Unsere Monatslektion

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **38 (1981)**

Heft 5

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

UNSERE MONATSLEKTION

Fussball – Methodische Spielreihe am Beispiel 3:1

Autoren:
Fässler, Bruggmann, Hasler E., Hasler H.-R.

1. Spielformen ohne Tore

Zielsetzungen:

für Angreifer
- Freilaufen
- präzises Zuspiel (Direktspiel)
- Schnelligkeitsausdauer

für einzelnen Verteidiger
- Tackeln
- Ball halten, behaupten
- Schnelligkeitsausdauer

Didaktische Bemerkungen

Mittelzeitintervallarbeit:
mehrmalig 30 bis 120"

Aktive Pause:
Ball hochhalten mit verschiedenen Auflagen
Auswechslungen nach Fehler oder intervallmässig
Spielfeld: 15 × 15 m

Beispiele

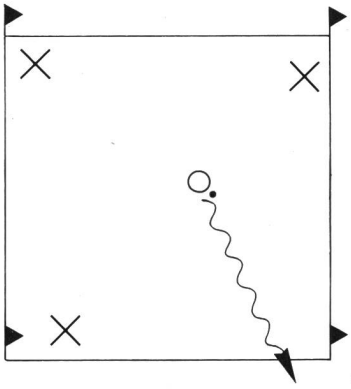
3:1 ohne Begrenzung und Auflagen:
- Einführung in richtiges Freilaufen

3:1 in begrenztem Feld ohne Auflagen:
- Fussball/Handball

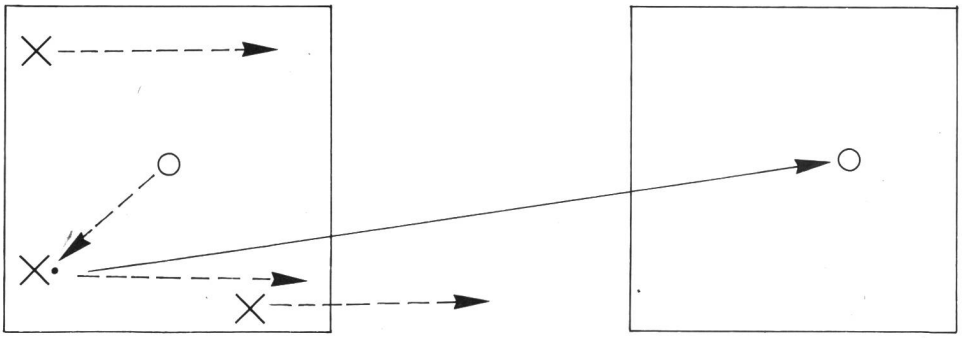
3:1 in begrenztem Feld mit Auflagen:
- 2 Ballberührungen
- Direktspiel
- Innenristspiel usw.

3:1 in begrenztem Feld/der Angreifer ist der TH

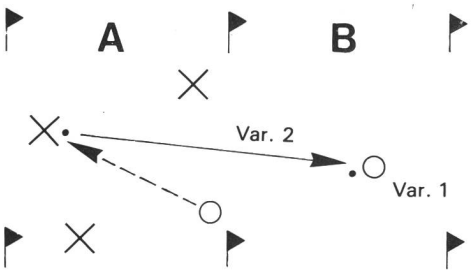
3:1 in begrenztem Feld:
- Gelangt der Angreifer in Ballbesitz, versucht er mit Ball am Fuss das Spielfeld zu verlassen.



3:1 in 2 Spielfeldern mit Spielverlagerung
(weites Zuspiel)



3:1 mit Spielfeldwechsel



Der Spielfeldwechsel erfolgt auf Pfiff oder bei Fehlzuspiel. Der letzte Spieler der 3er-Gruppe, der das Spielfeld wechselt, wird zum Angreifer. Beim Wechsel wird der 2. Ball im Besitz des im Feld B pausierenden Spielers verwendet (Variante 1).
Beim Wechsel wird der Ball aus Feld A ins Feld B gespielt (Variante 2).
Der Angreifer in Feld A kann pausieren bis zum nächsten Wechsel.

2. Spielformen mit Neutralen

Zielsetzungen:

- *zusätzlich: rasches Erfassen neuer Spielsituationen*

Didaktische Bemerkungen:

Mittelzeitintervall:
mehrmalig 30 bis 120"

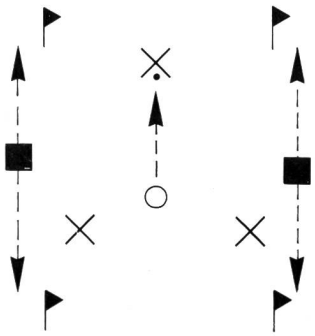
Auswechslung intervallmässig

Aktive Pause

Beispiele

3:1 mit 2 Neutralen,

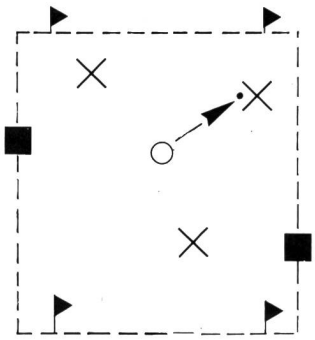
die sich auf einer Seite des Spielfeldes bewegen dürfen.



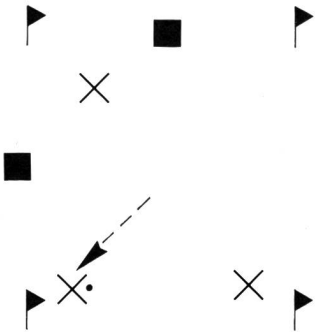
Der Verteidigende darf auch mit den Neutralen zusammenspielen. Die Neutralen müssen direkt spielen.

3:1 mit 2 Neutralen,

die sich ausserhalb des Spielfeldes frei bewegen.



3:1 mit 2 Neutralen und Rollenwechsel



Die 3 Angreifer spielen im Feld. Bei Fehlzuspiel wird der Verteidiger zusammen mit den 2 Neutralen Angreifer.

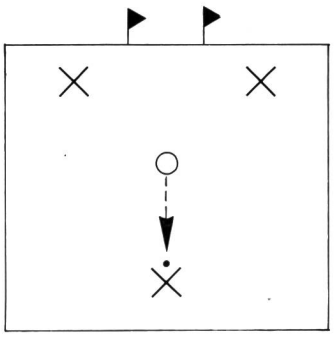
3. Spielformen auf Tore

Zielsetzungen:

- zusätzlich:
  - Abschlusspositionen schaffen
  - Abschluss verhindern

Beispiele

3:1 auf 1 kleines Tor im begrenzten Feld

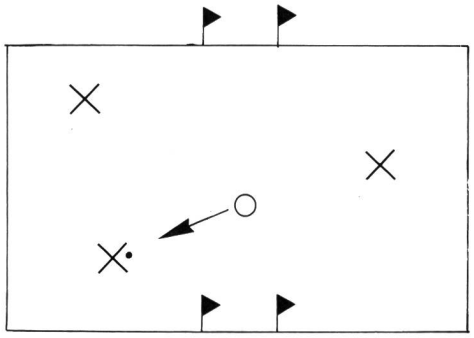


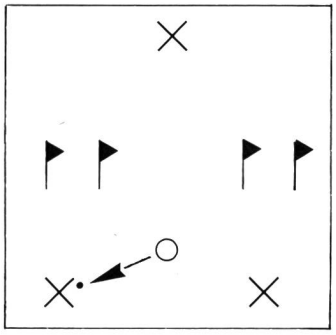
Kleines Tor: 2 bis 3 m
Spielfeld: 20 × 20 m

Der Spieler, der einen Fehlpass verursacht, wird zum Verteidiger. Nach 3 erfolgreichen Angriffen werden die Rollen gewechselt.

3:1 auf 2 kleine Tore im begrenzten Feld

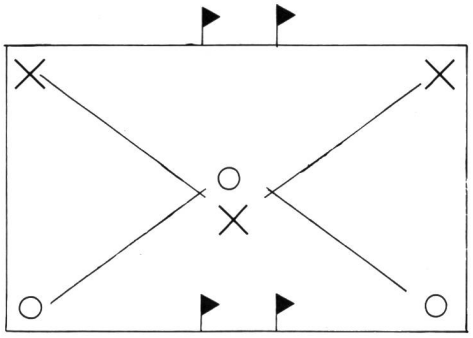
Bestimmungen wie Beispiel auf 1 kleines Tor im begrenzten Feld





Spielfeld: 20 × 20 m
Tore: 2 bis 3 m

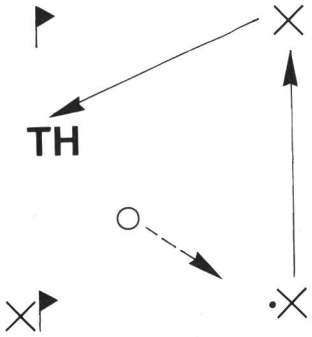
3:1 auf 2 kleine Tore mit spielenden Eckfahnen



Ohne Torhüter/mit Torhüter
Mannschaft, die Tor erhält, kann Spieler im Feld durch spielende Eckfahnen ersetzen.

Eckfahnen spielen statisch und im Direktspiel.

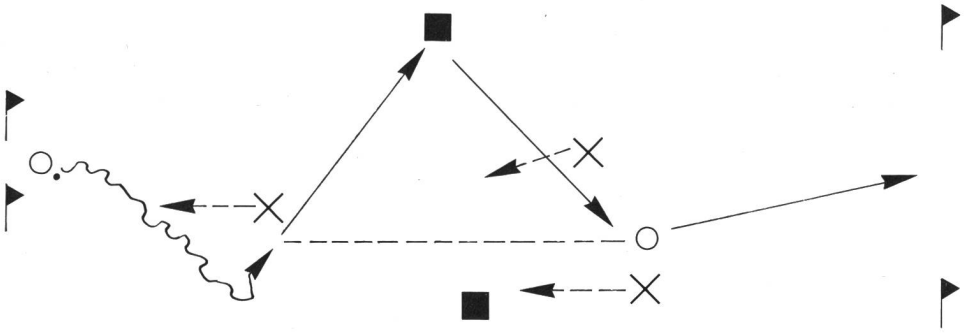
3:1 mit 1 Tor und Torhüter



Tore können von beiden Seiten erzielt werden. Torlinie darf nicht durchlaufen werden.

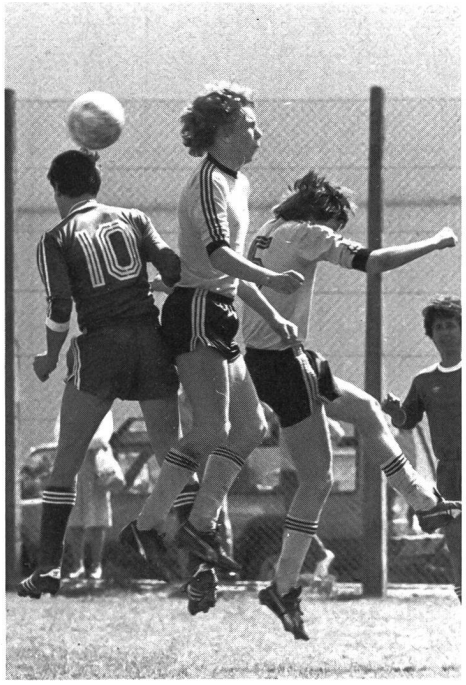
Torbreite: 5 bis 7 m

3:1 mit 2 Toren und 2 Neutralen ohne Torhüter

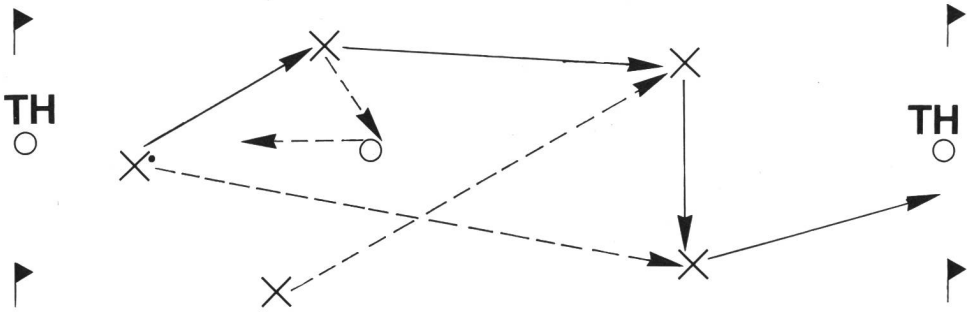


Neutrale müssen ihre Position einhalten und direkt spielen.
Auflage für 3er-Gruppe: 2 Ballberührungen, Direktspiel usw.

Verschiedene Torbreiten
Kleines Tor: 2 bis 3 m
Grosses Tor: 5 bis 7 m
Spielfeldbreite: 30 bis 40 m



3:1 auf 2 Tore mit Torhüter (6 Spieler)



Nach 5 Angriffen Wechsel der Mannschaften. Verschiedene Angriffsvarianten erarbeiten.

Torbreite: 5 bis 7 m
Spielfeldbreite: 30 bis 40 m

Wichtig:

zielstrebig freilaufen/Ball verlangen/ Angriffsdreieck bilden

Auflagen:

- Abschluss nach Doppelpass
- Abschluss mit Kopfstoss auf Flanke
- Direktspiel usw.