Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 2

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

7 **Plattform // Standpunkte**
Joachim Laumann // Investieren und gleichzeitig sparen
Bernard Marti // Sportliche Ursachen gehobenen Nationalgefühls

8 **Schaufenster // News**
Wettbewerb «Sport rauchfrei»: Gemeinsam gegen Tabakkonsum im Sport

10 **Fokus // Zauberformeln für aktive Kinder**

22 **Training // Hightech-Schuhe**
Füsse haben es nicht leicht
Gérard Gremion

26 **Gesundheit // Ernährung**
Du isst, was du bist
Janina Sakobielski

28 **Sicherheit // Fränk Hofer**
Leidenschaft auf zwei Rädern
Nicola Bignasca

30 **Dossier // Doping**

53 **mobileclub**

55 **Medien // Unter der Lupe**

57 **Projekt // Albiate.bewegt**
Eine italiensiche Gemeinde bekämpft das Übergewicht
Nicola Bignasca

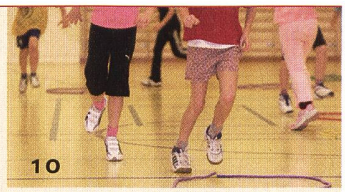
58 **Projekt // Schneesport**
Kreativ in der Loipe
Marianne Chapuisat

60 **Schaufenster**

62 **Menschen // Rehabilitation**
Wie Bernhard Rentsch nach einem Hirnschlag wieder laufen und sprechen lernte

Vorschau

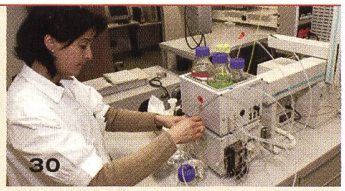
Fokus



Tägliche Sportlektion

10 Gegen passive Muster // Erste Resultate der Kinder- und Jugendsport-Studie KISS *Roland Gautschi*
13 Mehr Qualität und Intensität // Interview mit dem Leiter der KISS-Studie Lukas Zahner
15 Guido Perlini // Bewegung als didaktisches Prinzip
16 3+2 als Zauberformel? // Professionelle Interventionen
19 Rainer Huber // Der Gewinn in zwanzig Jahren
20 Auf allen Kanälen // Bewegungskurzpausen und -hausaufgaben

Dossier



Doping

30 Abkürzungen gibt es nicht // Das Wort an den Leiter der Fachstelle für Dopingbekämpfung am BASPO
Interview: Francesco Di Potenza
34 Dem Unerlaubten auf der Spur // Ein kleiner Wissenstest für die Praxis
38 Denn sie wissen, was sie tun ... // Vier junge Athletinnen und Athleten des Sport-Gymnasiums Davos über Doping
Janina Sakobielski
40 Doping ohne Absicht? // Risiken bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln *Nadja Mahler König*
42 Positives von der Junioren-Front // Auch Nachwuchssportler werden getestet
44 Einfach und transparent // Die Arbeit der Disziplinarkammer unter der Lupe *Bernhard Rentsch*
45 Polizist im Sportleralltag // Ein Kontrolleur ist oft sehr nahe bei den Athleten
46 Ärzte sind oft Mittäter // Die aktuelle Dopingliste dürfte besser sein
47 Das Schweizer Anti-Doping-Labor // Proben im Hochsicherheitstrakt *Raphael Donzel*
50 Schnelle Erfolge sind kein Ziel // Im Gespräch mit dem Radsport-Nationaltrainer und dem Leiter Ausbildung von Swiss Cycling *Francesco Di Potenza*

Beilagen

Schnelligkeit

▶ **Keine Zeit zu verlieren** // Im Sport entscheidet oft die Fähigkeit, etwas schnell und präzise zu tun, über Erfolg oder Misserfolg. Zwar ist Schnelligkeit auch eine Frage der Gene, schneller werden können aber alle.

Ralph Hunziker, Andreas Weber, Rolf Weber

Rugby

▶ **Einen Versuch wert** // Rugby in der Schule? Das Mannschaftssportspiel ist mit vielen Vorurteilen behaftet und wird in seinen wahren Werten oft verkannt. Ein Plädoyer.

Philippe Lüthi, Véronique Keim

SPORTTIP

Dein Einsatz zählt!

Wetten ist Sport. Darauf kannst du wetten!

Mit jeder sporttip-Wette unterstützt du den Schweizer Sport.

Ganz gleich, worauf du gerade tippen willst: Wähle deine Highlights aus zahlreichen Spielen täglich aktuell im Internet. Zudem warten am Kiosk wöchentlich zwei sporttip-Wettprogramme auf dich - eins jeden Dienstag und eins jeden Freitag. **Jetzt mit sporttip wetten, mitfiebern und gewinnen. Am Kiosk oder via Internet auf www.sporttip.ch.**