Le coin du moniteur

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **10 (1953)**

Heft 12

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

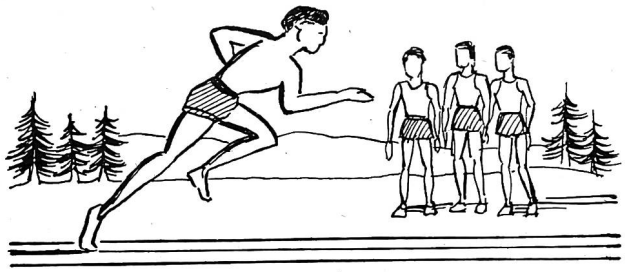
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



LE COIN DU MONITEUR

Tes nouvelles armes

Avec l'année qui s'achève, nous avons le plaisir de te présenter les nouvelles armes avec lesquelles il te sera plus facile de mener à bien la tâche à laquelle tu t'es bénévolement attaché.

Ta première arme sera notre nouveau film en couleurs

« Viens avec nous »,

le plus beau des documentaires que l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport ait réalisé jusqu'à ce jour. D'une durée de projection d'une heure environ, ce film permet au profane de se faire une idée tout à fait claire de l'Instruction préparatoire, de la diversité de son programme d'activité, de son rôle social et de l'idéal qui l'anime ! C'est une arme puissante qui est mise à ta disposition. Elle t'ouvrira, nous en sommes persuadés, les portes qui jusqu'ici t'étaient demeurées inexorablement fermées. A l'instar de l'office cantonal I. P. du Valais, organise, dans ta région, de nombreuses séances d'information au cours desquelles tu parleras de l'idéal de l'I. P. et des bienfaits de l'éducation physique. Le film « Viens avec nous » fera le reste !

Ta deuxième arme servira, en premier lieu, à parfaire ta formation de moniteur et à te mieux préparer à ton beau rôle de chef. Cette deuxième arme, tu l'as deviné, c'est le

Nouveau guide pour l'instruction préparatoire

dont chaque moniteur I. P. devrait faire son livre de chevet. Ses 187 pages abondamment illustrées de photos et de croquis t'exposeront, dans le détail, tous les problèmes que tu devras, tôt ou tard, aborder. Tu y trouveras, en particulier, une partie pédagogique traitant : de *l'adolescence* et de tous les problèmes d'ordre physiologique et psychologique qui s'y rattachent ; du *moniteur* et de sa tâche belle et diverse ; du *programme de travail* et de certains *principes méthodiques* qui doivent guider son application.

Différents chapitres sont en outre consacrés à la mise en train, aux exercices à mains libres, aux exercices avec le Medizinball, à la course, aux sauts, aux lancers et jets, aux exercices à terre, à la gymnastique aux agrès ainsi que quelques conseils pratiques pour les premiers secours en cas d'accident.

Toute une série d'exercices et de jeux y sont décrits avec dessins à l'appui. Ce guide facilitera grandement la préparation de tes leçons, il excluera toute monotonie dans le travail, grâce à sa source inépuisable de renseignements techniques et pratiques.

Comme le dit dans son introduction, notre collaborateur H. Pralong, cet opuscule fut laborieusement pensé et rédigé. Ceci ne signifie aucunement qu'il soit parfait et qu'il échappe de ce fait à toute critique. Sache que ceux qui l'ont élaboré et traduit y ont mis tout leur zèle et tout leur cœur avec la seule préoccupation de te rendre service.

Témoigne-leur ta reconnaissance en te procurant le plus tôt possible cet indispensable compagnon de lutte !

Ta troisième arme servira à ton usage strictement personnel. Il s'agit du petit guide pratique

« Les travaux administratifs du moniteur de l'instruction préparatoire volontaire »,

élaboré par le Service de l'I. P. de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport. Il sera pour toi un auxiliaire précieux qui veut te prouver, avant tout, que la « guerre du papier » dans l'instruction préparatoire est moins ardue que tu pourrais le craindre. Voici brièvement énumérés les objets qui y sont traités :

1. Quels cours et examens peux-tu organiser après avoir participé à un cours fédéral de moniteurs ?
2. Comment faut-il annoncer les cours et examens ?
3. Cours de base. – 4. Entraînement de base. – 5. Examen de base. – 6. Cours à option. – 7. Examen à option. – 8. Matériel de l'instruction préparatoire. – 9. Assurance et examen médico-sportif.

Notre revue traitera ces différents problèmes au cours de l'année prochaine.

Ta quatrième arme, c'est celle que tu tiens en mains en ce moment. Notre revue

Jeunesse Forte - Peuple libre.

C'est une vieille arme puisque, depuis dix ans déjà, elle vient frapper à ta porte t'apportant conseils, avis et une foule de renseignements techniques et pratiques. Elle constitue le trait d'union idéal entre le centre spirituel de Macolin et tous ceux de ses amis, moniteurs I. P., dirigeants d'association, ecclésiastiques, etc. Elle est à ta disposition, tu peux y exposer tes idées, défendre ton point de vue, soutenir notre cause. Elle compte sur toi et ta précieuse collaboration pour l'enrichir de ton apport et pour assurer sa diffusion.

Ta cinquième et dernière arme, mais non la moindre, c'est

ton enthousiasme, ton feu sacré

pour la cause de l'instruction préparatoire, *ta foi* en son idéal et *ta certitude* de servir une cause juste et éminemment utile à notre jeunesse...

C'est avec toutes ces armes, nouvelles ou anciennes, que ta vas « entrer en guerre » en cette année 1954.

L'issue de cette bataille en faveur d'une éducation physique joyeuse, captivante et emballante de notre jeunesse, ne dépend pas exclusivement d'elles, mais surtout de l'usage que tu sauras en faire.

Sois-en le chevalier-servant, sans peur et sans reproches et la victoire te sera acquise.

Noël 1953. FRANCIS PELLAUD.