Ferienwoche für Mutter und Kind

Autor(en): **Kennel, L.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **31 (1974)**

Heft 6

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-994955

Nutzungsbedingungen

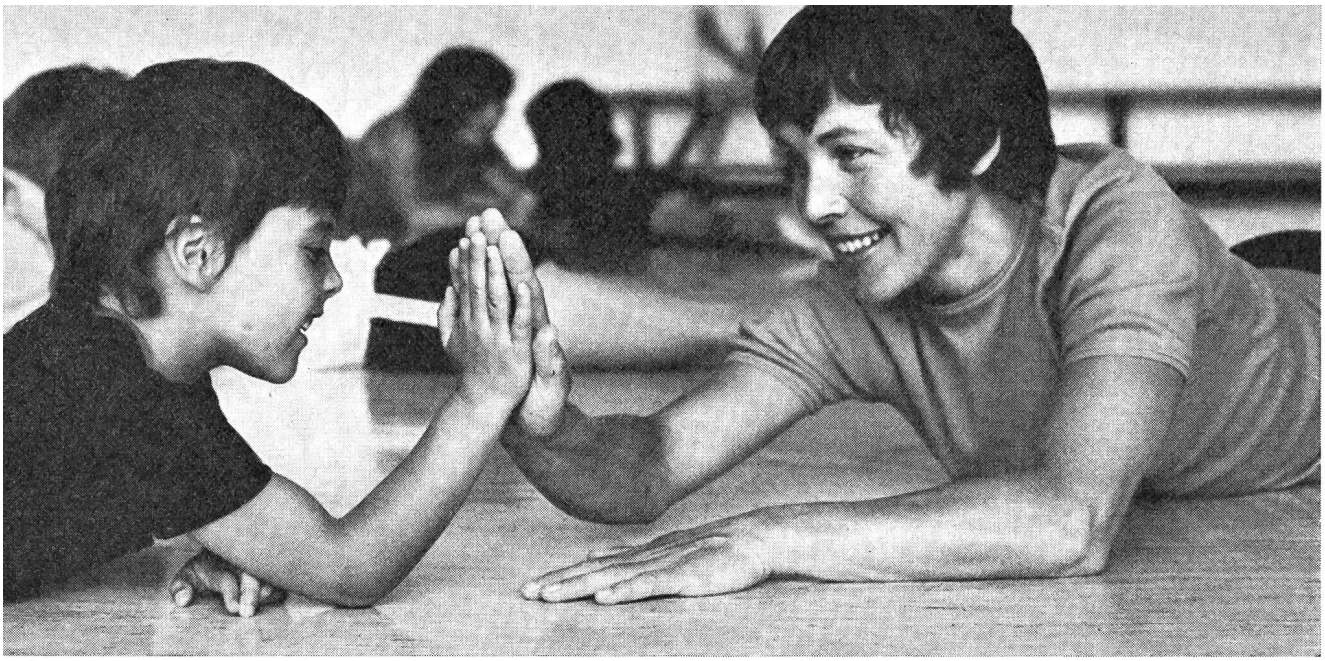
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

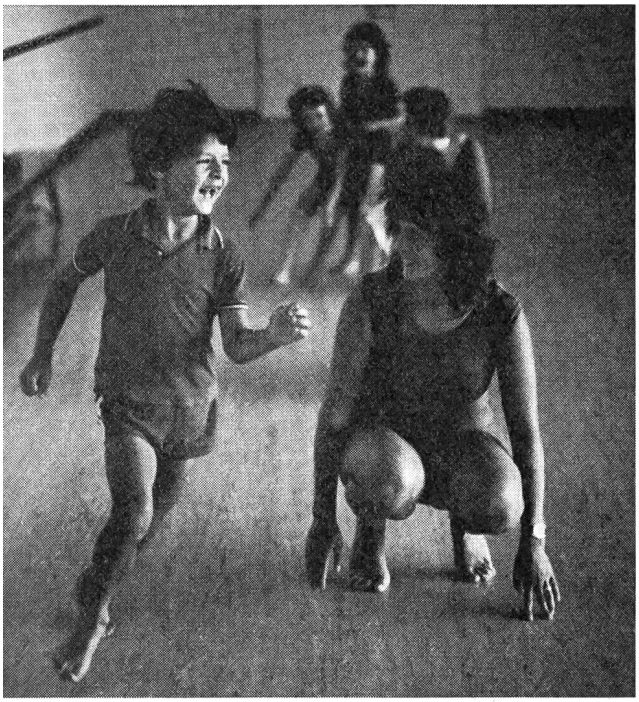


Ferienwoche für Mutter und Kind

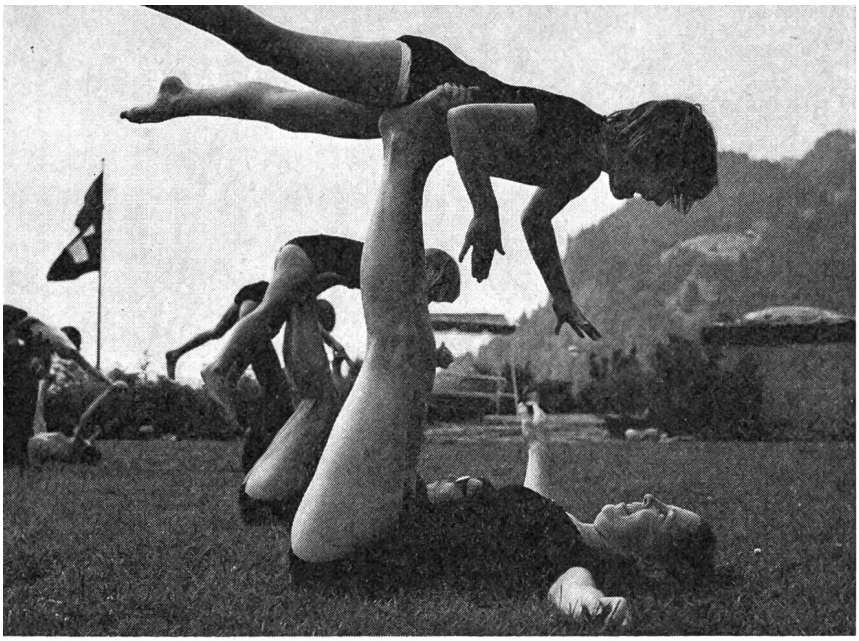
Text: L. Kennel, Balsthal

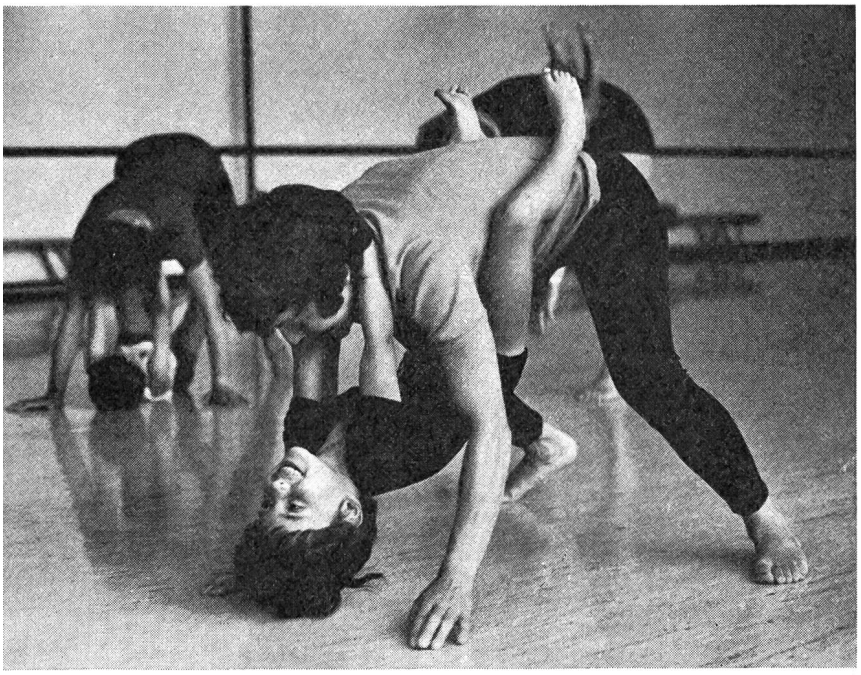
Fotos: Hugo Lörtscher, ETS, Magglingen

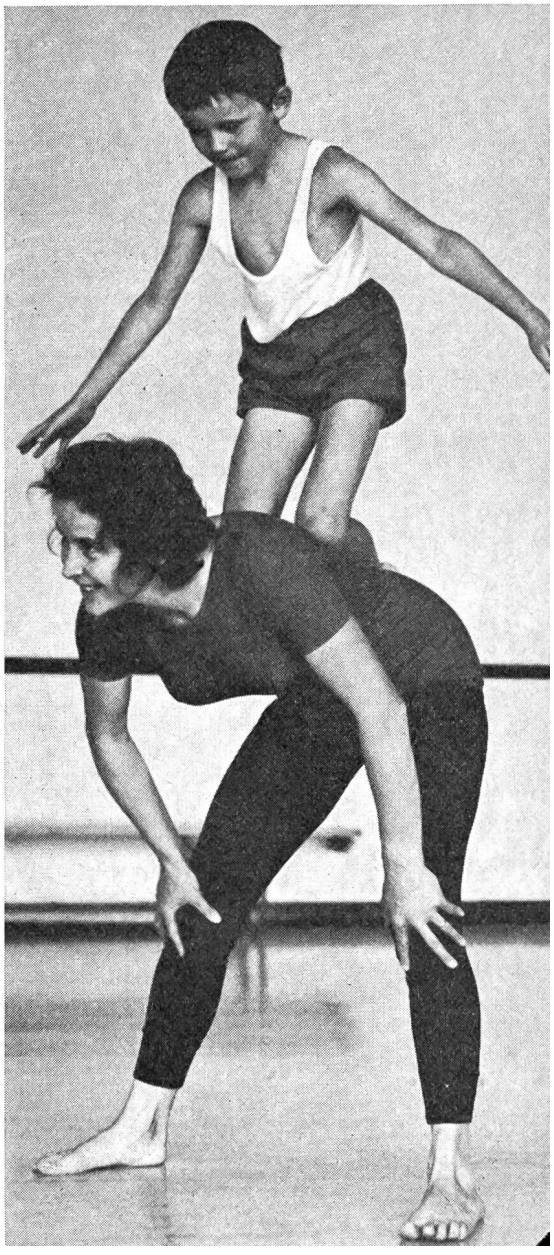
Aktive Ferien sind «in». Sie werden in allen (höheren) Preislagen und in verschiedenen Erdteilen durchgeführt. Doch, wie weit wird dabei an die Kinder oder gar an eine vielbeschäftigte Mutter gedacht?
Der Schweizerische Frauenturnverband, als eine der grössten Frauenorganisationen, kennt diese Sorgen und Probleme und liess sich deshalb etwas ganz Besonderes einfallen: Ferien für Mutter und Kind. In diesem Ferienkurs wird die Einheit «Mutter und Kind» noch mehr gefestigt. Zusammen mit ihren Kindern erleben die Mütter eine Turn-, Spiel- und Schwimmwoche, losgelöst vom Alltag. Das Sport- und Ferienzentrum STG (Sport-Toto-Gesellschaft) ist als Aufenthaltsort besonders geeignet. Mancher Papi, der seine Familie in Klosters «abliefert», erblasst vor Neid beim Anblick der feudalen Zimmer, der hübschen Aufenthaltsräume, Turnhalle, Hallenbad, Spielwiesen, Bastelraum usw. Ja, Mutter sollte man sein ... wenigstens für diese eine Woche!
Die kleinen und grossen Teilnehmer bilden eine recht ansehnliche gemütliche Familie, die sich jeweils zu den Ovopausen und den Mahlzeiten trifft. Das geschickt zusammengestellte Tagesprogramm vermeidet jedoch jeglichen Massenbetrieb. Fünf gut ausgewiesene Leiterinnen erteilen Gruppenunterricht für die nahezu 50 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren und für die 25 Mütter. Der abwechslungsreiche Sportbetrieb (Turnen, Spiel, Rhythmik und Schwimmen) wird aufgelockert durch eine ganztägige Wanderung, Gesang und Bastelunterricht. Selbst das Guetnacht-Gschichtli für die Kleinen hat man nicht vergessen.

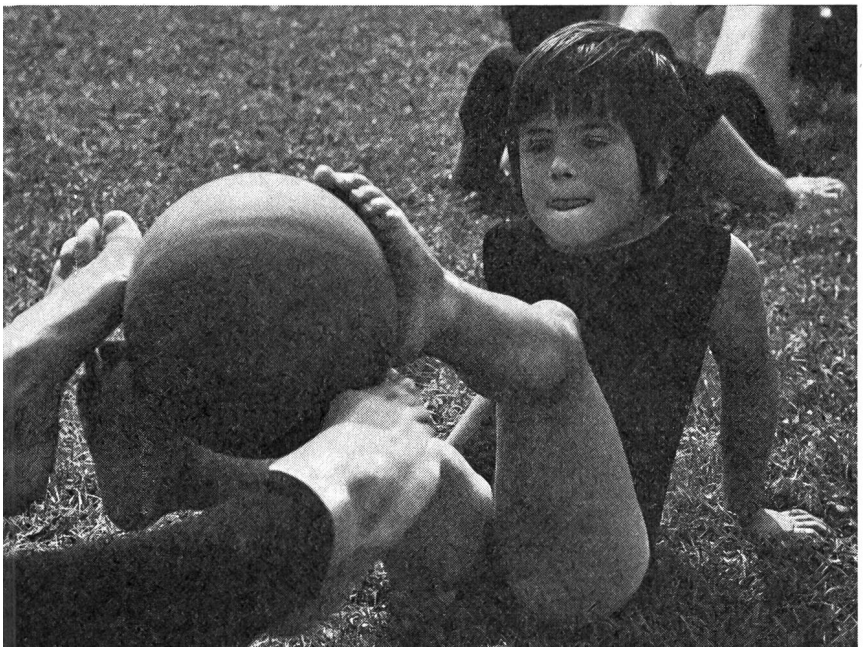


Für eine Woche darf sich die Mutter entspannt zum gedeckten Tisch setzen. Die Kinder essen wohl im gleichen Raum, werden jedoch von den Helferinnen betreut (Mami braucht sich weder zu ärgern, noch zu schämen). Unter anderem stehen für die Erwachsenen eine moderne Sauna, beleuchtete Tennisplätze und unzählige Liegestühle zur Verfügung. Wahrlich ein Schlaraffenland, wobei der kleine Liebling ebenfalls auf seine Rechnung kommt und erst noch in Mamis Nähe ist.
Wohl absolvieren die Mütter am Ende der Woche einen Schwimmtest, die Kinder versuchen ebenfalls ein stufengemässes Ziel zu erreichen, zudem zeigen sie jeweils eine lustige Turnvorführung, erfreuen Mami mit hübschen Tischdekorationen und anderen Bastelarbeiten. Doch das wichtigste Resultat wurzelt in der fröhlichen Gemeinsamkeit, wo selbst der scheue Peterli Anschluss an Kamerädli gefunden hat und auch das gehbehinderte Heidi von allen aufgemuntert wurde.
Es ist verständlich, dass diese Ferienwoche auch bei Nichtmitgliedern des SFTV auf grosses Interesse stösst. Im Sinne des «Sport für alle» führt deshalb der modern gesinnte Schweizerische Frauenturnverband diesen Kurs erstmals öffentlich durch. Auskunft erteilt das Sekretariat SFTV, Bahnhofstrasse 38, 5000 Aarau.









Wir tragen Zofina

ZOFINA hat den idealen Dress für Turnen, Spiel und Sport. Ideal, weil aus längs- und querelastischem Trikot.
Das bedeutet:
volle Bewegungsfreiheit und Sicherheit dank Nylsuisse-Helanca-Garnen.
Kein Spannen, Rutschen, Zerren, Beissen und Reissen, der ZOFINA-Dress — in vielen fröhlichen Farben — umschmeichelt sanft den Körper. Ein anschmiegsamer Begleiter für den sportlichen Alltag.
Alle guten Fachgeschäfte führen ihn.
Weitersagen: ZOFINA tragen!

Zofina®

Schaub & Cie AG
4803 Vordemwald / Zofingen

Für Schulen und Vereine

Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

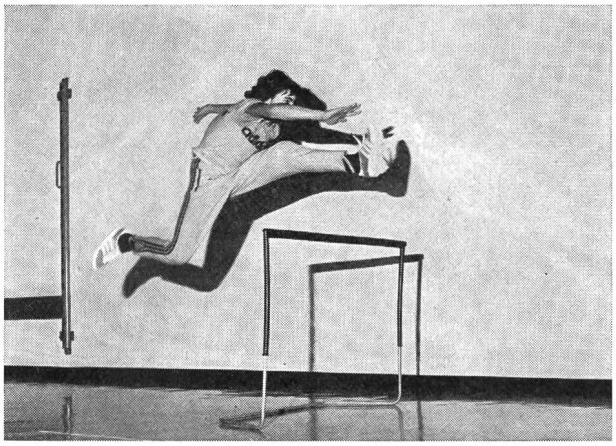
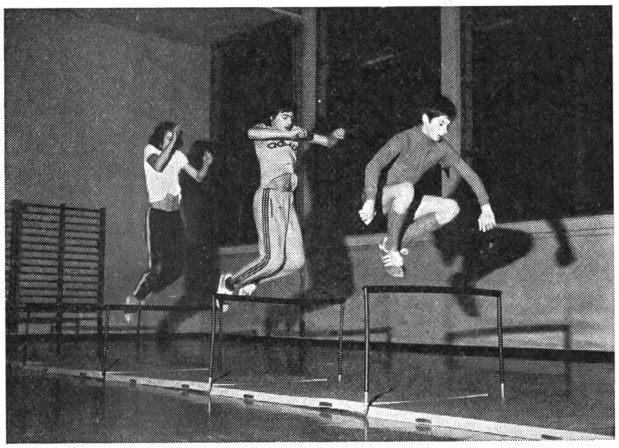
Vorteile

— elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
— sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
— nur 3 kg schwer, trotzdem gute Standfestigkeit
— günstiger Preis

Anwendung

Vielseitig verwendbar, z. B. für
— Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
— Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

Verlangen Sie den Sonderprospekt

R. Bachmann
8503 Hüttwilen
Steineggstrasse, Telefon (054) 9 24 63