Bildung für alle - seit mehr als 60 Jahren

Autor(en): **Denogent-Gautschi, Ariane**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-992332

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Bildung für alle – seit mehr als 60 Jahren

Die Klubschule Migros ist die grösste Weiterbildungseinrichtung der Schweiz. Jedes Jahr besuchen rund eine halbe Million Menschen einen Kurs oder Lehrgang an den insgesamt 50 Standorten. Zur Auswahl stehen mehr als 600 Angebote. Neben dem etablierten Freizeitangebot profiliert sich die Klubschule Migros mit der Klubschule Business seit 2007 verstärkt auch als Ausbildungspartnerin im beruflichen Bereich.

Mit der innovativen Ausbildung «WellnessTrainer/-in» begann 1996 die Erfolgsgeschichte der Wellness- & Fitness-Fachausbildungen. Seither wurde das Ausbildungsangebot laufend ausgebaut. Die Klubschule Business bietet ihren Kundinnen und Kunden verschiedene Möglichkeiten in der beruflichen und persönlichen Weiterbildung an. Es treffen sich Menschen mit gleichen Interessen und hoher Motivation. Die Auseinandersetzung mit sich selbst und der Gruppe, das vermittelte Fachwissen und positive Lernerfahrungen bringen alle Teilnehmenden einen Schritt weiter zum persönlichen Erfolg.

Zusammenarbeit mit professionellen Partnern

Die Hochschule Luzern, das Bundesamt für Sport in Magglingen oder Ryffel Running sind anerkannte Institutionen im Schweizer Bildungsmarkt. Durch die Kooperation mit diesen Institutionen bürgt die Klubschule Business für die hohe Qualität ihrer Fachausbildungen. Diese sind zusätzlich durch qualitop, dem Verband zur Qualitätssicherung gesundheitswirksamer Bewegungsangebote, anerkannt.

Die Migros – attraktive Arbeitgeberin

Die Wellness & Fitness Ausbildungen ermöglichen den Absolventen, als Fachpersonen in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung tätig zu werden – innerhalb und ausserhalb der Migros.

Die Migros Fitnessparks und die Klubschule Migros gehören zu den begehrtesten Arbeitgebern in der Fitnessbranche und bieten für verschiedene Fachausbildungen Praktikumsplätze oder Jobmöglichkeiten an. Diese Kombination macht die Klubschule Business zur attraktiven und verlässlichen Ausbildungspartnerin, die Sie auch nach der Ausbildung begleitet.

Leiter/in Erwachsenensport Schweiz

Der Ausweis «Leiter/in Erwachsenensport Schweiz» des BASPO ist integraler Bestandteil der zweijährigen Ausbildungen WellnessTrainer/in und VitalTrainer/in. Beide Ausbildungen sind optimal auf die Bedürfnisse des Marktes ausgerichtet. Die Absolventinnen und Absolventen sind kompetente Fachleute in allen Fragen rund um den Erwachsenensport. WellnessTrainer/innen beraten, begleiten und betreuen gesunde Menschen in Gruppen oder Einzelcoachings. Für ihre Kund/innen erstellen sie massgeschneiderte, ganzheitliche Gesundheitskonzepte und leiten daraus zielorientierte Fitness- und Wellness-Programme ab. Rund 2700 Personen haben die Ausbildung seit der Einführung 1996 absolviert. VitalTrainer/innen unterstützen Menschen in der zweiten und dritten Lebensphase bei der Gestaltung eines gesundheitsfördernden Alltags. Sie führen sanfte Gesundheitsprogramme in Gruppen oder mit Einzelpersonen durch und verhelfen damit ihren Kundinnen und Kunden zu mehr Lebensqualität und Selbständigkeit. Die Klubschule Business bietet die Ausbildung seit 2007 an. Die Teilnehmerzahl hat sich seither verdoppelt.

Gezielte Weiterbildungsangebote für Wellness- und Fitnessprofis

Seit Juli 2010 bietet die Klubschule Business ein umfassendes Weiterbildungsangbot für Fachpersonen aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung sowie für interessierte Personen an, die sich nachhaltig weiterbilden wollen. Bei der Entwicklung der neuen Angebote konnte die Klubschule Business auf die Unterstützung und Kooperation namhafter Partner zählen. Durch diese Zusammenarbeit garantiert sie für qualitativ hochstehende und aktuelle Bildungsinhalte.

Ariane Denogent-Gautschi

Die Details zu den zahlreichen Berufsaus- und Weiterbildungen sind erhältlich unter: www.klubschule.ch/business

Freizeitangebote zu fairen Bedingungen

Von Bewegung über Entspannung bis Tanz bietet die Klubschule Migros an nahezu 50 Standorten eine breite Auswahl an Kursen für Erwachsene an. Mit ihren Freizeitangeboten wurde die Klubschule Migros zum Synonym für kostengünstige und kreative Kurse.

Bewegung: In diesem Bereich sind in allen Klubschulcentern diverse Angebote zu finden: Aerobic, Pilates, Bodytoning, Aquafitness und Tennis, aber auch trendige Angebote wie Antara und Zumba. Entspannung: Die Entspannungskurse der Klubschule Migros werden heute auch von Business-Frauen und -Männern besucht. Kurse wie Yoga, Autogenes Training oder Qi Gong bieten einen willkommenen Ausgleich zum Berufsalltag.

Tanz: Vom klassischen Ballett bis zu Orientalischem Tanz und Hip Hop oder Flamenco verfügt die Klubschule im Einzel- und Gruppentanz über ein vielseitiges Angebot. Beim Paartanz können jegliche Tanzstile erlernt werden: Disco Swing, Hochzeitstanz, Tango, Salsa usw. Wer keinen Tanzpartner hat, kann diesen über die Tanzpartnerbörse der Klubschule finden!

www.klubschule.ch