Mitteilungen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 5

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

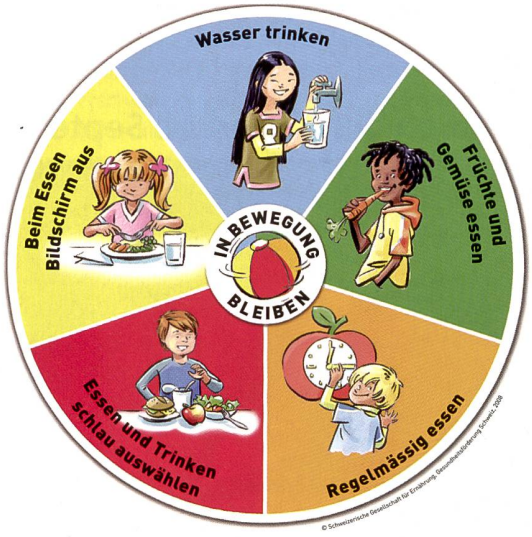
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Ernährungsscheibe für Kinder – Neu mit Arbeitsblättern



Die fünf Botschaften der Ernährungsscheibe der SGE zeigen Schüler und Schülerinnen gesundheitsförderliches Essen und Trinken auf. Dabei geht es nicht um gut und schlecht, sondern um die Vielfalt der Lebensmittel. Erfahrungen aus Experimenten bestärken ein bewusstes Essverhalten, was Voraussetzung ist für einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil. Fächerübergreifende Aufgaben fördern den Transfer in den Alltag.

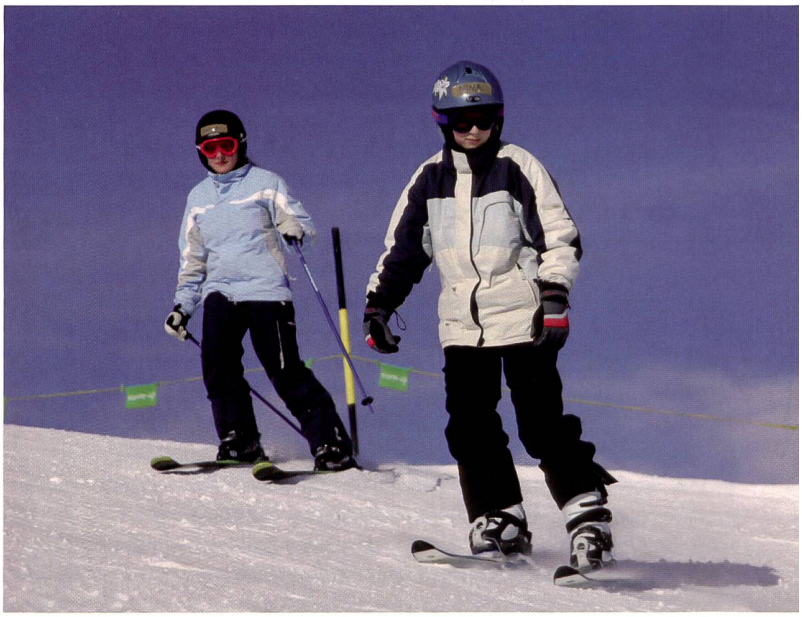
Die praxisbezogenen Unterrichtsvorschläge für Kindergarten, Unter- und Mittelstufen sind durch stufengerechte und lustvoll gestaltete Arbeitsblätter ergänzt worden. Die Unterrichtsmaterialien enthalten zahlreiche praktische Übungsbeispiele mit stufengerechten Arbeitsblättern. Weiter erleichtern konkrete Ziele, Kompetenzbeschreibungen und fundierte Ernährungsinformationen sowie methodisch-didaktische Hinweise den Umgang mit den Materialien und die Vorbereitung des Unterrichtes. Zudem finden Sie Präsentations- und Briefvorlagen für die Elternarbeit. ■

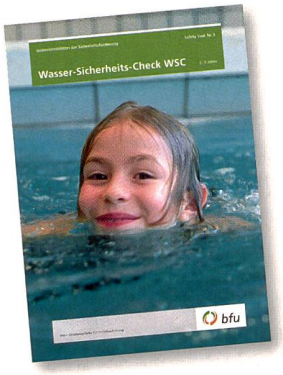
www.sge-ssn.ch

Das Juskila ruft wieder

Schneesport und Geselligkeit eine Woche lang gratis in der Lenk erleben, hierfür steht das traditionelle Jugendskilager JUSKILA. Jedes Jahr in der ersten Januarwoche (im 2011 vom 2. bis am 9. Januar) reisen 600 Jugendliche zwischen 13 und 14 Jahren (Jahrgänge 1996 und 1997) auf Einladung von Swiss-Ski ins Simmental. Die je 300 Mädchen und Knaben werden aus allen Angemeldeten ausgelost. Für jeden Kanton steht ein Kontingent zur Verfügung. Seit der Gründung des Jugendskilagers vor 70 Jahren durften schon mehr als 40 000 Schweizer/-innen von dieser einmaligen Institution profitieren. Und auch heute gilt der Slogan von damals: Keiner zahlt – keiner wird bezahlt! Die teilnehmenden Kinder zahlen lediglich einen Unkostenbeitrag von Fr. 40.–. Anmeldungen ab sofort möglich unter:

www.juskila.ch





Sicher im Wasser mit Kindern

Mit dem neuen Safety Tool «Wasser-Sicherheits-Check WSC» (siehe «mobile 3/09») haben die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung und swimsports.ch ein neues Unterrichtsblatt für den Schwimmunterricht mit 6- bis 8-Jährigen erarbeitet. Mit Checklisten, Tipps und Übungen für Schüler/-innen lässt der WSC ohne grossen Aufwand und lange Vorbereitung in den Unterricht einbauen. Als Download erhältlich ist das Safety Tool unter:

www.bfu.ch > Prävention in Schulen