Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 1

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Weihnacht für den Schweizer Sport 1
J. H. Schihin

Chancen und Gefahren der Leistung 1
Prof. Dr. Franz Lotz

Worte von Bundespräsident Rudolf Gnägi . . 3

Der Leistungsdruck wird immer härter . . . 3
M. M.

Die Mutter als erste Turnlehrerin ihres Kindes! 4
Prof. Dr. Gerhard Schmidt

Technik des Stufenbarrentrainings und grundmethodische Ratschläge I 6
Ludek Martschini

Lehrbeilage
Forschung — Training — Wettkampf

Anatomische, physiologische und biochemische Grundlagen der Muskelkontraktion 11
Dr. med. H. Howald

Rauchen fördert Herzinfarkt 14

Zitat 15

Die Wälzer-Technik im Hochsprung 16
Elfriede Nett; Arnold Gautschi

Früherfassung und Therapie des Haltungsschadens 18
Dr. med. F. J. Wagenhäuser

Rhythmus 19
Prof. Dr. J. Wartenweiler

Lebensgewohnheiten und Sporthygiene bei Fitnessbahnbenützern 20
H. Koller; K. Biener

Pathologische Veränderungen der Muskeln im Sport 21
Jörg Bayer

Gefahr auf synthetischem Gras? 22
W. B.

Sport für alle 23

Helvetisches Mosaik 24

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . 25
Hans Altorfer

Echo von Magglingen 25

Jugendsportzentrum Tenero 26

Bibliographie 27

Wir haben für Sie gelesen 28

Neuerwerbungen unserer Bibliothek 29

Unsere Monatslektion
Geräteturnen für Fortgeschrittene 31
Hans Ettlin

Beilage:

Experten- und Leiterkurse
2. Quartal 1972

Unser Titelbild:

Die Mutter — die erste Leibeserzieherin des Kindes
Foto: G. Schmidt

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60,
20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98