Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 6

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

7 **Plattform // Standpunkte**
Andres Hunziker // Klotzen statt kleckern
Raphael Donzel // Das Wesentliche ist anderswo

8 **Schaufenster // News**
1000 Unfälle pro Wintersporttag

10 **Fokus // Lernen in Bewegung**

20 **Studie // Fitnesscenter**
Wie treu sind die Schweizer Kundinnen?

24 **Projekt // «L'école des sages»**
Wenn das Alter keine Last mehr ist

27 **Wissenschaft // Trainer**
Nicht nur der Autorität verpflichtet

30 **Seitenblicke // Funktionelle Bekleidung**
Ohne Schweiss kein Preis

32 **Dossier // Rehabilitation**

44 **Vis-à-vis // Jack Eugster**
Sportmassage für alle

47 **mobileclub**

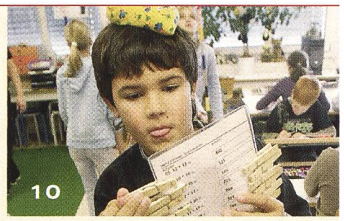
49 **Schaufenster // News**
Masterstudium Spitzensport an der EHSM

51 **Medien // Unter der Lupe**

52 **Schaufenster // News**
Universität Bern ehrt Heinz Keller

54 **Menschen // Riet Campell**
Swiss Snowsport wird 75 Jahre alt

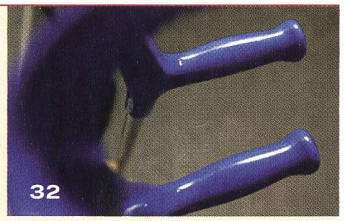
Fokus



Lernen in Bewegung

10 Stillstand als Fremdwort // Das bewegte Klassenzimmer
14 Eine Diplomarbeit trägt Früchte // Mehr Schwung mit dem Fächer
16 Dr. Sabine Kubesch // Das Gehirn rennt, kämpft und gewinnt mit

Dossier

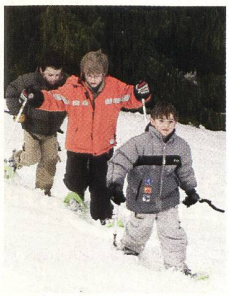


Rehabilitation

32 Didier Cuche // Die Zweifelsaustreibung
36 Leitfaden // Sofortmassnahmen bei Verletzungen
42 Spätfolgen // Heile mit Weile

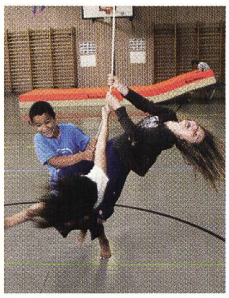
Praxisbeilagen

Schneeschuhlaufen



▶ **Im Vormarsch** // Das lautlose, ruhige, oft fast meditative Dahinstapfen durch die tief verschneite Winterlandschaft ist ungemein reizvoll. Und scheinbar so einfach. Wirklich? Sicher, darauf bewegen kann sich jeder, aber mit den richtigen Tipps macht es gleich mehr Spass.

Mut tut gut!



▶ **Auf Erfolgskurs** // Kinder sind von Natur aus neugierig, experimentierfreudig und mit erstaunlichen Selbst- und Risikoeinschätzungsfähigkeiten ausgestattet. Diese Praxisbeilage stellt eine Unterrichtsmethode vor, die genau diese Eigenschaften fördern will und die seit Jahren erfolgreich angewendet wird.

Themenfächer

Lernen in Bewegung

fundiert – einfach – klar – schnell

Lernen in Bewegung
- steigert die Konzentration und Aufnahmefähigkeit
- unterstützt die breite Abspeicherung des Lernstoffes
- fördert die Lernfreude und Motivation

36 Karten in Fächerform mit Ideen zum Üben und Verinnerlichen von Lerninhalten.
Kapitel:
- Einsteigen und konzentrieren
- Gehen und Geräte balancieren
- Rhythmisch hüpfen und springen
- Gleichgewicht halten und balancieren
- Jonglieren und kombinieren

Dank strukturiertem Aufbau mit progressivem Schwierigkeitsgrad für alle Stufen geeignet.
Erhältlich ab Sommer 2008

Fächer im Format 8,5 x 18 cm,
verbunden durch eine Buchschraube mit Schlaufe.
Vorder- und Rückseite aus Kunststoff.

Autorinnen: Selina Müller, Katrin Osterwalder
Beratung: Eduard Buser
Fachlektor: Duri Meier

LERNEN IN BEWEGUNG
ISBN 978-3-03700-114-3

Preis: CHF 32.–

Erhätlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag

Ernst Ingold+Co. AG
Hintergasse 16
CH-3360 Herzogenbuchsee
Telefon 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54
E-Mail info@ingoldag.ch
www.ingoldag.ch

INGOLDVerlag

SVSS•ASEP•ASEF

www.floortec.ch

Perfekte Sportböden für sportliche Top-Leistungen!

Indoor Sportböden
Outdoor Sportböden
Kunstrasen-Systeme

FLOOR TEC
www.floortec.ch

Zufriedene Kunden in der ganzen Schweiz: Treten Sie mit uns in Kontakt und profitieren Sie von über 20 Jahren Erfahrung und einer auf Sie abgestimmten Beratung.

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

PERMANENTE AUSSTELLUNG IN MÜHLETHURNEN

Ski- und Snowboard Weekend im Wallis

Unterkunft im Mehrbettzimmer oder Doppelzimmer (Aufpreis)

Gratis Benützung der Sportinfrastruktur mit Hallenbad und Dreifachturnhalle etc.

Nur wenige Gehminuten zur Luftseilbahn Fiesch-Eggishorn

Freitag bis Sonntag
Fr. 96.– pro Person
inkl. Vollpension

SPORT FERIEN CENTER FIESCH

3984 Fiesch/Wallis
Telefon 027 970 15 15
www.sport-feriencenter.ch
info@sport-feriencenter.ch

Eröffnung Lötschberg-Basistunnel 9. Dezember 2007: bis zu einer Stunde schneller in Fiesch!