Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **31 (1974)**

Heft 3

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Titelbild

Olympische Spiele München 1972
Match DDR - Rumänien
Angriff des DDR-Spielers Schuhmann (11)
abgeblockt durch die Rumänen

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50,
20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14

INHALTSVERZEICHNIS

Reklame und Sport 81
Marcel Meier

Fünfzig Prozent klagen über Rückenschmerzen . 82
S. P. Ulrich

Langes Sitzen macht nicht klüger 83
Theodor Hellbrügge

Körperliche Leistungsprüfung bei der Aushebung . 84
Willy Rätz

Beispielhaft 86

Nur ein Gag? 86
H. Zenger

Aus der Praxis — für die Praxis

Volleyball 87
Jean-Pierre Boucherin

Unsere Monatslektion
Konditionstraining für Anfänger 94
Jean-Pierre Boucherin; Georges Hefti

Fitnesstraining für Anfänger 96
Waltraut Meusel

Wassersprunganlagen 98
Klaus Blumenau

Sport für alle 100

Pressestimmen 101

Forschung — Training — Wettkampf

Training mit Jugendlichen — L'entraînement avec les jeunes

Aspects de certains problèmes se présentant lors de l'entraînement de jeunes nageurs de compétition 103
Anthony Ulrich

Negative Begleiterscheinung der frühzeitigen Spezialisation im Spitzensport 104
Jiri Kubicka

L'entraînement avec les jeunes en canoë . . . 107
Madeleine Zimmermann

Training mit Jugendlichen — Die innerverbandliche Trainerausbildung 109
Helga Adolph

Bibliographie
Wir haben für Sie gelesen 112

Veranstaltungskalender 1974 114

Echo von Magglingen
Kurse des Monats 115

Ausländische Besucher an der ETS 115

† Max Reinmann 116

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . 116
Hans Altorfer