Aus der Mediothek

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 9

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

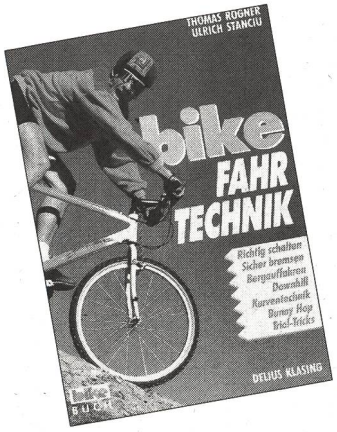
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Neuerscheinungen

Françoise Matthey



Rögner, Thomas; *Stanciu,* Ulrich
Bike-Fahrtechnik. Bielefeld, Delius Klasing, 1992. – 123 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.

In diesem Buch finden Bike-Einsteiger und engagierte Fans die besten Tips und Tricks, wie man sicher um die Kurve, flott auf den Berg und rasant wieder hinunter kommt. Mit ausführlichen Texten und vielen anschaulichen Farbfotos verhilft dieses Buch jedem Offroad-Fan zu mehr Spass und Sicherheit.
75.423

Beigel, Karen; *Gruner,* Stephan; *Gehrke,* Thorsten
Gymnastik. Falsch und richtig. Hits für einen gesunden Körper. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1993. – 122 Seiten, Illustrationen.

Dieses Buch bietet hier keine «neue» Gymnastik oder Fitnessmethode, vielmehr werden alte und neue Übungen daraufhin untersucht, ob sie wirklich funktionell, gesund und effektiv sind. Das Buch stellt den kritischen Übungen neue wirksame und schonende Übungen entgegen und versetzt so jeden in die Lage, zu einem gesunden und individuell richtigen Trainingsprogramm zu kommen.
72.1251

Letuwnik, Sabine
Bodytrainer. Bauch, Taille, Hüfte. Das 10-Minuten-Programm für eine tolle Figur. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1993. – 93 Seiten, Illustrationen.

Dieses Buch ist Ihr Trainer und bietet Ihnen ein Übungsprogramm, mit dem Sie in kurzer Zeit und mit wenig Aufwand Ihre Figur verbessern werden. Mit den tollen Fotos können Sie alle Übungen sehr leicht nachvollziehen, und die Programme helfen Ihnen, auf sanfte Weise in Form zu kommen oder vital zu bleiben.
72.1245

Widmer, F. Urs (Hrsg.)
Lechuguilla: Die schönste Höhle der Welt. Basel. Wiese, 1991. – 144 Seiten, Illustrationen.

Die in diesem Buch präsentierten Beiträge geben einerseits einen lebendigen Eindruck vom Forschungsfieber, das angesichts der Perspektive – unbetretene Räume erforschen zu dürfen und als Lohn für die Mühen einen Raum wie die «Chandelier Ballroom» entdecken zu können – alle erfasst. Anderseits lassen die Schilderungen die stillen Momente alleine am «Oasis Pool» erahnen oder vermittelt das Hochgefühl, durch Galerien voll von feinsten Kristallisationen im «Far East» zu wandeln.
09.443/Q

Ernst, Karl
10 × 10 Bewegungsspiele. Lernen, Leisten, Lachen beim Spielen im Sportunterricht. Zofingen, Verlag für Unterrichtshilfen Bildungszentrum, 1993. 110 Seiten, Figuren.

Die Sammlung umfasst je zehn Spiele mit bestimmter Zielsetzung: Anwärmspiele, Ballspiele, Kontaktspiele, Tummelspiele, Spiele zur Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit, Fangspiele, Spiele an Geräten und mit Handgeräten, Improvisationsaufgaben sowie Spiele

zur Kooperation. Die Formen sind unter dem Aspekt des eigenständigen und mitgestaltenden Lernens ausgewählt; sie sollen einen Beitrag leisten zu einem bewussten Umgang mit der Bewegung und mit dem Körper.

Die Sammlung ist als Handreichung für Lehrerstudierende und Lehrkräfte besonders der Volksschule gedacht; sie dürfte aber für alle Jugendsportleiter eine reiche Quelle von Anregungen sein.
72.1249

Deutscher Tennis-Bund
Tennis. Offizieller Lehrplan 1: Methodik. München, BLV, 1993. – 114 Seiten, Illustrationen, Tabellen.

Hauptziel des vorliegenden Bandes der Lehrplanreihe des Deutschen Tennis-Bundes ist es, nützliche Hilfen, Empfehlungen und Informationen für die Praxis des Tennisunterrichts zu geben. Deshalb trägt er auch den Titel «Methodik». Die Aussagen zu den einzelnen Problemen und Fragen des Lernens und Lehrens basieren auf praktischen pädagogischen und methodischen Erfahrungen sowie auf sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Dieser Methodikband ist als Handbuch im Sinne eines Nachschlagewerkes gedacht. Man kann ihn zu bestimmten Themenbereichen und Einzelfragen der Tennismethodik gezielt zu Rate ziehen, ohne ihn von vorne bis hinten studieren zu müssen.

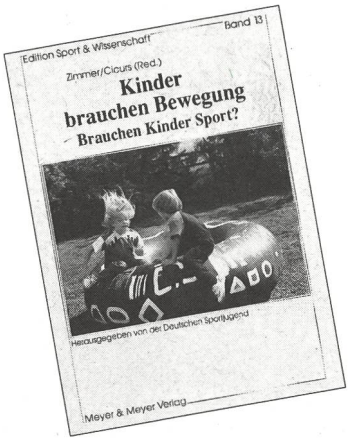
Dieses Buch kann und will keine Patentrezepte anbieten, dafür sind die Situationen im Tennisunterricht aufgrund sich ständig ändernder Bedingungen zu vielfältig und verschieden. Es skizziert aber Methoden und Verfahren, die sich bewährt haben und gibt praktische Beispiele.
71.2164-1

Die Bücher der ESSM-Bibliothek können nicht gekauft, sondern während 1 Monat gratis ausgeliehen werden.

Zimmer, Renate (Red.); *Circus,* Hans (Red.)
Kinder brauchen Bewegung. Brauchen Kinder Sport? Aachen, Meyer und Meyer, 1992. – 277 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.

Kinder brauchen Bewegung – kaum jemand wird die Richtigkeit dieser Behauptung anzweifeln. Doch die heutige Umwelt bietet den Kindern kaum noch Möglichkeiten, ihre natürlichen Bewegungsbedürfnisse auszuleben und birgt somit Gefahren für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder.

Dieses Buch enthält eine Zusammenfassung aller Vorträge und Arbeitskreise des bundesweiten Kongresses.



Besonders interessant ist die Darstellung der Inhalte der zahlreichen praktischen Arbeitskreise:

Wir spielen Zirkus – Psychomotorik – Bewegungsräume im Kindergarten – Musikalische Bewegungsgeschichten – Phantasiespiele usw... Sie geben ideenreiche Anregungen zur Gestaltung von Bewegungs- und Sportangeboten im Kindergarten, Verein und Grundschule.
70.2736