Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 3

PDF erstellt am: **31.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

## INHALTSVERZEICHNIS

Sport und Fanatismus . . . . . 61

Brugg hat den ersten Gemeindesportlehrer . . . 62
Marcel Meier

Leibesübungen =
Widerstandsbewegung gegen das Altern II . . . . 63
Jürgen Palm

Freudentänze . . . . . 65
Heinz Rein

Gymnaestrada soll «Show» bleiben! . . . . . 66
Max Ehinger

Internationaler Skikurs 1970
in St. Christoph am Arlberg . . . . . 68
Hans Altorfer

---

Lehrbeilage

**Forschung — Training — Wettkampf**

Soziologie des Sports . . . . . 71
Prof. Günther Lüschen

Kugelstösser im Labor . . . . . 73
G. Lehmann; A. Wettstein; J. Wartenweiler

Werferideal der nahen Zukunft . . . . . 75
Heinz Vogel

Beispiel eines Trainingsplanes für Kunstturner . . 78
H. Ettlin; J. Günthard

Über das Muskelkrafttraining . . . . . 82

---

**Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . . 83

Zentralkurs für Leiter und Lehrer
der kantonalen Leiterausbildung . . . . . 83
Dr. J. Hohl

Mutationen im Lehrkörper der ETS . . . . . 83

**Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen... . . . . 84

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . 85

**Turnerisch-sportlicher Vorunterricht**

Bald Skitouren . . . . . 87

Die Turnprüfungen bei der Aushebung
im Jahre 1969 . . . . . 87

Kurs für Skitourenleiter in Arolla /
Cabane des Dix 1969 . . . . . 87

**Unsere Monatslektion**

Fitnesstraining . . . . . 91
Dr. Jan Gursky

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98