Unsere Monatslektion

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **34 (1977)**

Heft 1

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

UNSERE MONATSLEKTION

Fussball

Themen: Tackling

Ort: Sportplatz

Dauer: 40 Minuten

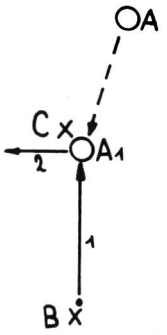
Text und Zeichnungen:
Fachkommission Fussball

Spurt

Spielerzahl: 3 (2:1)

Ablauf: B spielt C flach an. Sofort versucht A (Gegner), die Ballannahme durch ein Gleittackling zu unterbinden.

Bemerkung: Abstand von A zu C variieren (2 bis 4 m).

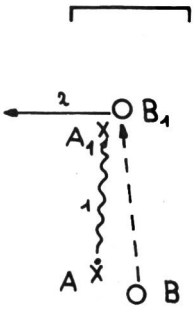


Laufduell

Spielerzahl: 2

Ablauf: A führt den Ball Richtung Tor. B verfolgt ihn und versucht, den Schuss durch ein Gleittackling zu verhindern.

Bemerkung: Auswärts spielen!

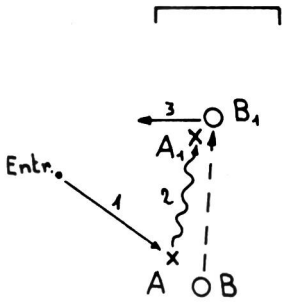


Ballannahme, dann Laufduell

Spielerzahl: 2 + TR (Trainer)

Ablauf: Wie oben! Unterschied: Zuerst erfolgt das Zuspiel von TR zu A.

Bemerkung: B kann schon bei der Ballannahme entscheidend stören!

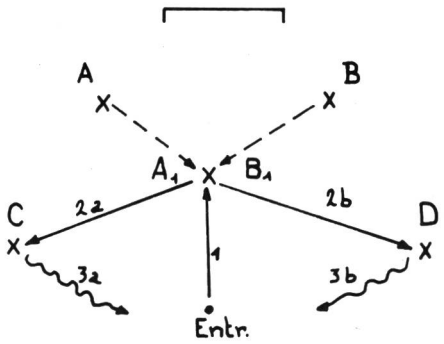


Auswärts spielen

Spielerzahl: 4 + TR

Ablauf: TR spielt Richtung Tor. A und B Spurt auf den Ball, Tackling. Den eroberten Ball auswärts (zu C oder D) spielen. Von dort zum TR.

Bemerkung: Rollenwechsel



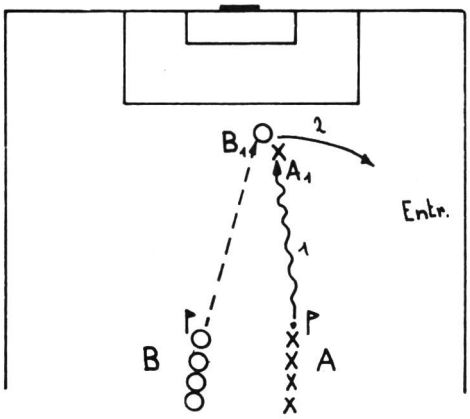
Schuss verhindern

Spielerzahl: 2 Gruppen (Verteidiger gegen Stürmer) + TH + TR

Ablauf: A (Stürmer) startet mit dem Ball Richtung Tor, Torschuss erst innerhalb des Strafraumes. B (Verteidiger) verfolgt A. Torschuss durch Tackling verhindern!

Bemerkung: Auswärts spielen! Seitenwechsel!

Variante: Auch Start auf einen vom TR zugespielten Ball.

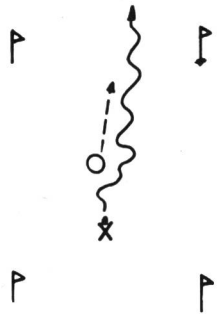


Zweikampf

Spielerzahl: 2

Ablauf: Spiel 1:1 auf breite Tore. Der Ball muss durch das Tor geführt (und nicht gespielt!) werden.

Bemerkungen: Tackling durch Tackeln vorbereiten.
Tore sehr breit (10 m).



Vorbemerkung:
Das vorliegende Thema soll im Rahmen der Gesamtlektion (Trainingsabend) einen *Schwerpunkt* bilden. Darum herum gliedern sich die übrigen Lektionsteile (Einlaufen, Technik und Konditionstraining), die hier nicht behandelt werden.