Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 10 (2008)

Heft: 5

Rubrik: Schaufenster // News

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Abnehmen im Schnee mit Spass

▶ Die Bündner Bergbahnen verhelfen Kindern und Jugendlichen zum Erlebnis im Schnee – das Motto lautet schlicht «Bergbahnen bewegen». An der frischen Luft soll besonders dem Übergewicht der Kampf angesagt werden – mit viel Spass, Vergnügen und natürlich mit Sport. Die inzwischen bekannten Angebote «Schule im Schnee» stehen bei den Bündner Bergbahnen auch diesen Winter hoch im Kurs: Möglichst vielen Schüler/-innen soll ermöglicht werden, zu einem günstigen Preis in den Wintersport einzusteigen. Angebote für Arbeitswochen, auch mit grösseren Klassen, finden sich in der aktuellen Broschüre und richten sich besonders an Lehrer/-innen: Zu finden sind Vorschläge für über 20 Bündner Feriendestinationen. Themenvorschläge werden gleich mitgeliefert: Kinder können lernen, wie Lawinen entstehen, wie man sich vor ihnen schützt oder zum Beispiel wie eine Skipiste präpariert wird. Die Broschüre «Bergbahnen bewegen» kann bezogen werden bei den Bergbahnen Graubünden, Postfach 63, 7031 Laax, info@bergbahnen-graubuenden.ch //

Tipps zur Bewegungsförderung

▶ Das Institut für Bewegungswissenschaften und Sport der ETH Zürich und die Zürcher Kantonalbank engagieren sich unter dem Motto «Wir bewegen Zürich» für die Bewegungs- und Gesundheitsförderung der Zürcher Bevölkerung. Neu erschienen sind dazu Broschüren, die sich mit Bewegungstipps an verschiedene Altersgruppen richten, von Kindern bis zu reiferen Erwachsenen. Die Broschüren können kostenlos bezogen werden. //

› *www.wirbewegenzuerich.ch*

Fortbildung für Erwachsenensportleiter/-innen

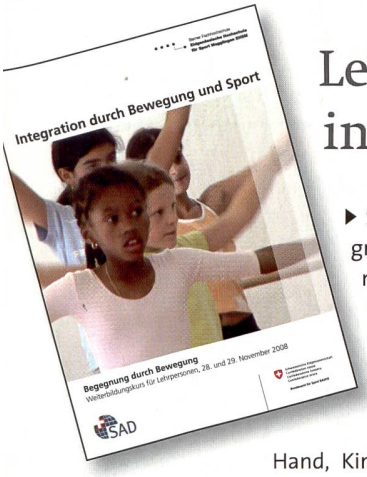
▶ Per Ende 2008 wird das Programm Allez Hop ins System «Erwachsenensport» überführt. Ausgebildete Allez-Hop- oder Seniorensport-Leitende haben die Möglichkeit, mit einem eintägigen Fortbildungs- respektive Einführungskurs die Anerkennung «Erwachsenensportleiter/-in Schweiz» zu erlangen. Experten erhalten mit dem zweitägigen Zentral- respektive Einführungskurs die Anerkennung «Expert/-in Erwachsenensport Schweiz». Weitere Infos zum Ausbildungsangebot erhalten Sie auf der Website. //

› *www.baspo.ch/erwachsenensport*

Flächer, leichter, länger

▶ Airtrack Pro – so heisst das neue elastische Luftkissen für sprungsichere Freizeit- und Leistungssportler/-innen. Gegenüber dem regulären Airtrack bietet die neue Luftmatte drei Neuerungen: Mit 15 Metern ist sie drei Meter länger als die Vorgängerversion, lässt höhere Sprünge zu und ist flacher. Die beiden Ausführungen sind nur noch 20 oder 33 Zentimeter hoch, bestehen aus leichterem Material und sind laut Hersteller einfacher in der Anwendung. Wie bereits die Airtrack-Matte wird auch der Airtrack Pro statt der klassischen Tumblingbahn oder der Mattenbahn eingesetzt. Die niedrige Version braucht für Erwachsene allerdings einen höheren Druck. Dann aber lässt sich auf der grossen Luftmatratze hüpfen, laufen, rollen und ganz besonders gut springen: Nicht umsonst trägt das dänische Produkt einen Namen, der übersetzt so viel heisst wie Flugbahn. //

› *www.huepfkissen.ch*



Lehrer lernen integrieren

▶ Schüler/-innen mit Migrationshintergrund sind in den Schweizer Sportvereinen nach wie vor untervertreten. Oft liegt an beidseitigen Hemmungen und mangelnder Information. Diesem Problem kann besonders die Volksschule entgegenwirken: Lehrerinnen und Lehrer haben es in der Hand, Kinder mit Migrationshintergrund für Sport und Bewegung zu begeistern. Wie das geht, veranschaulicht der Kurs «Begegnung durch Bewegung» der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM. Es liefert theoretische und praktische Vorschläge, wie kulturelle und andere Hürden überwunden werden können und wie bei den Schüler/-innen die Begeisterung für Sport am besten geweckt werden kann. Die Grundlage zum Kurs bietet das gleichnamige Handbuch der EHSM «Begegnung durch Bewegung» (siehe mobile 1/08). Der Kurs findet am 28. und 29. November 2008 in Magglingen statt, Anmeldeschluss ist der 31. Oktober. //

› *www.ehsm.ch › Lehre*

Rheumatische Beschwerden?

Carmol®
tut wohl.

Carmol Dolo wirkt schmerzstillend und durchblutungsfördernd.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage!
Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Iromedica AG, 9014 St.Gallen