Eine Lücke ist gefüllt

Autor(en): **Rüdisühli, Urs**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 5

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-992343

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Nachgefragt

Eine Lücke ist gefüllt

Urs Rüdisühli, Chef Ausbildung Jugend- und Erwachsenensport, über die Ziele/Zielsetzungen von J+S mit dem neuen Lehrmittel «Psyche – Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele».

Was will J+S mit dieser Broschüre? Die Ziele sind auf verschiedenen Ebenen angesiedelt. Bei J+S sind sehr viele Unterlagen zur Physis vorhanden. In Sachen Training der Psyche besteht aber innerhalb der Institution J+S ein grosser Nachholbedarf, denn da gab es es bisher nur sehr wenig Unterlagen. Wir wollen mit der neuen Broschüre Psyche dieses Defizit ausgleichen und nun auch vertiefendes, spezifisches Material zur Verfügung stellen.

Dabei nutzen wir als «Transportmittel» die J+S-Kaderbildung: Innerhalb von 2 Jahren werden wir in den Modulen Fortbildung etwa 100 000 Leiter mit diesem Thema konfrontieren können. Alle Fortbildungskurs-Teilnehmenden werden die neue Broschüre erhalten. Auch wenn nicht alle das Lehrmittel vollumfänglich lesen werden und direkt nutzen können, sind wir überzeugt, dass sich die Auswirkungen für J+S mittel- und längerfristig trotzdem zeigen werden.

Die Fachleiter haben nun den Auftrag, das Thema Psyche an die Leute zu bringen. Ein grosser Brocken ... Es ist tatsächlich viel Material und es braucht Zeit, sich hineinzulesen und -denken. Die Fachleiter müssen sich überlegen, welche Aspekte der Thematik in ihrer Sportart relevant sind. Die Unterschiede zwischen den einzelnen Sportarten sind gross: In der Leiterausbildung Sportschiessen ist die Thematik Psyche von Beginn weg sehr wichtig, im Leiterkurs Skifahren dagegen eher sekundär. Im Zentralkurs werden die einzelnen Fachleitungen mit ihren Experten ausgewählte Themen und Inhalte aus der Broschüre aufarbeiten. Anschliessend fliesst das Material ins Modul Fortbildung, wo es in der beschlossenen Form an die J+S-Leitenden weitervermittelt wird. Da alle Leiter die ganze Broschüre erhalten, können sie sich bei weitergehendem Interesse im Selbststudium weiterbilden.

Die Praxis belegt einen wichtigen Platz in dieser Broschüre ... Wären darin nur wissenschaftliche Aspekte beleuchtet, würde das Lehrmittel seinen Zweck verfehlen. Entsprechend sind viele Beispiele aus der Praxis aufgeführt. Aus meiner Sicht liegt nun ein Produkt vor, das einerseits dem wissenschaftlichen «state-of-the-art» entspricht, andererseits aber leitergerecht verpackt ist.

Können alle damit arbeiten? Das Lehrmittel ist primär sicher ein Tool für den Leistungs- und Wettkampfsport bei Junioren und auch bei Erwachsenen. Aber auch die Trainerbildung oder andere Ausbildungsinstitutionen können es zu Ausbildungszwecken einsetzen. So, wie es sich auch beim KLM J+S zeigt. Es ist zwar im Auftrag von J+S entstanden. Doch die Erfahrung zeigt: Ein gutes Produkt zieht immer weitere Kreise und verbreitet sich auch über die J+S-Grenzen hinaus. So wie es zum Beispiel beim Lehrmittel «Kids» der Fall ist: Die Nachfrage ist auch aus dem Bereich Schule sehr gross.

Die Benutzung der J+S-Lehrmittel ausserhalb des J+S-Kontextes erachte ich als Kompliment an die Qualität dieser Produkte. Schliesslich ehrt es auch ein wenig, wenn unsere Lehrmittel von Hochschulen in der Lehrerbildung eingesetzt werden ...

Wann wird das Thema in den J+S-Ausbildungen eingeführt? Wir werden die Broschüre ab Oktober in den Zentralkursen einführen. 2011 und 2012 wird die Thematik «Training der Psyche» das obligatorische Weiterbildungsthema in Jugend+Sport sein. Ab jetzt sind wir von der Ausbildung J+S gefordert, für Oktober 2012 eine nächste Weiterbildungsthematik aufzubauen.

Weiss man da schon mehr? Im Moment erarbeiten wir ein neues Lehrmittel zum Thema «Kommunikation». Dieses soll aber primär in der Expertenbildung eingesetzt werden können. Ob sich daraus auch eine neue Thematik für die Leiter-Weiterbildung ergibt, wird sich in den nächsten Monaten weisen.