Mitteilungen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 1

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

mobile

Vorschau 2/06

Fokus // Sport im Kindes- und Jugendalter
- Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung
- Argumente für die tägliche Bewegung

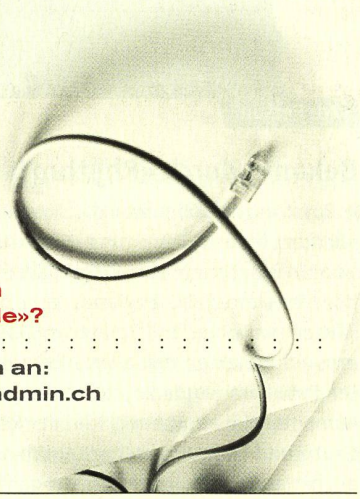
Dossier // Erwachsene in Bewegung
- Aus der Sicht eines aktiven Sportlers und Leiters
- StatSanté: Fakten und Trends aus den Gesundheitsbefragungen
- Entspannung und moderate Bewegungsformen

Weitere Inhalte
- Wissenschaft und Forschung: Motivation im Sportunterricht
- Projekt: Zu Fuss zur Schule
- Rückentraining während der Schwangerschaft

mobilePraxis

- **Spielerziehung**
- **Tippfit**

› *«mobile» 2/2006 erscheint Anfangs April.*



Wie gefällt Ihnen das neue «mobile»?

Rückmeldungen an:
mobile@baspo.admin.ch

Mehr Details

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch

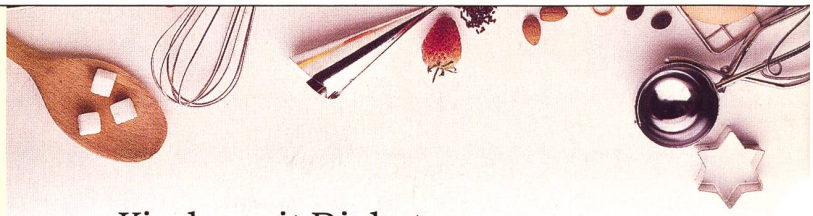
Unsere Partner

rivella

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Kinder mit Diabetes

▶ **Informationsbroschüre für Zuckerkranke //** Die Ernährung im Leben mit Diabetes Typ 1 ist eine grosse Herausforderung. Besonders für Kinder ist es schwierig einzusehen, warum sie auf gewisse Nahrungsmittel mit gesundheitlichen Problemen oder Unwohlsein reagieren. Mit der Broschüre «Ich bin Diabetiker» lernen die betroffenen Kinder auf spielerische Art und Weise zu verstehen, wie ihr Körper in verschiedenen Situationen reagiert und wie sie damit umgehen können. Die Lernhilfe ist in einzelne Bausteine gegliedert, die sich den verschiedenen Aspekten der Krankheit widmen: Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Fette, Eiweisse, sowie Zucker und Süssstoffe werden einzeln behandelt und zusammenfassend in der Mahlzeitengestaltung in Bild und Text vorgestellt. Weitere Bausteine thematisieren Entstehung und Vorbeugung von Hypoglykamie (Hypo), die Insulinspritze, Spiel und Sport in Zusammenhang mit Diabetes und das Verhalten in der Schule oder an Festen. Jedes Themengebiet wird von Lernspielen begleitet, die es den Kindern ermöglichen, das Erlernte spielerisch zu vertiefen.
Das Elternbegleitheft diskutiert die Themen, die in der Lernhilfe besprochen werden ausführlich und bietet Antworten auf mögliche Fragen der Kinder.

«Ich bin Diabetiker» wurde bei Kindern zwischen 9 und 16 Jahren getestet. Die Untersuchung hat gezeigt, dass die Informationen und praktischen Beispiele für die Kinder gut verständlich waren und die Broschüre sie animiert, sich mit der Krankheit auseinander zu setzen und Selbstverantwortung zu übernehmen.

› *www.sge-ssn.ch*

Kongress «Sicherheit im Sport»

Datum: 21. bis 23. September 2006
Ort: Kongresszentrum der Ruhr-Universität Bochum DE
Kongresssprache: Deutsch
Veranstalter:
- Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu Schweiz;
- Arbeitsgemeinschaft Sicherheit im Sport Deutschland;
- Institut Sicher Leben Österreich.

Ziele:
- Bereitstellen von Informationen über aktuelleErkenntnisse zur Sportunfallforschung und neue Methoden der Sportunfallprävention.
- Interdisziplinäre Diskussion über Möglichkeiten und Wege der Umsetzung von Erkenntnissen zur Sportunfallprävention in die Sportpraxis.
- Sensibilisierung für das Thema Sicherheit und Unfallverhütung im und durch Sport.

Zielgruppen:
- Lehrkräfte, die Sport unterrichten;
- Trainingsleitenden;
- Fachleute aus Sportwissenschaft und Sportmedizin;
- Führungskräfte aus Sportpolitik und Sportorganisationen.

› *www.sicherheitimsport.de/kongress*