Schaufenster

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 1

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Wettbewerb um Förderpreis

Der Krankenversicherer Sanitas belohnt 2010 innovative Jugendarbeit in Sportvereinen mit 5000 Franken in acht Regionen und mit zusätzlich 10 000 Franken für den nationalen Sanitas Challenge-Preis. Dabei zählt nicht nur die sportliche Leistung, sondern mit welchem Engagement und mit welchen Ideen der Nachwuchs für mehr Bewegung, mehr Aktivität und mehr Sport begeistert wird. Entscheidend ist nicht die Sportart, sondern wie Kinder und Jugendliche nachhaltig für den Sport motiviert werden. Ab sofort ist die Teilnahme am Wettbewerb für die Sportvereine möglich. Die Anmeldung ist online und bis 28. Februar 2010 frei für jeden Sportverein.

www.sanitas-challenge.ch

Behandlung von Sportverletzungen

Wer Sport treibt, geht immer ein gewisses Verletzungsrisiko ein. Im Ratgeber «Besser informiert über Sportverletzungen» der Generika-Herstellerin Mepha erfahren Interessierte mehr über die Entstehung und Behandlung akuter Sportverletzungen wie Prellungen, Muskel-, Bänder- und Sehnenverletzungen, Knochenbrüche und Ausrenkungen von Gelenken. Neben diversen Tipps zur Vorbeugung von Sportverletzungen enthält der Ratgeber Informationen zu gesundheitlichen Problemen, die während des Sporttreibens auftreten können und einer notfallmässigen Behandlung bedürfen. Dazu zählen offene Brüche, ein Schädelbasisbruch, Bisswunden, Verletzungen der Wirbelsäule und Herz-Kreislaufkomplikationen. Der Ratgeber «Besser informiert über Sportverletzungen» ist in Zusammenarbeit mit der Crossklinik in Basel entstanden und ist kostenlos erhältlich auf:

www.mepha.ch

Westschweizer sind Helmmuffel

Seit der Lancierung der Präventionskampagne «Fahre mit Respekt und Helm» durch die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung, den Schweizerischen Versicherungsverband SVV und die Schweizerische Rettungsflugwacht Rega im Jahr 2007 ist die Zahl der Helmträger auf den Schweizer Pisten kontinuierlich gestiegen. Nachdem sich zu Beginn der bfu-Zählungen vor sechs Jahren nur gerade 16 Prozent der Wintersportler mit einem Helm gegen schwere Schädel- und Hirnverletzungen geschützt hatten, stieg diese Zahl im letzten Winter gesamtschweizerisch auf 65 Prozent. 63 Prozent der Skifahrer und 71 Prozent der Snowboarder trugen einen Helm. Die Unterschiede zwischen den Sprachregionen sind indessen erheblich: Während in der Deutschschweiz der Anteil an Helmträgern bei 72 Prozent liegt, sind es in der Romandie nur 46 Prozent. Aus diesem Grund richtet sich der Fokus der Kampagne in ihrem letzten Jahr auf den französischsprachigen Landesteil. Auch auf internationaler Ebene sind Bestrebungen im Gang, um die Sicherheit im Schneesport zu erhöhen. Im Hinblick auf die olympischen Winterspiele 2010 entstand die «Vancouver Charter on Skiing Safety». Ihr Ziel ist es, eine sichere, gesunde und aktive Sport- und Freizeitkultur zu fördern und das öffentliche Bewusstsein für die Unfallprävention im Wintersport zu erhöhen. Die Charta – an deren Ausarbeitung die bfu aktiv beteiligt war – betont auch die Bedeutung des Schneesporthelms für die Reduktion von Verletzungen.

Die bfu wird auch diesen Winter Helmtesttage durchführen, damit sich noch mehr Menschen von der Schutzwirkung und vom Tragkomfort von Schneesporthelmen überzeugen können. Die aktuellsten Daten für die Helmtesttage 2010 finden Sie auf:

www.schuetzdich.ch

Freiwillige gesucht

Grossanlässe wie die Gymnaestrada, die vom 10. bis 16. Juli 2011 in Lausanne stattfindet, könnten ohne freiwillige Helferinnen und Helfer nicht durchgeführt werden. Das Breitensportfest mit über 23'000 Turnerinnen und Turnern aus 60 Ländern ist auf kompetente Volunteers angewiesen. Deshalb sucht das Organisationskomitee über 4000 Freiwillige, die für einen reibungslosen Ablauf des Turnfestes in allen möglichen Bereichen, von der Kommunikation über die Finanzen bis zur Logistik, sorgen. Die Suche wie auch die gesamte Administration dieser ehrenamtlichen Helfer wird durch Swiss Olympic Volunteer abgewickelt. Neben der Gymnaestrada nutzen bisher der Gigathlon, das Beachvolleyball-Turnier «Grand Slam Gstaad», das Radrennen Tortour, der Super10Kampf und die Sportnacht Basel Swiss Olympic Volunteer für ihre Helferadministration.

www.swissvolunteer.ch

10.–12.6.2010 Einmal musst du nach Biel

Bieler Tagblatt
DIE POST
VALIANT
asics
progeno
Allianz Suisse

52. 100-km-Lauf
Schweizermeisterschaft 100 km 2010
5er-Stafettenlauf / Partnerlauf
Nachtmarathon/Nachthalbmarathon
Nacht-Nordic-Walking-Halbmarathon
Int 100-km-Mil-Patr-Lauf / 5er-Stafette
Kids-Run am 10. Juni

Ausschreibung/Anmeldung:
Bieler Lauftage, Postfach 283, CH-2501 Biel-Bienne (Schweiz)
Tel. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14
Internet: www.100km.ch / E-Mail: lauftage@bluewin.ch
Nachmeldungen bis 2 Std. vor den Starts mit Zuschlag

Nacht der Nächte
BIELER LAUFTAGE
COURSES DE BIENNE
www.100km.ch