Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

6 **mobileclub**

7 **Plattform // Standpunkte**
Daniel Birrer // Man kann nicht nicht motiviert sein
Michael Vogt // Bewegte Schulzeit – eine Investition für die Zukunft

8 **Schaufenster // News**
Fitnesstest löst Reaktionen aus
Kaspar Wolf: Ein Leben im Zeichen der Liebe und des Respekts

10 **Fokus // Motivation**

22 **Training // Myotest**
Scharf bewachte Muskeln in der Vorbereitung

26 **Sicherheit // Bewegte Kinder**
Verbesserte Motorik – weniger Unfälle?

28 **Dossier // «schule.bewegt»**

39 **Medien // Unter der Lupe**

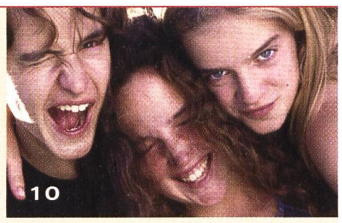
40 **Studie // Trainer in der Schweiz**
Ein Beruf auf Zeit

42 **Vis-à-vis // Nationales Leistungssportzentrum Magglingen**
Der Logenplatz der Topathleten

46 **Menschen // Oskar Freysinger**
Politik und Gesundheit lassen sich nur schwer vereinbaren

46 **Vorschau**

Fokus



Motivation

10 Freude am Handeln // Eine milde Form der Besessenheit
18 Mit Illusionen aufräumen // Ein Quiz zum Mitdenken
20 Jörg Wetzel // «Der Mensch steht immer im Mittelpunkt»

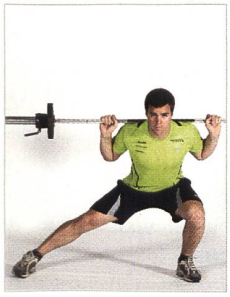
Dossier

schule.bewegt

28 Umsetzungsformen // Die Besten zum Nachmachen
32 Bilanz // Stillsitzen verboten!
34 Schule Sachseln // Ein Diplom für Aktivisten

Praxisbeilagen

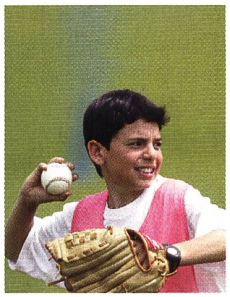
Kraft 2



▶ Leistung steigern //
Diese Praxisbeilage baut auf der Broschüre «Kraft 1» auf, mit welcher die Grundlagen für das Krafttraining gelegt werden. Für alle, die ihre sportliche Leistung mit gezieltem Training steigern wollen.

Andreas Weber, David Egli, Ralph Hunziker

Baseball



▶ Schlag um Schlag //
Von Kindern der Mittelstufe wird Brennball heiss geliebt. Sein grosser Bruder, das Baseballspiel, dürfte deshalb mit seinem taktisch anspruchsvollen Regelwerk auch bei älteren Schülern ebenso grossen Anklang finden. Eine Praxisbeilage für kluge Köpfe und schnelle Beine.

Dominik Owassapian

Bestelltalon

▶ Rola Bola

☐ Balancierbrett: Mitglieder mobileclub Fr. 76.50 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
☐ Nichtmitglieder Fr. 85.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50

▶ DVD: Videofeedback? Aber richtig!

☐ Mitglieder mobileclub Fr. 15.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.–
☐ Nichtmitglieder Fr. 20.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.–
Das Angebot ist bis zum 15. September gültig.

▶ Kurs: Grundlagen und Spielformen Baseball

☐ Mitglieder mobileclub Fr. 120.–
☐ Nichtmitglieder Fr. 150.–

Vorname, Name .....

Adresse .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Datum, Unterschrift .....

Ja, ich will «mobile» abonnieren

☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 57.–/Ausland: € 46.–).
☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 42.–/Ausland: € 36.–).
☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 14.–).
☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.– /Jahr).

Vorname, Name .....

Adresse .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Datum, Unterschrift .....

Einsenden oder faxen an:
Redaktion «mobile», BASPO, CH-2532 Magglingen
Fax: +41 (0) 32 327 64 78
www.mobile-sport.ch

VISTAWELL // Rola Bola für die Balance

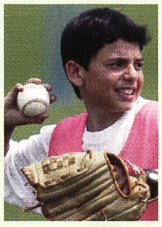
▶ Rutschsichere Plattform aus Holz, 75 x 35 x 2 cm, mit solidem Stahlzylinder von 10 cm Durchmesser für höhere Ansprüche. Das Rola Bola ist ideal für Gleichgewichtsübungen und bereitet erst recht noch Spass. Für Erwachsene und Kinder geeignet.

Machen Sie als «mobile»-Leser von den vergünstigten Bedingungen Gebrauch!
Bestellung: Senden Sie Ihre Bestellung mit unten stehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferung und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTAWELL AG, 2014 Bôle, Telefon 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-Mail: office@vistawell.ch

DVD // Videofeedback? Aber richtig!

▶ Der Lehrfilm richtet sich an alle Leiterinnen und Leiter, Trainerinnen und Trainer, Lehrerinnen und Lehrer, die in ihrem Sportunterricht das Medium Video als Hilfsmittel einsetzen und mehr Funktionen als nur den Automatikmodus der Kamera nutzen wollen.
Er behandelt die wichtigsten Prinzipien bezüglich Vorbereitung und Realisation von Videoaufnahmen. Ein konkreter Vorschlag für bewegungslehrgestütztes und effizientes Auswerten der Videobilder rundet die Aussage des Films ab. Diese 10-minütige Videoproduktion gehört zur Kollektion «Classic Sport Movies» (siehe «mobile 3/07»), stammt aus dem Jahr 2003 und ist jetzt neu auf DVD erhältlich.
Bestellungen: per Talon an die Geschäftsstelle mobileclub.

Kurs // Grundlagen und Spielformen Baseball



▶ Durch exemplarische Spielformen im Spielen lernen die Teilnehmenden die Regeln des Baseballs und die daraus folgenden wichtigsten taktischen Elemente kennen. Es sollen Ideen und Tipps bezüglich methodischem Aufbau und geeignetem Material für den eigenen Unterricht weitergegeben werden. Daneben können Kenntnisse über die sportartspezifischen Techniken angeeignet werden, welche in der Folge in einer Grob- oder Feinform demonstrierbar sind.
Datum: Der Kurs findet im Frühjahr 2008 im Freien statt.
Ort: Zürich
Leitung: Dominik Owassapian
Kosten: Für Clubmitglieder Fr. 120.–, für Nichtmitglieder Fr. 150.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung).
Interessenmeldungen: Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, Gurzelenstrasse 6, 2502 Biel, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 342 20 88, E-Mail: info@rebi-promotion.ch.
Nach den Interessenmeldungen erhalten Sie Detailinformationen direkt zugestellt. Die Interessenmeldung gilt noch nicht als Anmeldung. Die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen.