Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

7 **Plattform // Standpunkte**
Fränk Hofer // Ein Vorbild wärmt sich auf
Lorenza Leonardi // Die Armen und Reichen des Sports

8 **Schaufenster // News**

10 **Fokus // Aufwärmen**

24 **Seitenblicke // Schulsporttage Tenero**
Alle auf ins Tessin

28 **Dossier // Sport Schweiz 2008**

36 **Forschung // Modelklasse Magglingen**
Junge Kinder im Blickfeld

38 **Projekt // bike2school**
Evaluation des ersten Jahres

41 **mobileclub**

43 **Medien // Unter der Lupe**

45 **Schaufenster // Vorschau**

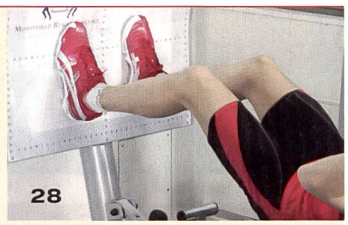
46 **Menschen // Ernst Strupler**
Ein Kurzporträt zum 90. Geburtstag

Fokus

Aufwärmen

10 Das Fallbeispiel // Kalt auf Adrenalin
12 Das Einstimmen // Auf los gehts los
16 Die Lieblinge // Übungen zum Ausprobieren
20 Die Grundlage // Man ist so alt wie seine Gelenke

Dossier

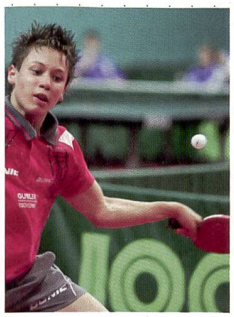


Sport Schweiz 2008

28 Die Übersicht // Frauen im Vormarsch
30 Die Unterschiede // Eine Frage der Kultur
34 Der Medienkonsum // Nur für den persönlichen Gebrauch

Praxisbeilagen

Tischtennis

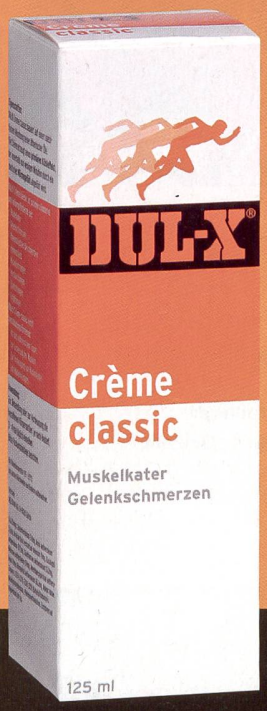


▶ Zugegeben, diese Sportart muss man etwas üben, um Meister darin zu werden. Aber es ist ein ungefährlicher Sport, der Kindern und Erwachsenen bis ins hohe Alter viel Spass und Freude bescheren kann. Wieso also warten? Üben! //

Nordic Walking

▶ Egal ob man durch den Wald spaziert oder sich in der Stadt befindet: Immer wieder begegnet man Menschen, die voller Freude Nordic walken. Eine Sportart, deren Einsatz für die Schule sicherlich auch zu überlegen ist. //

MUSKELKATER?



DUL-X Crème classic hilft bei akuten Muskel- und Gelenkschmerzen.

Wir bieten auch Einführungskurse in die Sportmassage an. www.dul-x.ch
Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

DUL-X®
MELISANA AG, 8026 Zürich

swiss olympic partner

CHF 79.–

Er läuft nicht ein. Oder höchstens zum Aufwärmen

CHF 69.–

SWISS OLYMPIC COLLECTION 2008

Switcher garantiert Ihnen eine vollständige Rückverfolgbarkeit seiner Textilien:
mehr Informationen unter **www.respect-inside.org/ch/louis oder zutter**

SWITCHER®