Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 9 (2007)

Heft: 5

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

IAP
Institut für Angewandte Psychologie

CAS Psychologisches und mentales Training im Sport

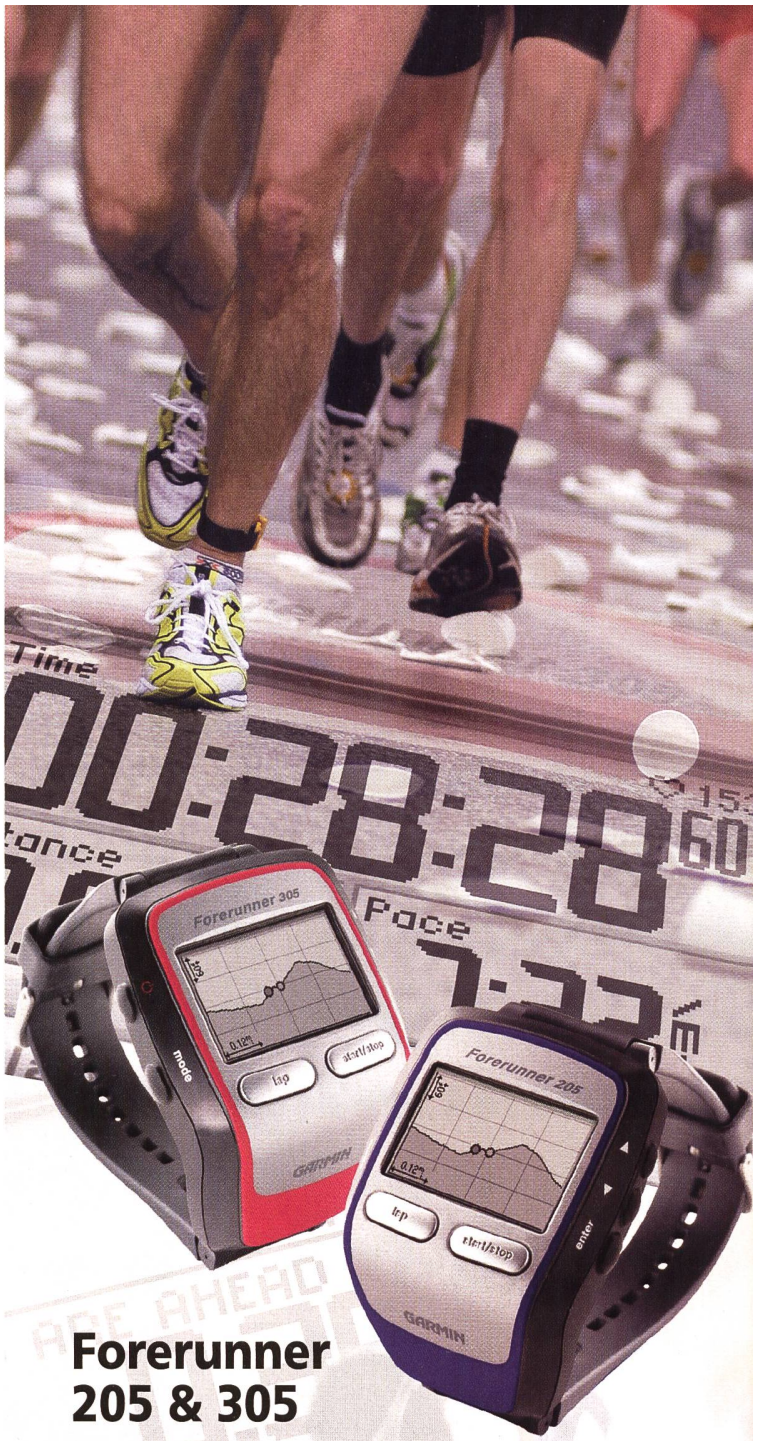
Beginn: 17. Januar 2008

Berufsbegleitende, 3-semestrige Weiterbildung für Personen, die im Sport tätig sind und ihre Kenntnisse in mentalen Trainingsformen vertiefen und in die Sportpraxis integrieren wollen. Angesprochen werden auch interessierte Hobbysportler/innen. Der Zertifikatslehrgang bietet einen systematischen Einblick ins Praxisfeld der Sportpsychologie und ermöglicht eine praktische und kritische Auseinandersetzung mit Verfahren psychologischen Trainings im Sport.
In Kooperation mit der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (SASP) und der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen.

Infoveranstaltung:
Montag, 5. November 2007
18.15 Uhr
IAP, Merkurstrasse 43, Zürich

Info und Anmeldung:
Andrea Büchler
Telefon +41 58 934 83 71
andrea.buechler@zhaw.ch
www.iap.zhaw.ch

Zürcher Fachhochschule



Forerunner 205 & 305

Die Forerunner 205 und 305 bieten alles, was konditionsbewusste Sportler für ihr Training benötigen. Die kleinen und wasserdichten Geräte mit klarem, gut ablesbarem Display und angenehmem Armband verfügen über einen hochempfindlichen SiRFstar III GPS-Empfänger für genaue Geschwindigkeit und Distanz sogar unter Bäumen. Sie sind vollgepackt mit Funktionen. Selbst Start, Stopp und Zwischenzeiterfassung erledigen sie automatisch.

Mit dem Forerunner trainieren heisst auch, nie mehr alleine auf der Strecke zu sein. Der programmierbare Virtual Partner ist immer dabei. Diese einmalige Funktion zeigt Ihnen, ob Sie gegenüber Ihrem virtuellen Trainingspartner voraus sind, mithalten oder zurückfallen.

Der Forerunner 305 geht noch einen Schritt weiter und bietet zusätzlich einen Herzfrequenz-Messer.

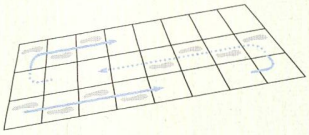
GARMIN™

Garmin Schweiz - 2072 St-Blaise - 032 755 95 85 - www.garmin.ch

DVD // Koordinative Fähigkeiten

▶ Wettkampf- und Übungsbeispiele illustrieren das im Zentrum stehende Thema. Eine eingebaute Aufgabe regt zum Unterbrechen des Filmes an, um zuerst selber Lösungen zu suchen. Beispiele zeigen, wie koordinative Fähigkeiten geschult werden können. Der Film analysiert den Faktor Gewandtheit/Geschicklichkeit unter dem Begriff koordinative Fähigkeiten. Diese rund 12-minütige Videoproduktion gehört zur Kollektion «Classic Sport Movies» (siehe «mobile 3/07»), stammt aus dem Jahr 1988 und ist jetzt neu auf DVD erhältlich.
Bestellungen: per Talon.

VISTAWELL // Koordinationsgitter Corweb

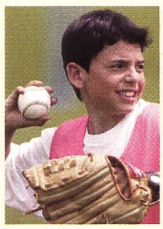


▶ Beachten Sie auch den Beitrag auf den Seiten 29–31. Vier verschiedene Modelle:

- **Art. 6600 – Corweb Senior,** 665 x 170 cm, 36 Quadrate von 50 x 50 cm. Abgrenzungen in verschiedenen Farben für strukturierte Übungen, mit Übungsanleitung. Tragtasche inbegriffen!
- **Art. 6605 – Corweb Junior,** 485 x 125 cm, 36 Quadrate von 35 x 35 cm. Abgrenzungen in verschiedenen Farben für strukturierte Übungen, mit Übungsanleitung. Tragtasche inbegriffen!
- **Art. 6610 – Corweb 7 Senior (Leiter),** 382 x 78 cm, 7 Rechtecke von 70 x 50 cm, Set von zwei Leitern mit einer Tragtasche.
- **Art. 6615 – Corweb 7 Junior (Leiter),** 277 x 78 cm, 7 Rechtecke von 70 x 35 cm, Set von zwei Leitern mit einer Tragtasche.

Bestellungen: per Talon. Lieferungen und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTAWELL AG, 2014 Bôle, Telefon, 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-mail: office@vistawell.ch

Kurs // Grundlagen und Spielformen Baseball



▶ Durch exemplarische Spielformen im Spielen lernen die Teilnehmenden die Regeln des Baseballs und die daraus folgenden wichtigsten taktischen Elemente kennen. Es sollen Ideen und Tipps bezüglich methodischem Aufbau und geeignetem Material für den eigenen Unterricht weitergegeben werden. Daneben können Kenntnisse über die sportartspezifischen Techniken angeeignet werden, welche in der Folge in einer Grob-(oder Feinform) demonstrierbar sind.
Datum: Der Kurs findet im Frühjahr 2008 im Freien statt.
Ort: Zürich
Leitung: Dominik Owassapian
Kosten: Für Clubmitglieder Fr. 120.–, für Nichtmitglieder Fr. 150.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung).
Interessenmeldungen: Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, Gurzelenstrasse 6, 2502 Biel, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 342 20 88, E-Mail: info@rebi-promotion.ch.
Nach den Interessenmeldungen erhalten Sie Detailinformationen direkt zugestellt. Die Interessenmeldung gilt noch nicht als Anmeldung. Die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen.

Bestelltalon / Abonnement «mobile»

▶ Video «Koordinative Fähigkeiten»
☐ Mitglieder mobileclub Fr. 15.– (inkl. MWST) + Fr. 8.– Porto
☐ Nichtmitglieder Fr. 20.– (inkl. MWST) + Fr. 8.– Porto
Das Angebot ist bis zum 31. Oktober gültig.

▶ Art. 6600 – Corweb Senior, Tragtasche inbegriffen:
☐ Mitglieder mobileclub Fr. 200.90 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
☐ Nichtmitglieder Fr. 223.20 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50

▶ Art. 6605 – Corweb Junior, Tragtasche inbegriffen:
☐ Mitglieder mobileclub Fr. 170.90 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
☐ Nichtmitglieder Fr. 189.90 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50

▶ Art. 6610 – Corweb 7 Senior (Leiter), Set von 2 Leitern, 1 Tragtasche inbegriffen:
☐ Mitglieder mobileclub Fr. 151.45 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
☐ Nichtmitglieder Fr. 168.30 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50

▶ Art. 6615 – Corweb 7 Junior (Leiter), Set von 2 Leitern, 1 Tragtasche inbegriffen:
☐ Mitglieder mobileclub Fr. 141.75 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
☐ Nichtmitglieder Fr. 157.50 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50

▶ Kurs: Grundlagen und Spielformen Baseball
☐ Mitglieder mobileclub Fr. 120.–
☐ Nichtmitglieder Fr. 150.–

▶ Abonnement «mobile»
☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 57.–/Ausland: € 46.–).
☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 42.–/Ausland: € 36.–).
☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 14.–).
☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.– /Jahr).

Vorname, Name .....

Adresse .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Datum, Unterschrift .....

Einsenden oder faxen an:
Redaktion «mobile», BASPO, CH-2532 Magglingen
Fax: +41 (0) 32 327 64 78
www.mobile-sport.ch

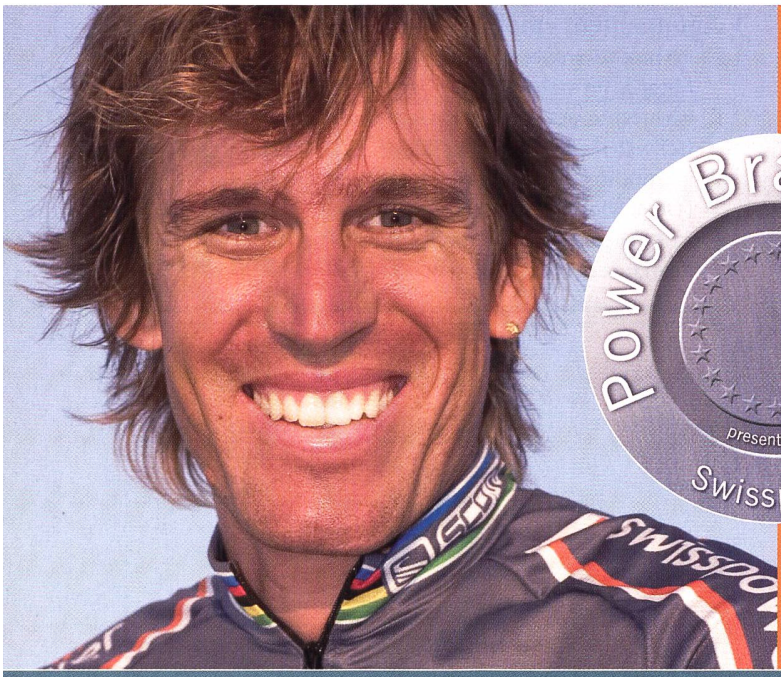
atupri.ch Sicher. Verbunden. Innovativ.

Mivita, die neue Zusatzversicherung

Mit mehr Leistungen, je nach Lebensphase und Geschlecht

Offerte auf **atupri.ch** oder **0844 822 122**

Krankenkasse atupri



«Power Brain 07 – das Gewinnspiel von Swisspower – ist ein cooles Game. Darin kommen Spiel und Leistung zusammen – so wie im Sport.»

Thomas Frischknecht
Swisspower Mountainbike-Team
Marathon-Weltmeister 2005

www.swisspower-game.ch

«Power Brain 07» ist ein Web-Quiz für Leute, die ihr Wissen auf die Probe stellen möchten. Zu gewinnen: Attraktive Preisen im Wert von über 30'000 Franken!

Veranstalter von «Power Brain 07» ist das Schweizer Energieunternehmen Swisspower. Dieses vereint 21 führende Stadtwerke und bietet den Kunden Elektrizität, Erdgas, Wärme, Trinkwasser und zugehörige Dienstleistungen an. Dazu gehören innovative Lösungen mit höchster Energieeffizienz und verstärkter Nutzung erneuerbarer Energien. Mit diesen ökonomisch wie ökologisch nachhaltigen Leistungen aus einer Hand garantieren Swisspower und ihre Partner den Kunden eine langfristig sichere Versorgung zu wettbewerbsfähigen Preisen.

Die Partner von Swisspower: IBAarau AG • IWB Basel • Energie Wasser Bern • Energie Service Biel/Bienne • Swiss Mountain Power AG • Werkbetriebe Frauenfeld • SIG • Industrielle Betriebe Interlaken • Technische Betriebe Kreuzlingen • ewl Energie Wasser Luzern • Sinergy Commerce SA • Sankt Galler Stadtwerke • Städtische Werke Schaffhausen und Neuhausen am Rheinfall • Energie Thun AG • Technische Betriebe Weinfelden AG • Stadtwerk Winterthur • WWZ Energie AG • ewz • **www.swisspower.ch**

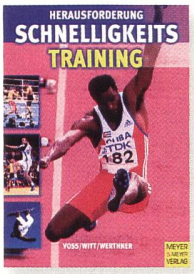
swisspower

Creating energy solutions.

Praktisch schnell werden

▶ **Trainingshandbuch //** Dass das Titelbild dieses praxisrelevanten Buches einen Leichtathleten fokussiert, erstaunt nicht, denn zum Thema Schnelligkeit fallen uns spontan meist Leichtathletinnen und -athleten ein, wie beispielsweise eben einen Weitspringer im Zenit seiner Sprungparabel. Aber nicht nur sie, praktisch alle Sportartarten haben im letzten Jahrzehnt im Bemühen die Leistung zu optimieren von neuen Forschungsergebnissen profitiert. Denn bei sehr vielen Sportarten kommt dem Schnelligkeitstraining eine leistungsbestimmende Bedeutung zu.

Zwei Leipziger und ein Österreicher haben als kompetentes Autorenteam die dafür notwendige Substanz erarbeitet: Das Produkt, nämlich eine differenziert aufgearbeitete Systematik der Schnelligkeitsfunktionen sowie die Darstellung ihrer Erscheinungsformen, imponiert. Die daraus abgeleiteten Konsequenzen und besonders die instruktive Präsentation samt hilfreicher Illustration der methodischen Gestaltungsvarianten werden dem Gusto vieler Trainer/-innen sicherlich entsprechen. Kommt hinzu, dass der selektiven Schnelligkeitsdiagnose ein spezielles Kapitel gewidmet wird. Wahrlich ein gelungenes Buch, das dank dem sportartübergreifenden Ansatz und seiner systematischen Art sowie eindrücklichen Praxisausrichtung auch im Rahmen der Trainer/-innen-Ausbildung als lohnenswerte (Pflicht-)Lektüre empfohlen werden kann: Es handelt sich um ein geradezu umfassendes Handbuch zum zentralen Fokus Schnelligkeit. *Arturo Hotz*

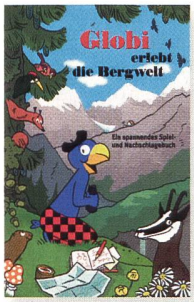


› *Voss, G./Witt, M./Werthner, R.:* ***«Herausforderung Schnelligkeitstraining»****, Aachen, Meyer & Meyer Verlag, 2007*

Mit Kindern in die Berge

▶ **Globi weiss wie //** In diesem unterhaltsamen Buch zum Mitnehmen erzählen Globi und Zima, die freche Gämse, den Kindern alles über die faszinierende Bergwelt. Die Rahmengeschichte handelt davon, wie Globi Zima in ihre Heimat zurückbringt und wie die beiden zahlreiche Abenteuer überstehen. Mit jedem Wegstück lernen sie Interessantes über das Leben in den Alpen, über die Schönheiten, aber auch über Gefahren. Manchmal kommen die beiden gar nicht mehr aus dem Staunen heraus, so viel gibt es zu entdecken und zu erleben! Globi stellt Fragen wie: Welche Pflanzen wachsen in den Bergen und welche Tiere leben dort? Wie sind die Alpen eigentlich entstanden? Wie entstehen Kristalle? Wie wird aus Wasser Elektrizität? Wie haben die Berge ihre Namen erhalten? Unterwegs treffen Globi und Zima immer wieder Leute, die ihnen all die unbekannten Dinge erklären.

«Globi erlebt die Bergwelt», ein Buch aus der Reihe «Globis Spiel- und Nachschlagebücher», besticht durch seine praxisgerechte Aufmachung. Manche Primarlehrerin oder mancher Primarlehrer dürfte aus diesem Werk wertvolle Ideen zur Vor- und Nachbereitung von Wanderausflügen mit Schulkindern entnehmen. Denn die Informationen rund um das Wandern in den Bergen sind zahlreich: Welche Ausrüstung ist geeignet? Wie liest man Karten? Wie findet man SAC-Hütten, die besonders familienfreundlich sind? Das Buch funktioniert als Reisebegleiter, Lesebuch und auch als Nachschlagewerk. Es ist in enger Zusammenarbeit mit dem Schweizer Alpen-Club SAC entstanden, der flankierend dazu auf www.globi.ch Wanderrouten- und Hüttenvorschläge zusammengestellt hat. *Francesco Di Potenza*



› *Müller, D.:* ***«Globi erlebt die Bergwelt»****, Illustrationen & Spiele, Zürich, Globi Verlag 2006.*

Durchgeblättert

Bewegungserziehung

▶ *R. Zimmer:* ***Alles über den Bewegungskindergarten****. Freiburg im Breigau, Herder, 2006. 127 Seiten*

▶ *G. Frank, B. Eckers:* ***Erfolgreiche Bewegungsförderung für Kinder: eine Übungssammlung mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten****. 4., neubearb. Aufl., Wiebelsheim, Limpert, 2007. 119 Seiten*

Fussball

▶ *D. Rauin, P. Schreiner:* ***Koordinationstraining für Schule und Verein****. Essen, IFJ - Institut für Jugendfussball, 2005. DVD (115 Min.)*

▶ *G. Gdawietz;* ***Die Zukunft des Fussballs ist weiblich: Beiträge zum Frauen- und Mädchenfussball****. (Hg.). Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 126 Seiten*

Handball

▶ *J. Baumberger (Red.):* ***704 Spiel- und Übungsformen im Handball: mit spielübergreifender Grundschulung****. 3., überarb. Aufl. Schorndorf, Hofmann, 2007. 180 Seiten*

▶ *K. Langhoff, H. Kurrat:* ***Grundspiele: die Hauptstrasse zur Spielfähigkeit: DHB-Rahmentrainingskonzeption****. Münster, Philippka, 2007. 2 DVD*

Medizin

▶ *W. Schlicht, R. Brand:* ***Körperliche Aktivität, Sport und Gesundheit: eine interdisziplinäre Einführung****. Weinheim, Juventa, 2007. 176 Seiten*

▶ *F. Gutzwiller:* ***Sozial- und Präventivmedizin – Public Health****. (Hg.). 3., vollst. überarb. Aufl. Bern, Hans Huber, 2007. 523 Seiten*

Ökonomie

▶ *H. Fischer:* ***Sportökonomie in China: Besonderheiten, Herausforderungen und Tendenzen****. Saarbrücken, VDM Verlag Dr. Müller, 2007. 147 Seiten*

Schiessen

▶ *K. Wiegand:* ***Sportschiessen: mehr wissen – besser treffen****. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 141 Seiten*

Schulsport

▶ *C. Richter:* ***Konzepte für den Schulsport in Europa: Bewegung, Sport und Gesundheit****. Aachen, Meyer & Meyer, 2006. 327 Seiten.*

Tennis

▶ ***Look and learn Tennis Basics: Tennis Lehr-DVD mit Charly Steeb & Markus Hornig****. Bochum, big points, 2007. DVD (75 Min.)*

Triathlon

▶ *T.J. Murphy:* ***The unbreakable athlete: optimale Triathlonvorbereitung: Verletzungsvorbeugung, Training, Ernährung & Motivation****. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 142 Seiten*

Unterricht

▶ *A. Helmke.* ***Unterrichtsqualität: erfassen, bewerten, verbessern****. 6. Aufl. Seelze, Kallmeyer, 2007. 316 Seiten*

Volleyball

▶ *A. Papageorgiou, W. Spitzley:* ***Handbuch für Volleyball: Grundlagen****. 8., überarb. Aufl. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 350 Seiten*

› *Mehr dazu: www.sportmediathek.ch*

Bleiben Sie sichtbar

3M Scotchlite™
Reflective Material

Im Strassenverkehr sind Sie mit 3M Scotchlite von weitem besser sichtbar, und dies auf eine Distanz von bis zu 160 m.

Jetzt breites Sortiment im Handel erhältlich.

www.scotchlite.ch

SportValley Obwalden Schweiz

Im landschaftlich einzigartigen Kanton von Viktor Röthlin und familia Müesli

„Best of" Obwalden

es muss nicht immer der Steuerfuss sein

Liebe Team-Verantwortliche

Willkommen beim Schnuppern auf der neuen Plattform vernetzter Angebote für Schulen, Vereine und Firmen!

www.bewegig.ch

Obwaldner Kantonalbank

Sportvalley Obwalden • Postfach 324 • CH-6391 Engelberg
Tel. 041 639 53 41 • Fax 041 639 53 44 • info@sportvalley.ch

Wir sind Ihr Partner für...

- Schneeschuhtrekkings / Iglu bauen
- Teambildung mit Jugendlichen
- Teambildung mit Erwachsenen
- Trainingsweekends und vieles mehr

SPORT & FUN KANDERTAL GMBH

www.sportandfun.ch

3713 Reichenbach, 033 676 35 36

BERUFSAUSBILDUNGEN BEWEGUNG, GYMNASTIK & TANZPÄDAGOGIK

AUSBILDUNG ZUR GYMNASTIKLEHRERIN, LEVEL 1
DAUER: 2 Jahre, berufsbegleitend

AUSBILDUNG ZUR BEWEGUNGSPÄDAGOGIN, LEVEL 2
DAUER: 3 Jahre, berufsbegleitend

ZUSATZAUSBILDUNG TANZPÄDAGOGIK
DAUER: 12 Wochenenden

INFORMATIONEN UND BROSCHÜRE UNTER: Tel.: 071.2803532
www.curtius-tanz.ch • Schachenstrasse 9 • 9016 St. Gallen

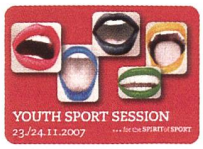
Danielle Curtius...
Tanz, Bewegung & Ausbildung

Fussball bewegt!

▶ **2. Forum //** Mit Blick auf die Euro 08 heisst das Motto des 2. Forums für Sport in der Schule: «Bewegt Fussball? Fussball bewegt!». Der Bernische Verband für Sport in der Schule führt diesen Anlass in Zusammenarbeit mit der Kommission Sport von LEBE am Samstag, 24. November 2007, durch. Das Angebot richtet sich an alle Sport unterrichtenden Lehrerinnen und Lehrer aller Stufen (inkl. Kindergärtnerinnen und Kindergärtner, Gymnasiallehrerinnen und -lehrer). Es werden in unterschiedlichen Workshops vielseitige praktische Ideen und Umsetzungsformen für den Sportunterricht rund ums Thema «Fussball» angeboten. Alle am Forum Teilnehmenden sollen drei Workshops nach Wahl besuchen können, daneben stehen eine Austauschplattform, ein kritisches Impulsreferat sowie zahlreiche Informationsstände auf dem Programm. //

› *www.bvss.ch*

Werde Olympionier!



▶ **Youth Sport Session 2007 //** Am 23./24. November 2007 findet die zweite Youth Sport Session im Haus des Sports in Ittigen statt. Swiss Olympic gibt Jugendlichen die Möglichkeit, den Schweizer Sport mit ihren Ideen zu verändern. Gemeinsam mit den anwesenden Profisportlern und fachkundigen Mentoren diskutieren sie Probleme, die den Schweizer Sport betreffen. Im Rahmen der parallel verlaufenden Sportsession werden sie der Sportwelt ihre Lösungen präsentieren. So beschäftigt sich eine Gruppe von Olympionieren beispielsweise mit Dopingmissbrauch, lernt wie eine Dopingkontrolle funktioniert und diskutiert gemeinsam mit Athleten mögliche Lösungen. In einem anderen Workshop erarbeiten die Jugendlichen ein Projekt, das die zunehmende Jugendgewalt mit Hilfe des Sports verringern soll. Ein attraktives Rahmenprogramm, das für einmal die Paralympics ins Rampenlicht rückt, und das Galadinner gemeinsam mit der Sportsession runden die zwei Tage ab. Die teilnehmenden Olympioniere, die Pioniere der olympischen Jugendbewegung in der Schweiz, sollen dann den «Olympic Spirit» zurück in den Schweizer Sport bringen. //

› *www.swissolympic.ch/yss*

EU auf Bewegungskurs

▶ **Weissbuch //** Die Europäische Kommission hat heuer ihre erste grössere Initiative in Sachen Sport lanciert. Mit dem kürzlich veröffentlichten Weissbuch markiert sie die strategische Ausrichtung über die Rolle des Sports in der EU. Es unterstreicht die wichtige gesellschaftliche und wirtschaftliche Rolle des Sports bei gleichzeitiger Einhaltung des EU-Rechts. Als Frucht langer Konsultationen, die mit den sportlichen Organisationen geführt wurden – olympische Ausschüsse, Sportverbände, Mitgliedstaaten – gibt das Weissbuch dem Sport einen höheren Stellenwert im Gesamtkontext der EU-Politik. Die EU plant erhebliche Massnahmen, wie beispielsweise den Aktionsplan von Pierre von Coubertin, der die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Aspekte des Sports, das öffentliche Gesundheitswesen, die Erziehung, die soziale Einfügung, die Freiwilligenarbeit, die Aussenbeziehungen und die Finanzierung berücksichtigt. Das Weissbuch soll die Kommission in ihren Aktivitäten, die mit Sport in Zusammenhang stehen, im Laufe der nächsten Jahre als Vorgabe dienen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auch auf der Ausarbeitung neuer Leitlinien zur Bewegung, auf die Einführung eines europäischen Netzes, das zu mehr gesundheitsrelevanter Bewegung animieren soll, auf die koordinierte Bekämpfung des Dopings, auf die Verteilung eines europäischen Labels an Schulen, die aktiv zu mehr Bewegung in den Schulen ermutigen. //

› *www.ec.europa.eu*

Fit für die Euro 08

▶ **Bewegungsfest //** Ab sofort können sich alle Schweizer Gemeinden für das Sportförderungsprogramm «schweiz.bewegt – Fit für die Euro» online anmelden. Ziel der Aktion ist es, die UEFA EURO 2008 mit einem grossen Bewegungs- und Volksfest zu lancieren und zu beweisen: Wir sind fit für die Euro! «schweiz.bewegt – Fit für die Euro» findet vom 3. bis 11. Mai 2008 statt. Während der Schweizer Sportwoche messen sich jeweils zwei Gemeinden in einem sportlichen Wettkampf. Sieger wird jene Gemeinde, die die bessere Gemeinschaftsleistung zeigt und deren Bevölkerung sich auf dem speziell eingerichteten Euro-Trail am meisten bewegt. Sämtliche Teilnehmenden haben zudem die Möglichkeit, Tickets für ein Spiel der UEFA EURO 2008 zu gewinnen. «schweiz.bewegt – Fit für die Euro» zeigt, wie einfach es ist, sich genügend zu bewegen. Das BASPO liefert Material und organisatorisches Know-how, die Gemeinden koordinieren in Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen, Schulen, Privaten, Firmen usw. den sportlichen Wettkampf. //

› *www.schweizbewegt.ch*

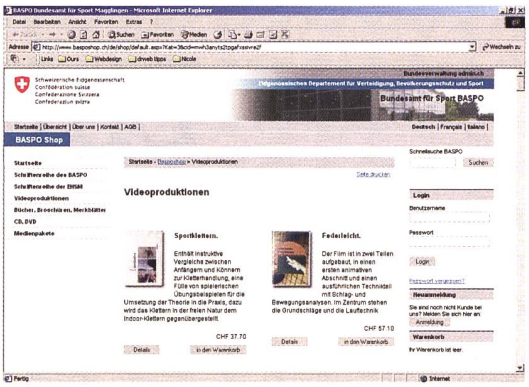
Sonderleistungen: Grösste Auswahl an Skischuhen und Skimode der Schweiz • Fachberatung durch den Skiproduzenten • Fahrtentschädigung bei einem Einkauf ab 350 Franken • Kostenlose Sofortanpassung von Skischuhen, Skis und Bindung • Ein Jahr kostenloses Skischuhfitting ab Kaufdatum • Parkplätze direkt vor jeder Filiale • 30% WIR willkommen

STÖCKLI
outdoor sports

www.stoeckli.ch

WOLHUSEN | HEIMBERG | WÄDENSWIL | WIL/SG | ZUCHWIL | ST-LÉGIER S/VEVEY | KLOTEN

Web-Shop der Marke BASPO

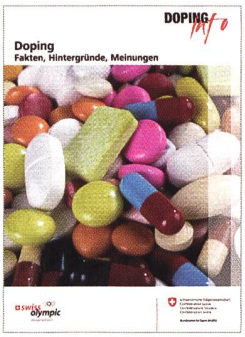


▶ **Online kaufen //** Das Bundesamt für Sport erweitert sein Dienstleistungsangebot. So können Produktionen des BASPO über ein neues Onlineportal erworben werden. Der virtuelle BASPO-Shop bietet ein grosses Angebot an Dokumentationen, Informationsbroschüren sowie Lehrmitteln. Dies ermöglicht einen einfachen Zugriff auf sportspezifisches Fachwissen. Der strukturierte Aufbau der Internetseite sowie die verschiedenen Zahlungsmöglichkeiten erlauben es Kunden zudem, Bestellungen problemlos zu tätigen. //

› *www.basposhop.ch*

Neue Fakten und Hintergründe

▶ **Doping //** Eine neue Broschüre schliesst eine Lücke im Informationsangebot des Fachbereichs Dopingbekämpfung des Bundesamtes für Sport BASPO. Auf 40 Seiten greift das Leseheft Meinungen auf, liefert die Hintergründe und Fakten zu einem Thema, das Sportinteressierte angesichts des schlagzeilenträchtigen Sportsommers 2007 nicht mehr verneinen können. Es gibt aber auch Hinweise und Anregungen, wieso sich Doping gut als Thema in der Schule eignet. Die Broschüre eignet sich auch zur vertieften Auseinandersetzung mit dem Thema im Rahmen einer Facharbeit. Die Beiträge sind in einer klaren Sprache verfasst und beschreiben das facettenreiche Feld der Dopingbekämpfung mit einem besonderen Fokus auf die Situation in der Schweiz: Ein Dopingkontrolleur berichtet von seiner Arbeit und den besonderen Anforderungen seiner Tätigkeit, junge Absolventinnen und Absolventen eines Sportgymnasiums erzählen, wie sie mit dem Thema umgehen und ob sie ihre Zukunft im Spitzensport ohne Doping sehen, Experten äussern sich zur Lage und Zukunft der Dopingbekämpfung und zum Graubereich der Nahrungsergänzungsmittel. Die Broschüre eignet sich ideal für Lernende der Sekundarstufe 2, die sich in das Thema einarbeiten möchten. Der Einsatz im Unterricht auf tieferer Stufe ist mit einer entsprechenden Anleitung durch die Lehrperson durchaus möglich. Für Unterrichtende werden Vorschläge und Ideen für eine Projektwoche vorgestellt. Das Leseheft «Doping – Fakten, Hintergründe, Meinungen» ersetzt das vergriffene Heft aus dem Jahr 2002. //



› *www.dopinginfo.ch*

Einfacher, übersichtlicher, praktischer

▶ **Neues Kleid //** Seit Ende September präsentiert sich das Bundesamt für Sport BASPO im Internet mit einem neuen Auftritt. Unter der Adresse www.baspo.ch bietet das BASPO als kompetenter Dienstleister im Sport eine praktische Informationsplattform für Athleten, Trainer, Leiter, Kursteilnehmer, Verbände, Sportwissenschaftler, Magglingen-Besucher und überhaupt alle Sportinteressierten. Im Zentrum stehen die Bedürfnisse der virtuellen Besucher: Dank der übersichtlichen Gestaltung, der klaren Struktur der Inhalte und der einfachen Navigation finden sie schnell und auf direktem Weg die Informationen, die sie brauchen. //

› *www.baspo.ch*

Mehr als ein Kalender

▶ **Sportförderung //** Zusammen mit der Bildagentur Keystone veröffentlicht die Sporthilfe bereits zum vierten Mal einen eigenen Kalender. Unter dem Motto «Sportstars unterstützen junge Nachwuchsathleten» sind darauf einige erfolgreiche Sportpersönlichkeiten, wie zum Beispiel Tranquillo Barnetta, Daniel Albrecht, Sarah Meier, die Brüder Philipp und Simon Schoch oder Marc Rosset zusammen mit Nachwuchstalenten, zu sehen. «Mit der UEFA EURO 2008 und den Olympischen Spielen steht das kommende Jahr ganz im Zeichen des Sports. Es war uns ein grosses Anliegen, mit dem Sporthilfe-Kalender die Vielfalt im Schweizer Sport und damit die Vielfalt der Sporthilfe-Förderung aufzuzeigen», fasst Sporthilfe-Direktor Bruno Barth zusammen. Der Kalender erscheint in deutscher und französischer Sprache in einer limitierten Auflage von 1200 Exemplaren. //

› *www.sporthilfe.ch/kalender*