Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 30 (1973)

Heft: 6

Rubrik: Mitteilungen = Informations

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Assemblée d'hiver de la «Deutsche Gesellschaft für biologische Chemie», Constance, 12 au 14 mars 1973

par Hugo Moesch

La société allemande de chimie biologique avait mis sur pied cette année une réunion portant sur les sujets suivants:

- structure et fonction des oxido-réductases
- conservation énergétique et transport actif
- biochimie du muscle

La réunion avait lieu dans les locaux de la nouvelle Université de Constance. Actuellement encore en pleine construction, seuls les bâtiments des sciences livresques (philosophie, sociologie, psychologie), la partie centrale (librairie, restaurant, aula) ainsi que le bâtiment chimie/biologie sont à peu près terminé.

Contrastant avec l'immensité du complexe universitaire, les locaux étaient plutôt encombrés, mais la qualité des contributions scientifiques le faisaient rapidement oublier.

Notre intérêt se portait surtout du côté de la conservation énergétique et de la biochimie du muscle.

Un groupe de contributions traitait d'un enzyme-clé du métabolisme intermédiaire: la déshydrogénase pyruvique. Ce complexe enzymatique, qui règle l'entrée du cycle de Krebs, est un ensemble de plusieurs enzymes, de telle manière que le substrat entrant dans ce complexe n'est plus mis en solution entre les diverses étapes de sa transformation. En fait, il passe directement d'un enzyme à l'autre. La structure exacte de la partie centrale de ce complexe, portant 3 enzymes, vient d'être déterminée par des expériences de diffraction de rayons X, à haut degré de résolution.

Un autre sujet actuel fut celui traitant de questions de biologie du développement. On put ainsi entendre les résultats de quelques investigations montrant que la structure musculaire elle-même se transformait au cours de développement, et que ces transformations correspondaient aussi à une situation fonctionnelle bien déterminée. Pour une structure donnée on a donc une fonction précise et pour une autre structure, la fonction était aussi différente. Deux groupes de recherche, ceux de Bochum et de Heidelberg (siège de l'EMBO) étaient plus particulièrement engagés dans des recherches de base sur la contraction musculaire. En effet, le mécanisme exact de la contraction est encore loin d'être éclairci.

Un groupe de recherche de Heidelberg a par ailleurs présenté les résultats les plus remarquables lors de cette assemblée: pour tenter d'élucider les interactions réelles entre les différentes protéines contractiles du muscle, ce groupe a eu recours à la diffraction des rayons X. Or, comme leur énergie est insuffisante dans les appareils disponibles, ils ont utilisé un synchrotron, puis même un anneau de stockage, appareils généralement utilisés exclusivement en physique. Cela leur a permis de raccourcir suffisamment les temps de pose pour avoir des clichés nets, correspondant à une situation bien délimitée de la contraction musculaire.

Une autre série de conférences traitait encore de la structure mitochondriale et des régulations possibles des flux d'énergie présents.

L'institut de recherches de l'EFGS était aussi engagé dans ce congrès, par la personne de M. H. Howald, qui présentait un compte-rendu fort remarqué concernant l'ultrastructure du muscle humain, en fonction de sa capacité d'endurance.

Ce congrès fut aussi suivi par de nombreuses délégations suisses, notamment de Zurich, Berne, Lausanne et Genève.

Il faut retenir la haute qualité des travaux présentés, spécialement par les chercheurs de l'Université hôte, qui, en ces quelques années d'existence ont réussi à réaliser un travail absolument remarquable.

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen . . .

Steinegger, Hugo.

Sport 73. Derendingen, Habegger-Verlag, 1973. — 280 Seiten, illustriert. — Fr. 9.80.

Ein Buch, das es bis heute in der Schweiz noch nicht gegeben hat. Fast ein Lexikon, was die Information anbelangt, ein Handbuch, was Format und Uebersichtlichkeit betrifft. Zahlreiche Angaben über 59 in der Schweiz betriebene Sportarten sind darin zu finden. Der Verfasser Hugo Steinegger, Pressechef SLL, hat in alphabetischer Reihenfolge, vom Automobil bis zum Wehrsport, alles aufgeführt, was für den Sportinteressierten wissenswert ist. Bisher musste der Sportfreund aus verschiedenen Quellen das zusammentragen, was ihn über den Schweizer Sport dokumentarisch interessierte.
Jetzt gibt es in «Sport 73» ein vollständiges Handbuch, das alle wichtigen Ereignisse des Sportjahres 1973 vermittelt, das bei jeder einzelnen Sportart Schweizer-, Europa- und Weltmeister 1972 bekanntgibt, das auch über Sportarten informiert, von denen mancher wenig weiss, das die Auszeichnungen für sportliche Verdienste aller Jahre aufführt, in dem die Schweizer WM-Siege in allen Sportarten zusammengefasst sind, das alle Schweizer Olympia-Medaillengewinne von 1896 (!) an aufführt, die Vita-Parcours und sonstiges über «Sport für alle» in unserem Land bekanntgibt und für weitere Informationen die Adressen von Sport-Dachorganisationen und Verbänden sowie die regelmässigen Sportsendungen in Radio und Fernsehen vermittelt usw.
Dazu hat es Illustrationen in Hülle und Fülle, schwarzweiss und farbig und es bringt als Beilage die Fitness-Pyramiden zum Selberausfüllen mit. Kurz — «Sport 73» ist das Buch des Jahres für den Schweizer Sport.

Deutscher Tennisbund. Modernes Tennis. Hannover, DTB, 1973. — 128 Seiten, Abbildungen. — ca. Fr. 12.—.

Der Deutsche Tennisbund bildete vor einiger Zeit zusammen mit dem Verband Deutscher Tennislehrer (VDT) eine Kommission für Lehrarbeit, um ein gemeinsames Tennislehrbuch auf moderner Basis herzustellen. In zweijähriger Arbeit haben die Fachleute das zur Verfügung stehende Material der Tennisliteratur gesichtet, Weltklassespieler bei Turnieren im In- und Ausland studiert und mit ihnen diskutiert sowie deutsche und ausländische Tennislehrer konsultiert. Foto- und Filmmaterial besorgt und hergestellt. Zur Mitarbeit wurden ferner zugezogen: Aerzte, Diplomsportlehrer, Mathematiker, Physiker und Germanisten.
Das Buch soll — das ist die Absicht der Hersteller — den Weg zu allen Uebungsleitern, Tennislehrern und deren Schülern finden, damit in Zukunft in der Bundesrepublik einheitlich unterrichtet und gelehrt werden kann.
Die Herausgeber stellen dabei ausdrücklich fest, dass die Tennistechnik keine Schablone sein darf. Sie müsse die Persönlichkeit des Schülers respektieren und ihm im Rahmen der aufgeführten Grundregeln helfen, seinen Stil zu entwikkeln. Das 128 Seiten umfassende Buch zerfällt in zwei Teile: A. Physikalischer Teil und B. Technischer Teil. Im ersten, kürzeren Teil werden Flugbahnen des Balles, Wirkung der Rotation auf den Absprung des Balles und Stellung der Schlägerfläche beim Schlagen behandelt. Der zweite Teil behandelt die Technik, angefangen bei den Griffen bis zu den Finessen der Spezialschläge.
Rund 80 Fotos und Reihenbilder sowie rund 50 Zeichnungen ergänzen die knappen und treffenden Erläuterungen.
Im Buch werden drei Griffarten unterschieden:

1. Der Eastern-Griff — Vorhandgriff.
2. Der Continental-Griff — Rückhandgriff.
3. Der Semi-Continental-Griff — Einheitsgriff.

Wie im gesamten englischen Sprachbereich verwenden auch wir die Bezeichnungen Vorhand-Eastern-Griff, Rückhandgriff und Continental-Griff (Einheitsgriff). Die neuartige Bezeichnung des DTB/VDT schafft vielleicht Klarheit in der Bundesrepublik, sonst aber Verwirrung. Da die Ansichten vieler Tennislehrer der Bundesrepublik stark auseinandergingen, hat man sich sehr wahrscheinlich zu diesem Kompromiss durchgerungen. Im Endeffekt kommt es allerdings auf dasselbe heraus, denn am Schluss des Griffkapitels wird festgehalten:
Aus der Beschreibung der Vor- und Nachteile einzelner Griffhaltungen geht eindeutig hervor, dass für die Vorhand der Eastern-Griff und für die Rückhand der Continental-Griff (Rückhandgriff) vorteilhaft ist. Daraus ergibt sich, dass man zwischen der Vorhand und der Rückhand umgreifen soll. Jedem Spieler sollte aber eine gewisse Freiheit zugestanden werden.
Wer als Lehrer, Trainings- und Jugend und Sport-Leiter à jour bleiben will, dem kann ich das ausgezeichnete Werk des DTB/VDT wärmstens empfehlen. Text und Bildmaterial sind äusserst instruktiv und beinhalten den heutigen Stand der Erkenntnisse auf dem Gebiet der Tennistechnik. Marcel Meier

Jonath, Ulrich. 796.42/43.03

Praxis der Leichtathletik. Eine Enzyklopädie. Berlin, Verlag Bartels & Wernitz, 1973. — 400 Seiten, Abbildungen. — 22 Dm.

Das vorliegende Buch stellt einen ersten umfassenden und systematischen Versuch dar, die in der Praxis der Leichtathletik und des Trainings gebräuchlichen Fachtermini zu erfassen, sie zu interpretieren und enzyklopädisch zu ordnen. Hierbei geht der Inhalt des Buches weit über den im Buchtitel gesteckten Rahmen hinaus: In Zusammenarbeit mit namhaften Wissenschaftlern, Dozenten, Sportlehrern, Trainern und Athleten hat es sich der Verfasser zur Aufgabe gemacht, neben den Begriffsinhalten der leichtathletischen Fachtermini auch jene zu klären, die den Bereichen Biomechanik, Sportmedizin, Trainingslehre sowie Verbandswesen des DLV entstammen.
Der Inhalt des Buches wendet sich daher nicht nur an die Leichtathletik-Interessenten, sondern auch an die Athleten und Trainer aller anderen Sportarten, an Sportstudenten, Leibeserzieher und an die Teilnehmer von Sport-Fachtagungen und -kongressen.

Bauer, Gerhard. 796.332

Fussball perfekt. Vom Anfänger zum Profi. München/Bern/Wien, BLV, 1973. — 144 Seiten, Abbildungen, illustriert. — DM 16.80.

Was die Beliebtheit angeht, hat «König Fussball» nicht seinesgleichen. Dem «Millionenspiel» widmen sich allein in der Bundesrepublik 15 380 Fussballvereine mit 2 350 000 Mitgliedern. 74 000 Mannschaften sind gemeldet, davon 37 500 Schüler- und Jugendmannschaften mit 450 000 aktiven Jugendlichen. An alle wendet sich Gerhard Bauer mit seinem Buch «Fussball perfekt: vom Anfänger zum Profi».
Es ist in der Tat ein perfektes Lehrbuch geworden, das neueste in der bewährten Reihe «blv-sport». Typischer Vorzug auch hier: Spieltechnische und taktische Abläufe, aber auch Trainingsmethoden werden in leicht fasslichen Bildreihen dargestellt (im Bereich «Fussball» übrigens zum ersten Mal in dieser Form im deutschsprachigen Raum). Diese ideale Kombination von Bild und Text erleichtert Lernen und Lehren ungemein. Der Aktive kann anhand der im Zeitlupenschema zusammengestellten Fotos die gesamte Fussballtechnik und viele Tricks schneller erlernen und erkennen. Der Trainer wiederum bekommt mit diesem Buch ideales Demonstrationsmaterial an die Hand. Das ist genau die Absicht des Autors, der selbst Fussballtrainer ist und an der Bayerischen Sportakademie in der Sportlehrerausbildung für Fussball zuständig ist.

Aus dem Inhalt:

Fussball-Technik: Spannstoss, Innen-, Aussen, Vollspannstoss, Innenseitenstoss, Kopfstoss, Ballannahme, Balltreiben und Ballführen, Fintieren und Dribbeln, Tackling-Ballabnahme, Technik des Torhütens.

Organisations-, Spiel- und Wettkampfformen, Spielsysteme.

Fussball-Taktik: Allgemeine Taktik des Einzelspielers, der Spielgruppe und der Mannschaft als Ganzes, Taktik der Spielpositionen, Taktik des Spieltages in Abhängigkeit von den Umweltverhältnissen, dem Gegner, dem Spielstand und der Spielsituation.

Kondition: Grundbegriffe der allgemeinen und speziellen Kondition, grundlegende Trainingsmethoden (Intervalltraining, Zirkel), spezielle Methoden zur Verbesserung von Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit.

Messner, Reinhold. 796.52

Der 7. Grad — Extremes Bergsteigen. München BLV, 1972. — 156 Seiten, illustriert.

Es fällt schwer, sich zu dieser Neuerscheinung im Bereiche der alpinen Literatur zu äussern. Das Buch fällt aus dem Rahmen. Schon äusserlich, denn es nimmt sich in seiner Aufmachung mehr als nur bescheiden aus. Wie soll dieses broschierte Werklein mit seinem bedürftigen Bildmaterial neben den in neuerer Zeit erschienenen Prachtsbänden bestehen? Aus dem Rahmen fällt es auch durch den Titel; alle Welt weiss, dass die überall eingebürgerte Schwierigkeitsbewertung mit dem sechsten Grad ihren bisher unbestrittenen Gipfelpunkt hat. Der siebente Grad existiert erst im Kopfe des Autors und wurde von ihm als zugkräftiger Titel seines Buches gewählt. Letzten Endes konnte man die Meinung vertreten, sogar der Inhalt fiele aus dem Rahmen. Die Art und Weise, wie der Verfasser die schweren Fahrten beschreibt, vermag nicht zu packen; kaum ein Leser wird mitleben und das, was beschrieben wird, plastisch vor sich sehen. Messners Kapitel sind — ob gewollt oder zwangsläufig bleibe dahingestellt — eher lückenhafte Tatsachenberichte.
Keine Zweifel sind möglich, dass der Autor ein Kletterer besonderer Klasse ist. Wäre er's nicht, hätte er die stolze Liste

schwerster Fahrten nicht hinter sich gebracht. Viele der extrem schwierigen Klettereien schaffte er im Alleingang. Seiner Begründung für das Alleingehen ist die Logik nicht abzusprechen. Interessant sind seine Grundsätze über die Vorbereitung des Bergsteigers. Er bezieht seine Ansichten aus der Trainingslehre des Spitzensports. Der Erfolg gab ihm recht. Auch wegen diesen zuletzt genannten Punkten fällt das Buch aus dem Rahmen, und zwar positiv.

Hans Brunner

Held, Hannsjörg; Kreiss, Friedhelm. 797.123

Vom Anfänger zum Rennruderer. München-Bern-Wien, BLV, 1973. — 120 Seiten, Abbildungen, illustriert. — 18 DM.

Mit Rudern und dem Rudersport verbinden sich zwei Vorstellungen: einmal die Begeisterung und Freude am eleganten Dahingleiten der Boote, an unvergesslichen Wanderfahrten, an einem erholsamen und erlebnisreichen Freizeitsport, zum anderen die Schwerarbeit der Rennruderer, die Vorstellung eines harten Trainings bis hin zur Jagd um Zentimetervorsprünge der bis zum äussersten belasteten Athleten. Für beide Interessentengruppen ist dieses Buch gedacht, für beide ist es in der Tat ein umfassendes Lehrbuch geworden. Die grosse Erfahrung der Autoren bürgt dafür. Hannsjörg Held, Dozent am Sportzentrum der Universität Regensburg, hat sie sich als Welt- und Europameisterschafts-Teilnehmer im Rudern, Friedhelm Kreiss nicht zuletzt als Vorsitzender des Lehrausschusses im Deutschen Ruderverband erworben.
«Vom Anfänger zum Rennruderer» umfasst die Kapitel Ruderpraxis, Training und Wettkampf, Rudern als Freizeitsport, Bootskunde, Medizin. Bewegungsanleitungen, Fehlerkorrekturen, bewegungsökonomisches Rudern in sportgerechten Booten — all das ist in Wort und vor allem auch optisch anhand von vielen Abbildungen und Bildreihen dargestellt. Dazu die Technik, Methodik und die neueste Trainingslehre. Richtiges Rudern wird auf diese Weise so verständlich wie kaum zuvor. Trainer und Uebungsleiter bekommen mit dem Buch eine Hilfe an die Hand, die ihnen ihre Arbeit wesentlich erleichtern wird.
Neben all den sportlichen Informationen erfährt man aber auch, welchen Bootstyp man braucht, wie man das Boot lagert, pflegt und repariert. Daneben sind die neuesten Formen des Rudersports angesprochen, zum Beispiel das Kinder- oder Familienrudern im Bereich des Freizeitsports, die ihren Wert aus der Bewegung in der freien Natur schöpfen und immer noch mehr Anhänger gewinnen.

Denk, Roland. 797.14

Klar zum Regattasegeln. München-Bern-Wien, BLV, 1973. — 144 Seiten, Abbildungen, illustriert. — 18 DM.

Regattasegeln ist ein grossartiger Sport. Zur Technik gehören aber auch Taktik und zahlreiche Regeln, die man beherrschen sollte, um den anderen auf faire Weise den Wind aus den Segeln zu nehmen. Roland Denk, Segelexperte am Hochschulinstitut für Leibesübungen der Universität München, kennt sich da genau aus. Sein neues Buch — in der Reihe «blv-sport» sind von ihm bereits «Segeln: Klar zum A-Schein» und ausserdem «Segelschein A in Frage und Antwort» erschienen — ist eine umfassende Einführung in das Regattasegeln auf Binnenseen, geeignet für jeden Anfänger in diesem Bereich, für Kursteilnehmer von Segelschulen und Segelklubs. Alle Regattaphasen, -formationen und sonstigen Details wie die Signale, die Ausrüstung oder die einzelnen Trainingsformen sind knapp und klar erklärt und anhand treffender Fotos und Zeichnungen überhaupt nicht misszuverstehen.
Um das Thema «Regattasegeln» umfassend auszuloten, hat es Roland Denk in vier Teile aufgegliedert. Teil I befasst sich mit allgemein Wissenswertem: mit der richtigen Ausrüstung an Kleidung und für das Boot, mit den Regattabootsklassen und -bahnen, mit Regeln, Ausschreibung, Programm, Wertung, Flaggen und — auch das gehört dazu — den Möglichkeiten, zu protestieren.
In Teil II geht es dann auf Regattakurs: Start, Kreuzkurs, Raumschots, Vor dem Wind, Runden der Bahnmarken, Kentern, Durchsegeln des Ziels. All diese Kapitel bis hin zum umfassenden Beispiel einer Wettfahrt unterstreichen, dass, wer segelt, dazu auch Köpfchen braucht.
Teil III schliesslich widmet sich dem Konditionstraining. Das ist nicht mit ein paar Seiten abgetan. Hier helfen Spezialtrainingsmethoden, über die «Klar zum Regattasegeln» ebenfalls eingehend informiert. Den Abschluss des Buches bildet schliesslich ein kleines Regatta-Lexikon (Teil IV).

Rode, Nico. 797.14

Segeln. Bildband. Zürich, Neue Schweizer Bibliothek, 1972. — 80 Seiten, illustriert. — Fr. 9.80 (nur für NSB-Abonnenten).

Sei es nun auf einer kleinen bescheidenen Jolle oder auf einer Luxusjacht: Segeln ist und bleibt ein begeisternder Sport und ein herrliches Vergnügen. Dies bestätigt auch der prächtige Farbband der Reihe «südwest farbig» — von der NSB für ihre Mitglieder herausgegeben —, der mit 100 qualitativ hervorragenden und spannungsvollen Farbbildern einen farbenfrohen Ueberblick über Bootsausrüstungen, Segelkunst, nationale Bootsklassen und Regatten bietet. Hier ist die farbige Welt des Segelsports eingefangen: die eindrucksvolle Weite des Wassers, die Schönheit der vom Wind geblähten Segel, sportliche Segeljollen bei steifer Brise auf bewegter See und rassige Starboote, lautlos dahingleitend auf tiefblauem Wasser. Die Farbbilder werden von fachgerechtem Text, von vielen Diagrammen und Erklärungen der Fachwörter begleitet, die es vor allem dem Neuling erlauben, sich an Bord zurechtzufinden. Dank den rationellen Baumethoden, der Verwendung von synthetischen Kunststoffen und dem Serienbau können sich heute immer mehr Wassersportbegeisterte ein kleines oder grösseres Segelboot leisten. Die leidenschaftlichen Segler, aber auch all jene, die sich vom Ufer aus schon sehnsüchtig gewünscht haben, auch mitsegeln zu dürfen, werden an diesem prächtigen Bildband ihre helle Freude haben.
Die im Buchhandel erscheinende Originalausgabe ist im Südwest-Verlag, München, erschienen.

Grosser, Manfred. 796.42/43-091.2

Die Zweckgymnastik des Leichtathleten. Zur Theorie und Praxis leichtathletischer Gelenksbeweglichkeit. Schorndorf, K. Hofmann, 1972. — 140 Seiten, Abbildungen, — DM 17.80. — Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports, 62.

Die einschlägige Literatur über das Fachgebiet Leichtathletik beschäftigt sich u. a. mit methodischen, konditionellen und techniknahen Problemen. Auf dem Gebiete der Kondition werden vorwiegend die leistungsbestimmenden Merkmale Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer dargestellt.
Der vorliegende Band erweitert mit dem leistungsbestimmenden Merkmal Gelenksbeweglichkeit den bisherigen Veröffentlichungskatalog. In anschaulicher und wissenschaftlich fundierter Weise handelt der Autor im theoretischen Teil die Leistungsmerkmale der Leichtathletik ab, um von hier aus die Stellung der Gelenksbeweglichkeit, ihre Aufgabe und ihren Inhalt im Training und Wettkampf besser abschätzen zu können. In akzentuierter und differenzierter Weise wird hiermit nicht nur eine Lücke in der Fachliteratur geschlossen, sondern auch dem lange unterschätzten Merkmal Gelenksbeweglichkeit die gebührende Aufmerksamkeit entgegengebracht. Die mannigfaltigen Bedingtheiten und Realisierungsvoraussetzungen der Gelenksbeweglichkeit — wie anatomisch-physiologische, biomechanische und psychische (um nur einige zu nennen) —, das Training und die Beurteilung der Gelenksbeweglichkeit durch geeignete sportmotorische Tests beanspruchen in diesem theoretischen Teil besonderen Raum.
In der Fachliteratur verstreute und aus langjähriger Praxis gesammelte zweckgymnastische Uebungen ohne Geräte (zirka 400) werden nach einzelnen leichtathletischen Disziplinen systematisch geordnet im zweiten Teil beschrieben. Spezielle zweckgymnastische Konditionsprogramme für Sprinter, Hürdler und Springer auf der einen und Stosser, Werfer auf der anderen Seite beschliessen den mit über 400 Bildern versehenen Band.
Diese Lehrhilfe stellt eine notwendige und wertvolle Ergänzung aller bereits zur Leichtathletik veröffentlichten Arbeiten dar.

Oberbeck, Heinz. 796.42/43.091.2-053.7

Das Training des jugendlichen Leichtathleten. Teil IV: Mehrkampftraining. Schorndorf, K. Hofmann, 1972. — 106 Seiten, Abbildungen. — DM 13.80. — Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports, 60.

Leichtathletisches Grundlagentraining bedeutet in der Schule und im Verein ein durch Vielseitigkeit gekennzeichnetes Ueben und Trainieren. Der Mehrkampf gilt als adäquate Form wettkämpferischer Betätigung im Kindes- und Jugendalter. Um so erstaunlicher registrieren wir die Tatsache, dass mit der vorliegenden Arbeit zum ersten Mal versucht wird, diesen gesamten Fragenkomplex zu analysieren, um Lehrern und Trainern bei ihrer Suche nach entsprechenden Aufgabenstellungen Orientierungshilfen für einen zielgerichteten Unterricht und ein systematisches Training zu geben.

Die Themenskala umfasst:
— die Lern- und Lehrziele,
— das Mehrkampfangebot (mit neuen Vorschlägen),
— das Grundlagentraining im Schüleralter (Schülerklassen C, B, A) mit prägnanten Kommentaren zur Einführung in die Techniken leichtathletischer Disziplinen,
— das Aufbautraining im Jugendalter (Jugendklassen B und A) mit den für Mehrkämpfer notwendigen Trainingsformen zur Verbesserung der speziellen Konditionen, der Periodisierung und Jahresplanung des Trainings,
— die Wettkampfvorbereitung und wettkampforganisatorische Fragen des Veranstalters.

Eine Statistik zur Leistungsentwicklung erfolgreicher Mehrkämpfer(-innen) des DLV ermuntert zu einer eigenen vergleichenden Betrachtung.
Wer sich für ein komplexes Training im Sinne eines Lernens und Lehrens «auf breiter Front» entscheidet, wird in der vorliegenden Arbeit grundlegende Hinweise und Anregungen erhalten.

Neuerwerbungen unserer Bibliothek

0 Allgemeines

Nyffeler, W. Verzeichnis der Informationsmittel auf dem Gebiet von Turnen und Sport in der Schweiz. Basel, Turn- und Sportmuseum, 1973. — 4°. 3 S. — vervielf. 00.320[13]q

Schubarth-Engelschall, K. Die Bibliothek und Du. Eine Einführung in die Benutzung der Bibliotheken und ihrer Literatur. 2., überarb. Aufl. Leipzig, Bibliographisches Institut, 1972. — 8°. 180 S. — DM 4.80. 00.225

1 Philosophie, Psychologie

Frost, R. B. Psychological concepts applied to physical education and coaching. Reading, Mass., Menlo Park, Calif., London, Addison-Wesley, 1971. — 8°. 257 p. ill. — f 35.50. 01.363

Kirjonen, J. On the description of a human movement and its psychophysical correlates under psychomotor loads. Jyväskylä, Univ., 1971. — 8°. 48 p. fig. tab. 01.160[33]
Studies in Sport, Physical Education and Health Univ. of Jyväskylä Finland, 1.

Railo, W. Trenings- og Konkurranse-Psykologi. Praktisk idrettspsykologi for trener, ledere, utovere og andre interesserte. Oslo, Arak-Forlaget, 1972. — 8°. 208 S. fig. 01.357

3 Sozialwissenschaften und Recht

Bach, F. Gymnastik, Turnen, Sport und Spiel. Ausgewählte Uebungen mit methodisch-didaktischen Hinweisen für den modernen Schulsport. Band 1: mit 6- bis 10jährigen, Band 2: mit 11- bis 16jährigen. München, Ehrenwirth, 1973. — 8°. 140+ 170 S. Abb. — Fr. 21.80 + Fr. 21.80. 70.925

Département militaire fédéral. Ordonnance concernant les demandes de subventions pour les places de sport (du 27 février 1973). Berne, DMF, 1973. — 8°. 10 p. 03.880[28]

Söll, W. Differenzierung im Sportunterricht. Erster Teilband: Pädagogische und didaktische Grundlagen, Organisatorische Differenzierung (Neigungsgruppe, Fördergruppe, Leistungsgruppe). Schorndorf bei Stuttgart, Hofmann, 1973. — 8°. 206 S. Abb. Tab. — DM 22.80. 9.161
Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports, 69.

5 Mathematik und Naturwissenschaften

Sarviharju, P. J. Effects of psychophysical loading and progressive endurance conditioning on selected biochemical correlates of adaptive responses in man. Jyväskylä, Univ., 1973. — 8°. 95 p. fig. tab. 05.200[10]

Wartenweiler, J.; **Hess,** A. Antropologische Messungen bei der Bewertung der sportlichen Leistungsfähigkeit. Magglingen, ETS, 1973. — 4°. 4 S. Abb. 05.120[13] q
SA: **Jeunesse** et Sport, **30** (1973) 3.

Wunderli, J. Die Biologie des Menschen. Eine Einführung. 2., überarb. Aufl. Basel-München-Paris, Karger, 1973. — 8°. 192 S. ill. Abb. — Fr. 24.—. 05.255

61 Medizin

Sandoz. Le petit livre vert de la santé. Bâle, Sandoz, s. d. — 8°. 80 p. fig. 06.840[36]

Wunderli, J. Mensch und Altern. Eine allgemeinverständliche Einführung, insbesondere für das Pflegepersonal. Basel-München-Paris, Karger, 1971. — 8°. 136 S. ill. Abb. — Fr. 13.50. 06.865

62/69 Ingenieurwesen

Guide pratique de l'Athlétisme. Epreuves, matériel, règlement. Dijon, Centre Régional de Recherche et de Documentation Pédagogiques, 1972. — 8°. 67 p. fig. 73.440[3]

Wintrow, E. Dis-moi le poids de tes chaussures... Macolin, EFGS, 1973. — 4°. 2 p. tab. 06.920[12]q
T. à p.: **Jeunesse** et Sport, **30** (1973) 3.

7 Kunst, Musik, Spiel, Sport

Les **Piscines** Publiques. Villejuif, Ledoux, 1973. — 4°. 156 p. ill. 07.390
Piscines, hors série 1973-1974.

796.0 Leibesübungen und Sport (Allgemeines)

Bach, F. Gymnastik, Turnen, Sport und Spiel. Ausgewählte Uebungen mit methodisch-didaktischen Hinweisen für den modernen Schulsport. Band 1: mit 6- bis 10jährigen, Band 2: mit 11- bis 16jährigen. München, Ehrenwirth, 1973. — 8°. 140 + 170 S. Abb. — je Fr. 21.80. 70.925

Formes adaptées de sports collectifs. Liège, ICSPE = Bruxelles, UNESCO, 1972. — 4°. fig. 71.640[1]q

Gain, W.; **Hartmann,** J. Muskelkraft durch Partnerübungen. 2. Aufl. Berlin, Sportverlag, 1973. — 8°. 126 S. Abb. — DM 6.80. 72.582

Körperkultur und Sport. Kleine Enzyklopädie. 4., neubearb. Aufl. Leipzig, Bibliographisches Institut, 1972. — 8°. 743 S. ill. Abb. Tab. — DM 9.80. 70.927

Lauf dich gesund! und andere Programme für das Ausdauertraining. Berlin, Sportverlag, 1973. — 8°. 79 S. Abb. — DM 4.—. 70.920[18]

Lehrlingssport — Ergebnisse Umfrage 1973. Berufsschüler(innen). Magglingen, ETS = O. O., BIGA, 1973. — 4°. 15 S. Abb. Tab. 70.880[31] q

Munrow, A. D. Physical Education. A discussion of principles. London, Bell, 1972. — 8°. 259 p. — Fr. 26.30. 70.924

Perspektiven der Sportwissenschaft. Jahrbuch der Deutschen Sporthochschule Köln, hersg. anlässlich des 25jährigen Bestehens der Deutschen Sporthochschule Köln am 29. November 1972. Schorndorf bei Stuttgart, Hofmann, 1973. — 8°. 228 S. Abb. Tab. — Fr. 30.60. 9.260

Polnische Sportwissenschaft. Halle-Wittenberg, Martin-Luther-Univ., 1972. — 8°. 47 S. 70.920[19]
Wissenschaftliche Beiträge der Martin-Luther-Univ., 8.

Polz, E.; **Steiger,** E. Mach's nach! Ein Fitnessprogramm. Zürich, Verlag Volksgesundheit, ca. 1972. — 8°. 144 S. Abb. — Fr. 8.—. 71.607

Salzburger Beiträge zum Sport unserer Zeit, 4. Folge. Salzburg, Institut für Leibeserziehung, 1973. — 4°. 78 S. — vervielf. 70.720[18] q

Schneiter, C. Ausdauerleistung und Alter. Magglingen, ETS, 1973. — 4°. 5 S. Abb. Tab. 70.880[30] q
SA: **Jeunesse** et Sport, **30** (1973) 2.

Sieniarski, S. Sport in Polen. Warschau, Verlag Interpress, 1972. — 8°. 188 S. ill. Tab. — Fr. 5.20. 70.923

Die Spiele der XX. Olympiade München-Kiel 1972 und die XI. Olympischen Winterspiele Sapporo 1972. Das offizielle Standardwerk des NOK Deutschland. Stuttgart, Olympischer Sport-Verlag, 1972. — 4°. 416 S. ill. 70.928 q

Wildt, K. C. Daten zur Sportgeschichte. Schorndorf bei Stuttgart, Hofmann. — 8°. 70.825
Teil 1: Die «Alte Welt» und Europa bis 1750. — 195 S. — DM 18.80.
Teil 2: Europa von 1750 bis 1894. — 345 S. — DM 28.80.

796.1/.3 Spiele

Bauer, G. Fussball perfekt: vom Anfänger zum Profi. München, BLV, 1973. — 8°. 143 S. ill. Abb. 71.608

Bosquier, B. Vive le football! Paris, Calmann Lévy, 1973. — 8°. 219 p. ill. — Fr. 18.25. 71.606

Federazione Ticinese Tennis. Prontuario del giudice arbitro. Lugano, FTT, 1972. — 4°. 60 p. 71.640[3] q

Mathys, F. K. Kleine Weltgeschichte der Ballspiele. Wegleitung zur Ballsportabteilung des Schweiz. Turn- und Sportmuseums Basel. Basel, Schweiz. Turn- und Sportmuseum, ca. 1973. — 8°. 25 S. ill. Abb. — mschr. vervielf. 71.600[16]

796.41 Turnen und Gymnastik

Kos, B.; **Teply,** Z.; **Volrab,** R. Gymnastik — 1200 Uebungen. 6. Aufl. Berlin, Sportverlag, 1973. — 8°. 317 S. Abb. — DM 9.60. 72.581

Lévy, J. L'éveil du tout-petit. «Gymnastique» du premier âge. Paris, du Seuil, 1972. — 8°. 125 p. ill. — Fr. 19.20. 72.583

796.42/.43 Leichtathletik

Leichtathletik. Ein Lehrbuch für Trainer, Uebungsleiter und Sportlehrer. 6., überarb. Aufl. Berlin, Sportverlag, 1973. — 8°. 461 S. Abb. Tab. — DM 15.—. 73.219

Roethlin, K. Speerwurf: Zusammenhang zwischen der Abwurfgeschwindigkeit, dem Abwurfwinkel, dem Speerwinkel und der Wurfweite bei verschiedenen Athleten. Zürich, ETH, 1972. — 4°. 28 S. Abb. Tab. — vervielf. 73.400[2]q

796.5 Wandern, Alpinismus, Geländesport

Messner, R. Der 7. Grad. Extremes Bergsteigen. Technik — Training — Erlebnis. München-Bern-Wien, BLV, 1973. — 8°. 156 S. ill. 74.345

Paulcke, W.; **Dumler,** H. Gefahren der Alpen. München, Rother, 1971. — 8°. 162 S. ill. Abb. — Fr. 27.—. 74.346

Sicherheit in den Bergen. Jahrbuch 1972. Wien, Oesterreichisches Kuratorium für Sicherheit vor Berggefahren, 1973. — 8°. 246 S. Abb. 9.261

796.6 Radsport

Géminiani, R. Les routiers-flingueurs. Paris, Calmann Lévy, 1973. — 8°. 252 p. ill. — Fr. 18.35. 75.96

796.8 Kampf- und Verteidigungssport, Schwerathletik, Wehrsport

Villadorata, M. N. Aikido. Montréal-Bruxelles, Les Editions de l'Homme, 1973. — 8°. 219 p. ill. — Fr. 15.—. 76.196

796.9 Wintersport

Club Alpin Académique de Genève. Haute-savoie hors piste. 70 courses à ski. Lausanne, Payot, 1972. — 8°. 94 p. ill. — Fr. 12.—. 77.480[4]

Internationaler Eishockey-Verband. Offizielles Regelbuch, Ausgabe 1972-75. O. O., IEV, 1973. — 8°. 64 S. Abb. 77.480[5]

Skjemstad, L. O.; **Brady,** M. M. Langrennsboka for turgaere of konkurranselopere. Oslo, Grondahl & Sons, 1972. — 8°. 152 S. ill. fig. tab. — Fr. 39.50. 77.344

797 Wassersport, Schwimmen, Flugsport

Aue, G. Schwimmen in der Vorschule. Ein erster Entwurf zum Anfängerschwimmen in Vorklassen und Schulkindergärten. 78.80[30]q
Schule und Verein, (1973) Folge 1.

Denk, R. Klar zum Regattasegeln. Regeln, Technik, Taktik, Konditionstraining. München, BLV, 1973. — 8°. 136 S. ill. Abb. 78.363

Held, H.; **Kreiss,** F. Vom Anfänger zum Rennruderer. München, BLV, 1973. — 8°. 119 S. ill. Abb. 78.364

8 Literatur und Literaturgeschichte

Prouteau, G. L'équipe de France. Anthologie des textes sportifs de la littérature française. Paris, Plon, 1972. — 8°. 430 p. ill. — Fr. 28.10. 08.521

Sportbücher aus der DDR

Die Sportbücher aus der DDR haben in unserem Land einen sehr guten Ruf. Für die sporttreibende Jugend empfehlen wir:

Dr. Harre u. a.
Trainingslehre
288 Seiten, 78 Abbildungen,
Format 16,7 x 24 cm. Lederin, Fr. 31.90

Dr. Lewin u. a.
Schwimmsport
324 Seiten, 180 Zeichnungen, 8 Seiten Fotos,
Format 16,7 x 24 cm. Lederin, Fr. 16.80

Dr. Donath / Dr. Schüler
Ernährung der Sportler
192 Seiten, 9 Abbildungen,
Format 12 x 19 cm, Fr. 15.40

Schmolinksi u. a.
Leichtathletik
464 Seiten, 143 Abbildungen,
Format 16,7 x 24 cm, Lederin, Fr. 16.80

Kos u. a.
Gymnastik 1200 Uebungen
Das meistverkaufte Gymnastikbuch
320 Seiten, 378 Abbildungen
Format 12 x 19 cm, Kt. Fr. 12.—

Schülersport

Dr. Lohmann
Lauf, Sprung, Wurf

Dr. Jäger
Kleine Trainingslehre

Dr. Kohler
Basketball

Bei der Reihe «Schülersport» kostet jeder Band Fr. 5.75, Format 14,2 x 20 cm

Sportverlag Berlin

Auslieferung
Buchhandlung Genossenschaft Literaturvertrieb
Cramerstrasse 2/Ecke Zweierstrasse
8004 Zürich
Telefon (01) 39 85 12 + 39 86 11

Veranstaltungen

Schweizerische Bädertagung 1973 in Zürich mit Ausstellung für Bäder-, Sport- und Freizeitanlagen

Wann?

Ausstellung: Mittwoch, 31. Oktober bis Sonntag, 4. November 1973.

Tagung: Donnerstag, 1. November und Freitag, 2. November 1973

Besichtigung: von interessanten Bädern: Samstag, 3. November 1973

Wo?

Tagung: Stadthof 11, Zürich-Oerlikon

Ausstellung: Züspa-Hallen, Zürich-Oerlikon

Wer?

Tagung: Die Durchführung der Tagung liegt wiederum in den Händen der Schweiz. Vereinigung für Gesundheitstechnik (Präsident Walter Hess, Gesundheitsinspektor, Zürich).
Im Organisationskomitee, welches von B. Kannewischer, Zug, präsidiert wird, arbeiten Vertreter der Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen, des Schweiz. Landesverbandes für Leibesübungen, des Schweiz. Schwimmverbandes und des Interverbandes für Schwimmen mit. Dieses Gremium aus Vertretern dieser kompetenten Institutionen garantiert eine instruktive und fachlich hochstehende Veranstaltung.

Ausstellung: Die Ausstellung wird durch die Arbeitsgemeinschaft für Fachmessen AG, Zürich, organisiert. Diese Unternehmung ist in Aussteller- und Besucherkreisen bekannt, hat sie doch bisher vier solcher Bäder- und Sportausstellungen jeweils im Frühjahr im Dolder und auf dem Züspa-Gelände durchgeführt.

Was? Die von der Schweiz. Vereinigung für Gesundheitstechnik (SVG) durchgeführten Schweiz. Bädertagungen werden von Fachleuten wegen der umfangreichen Orientierung über alle Fachgebiete sehr geschätzt. Neu ist, dass die Ausstellung der Arbeitsgemeinschaft für Fachmessen nun parallel zu dieser Tagung geführt wird. Durch diese Koordination wird erreicht, dass nun jeweils alle 2 Jahre im Herbst eine Tagung parallel zur Ausstellung organisiert wird. Es besteht somit in der Schweiz nur noch e i n e derartige Veranstaltung, welche für alle Interessenten wie Bauherren, Verwalter, Architekten und Ingenieure von grosser Bedeutung ist.
Erstmalig an einer solchen Tagung wird jedem Teilnehmer in der Tagungsmappe eine umfangreiche Fachschrift übergeben, in welcher sämtliche Details, Tabellen, Diagramme und Bilder zu den Referaten enthalten sind.

Internationaler Lehrgang für Methodik der Leibesübungen

in Graz (Oesterreich), vom 21. Juli bis 1. August 1974

Veranstalter: Wissenschaftlicher Kreis für Leibeserziehung der Universität Graz.

Leiter: Univ.-Prof. Dr. Josef Recla.

Lehrgangsprogramm: Führende Methodiker werden neue Erkenntnisse und Erfahrungen moderner Unterrichtsgestaltung in praktischen Uebungen zeigen und demonstrieren sowie in Arbeitskreisen Berichte aus eigener Werkstatt — aus Forschung, Lehre und Praxis — besprechen.

Gestaltung: Praktische und methodische Uebungen, Demonstrationen, Gespräche, Vorführung neuer Filme, Ausstellung internationaler Literatur und audiovisueller Apparate, Forumsdiskussionen, Exkursionen zu sportlichen Einrichtungen, Demonstration automatischer Sportdokumentation, Empfänge, Gemeinschaftsveranstaltungen, Internationaler Folkloreabend, Stadtbesichtigung, ganztägiger Ausflug.

Eröffnung: Sonntag, 21. Juli 1974, um 18 Uhr in der Aula der Universität Graz.

Ende: Donnerstag, 1. August 1974, nach dem Frühstück.

Lehrgangsgebühr: Unterkunft, volle Verpflegung, Lehrgangsbeitrag, Lehrmittel, Exkursionen und Ausflug, Gemeinschaftsveranstaltungen, Unfallversicherung: 3200 Schilling (dzt. ca. 160 Dollar, 460 DM, 540 sFr.).

Anmeldungen: durch Zahlung von 320 Schilling (16 Dollar, 46 DM, 54 sFr.) an Steiermärkische Bank, Rathaus, A-8010 Graz, Girokonto 0000-105-155.
Der Betrag wird bei Besuch des Lehrganges von der Lehrgangsgebühr abgezogen.

Teilnehmerbriefe, die in die Gestaltung des Lehrganges einführen, gehen den Angemeldeten zu.

Auskünfte: Internationaler Lehrgang, Conrad-von-Hötzendorf-Strasse 11/I, A-8010 Graz — Oesterreich, Telefon (0 31 22) 73 3 12.

Weiterbildung ausserhalb des Berufs

Ohne Hetze zu Abendkursen erleben Sie während sechs Wochen eine stimulierende Kursgemeinschaft. Sie treffen Leute aus der ganzen Schweiz, verschiedener politischer und konfessioneller Schattierungen, aus bekannten und unbekannten Berufen, im Alter von 20 bis 40 Jahren und haben viel Zeit zu Gesprächen.
In kleinen Gruppen erarbeiten Sie sich während je 14 Tagen einen Problemkreis aus Politik, Wirtschaft, Erziehung, Kirche, Gesellschaft unter der Mitarbeit von versierten Kursleitern. Sie diskutieren mit Kurskollegen, lesen Texte, sehen sich Filme an und überprüfen im Gespräch mit Fachleuten Ihre Standpunkte — oder versuchen in Aktionen, in der Begegnung mit Leuten ausserhalb des Kurses, Ihre gewonnenen Einsichten mit andern Ueberzeugungen zu konfrontieren. Die Arbeit in kleinen Gruppen lässt zudem eine Intensivierung der Gruppendynamik und der Gesprächsschulung zu.
Ergänzend kommen Sport und Spiel sowie kreatives Tun hinzu — und dies alles im äusseren Rahmen eines Ferienhauses — je nach Kurs — auf dem Rorschacherberg oder im Solothurner Jura.

Die nächsten Kurse finden statt:

Kurs 15: 16. Juli bis 25. August 1973 (ausgebucht)
Kurs 16: 7. Januar bis 16. Februar 1974
Kurs 17: 16. April bis 25. Mai 1974
Kurs 18: 8. Juli bis 17. August 1974

Verlangen Sie das Programm bei der

Geschäftsstelle der Schweizer Jugendakademie, 9400 Rorschacherberg, Tel. (071) 41 61 40.

Einisch öppis anders?

Wir, die Reiseabteilung des Schweiz. Bundes für Jugendherbergen organisieren als Nonprofitorganisation für sportliche und unkomplizierte Jugendliche «Ferien einmal anders».
Bei unserer Israel—Sinai-Reise schläft man in Jugendherbergen und 3- bis 4mal auf Rastplätzen im Freien — Gelegenheit genug, Land und Leute wirklich kennenzulernen.

Oder weitere Angebote, unter Gleichaltrigen zu sein:

Wanderlager in der Schweiz, Luxemburg, Norwegen; Veloferien in Holland, Dänemark; Segellager in Sète und im Salzkammergut (Mondsee); Ferien für Baderatten in Italien, Spanien, Frankreich und auf der Kanalinsel Jersey; Reitlager in der Camargue — sowie eine Segelfahrt der jugoslawischen Küste entlang mit Badeaufenthalt.
Und bevor wir es vergessen: ein Leiter sorgt, dass es in unsern kleinen Gruppen nie langweilig wird.
Möchtest Du gerne mehr wissen? Dann verlange unser Frühlings- und Sommerprogramm.
Schweiz. Bund für Jugendherbergen, jugi tours, Postfach 132, 8958 Spreitenbach, Tel. (056) 74 23 47.

Mitteilungen an die J+S-Experten und -Leiter

Die Erneuerung der Expertenausweise erfolgt künftig in den Zentralkursen durch die betreffende Kursleitung. Das kantonale J+S-Amt bzw. der zur Leiterausbildung berechtigte Verband (Institution) gibt mit dem Visum auf der Anmeldung zum Zentralkurs sein Einverständnis zur Erneuerung der Expertenanerkennung.

In der Schweiz niedergelassene Ausländer legen der Anmeldung zur ersten J+S-Leiterausbildung eine Kopie ihrer Niederlassungsbewilligung sowie ein Leumundszeugnis des Wohnortes in der Schweiz bei. Die Leiteranerkennung liegt in der Kompetenz des kantonalen J+S-Amtes. Dieses Vorgehen wird nur bei der ersten J+S-Leiterausbildung verlangt. Bei weiteren Ausbildungen auch in andern Sportfächern gelten die gleichen Zulassungsbedingungen wie für Schweizer.

Ausländer ohne Niederlassungsbewilligung legen der Anmeldung zur ersten J+S-Leiterausbildung ein Leumundszeugnis ihres Wohnortes (Schweiz oder Ausland) und ein persönliches begründetes Gesuch um ausnahmsweise Zulassung zur J+S-Leiterausbildung bei. Dieses Gesuch muss von der Leitung der Organisation (Verein, Verband) unterzeichnet sein, in welcher die J+S-Leitertätigkeit ausgeübt werden soll.

Leiterausbildung Tennis: Die Zulassung zu Leiterkursen 2 im Sportfach Tennis kann sofort nach Bestehen des Leiterkurses 1 erfolgen, ohne dass dazwischen eine Leitertätigkeit ausgeübt worden ist. In dieser Hinsicht bildet das Sportfach Tennis eine Ausnahme.

Dokumentationsbestellungen für Leiterkurse: Die EDMZ benötigt die genaue Lieferadresse (wenn nötig Angabe der Bahnstation).

Uebergangsbestimmungen Orientierungslaufen, Richtlinien für die Leiteranerkennung. Die Einstufung von Leitern 3 im Sportfach OL aufgrund von Anträgen ist ausschliesslich Sache der Sportfachkommission. Entsprechende Anträge sind der ETS zuzustellen.

Konditionstest: Es ist Schulen gestattet, den Konditionstest während der obligatorischen Schulturnstunden durchzuführen. Der Test gilt in solchen Fällen als Bestandteil eines Sportfachkurses dieser Schule und die Resultate dürfen für die Auszeichnung der Teilnehmer angerechnet werden. Die dafür aufgewendete Zeit wird jedoch nicht entschädigt und darf demnach nicht in den Abrechnungsunterlagen (Kursheft EDV) figurieren.
Eine der Voraussetzungen für die Abgabe der Auszeichnungen ist das Erreichen von durchschnittlich mindestens 30 Punkten im Konditionstest. In den Sportfächern Fitnesstraining M/J, Bergsteigen und Skitouren wird für die Abgabe der Auszeichnungen kein Konditionstest verlangt.

Sportfachkurse: Wir verweisen auf die Weisungen, wonach für Wettkämpfe sowie für weitere Tätigkeiten (Leistungsprüfungen, Reise, Rahmentätigkeiten) je bis zu einem Fünftel der anrechenbaren Dauer eines Sportfachkurses vorgesehen werden darf; dies unter der Voraussetzung, dass mindestens 16 Unterrichtseinheiten der Arbeit gemäss offiziellem Ausbildungsprogramm gewidmet werden. Pro Kurs sollen jedoch höchstens zwei offizielle Wettkämpfe (nationale oder regionale Meisterschaften o. ä.) vorgesehen werden.

Wasserball: Wasserball ist Fachrichtung im Sportfach Schwimmen. Besondere Leiterausbildung ist in Vorbereitung. Für das Jahr 1973 gilt folgende Regelung: J+S-Leiter Schwimmen, die zur Kursleitung berechtigt und im Wasserball tätig sind, dürfen nach freiem Ermessen Wasserball-Ausbildung in Sportfachkursen Schwimmen aufnehmen. In allen solchen Kursen müssen Sportfachprüfungen Schwimmen durchgeführt werden. Der SSchV meldet die im Wasserball tätigen Leiter an die ETS, welche sie den Kantonen bekanntgibt.

Sportfachprüfungen, Prüfungsblätter: Wir bitten Sie, auf den Sportfachprüfungsblättern stets den Jahrgang des betreffenden Teilnehmers einzutragen, da die Blätter sonst nicht statistisch ausgewertet werden können.

Ausfall der Sportfachprüfung: Sportfachkurse ohne Sportfachprüfung werden grundsätzlich nicht entschädigt. Ausschliesslich in Fällen, wo zwingende Gründe den Ausfall der SFP bedingen und ein Nachholen unmöglich ist, können die kantonalen J+S-Aemter Ausnahmen bewilligen.

SFP Handball: Die Limiten für das Bestehen der SFP Handball wurden für Mädchen wie folgt festgesetzt:

SFP 1: 40 Punkte SFP 2: 50 Punkte SFP 3: 60 Punkte

Leistungsprüfungen: Es ist wenig sinnvoll, Leistungsprüfungen (LP) in gleichartige Sportfachkurse einzubauen (z. B. LP Dauerschwimmen in Sportfachkurs Schwimmen). Dies kommt nur dort in Frage, wo die Leistungsprüfung als besonderer Anlass im Kursprogramm aufgenommen werden soll. Ueblicherweise figurieren die entsprechenden Aktivitäten im Kursprogramm als normale Teile des Ausbildungsprogrammes (z. B. Wanderung in SFK Wandern und Geländedienst).

Startkommando für Hochstart: Entsprechend der in der Leichtathletik üblichen Regelung lautet ab sofort bei allen Sportfachprüfungen, Leistungsprüfungen und beim Konditionstest das Startkommando für Hochstart wie folgt:
«Auf die Plätze — los.»

Auszeichnungen: Dem gleichen Teilnehmer wird die gleiche Auszeichnung nur einmal abgegeben. Die Leiter sind gebeten, im J+S-Heft der Teilnehmer zu kontrollieren, ob die vorgesehene Auszeichnung bereits abgegeben wurde. Sie sind zudem verpflichtet, die Abgabe der Auszeichnungen im J+S-Heft der Teilnehmer einzutragen. (Regel: Ohne J+S-Heft keine Auszeichnung!)

Organisationsbeitrag: In mehreren Fällen wurde festgestellt, dass die Leiter über die Definition auswärts durchgeführter Unterrichtseinheiten nicht im Bilde sind. Der «Auswärts»-Ansatz für den Organisationsbeitrag kann nur dann gewährt werden, wenn im Zusammenhang mit J+S-Anlässen auswärts übernachtet wird. Dies gilt jedoch nur für den Tag vor sowie für den Tag nach der Uebernachtung.

Personentransport: Car-Transporte: Ab 1. Juni 1973 ist die Benützung von J+J-Gutscheinen für Fahrten zu halbem Tarif für Transporte mit privaten Car-Unternehmen grundsätzlich verboten. Bereits bewilligte Gutscheine für Fahrten mit Privatcars werden nur noch für Fahrten rückerstattet, die vor dem 1. Juni ausgeführt werden.

Gestaltung von Programmen für Sportfachkurse

Wir machen die Leiter und Experten darauf aufmerksam, dass das «allgemeine Beispiel Kursprogramm», im Leiterhandbuch unter Kap. 4, ab sofort für die folgenden Sportfächer keine Gültigkeit mehr hat und durch fachbezogene Vorschriften ersetzt werden muss:

Basketball	d + f
Bergsteigen	d + f
Fitness M	d + f
Fitness J	d + f
Fussball	d + f
Geräte- und Kunstturnen M	d + f
Kanufahren	d + f
Orientierungslaufen	d
Skilanglauf	d + f
Skitouren	d + f
Volleyball	d + f
Wandern und Geländesport	d + f

Gute Erfahrungen mit Jugend+Sport

Beim Stadtturnverein Frauenfeld herrscht Hochbetrieb

bst. Vor einigen Tagen ist im STV Frauenfeld der erste J+S-Kurs in diesem Jahr zu Ende gegangen. Mehr als 60 Mädchen und Burschen besuchten die Leichtathletiktrainings. Zehn J+S-Leiter waren für einen reibungslosen Ablauf des Kurses besorgt. Glücklicherweise kann das J+S-Programm in den ordentlichen Vereinstrainings durchgeführt werden, was für einen Turnverein bedeutet, dass sich J+S-Leiter auch andern Athleten widmen können; selbstverständlich wird die Leiterentschädigung nur für die Betreuung der J+S-Teilnehmer ausbezahlt.
In seinem zu Ende gegangenen Kurs wählte der STV aus den fünf Varianten des Leichtathletikprogramms das spezielle Leichtathletische Konditionsprogramm. Täglich waren 20 bis 30 Mädchen und Burschen mit dem Wintertraining beschäftigt. Diese Arbeit ist vor allem auf die Kondition für die einzelnen Disziplinen ausgerichtet, während die technische Verbesserung etwas im Hintergrund steht. Dass sehr gewissenhaft geübt wurde, zeigt das Resultat der Sportfachprüfung. Alle 55 angetretenen Kandidaten haben die Anforderungen erfüllt.
Seit Anfang März ist bereits wieder ein neuer Kurs im Gange, der wieder bestens angelaufen ist und bestimmt nicht minder erfolgreich abgeschlossen werden kann.
An Ostern haben sich die interessierten Leichtathleten für fünf Tage in ein Trainingslager nach Filzbach begeben. Natürlich stand auch dieses Lager unter der Leitung der J+S-«Gewaltigen».
Jugend + Sport hat sich im Stadtturnverein Frauenfeld in den bisher durchgeführten Kursen und Anlässen gut bewährt und hilft mit zur Förderung der sportbegeisterten Jugend.

Echo von Magglingen

Kurse im Monat Juni (Juli)

a) schuleigene Kurse

16. 7.—28. 7.	Stage complémentaire de l'Université de Lausanne (35 Teilnehmer)
16. 7.— 4. 8.	Stage complémentaire de l'Université de Genève (35 Teilnehmer)

b) verbandseigene Kurse

25. 6.— 7. 7.	Zentralkurs II, Schweizerischer Fussballverband (40 Teilnehmer)
30. 6.— 1. 7.	Konditionstraining Skisprung, SSV (25 Teilnehmer)
30. 6.— 1. 7.	Brevetprüfungen Trainingsleiter, Schweiz. Tennisverband (40 Teilnehmer)
2. 7.—14. 7.	WM-Vorbereitungskurs Kunstturnen, ETV (15 Teilnehmer)
3. 7.— 6. 7.	Juniorenauswahl Zentralkurs II, Schweiz. Fussballverband (30 Teilnehmer)
7. 7.— 8. 7.	Junioren-Ruder-Lager, Schweiz. Vereinigung der Ruder-Veteranen (70 Teilnehmer)
7. 7.— 8. 7.	Trainingsleiterkurs Kegeln, SVSE (10 Teilnehmer)
9. 7.—14. 7.	Ausbildungskurs 2, Schweiz. Fussballverband (40 Teilnehmer)
9. 7.—14. 7.	Junioren-Trainingslager, Schweiz. Eishockeyverband (35 Teilnehmer)
9. 7.—14. 7.	Juniorenlager, SLV (70 Teilnehmer)
9. 7.—14. 7.	Nationales Juniorenlager, Schweiz. Tennisverband (15 Teilnehmer)
16. 7.—22. 7.	IOF-Kongress, SLL-Kommission für OL AGOL-IOF (100 Teilnehmer)
16. 7.— 8. 9.	WM-Vorbereitungskurs Kunstturnen, ETV (5 Teilnehmer)
23. 7.—28. 7.	Jugendlager Kunstturnen, ETV (50 Teilnehmer)
23. 7.— 4. 8.	Invalidensportleiterkurs und Sportkurs für Invalide, SVIS (60 Teilnehmer)
27. 7.—28. 7.	WM-Vorbereitungskurs Kunstturnen, ETV (10 Teilnehmer)
29. 7.	Schweiz. Invalidensporttag, Schweiz. Verband für Invalidensport (600 Teilnehmer)
30. 7.— 4. 8.	Ausbildungskurs 2, KBFV (50 Teilnehmer)
30. 7.— 4. 8.	Juniorenlager, KBFV (50 Teilnehmer)

Stellenausschreibung

ERZIEHUNGSDIREKTION DES KANTONS BERN

Infolge Rücktritt des bisherigen Amtsinhabers wird die

hauptamtliche Turninspektorenstelle

des 1. Kreises ausgeschrieben.

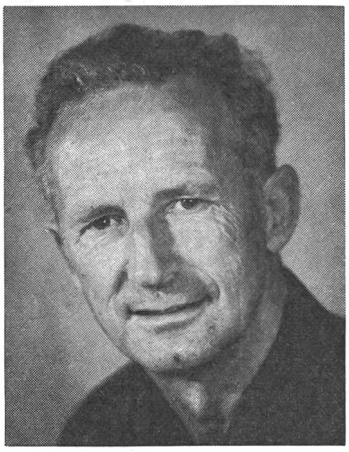
Amtssitz: Bern

Amtsantritt: 1. Januar 1974 oder nach Uebereinkunft

Besoldung: nach Dekret

Die Bewerbungen sind bis zum 15. Juli 1973 an die Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Münsterplatz 3a, 3011 Bern, zu richten. Es sind beizulegen: Lebenslauf, Bernisches Lehrerpatent und Eidgenössisches Turn- und Sportlehrerdiplom oder andere, von der Erziehungsdirektion als gleichwertig bezeichnete Ausweise sowie Zeugnisabschriften aus bisheriger Tätigkeit.

Die Erziehungsdirektion des Kantons Bern



Abschied von Jean Studer

In diesem Frühjahr galt es, von unserem lieben Lehrer, Freund und Kollegen Jean Studer Abschied zu nehmen. Auf eigenes Gesuch hin wurde er vorzeitig pensioniert. Ein sich schon über Jahre hinausziehendes Rückenleiden zwang ihn zu diesem Entschluss. Eine weitere Ausübung des Sportlehrerberufes hätte schwerwiegende, gesundheitsschädigende Gefahren in sich geborgen. So folgte er vernünftigerweise, wenn auch schweren Herzens, dem ärztlichen Rat.

Obwohl erst 59 Jahre alt, stand Jean Studer volle 30 Jahre im Bundesdienst. Schon vor der offiziellen Gründung der ETS gehörte er zum damaligen Stab der EZV unter Oberst Raduner und damit zum Kader der Pioniere des Vorunterrichts. Jean Studer zählte in den dreissiger und vierziger Jahren auf nationaler und internationaler Ebene zu den grossen Repräsentanten des Schweizer Sportes in der Sparte Leichtathletik. Sein Schweizer Rekord im Weitsprung von 7,48 m aus dem Jahr 1935 hielt volle 27 Jahre sämtlichen Anstürmen stand und konnte erst 1962 um wenige Zentimeter verbessert werden! Daneben war er aber auch einer der besten Sprinter unseres Landes. Ueber 100 m fand er lediglich in seinem Freund Paul Hänni einen Bezwinger. In vielen Länderkämpfen bildeten beide zusammen ein oft siegreiches Tandem und erwarben sich hohes internationales Ansehen. Nach Abschluss seiner Wettkampftätigkeit wählte Jean Studer neben der Leichtathletik den Basketball zu seinem Spezialfach. Sein ausgeprägt feines Ballgefühl, vereint mit seinen athletischen Eigenschaften, hätten ihn, nebenbei bemerkt, auch in andern Spielsportarten zu hohen Leistungen befähigt.

An der ETS war Jean Studer zuerst im Kurssekretariat tätig. Im Jahre 1951 ermöglichte es ihm die Direktion der ETS, den schuleigenen Sportlehrerkurs zu besuchen und das Sportlehrerdiplom zu erwerben. Damit erfüllte sich sein Wunschtraum, und seine pädagogischen und technischen Fähigkeiten kamen zur vollen Entfaltung. Bis zum heutigen Tag bildete die Ausübung des Sportlehrerberufes, den er wie selten einer liebte, seine Haupttätigkeit.

Tausende von Schülern von der Basis bis zur Spitze erinnern sich mit Dankbarkeit an die hervorragende fachliche und menschliche Betreuung, die sie unter seiner Leitung erfahren durften.

Im Gegensatz zu gewissen heutigen Spitzensportlern und Trainern hat Jean Studer seine Erfolge nie überschätzt. Er hat stets den richtigen Stellenwert für sie gefunden. In «Publicity» zu machen, sich stets und überall in den Vordergrund zu schieben, war seiner Natur zuwider. Die Grösse eines Champions zeigt sich in seiner Bescheidenheit!

Jean Studer hat den Dank der Schule in hohem Masse verdient. Auch wenn er uns nun verlässt, so bleiben wir auch fernerhin mit ihm verbunden.

H. Rüegsegger, Chef der Ausbildung

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse

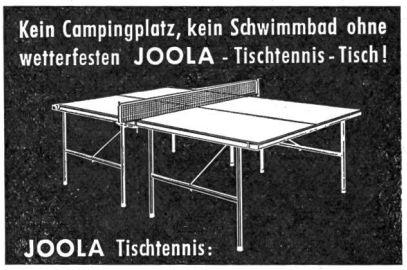
Unter grosse oder kleine Geschehnisse fallen die vielen Besuche, die der ETS oder Magglingen an sich, abgestattet werden. Es wäre interessant, einmal festzustellen, wieviele Leute es jährlich sind. Die vielen tausend Kursteilnehmer kann man erfassen. Ueber die Besucher führt niemand Buch. Es müssten Zehntausende sein!

Unter diesen Besuchern sind Leute aus aller Herren Länder. Wenn ich nur die ausländischen Gäste der letzten Wochen aufzählen wollte, ich käme auf eine ganz ansehnliche Liste. Da war ein Kongress mit Teilnehmern aus etwa zwanzig Nationen, da gab es Wissenschafter aus verschiedenen Ländern, Besucher aus Griechenland, Finnland, Belgien, schwedische Leichtathleten, amerikanische Sportlehrer und andere mehr.

Oder nehmen wir den Muttertag als Beispiel, jenen ersten wirklich warmen Spätfrühlings-Sonntag dieses Jahres. War das eine Völkerwanderung und -fahrt nach Magglingen! Jetzt ist bereits wieder die Zeit der Schul-, Vereins-, Klub- und Betriebsreisen angebrochen. Alle möchten Magglingen und die ETS sehen und viele wenn möglich eine Führung haben.

Ich hätte eigentlich — und mit mir viele andere — aufschreiben sollen, wievielen Leuten ich schon die Schule gezeigt habe und wieviele Stunden, ja Tage oder Wochen ich im ganzen schon dafür aufwendete. Allerdings muss ich ehrlich gestehen, dass ich solche Führungen ganz gerne übernehme. Erstens trifft man viele Leute, interessante und andere, und zweitens gibt es einem die Gelegenheit, wieder für einige Stunden dem Büro zu entfliehen.

Es kommen wirklich viele Leute nach Magglingen und wollen sich die Sache einmal anschauen. Bei diesen Besuchern ist immer wieder interessant festzustellen, mit welchen Erwartungen und Vorstellungen sie hierher kommen. Der Vorstellungsbereich erstreckt sich von überhaupt keinen bis zu extrem eigenartigen. Bei den Ausländern ist das ja verständlich, bei den Schweizern eigentlich weniger. Es wird doch recht viel über Magglingen geschrieben. Ein Normalzeitungsleser sollte daher informiert sein, vorausgesetzt, dass er sich nicht nur mit einem Blick begnügt. Zum Beispiel glauben viele, wenn es in der Zeitung hiess, die Fussball-Nationalmannschaft sei in einem Trainingslager gewesen, die ETS-Sportlehrer seien alles potentielle Fussballtrainer. Vielfach sind dann halt die Leute leise enttäuscht wenn dem nicht so ist und sie die Wahrheit erfahren. Und die Wahrheit über Aufgaben, Aufbau und Arbeit der ETS ist eben nicht so spektakulär wie eine Nationalmannschaft. Auch nicht so spektakulär wie die Landschaft, in der die ETS das Glück hat zu liegen, nicht so geheimnisvoll wie eine ruhige Mondnacht über dem Lärchenplatz, nicht so einladend wie die Sportanlagen, nicht so auf den ersten Blick beeindruckend wie das neue Schulgebäude und überhaupt nicht so von einem besonderen Flair umwittert, wie es der Name Magglingen zu sein scheint. Wenn man dann die Leute durch Gebäude und Anlagen führt, ihnen erklärt, was wir da so machen, wenn dann diese Leute begeistert sind von dem was sie sehen (besonders natürlich bei schönem Wetter) so, ich gestehe es, wird man etwas eifersüchtig auf jene, die an der äusseren Gestaltung der ETS mitwirken konnten. Es steckt vielleicht in jedem von uns ein kleiner Baumeister, der etwas bauen möchte, das man sieht, beachtet und bewundert. Zum Glück habe ich auch Freude daran: am Blick hinunter aufs Mittelland, an den Farbkulissen im herbstlichen End der Welt, am Hallenbad und überhaupt an Magglingen. Al



Preisgünstig vom Fachgeschäft

Besuchen Sie unseren Ausstellungsraum oder verlangen Sie den Spezialprospekt.

TISCHTENNIS GUBLER WINZNAU
Alte Oberdorfstrasse 148, 4652 Winznau b. Olten, ✆ (062) 21 52 75

DUL-X Massage
hilft bei Zerrungen
hilft bei Zerrungen
Flacon Fr. 4.50 7.80 u. 13.80
in Apotheken und Drogerien
BIOKOSMA AG 9642 Ebnat-Kappel