Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 11 (2009)

Heft: 5

Rubrik: Schaufenster

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Neue Sporttests online

Am 1. November 2009 nimmt die erste Nationale Internet-Datenbank zur Durchführung und Auswertung von Sporttests im Schul- und Nachwuchssport offiziell den Betrieb auf. Im Schulsport leisten Feldtestverfahren zur Überprüfung der sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten einen wichtigen Beitrag zur Lernzielüberprüfung und zur Qualitätssicherung des Unterrichts. Sie unterstützen eine gezielte Bewegungs- und Sportförderung. Im Leistungssport werden Sporttests vor allem in der Nachwuchsförderung für Selektionen, Leistungsdiagnose und zur Trainingsunterstützung genutzt.

Heute existieren zu vielen sportmotorischen Beanspruchungsformen gute Testverfahren, jedoch sind diese vielfach nicht in geeigneter Form breit verfügbar. Schliesslich fehlen in der Schweiz verlässliche Daten zur Entwicklung der körperlichen Fitness im Kindes- und Jugendalter. Diese Punkte greift das Projekt«SUISSE Sport Test Konzept» auf. In einer fast zweijährigen Entwicklungsphase hat eine Projektgruppe mit Vertretern aus Kantonen, Schulen, Universitäten, BASPO und Swiss Olympic ein Produkt geschaffen, mit welchem Lehrpersonen und Trainer über Internet bedürfnisgerechte Sporttests administrieren und Testergebnisse flexibel auswerten können. Das Projekt wurde finanziert durch die Eidgenössische Sportkommission, den Kanton Basel-Landschaft und Swiss Olympic Talents. Es richtet sich an den Schul-, Leistungs- und Vereinssport.

Wie funktioniert die Datenbank? Mit einer einfachen Registrierung schafft sich ein Nutzer seine persönliche und geschützte Testumgebung. Aus einer breiten und erweiterbaren Palette von Einzeltestverfahren kann sich die Nutzerin ihre eigene Testbatterie zusammenstellen oder eine schon bestehende nutzen. Der Nutzer verwaltet seine Sporttestteilnehmer und die von ihm erhobenen Testergebnisse. Sie kann dazu auf verschiedene Auswertungswerkzeuge zur Darstellung von Ergebnissen sowie Längs- oder Quervergleichen zurückgreifen. Den wichtigen Anliegen des Datenschutzes wird dabei grosse Beachtung geschenkt. Registrieren Sie sich also und setzen Sie das Werkzeug «Nationale Sporttest Datenbank» kostenlos zur Unterstützung von Unterricht oder Training ein. ■ *Michael Vogt, Sportamt Baselland*

www.sporttests.ch

Neue CDs für bewegte Kinder

Musik und Bewegung gehören zu den elementaren kindlichen Betätigungs- und Ausdrucksformen. Sport- und Bewegungslektionen für Kinder lassen sich mit Musik gut gestalten. Ein Grund mehr, um die BASPO-CD-Reihe «Musik und Bewegung» zu ergänzen: Auf der Doppel-CD «Musik und Bewegung, Bewegungsspiele für Kids» befinden sich Musikstücke für Spiele mit Kindern im Alter von 5 bis 8 sowie von 7 bis 10 Jahren. Als Ergänzung dient die Praxisbeilage (mobile 6/08), die im Einklang mit den Musikstücken der CD Ideen für die Gestaltung des Unterrichts liefert.

Auf der CD der gleichen Reihe «Imitationsspiele für Kids» liegt der Fokus auf den Liedtexten. Die bewegungsbezogenen Texte lassen sich bestens in die Bewegungsarbeit integrieren, wirken motivierend auf die Einsatzlust und Konzentration. Denn die Beziehung zwischen Ohr, Körper und Bewegung ist unbestritten. Die Musik und die Texte sind stufengerecht und dem medialen Umfeld angepasst, witzig und frech. Beachten Sie auch unser Sonderangebot auf Seite 43.

www.basposhop.ch

Capoeira erobert die Schulen

Das zwischen Tanz und Kampfsport angesiedelte Spiel aus Brasilien, das Respekt und Kreativität verbindet, ist eine Reise in eine andere Kultur. Eine Kultur, die auch in unseren Breitengraden vermehrt Anhänger findet. Kennengelernt und trainiert werden kann der Kampftanz nun auch dank der soeben erschienenen DVD «Capoeira escolar», einer am Filmfestival von Milano «Sport Movies & TV» mit dem «Selected»-Award ausgezeichneten Eigenproduktion des BASPO. Entstanden ist sie in enger Zusammenarbeit mit dem Schweizer Sportlehrer und Capoiera-Meister Claude Grosjean sowie mit einer Gruppe Capoeiristas aus Brasilien.

Die DVD richtet sich an alle Sportlehrkräfte oder Erzieher/-innen, die Capoeira im Unterricht einführen wollen. Sie eignet sich jedoch auch für das Selbststudium. Trainer/-innen finden darin Übungen, die Kraft, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl im Konditionstraining integrierend schulen. Dieser Lehrfilm soll auch Nichtspezialisten einen sicheren Zugang zur Capoeira vermitteln. Dabei werden zwei grundlegende Fragen beantwortet: Was ist Capoiera und wie wird sie vermittelt? Als Bonusmaterial beinhaltet die Produktion eine CD mit Fotos und einem Lehrmittel, die für die Einführung von «Capoeira» im Unterricht verwendet werden können. ■

www.basposhop.ch

Swiss Jugend-Langlauflager

Bereits zum 14. Mal findet zwischen Weihnachten und Neujahr das Swiss Jugend-Langlauflager auf dem Glaubenberg oberhalb von Sarnen OW statt. Unter dem Patronat von Swiss-Ski, Loipen Schweiz und dem Zentralschweizer Schneesportverband können während fünf Tagen 10- bis 16-jährige Jugendliche auf spielerische Art das Langlaufen näher kennen lernen. Spass, Spiel und Sport sind Programm - Höhepunkte sind der Besuch von Spitzensportlern, die Lagerolympiade, der Funpark, eine Ski-OL-Animation sowie für mutige Kids eine kleine Schanze, die es ermöglicht, unter fachkundiger Anleitung Skispringluft zu schnuppern. Als Unterkunft dient das Truppenlager Glaubenberg. Die Teilnahme kostet 60 Franken pro Kind. Es gibt Familienrabatt. Anmeldeschluss ist der 1. Dezember 2009. ■

www.swiss-julala.ch

Anzeige

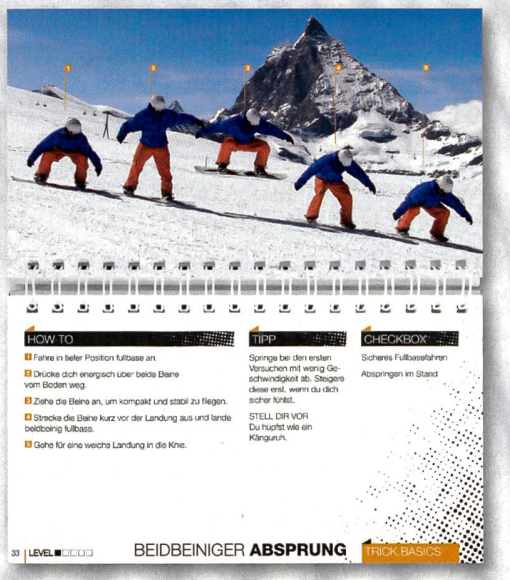
Schneesportspass für alle

Einfach zu lernen und präzise zu lenken und bremsen. Airboard ist der neue Schneespass für Gross und Klein. Man kann darauf sitzend, kniend oder bäuchlings fahren – und ab geht die Post. Freerider packen das 3 kg leichte Airboard in den Rucksack, schnallen sich die Schneeschuhe an und steigen die verschneiten Hänge hinauf. Wer lieber auf gepfadeten Wegen fährt, benutzt einen Schlittelweg oder eine der 15 in der Schweiz eigens dafür eingerichteten Pisten mit Vermietstationen. Airboard eignet sich auch für Abwechslung bei Schneesportlektionen, Schullagern und Gruppenausflügen als spassig-sportliches Schnee-Erlebnis. Für geführte Airboardstunden/-Touren stehen Guides zur Verfügung. Obwohl die Verletzungsgefahr beim Airboarden klein ist, sind Helm und Knieschoner empfohlen. Ansonsten gilt: eigene Fähigkeiten richtig einschätzen und ausprobieren! Neu bei www.snowsports.ch gibt es auch Airboard-Ausbildungen für Schneesportlehrer/-innen.

www.airboard.com

Slopetricks
Snowboard Trick.Manual

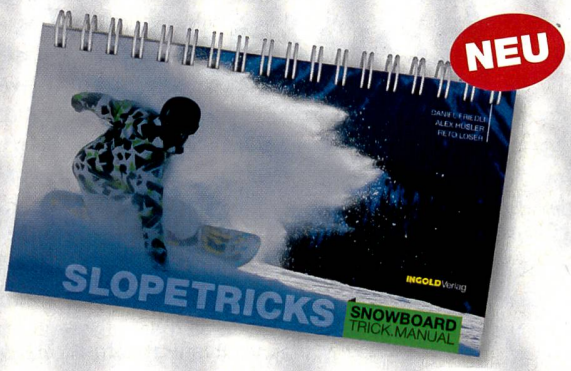
Der Weg zum individuellen Trick auf der Piste



Die Kombination von Bild und Text ermöglicht ein schnelles Erfassen der Tricks.

Das handliche Format passt in jede Jackentasche.

Das FSC-zertifizierte Papier ist beschichtet, damit es für den Gebrauch auf der Piste geeignet ist.



Slopetricks
120 Seiten, Format 16 × 9 cm, farbig illustriert, mit Spiralbindung
Autoren: Daniel Friedli, Alex Hüsler, Reto Loser
1. Auflage 2009
ISBN 978-3-03700-146-2
INGOLD-Bestell-Nr. 20.146
Preis: CHF 29.–
Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag
www.ingoldag.ch
Tel.: 062 956 44 44

INGOLDVerlag