Soupe Oxtail Corned Beef rôti Cornettes Biscuits, Thé
Dimanche, 28 juin		
Cabane Campo Tencia Nescafé Crème de noisettes 50 g. fromage Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** Pâté de fruits Biorex 1 chocolat 50 g. 2 bâtonnets Nuxo 2 pommes	**Restaurant Olivone** Soupe Beefsteack à l'œuf Pommes frites Salade mélangée Gâteau aux fruits

Matin :	Midi :	Soir :
Lundi, 29 juin		
Restaurant Olivone Café au lait Beurre Confiture Pain blanc	**Lunch** (envoi 4) 1 saucisse de touriste 50 g. de fromage 2 oranges 1 pomme	**Cabane CAS. Adula** Potage aux omelettes Viande hachée Polenta Birchermüesli Thé, Biscuits
Mardi, 30 juin		
Cabane CAS. Adula Nescafé Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** Sandwich à la crème Délices 1 chocolat 50 g. 1 pomme 1 citron	**Cabane CAS. Lenta** Potage Graziella Corned Beef Nouilles Thé, Biscuits
Mercredi, 1 juillet		
Cabane CAS. Lenta Ovomaltine Confiture Crème de noisettes Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** 100 g. de lard 50 g. de fromage Pâté de fruits Biorex 2 pommes	**Cabane CAS. Terri** Minestrone Saucisson Haricots blancs Ananas Thé, Biscuits
Jeudi, 2 juillet		
Cabane CAS. Terri Nescafé Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** 1 Tartex à tartiner 1 chocolat Ragusa Tablettes 1 pomme	**Cabane CAS. Medel** Potage lyonnais Conserve de viande Cornettes Biscuits, Thé
Vendredi, 3 juillet		
Cabane CAS. Medel Nescao Crème de noisettes Pain Vitalin Thé pour la gourde	**Lunch** 100 g. viande des Grisons 2 bâtonnets Nuxo 1 pomme 1 citron	**Gotthard Hospenthal** Bouillon Piccata de veau milanaise aux champignons Risotto Salade mêlée Macédoine de fruits frais
Samedi, 4 juillet		
Gotthard Hospenthal Café au lait Beurre Confiture		

Organisation du ravitaillement en vivres :

Envoi de vivre No 1 : Colis postal au Cours féd. No 22 de l'EPGS. Instruction alpine. Poste restante Hospenthal.

Envoi de vivres No 2 : 1 caisse EFGS au Cdmt. Cp. GF. 18 pour le Cours féd. No 22 EPGS. Instruction alpine. Station : Airolo.

Envoi de vivres No 3 : Colis postal au Cours féd. No 22 EPGS, instruction alpine. Poste restante Fusio (Ticino).

Envoi de vivres No 4 : Colis postal au Cours féd. No 22 EPGS, instruction alpine. Poste restante Olivone (Ticino).

Envoi de vivres No 5 : Colis postal aux Forces motrices Zerbreila pour le Cours féd. No 22 EPGS, instruction alpine, Vals (Grisons).

Critique finale

L'organisation du cours d'alpinisme d'été 1959, sous la forme d'un cours itinérant constituait, dans notre esprit, une expérience; nous avions parfaitement conscience que ce système avait des avantages mais aussi des inconvénients. Et voici les

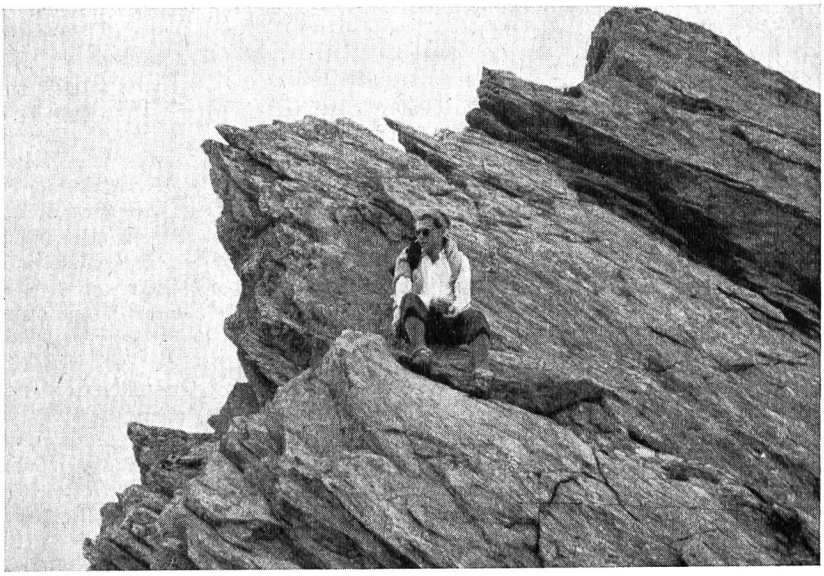
aspects positifs :

— l'attrait permanent de la découverte, de l'inconnu ;
— l'esprit d'entreprise que la préparation et l'exécution d'un cours sous cette forme exige ;
— l'entraînement intensif dans le domaine de l'orientation (carte, boussoles et autres moyens de mesure et d'orientation) et dans l'établissement des parcours et des horaires en se basant sur les expériences pratiques faites dans le terrain ;
— la nécessité de tout prévoir dans le détail ;
— la conduite même de l'entreprise dans des situations sans cesse changeantes ;
— la formation pratique (concrète) dans le sens d'un enseignement le plus vivant possible ;
— la création d'un « esprit nomade » au sein de la communauté ;
— faire connaissance avec des régions de notre pays quasiment inconnues.

Comme aspects plutôt négatifs,

il y a lieu de considérer :

— le risque d'un manque d'unité de doctrine dans l'enseignement technique (les divers chapitres de la technique alpine devaient être étudiés lorsque l'on se trouvait dans un terrain favorable et non pas selon un plan méthodiquement établi) ;
— la nécessité d'un travail supplémentaire d'organisation pour le ravitaillement dans des bases déterminées ;
— l'obligation de s'en tenir à un plan de marche et à un programme préalablement établis (complications possibles à la suite de jours de mauvais temps et d'immobilité forcée) ;
— les sacs relativement lours (tout l'équipement technique suit constamment, ce qui entraîne du même coup, une restriction du matériel d'équipement.)

Pour conclure on peut dire :

1. Pour un cours de moniteurs d'alpinisme, un camp de base fixe avec dislocations dans les cabanes de CAS présente de grands avantages, que le « camp itinérant d'alpinisme » est toutefois une variante parfaitement réalisable sous certaines conditions.
2. Pour des cours des élèves de l'enseignement post-scolaire de la gymnastique et des sports disposant d'une préparation moyenne, le « camp itinérant d'alpinisme » peut être une excellente chose que l'on peut recommander, toujours naturellement à condition, que le ravitaillement en vivres ainsi que tous les autres travaux supplémentaires puissent être réalisés sans de trop grandes difficultés et en particulier que les directeurs de cours soient parfaitement orientés sur le degré de difficulté que présente la route choisie.