Cyclotourisme

Autor(en): **Pierre**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **6 (1949)**

Heft 10

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-996702

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

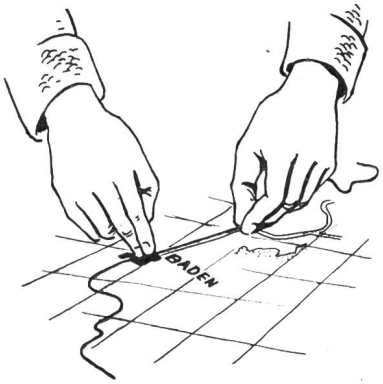
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

CYCLOTOURISME...

Une des plus grandes joies du cyclotouriste est de préparer son voyage, d'étendre des cartes routières sur une grande table, de s'armer d'un crayon bleu et d'un guide et de marquer d'un gros trait l'itinéraire qu'il se propose de suivre.

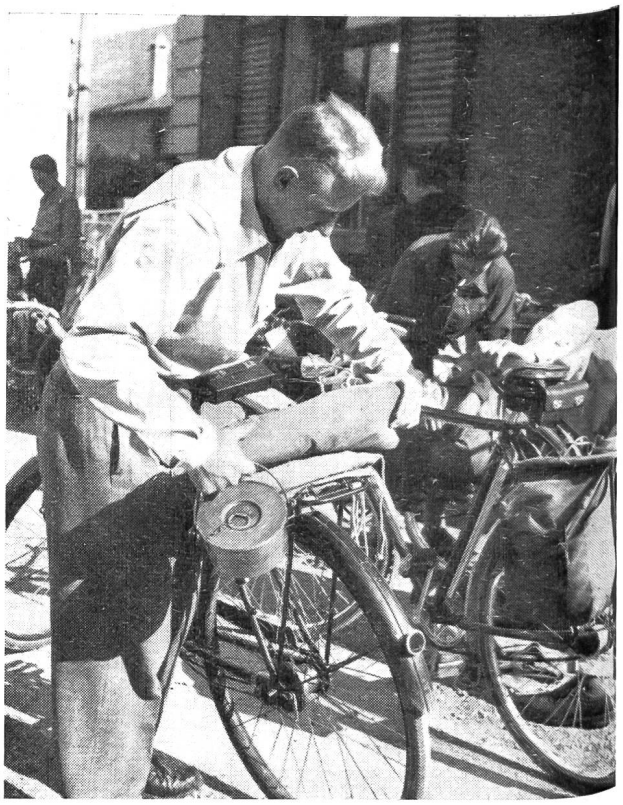
L'étude de la carte constitue une nécessité : il faut tenir compte de la longueur de l'itinéraire, de l'état des routes, du pourcentage approximatif des côtes, fixer les haltes aux endroits les plus agréables et surtout ne pas rater des sites admirables. Ces différents points solutionnés, calculons la durée du parcours et prenons pour base 15 kilomètres-heure. N'oublions pas d'ajouter les temps de repos que nous prendrions. Si, dans ton itinéraire, tu as choisi un col, tu peux calculer cette augmentation de l'effort de la façon suivante : Pour chaque différence d'altitude de 50 mètres, on ajoute un kilomètre à la longueur du parcours. On aura, par exemple :



Longueur du parcours	70 km.
200 mètres de différence d'altitude, soit	4 »
Longueur totale du parcours . . .	74 km.

Ceci fait, autre joie et autre travail: s'occuper de sa machine, la préparer, elle aussi.

Avec un soin méticuleux, on la vérifie. Les vitesses fonctionnent-elles ? La chaîne est-elle suffisamment grasse ? Contrôlons aussi les roulements à billes des roues, du pédalier, du guidon. Les pneus sont en bon état, les freins fonctionnent à souhait et toute la boulonnerie est bien bloquée. Un essai final, la petite reine d'acier roule comme un charme.



Ouvrons la sacoche à outils et contrôlons, d'un œil attentif, son contenu. Rustines, colle et démontepneus, une clef universelle, un tournevis, une burette d'huile ne laissant pas échapper son précieux contenu, chiffon, ficelle, fil de fer, chatterton. Ajoutons peut-être une pince plate et une ampoule électrique de rechange. Voilà qui est bien fait, et je crois que nous n'avons rien oublié. Un rapide examen de la pompe et de son raccord, et nous pouvons préparer le bagage personnel.

Dans les sacoches, s'adaptant sur le porte-bagage arrière, on y mettra les vêtements et les provisions. Une sacoche est réservée aux habits de rechange, à l'imperméable, à des habits chauds, à une petite pharmacie. L'autre, destinée aux provisions, à la gamelle, aux ustensiles de cuisine. Vous voyez, elles sont déjà pleines. Il faudra pourtant encore y introduire la carte routière, une carte d'identité, la carte de membre des Auberges de Jeunesse, éventuellement, et surtout n'oubliez pas votre permis de circulation.

Voici le vélo équipé, le paquetage bien arrimé. Tout est prêt pour le lendemain. Allons nous reposer.

Le cyclotourisme est un moyen de découvrir des paysages et de trouver dans la nature une amie.

Partez, parcourez les routes, égarez-vous dans les petites vallées, découvrez votre pays !

Bonne chance.

PIERRE.