Rompons une lance en faveur du lancer

Autor(en): **Wolf, Kaspar**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **16 (1959)**

Heft [4]

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Rompons une lance en faveur du lancer

Kaspar Wolf

Aux temps déjà lointains de la chevalerie, la coutume voulait que l'on brisât une lance en l'honneur du vainqueur d'un tournoi ou pour gagner les faveurs d'une belle dame de cour.
Nous aimerions ici rompre une lance en faveur de la lance elle-même — appelée de nos jours javelot — et du lancer en général.
Entre collègues spécialisés on s'accorde actuellement à reconnaître que les disciplines du lancer connaissent une crise assez grave. Les performances de nos meilleurs lanceurs apparaissent, en regard de celles des spécialistes internationaux, plus que modestes. La même constatation peut être faite lorsque l'on compare les résultats du lancer à ceux des autres disciplines lors du recrutement ou des examens de base de l'instruction préparatoire. Enfin, on constate que, d'une manière générale, les jeunes s'intéressent de moins en moins au lancer.
Cela est fort regrettable car cet exercice, plein de race et de virilité, est d'une grande valeur au point de vue de la formation corporelle. De tous temps et auprès de toutes les nations, le lancer a joui d'une grande popularité. Les lancers de la pierre et de la lance peuvent même être considérés comme les premiers exercices corporels spécifiques de l'homme, car les formes élémentaires telles que la course, les sauts et aussi le grimper sont aussi propres aux animaux et même plus propres aux animaux qu'à l'homme.
Dans l'antiquité, le lancer de la pierre et du javelot servait essentiellement à assurer l'existence de l'individu, que ce soit à la chasse ou à la guerre. Comme l'enfant doit, de nos jours, apprendre à lire et à écrire pour pouvoir prétendre s'affirmer dans la vie, de même les enfants de l'époque préhistorique devaient s'exercer au lancer et développer leur adresse au tir pour défendre leur existence tout en pratiquant certainement aussi ces exercices sous forme de jeu et de concours.
Mais le génie humain recherche, de plus en plus, la puissance et la portée du lancer ainsi que la précision du tir et c'est ainsi qu'au cours des siècles, sont nés les catapultes, les arcs, les arbalètes, les fusils, les canons, non seulement pour assurer l'existence immédiate des humains, mais pour détruire d'autres peuples.
Un grand pas a été fait dans l'évolution humaine depuis le javelot de bois à tête de pierre qu'utilisaient les anciens pour abattre les animaux sauvages jusqu'aux fusées modernes lancées à une vitesse phénoménale au-dessus des continents pour y apporter les engins atomiques de destruction...
Mais le javelot subsiste malgré tout comme jouet et comme exercice sportif. Les Grecs l'ont lancé, dans le cadre des antiques Jeux olympiques, sous le ciel méridional de l'Hellade, les Germains sous celui du Nord et les Nordiques sur le sol mœlleux de leurs îles.
Le sport moderne a conservé le lancer du javelot dans son répertoire. Tenu d'abord à son extrémité — ce qui est sans doute dû à une fausse interprétation d'une gravure antique — le javelot est maintenant tenu en son milieu et les meilleurs lanceurs du monde approche la limite quasi incroyable des 100 m.

* * *

Le présent numéro de notre revue est essentiellement consacré au lancer. Il y est question de l'étude technique et méthodique détaillée du lancer mais cette étude a toutefois comme premier but d'inciter les moniteurs et les entraîneurs à vouer toute leur attention et tous leurs efforts au développement et à la remise en honneur de cette discipline sportive.