Jean-Claude Nallet im 400-m-Hürdenlauf

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **30 (1973)**

Heft 4

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

6 5 4

Jean-Claude Nallet im 400-m-Hürdenlauf

Bildreihe: Elfriede Nett
Text: Arnold Gautschi, Luzern

Der in dieser Disziplin bekannte Franzose stösst hier mit dem äussern, also rechten Bein ab, was wegen der beiden Linkskurven üblich ist. Man beachte auf Bild 2 das markante Vorhochbringen des (linken) Schwungbeins. Die doch merklich geringere Hürdenhöhe von nur 91 cm zwingt den Läufer nicht dazu, den Oberkörper so weit vorzubringen wie bei der

12 11 10

3 2 1

kurzen Hürdenstrecke. Kopf und Rumpf sind auch bei ihm relativ aufrecht. Die Schulterachse bleibt fast parallel mit der Querlatte der Hürde, obwohl die Arme natürlich den Ausgleich herzustellen haben. Nallet lässt eigentlich den Fuss des Nachziehbeins (Bilder 6, 7, 8) etwas sorglos abhängen, so dass seine Flugparabel doch leicht hoch verläuft. Die Gefahr des Hürdenreissens vergrössert sich damit merklich und damit auch das Unheil des Stolperns. Uns scheint auch, dass die öfters fast zu einer Faust geballten Hände den Eindruck einer doch diskutierbaren Steifheit oder eher «Nicht-Lockerheit» vermitteln. Aber Nallet lief auch so 50,1 und zwar beim Europa-Cup in Stockholm 1970.

9 8 7

SUTTER
EMANUEL

4052 Basel

Lehenmattstrasse 122, Telefon (061) 41 42 32

Sportplatzbau — Turnanlagen — Tennisbau

baut

Sportanlagen

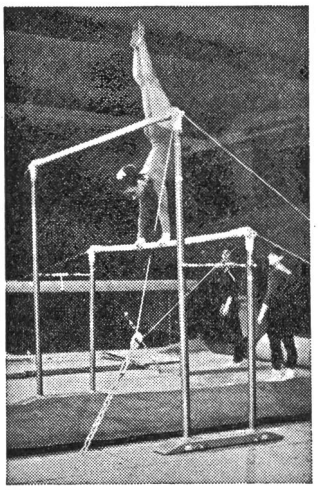
Turnanlagen

Tennisplätze

mit modernen und neuzeitlichen Belägen

Rasenspielfeld CELL-SYSTEM
für überdurchschnittliche Beanspruchung

Verlangen Sie unverbindliche Offerten.



Turn- und Sportgerätefabrik

Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht-ZH Tel. 01 / 90 09 05
9642 Ebnat-Kappel-SG Tel. 074 / 3 24 24

SCHULGEMEINDE KÜSNACHT ZH

Gesucht

Turnlehrerin

für Mädchenturnen an der Oberstufe
(ca. 28 Wochenstunden).
Das Pensum kann aufgeteilt werden.

Fachlehrer

für den Turn- und Sportunterricht an der Volksschule.
Pensum ca. 24 Wochenstunden.

Für nähere Auskünfte steht Ihnen das Schulsekretariat, Telefon (01) 90 41 41, gerne zur Verfügung.

Bewerbungen mit Lebenslauf, Zeugnissen und Angabe über Bildungsgang sind erbeten an das Schulsekretariat, Dorfstrasse 27, 8700 Küsnacht ZH.

Die Schulpflege

CELL SYSTEM®

löst jedes Sportplatz-Rasenproblem

Ausführende Lizenz-Firmen

Emanuel Sutter Sportplatzbau 4052 Basel
Lehenmattstrasse 122 Tel. 061 41 42 32

Spross Sportplatzbau 8055 Zürich
Gutstrasse 12 Tel. 01 35 45 55

Robert Feller Sportplatzbau 3074 Muri / Bern
Worbstrasse 91 Tel. 031 52 00 53

CLICHES
PHOTOLITHOS
PHOTO GRAVURE BIENNA
2500 BIEL-BIENNE | TEL. 032 42 41 41