Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 5 (2003)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser

«Keine Gewalt bitte, wir sind Sportler!». Dieser vom viel bekannteren «kein Sex bitte, wir sind Engländer» abgeleitete Slogan ist nicht neu, passt aber hervorragend, um diese Ausgabe von «mobile» zu «lancieren». Wir wollen eine Botschaft verbreiten: Sportunterricht und Training sind ein ideales Umfeld für die Schaffung einer positiven, zivilisierenden **Aggressivität**.

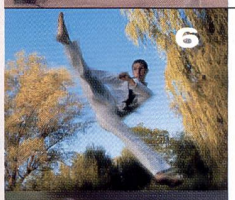
Der Ausdruck ist absichtlich hervorgehoben, da er in der Fachliteratur nicht zu finden ist, hingegen beschreibt er treffend die – häufig vorkommende – Situation, in der voller Einsatz und eine absolute psychische und physische Präsenz notwendig sind: Man denke an die Sportspiele, in denen man sich mit energischem Druck durchsetzt oder an die Kampfkünste, die eine präzise Dosierung der Kraft bedingen. Es handelt sich jedoch um eine **reglementiert-kontrollierte Aggressivität**, *die einen wichtigen, pädagogischen Wert darstellt, der im Schul- und Vereinssport gefördert werden sollte. Sportspiele und Kampfkünste – wie es die in dieser Ausgabe veröffentlichten Artikel aufzeigen – bieten geeignete Rahmenbedingungen und Regeln, um den Umgang mit Aggressivität zu erlernen.*

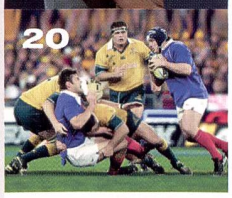
Diese Form von Aggressivität hat mit Gewalt nichts zu tun. Die erste ermöglicht Aufbau, Verbesserung, Fortschritt und Durchsetzungsvermögen, die zweite hingegen weist einen destruktiven und negativen Aspekt auf: Gewalt – sowohl im Sport wie auch anderswo – zerstört, verletzt, entzweit. Bewegung und Sport bedeuten das genaue Gegenteil. «Aggressivität ja, Gewalt nein!» könnte das Motto von Bewegung und Sport im Rahmen des Schul- und Vereinssports lauten, das lehrt, die Grenzen der psychischen und physischen Aggressivität zu wahren, ohne dem Fehler zu erliegen, die Schwelle zu überschreiten, die in Gewalt mündet.

Abschliessend lässt sich eine Anspielung auf die **redaktionelle Aggressivität** *von «mobile» nicht vermeiden: In diesem Versand haben wir uns nicht auf eine Ausgabe von «mobile» mit der Praxisbeilage beschränkt. Wir wollen Ihnen zudem mit einem monothematischen Beiheft zu den Medien im Sportunterricht und Training, einer Ausgabe der SVSS-Newsletter und schliesslich dem SVSS-Weiterbildungsprogramm eine besondere Freude bereiten. Mit diesem umfangreichen Versand möchte die Redaktion die Zielsetzung von «mobile» bekräftigen: die konkrete Unterstützung von Sportlehrerinnen, J+S Leitern und Trainerinnen durch die Präsentation von aktuellen Themen im Rahmen von Sportunterricht und Training.*

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

Foto: Daniel Käsermann





Inhalt

mobile
Die Fachzeitschrift für Sport

Aggressivität

Ein Fussballspieler fährt seinem Gegner in die Beine, eine Trainerin spricht von «gesunder Aggressivität» und ein Sportlehrer betont das Präventionspotential von Kampfssportarten. Der Sport kann einerseits eine Quelle von Aggressionen und offener Gewalt sein. Andererseits wird ihm eine präventive Wirkung zugestanden. Was stimmt nun? An was sollen wir uns halten? Eins ist sicher: Der Sport ist nicht «automatisch» gut, sondern immer auch ein Produkt aller am Sport Beteiligten.

ETH-ZÜRICH
01. Okt. 2003
BIBLIOTHEK

6 **Ouverture**
Anton Lehmann

8 **Rituale im Sport sind Chancen – Mehr Fairplay mit LaOla**
Véronique Keim, Anton Lehmann

10 **Kampfkunst als Dialog – Ein Basler Projekt zur Gewaltprävention**
Erik Golowin

14 **«Die Andere kickt auf ihren Körper ein ...» – Interventionsmöglichkeiten im Schulsport**
Roland Gautschi

16 **Auf subtile Art verletzen – Gewalt im Sportunterricht hat viele Gesichter**
Stephan Valkanover

20 **Hart aber herzlich – Der Umgang mit Aggressivität in Spielsportarten**
Roland Gautschi, Véronique Keim

24 **Stimmen aus dem Hexenkessel – Schiedsrichter, Trainerinnen, Sportler und Fans über Aggressivität und Aggressionen**
Muriel Sutter, Arturo Hotz

26 **Selbstbewusstsein braucht Training – Ein Überblick über «wehrhafte» Projekte**
Muriel Sutter

29 **«Wer Sport treibt, ist weniger gewaltbereit» – Ein Gerichtspräsident äussert sich zur präventiven Wirkung des Sporttreibens**
Ralph Hunziker

Traumeel®

bei Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen

Die moderne homöopathische Alternative

In Apotheken und Drogerien

HOMÖOMED AG
BIOLOGISCHE HEILMITTEL
Lettenstrasse 9, 6343 Rotkreuz

Impressum

«mobile» (5. Jahrgang: 2003) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber

Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Co-Herausgeber

Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport.

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

Redaktorinnen und Redaktoren
Roland Gautschi (gau, deutsche Redaktion), Véronique Keim (vke, französische Redaktion), Lorenza Leonardi (lle, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobielski, Markus Küffer, Jean-Paul Kaeser

Redaktion
Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Telefon: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Inserate
Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Telefon: ++41 (0)1 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Druck
Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: 071 272 77 77, Fax: 071 272 75 86

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: 071 272 74 01, Fax: 071 272 75 86, E-Mail: mobileabo@zollikofer.ch

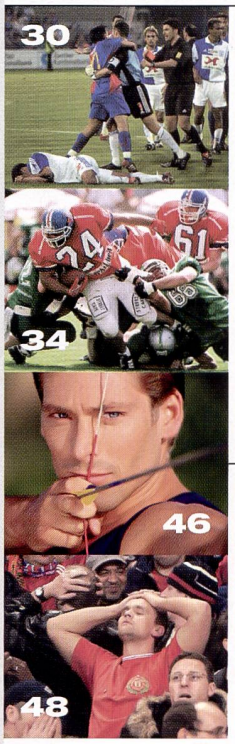
Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 35.– (Schweiz), € 31.– (Ausland), mobile*club*: Fr. 15.– Einzelausgabe: Fr. 10.–/€ 7.50 (+Porto)

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10 233 Exemplare
französisch: 3184 Exemplare
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851

Inhalt



Serien

36 **Der Fuss im Sport (5) – Zurück in die Zukunft mit der MBT-Technik**
Ralph Hunziker

42 **Sport und Wirtschaft (3) – Der Nutzen von Sportgrossveranstaltungen**
Barbara Meier

Ständige Rubriken

30 **bfu – Wenn die gesunde Härte weh tut**
René Mathys

33 **J+S – Weiterbildung «Präventives Handeln und Gewalt»**
Bernhard Rentsch

34 **Dopingprävention – Die Chemie der Aggressivität**
Nadja Mahler

42 **Neuerscheinungen**

46 **Vorsprung dank scharfem Blick – Visuelle Fähigkeiten werden im Sport oft vernachlässigt**
Ralph Hunziker

48 **«Der Sport ist gegen den Menschen» – Interview mit einem französischen Philosophen**
Joanna Vanay

53 **Carte blanche/Weiterbildung**

54 **Vorschau**

Praxisbeilage:

Das Spiel mit den Kräften

Herausfordern, Kräfte messen, ein fairer Kampf – alles Elemente, die im Sportunterricht und im Training Platz haben sollen, ja müssen. Diese Praxisbeilage stellt Möglichkeiten vor, wie Sportlehrerinnen und Trainer, spielerisches und rhythmisches Kämpfen in den Lehr- und Trainingsplan integrieren können.
Muriel Sutter, Stefan Käser

Mehr Details

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch