Richtlinien für den Bau der Freizeitsportanlage VITA-Parcours

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **26 (1969)**

Heft 6

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

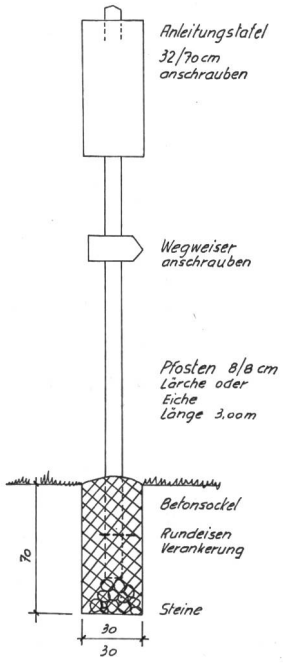
Richtlinien für den Bau der Freizeitsportanlage VITA-Parcours

ausgearbeitet aufgrund von Anregungen und Empfehlungen des Stadtforstamtes Zürich (Herren K. Oldani, Stadtforstmeister, und A. Haller) und der Herren A. Trachsel und E. Weckemann,

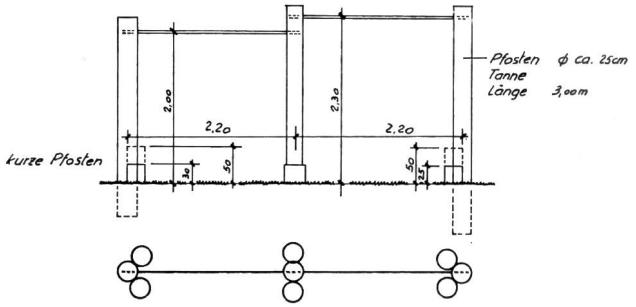
Allgemeines

Der VITA-Parcours besteht aus einer Waldlaufstrecke von 2 bis 3 km Länge (je nach den Geländeverhältnissen) Darin befinden sich 20 Posten an welchen der Trainierende Gymnastikübungen zu absolvieren hat. Der Abstand zwischen den einzelnen Posten beträgt ca. 100 m. Irgendwo zwischen den Posten Nr. 8 und Nr. 16 wird als zusätzliches Hindernis eine Treppe mit 30 bis 40 Stufen angelegt. Die Abstände zwischen den der Treppe folgenden Posten sollen überdurchschnittlich gross sein, damit sich der Trainierende wieder erholen kann. Auf den folgenden Seiten finden Sie Anregungen und Empfehlungen für die Montage der Tafeln und den Bau der Einrichtungen zu den verschiedenen Posten des VITA-Parcours. Insgesamt 8 Posten (Nrn. 1 bis 7 und Nr. 18) verlangen keine speziellen Einrichtungen. Sie bestehen – wie der Start – nur aus der entsprechenden Anleitungstafel und einem Wegweiser. Sie werden deshalb in der folgenden Übersicht nicht speziell erwähnt.

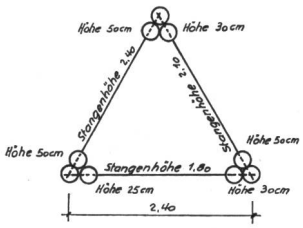
Der für den VITA-Parcours benötigte Satz Tafeln wird von der VITA Lebensversicherungs-Aktiengesellschaft gratis zur Verfügung gestellt. Er besteht aus einer Starttafel, 20 Anleitungstafeln (assortiert) und 3 Spezial-Wegweisertafeln. Zur besseren Markierung des Parcours in unübersichtlichem Gelände können ein paar Wegweisertafeln zusätzlich verlangt werden.



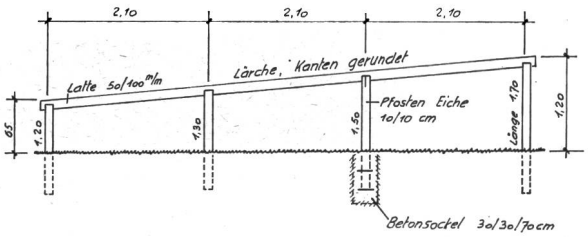
Posten 8



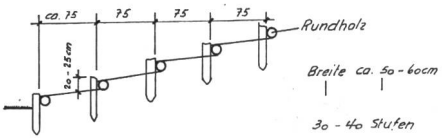
Variante



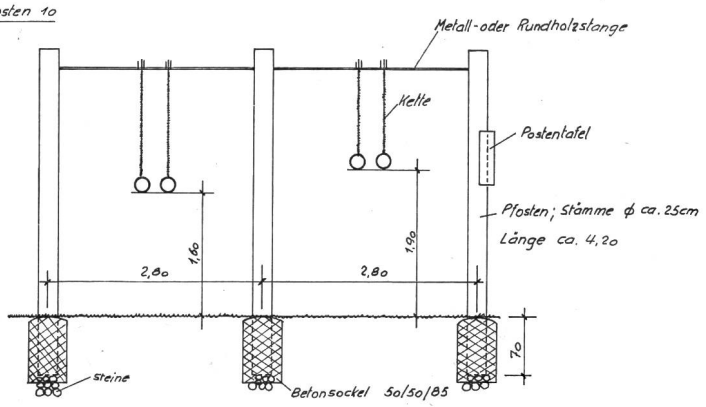
Posten 9

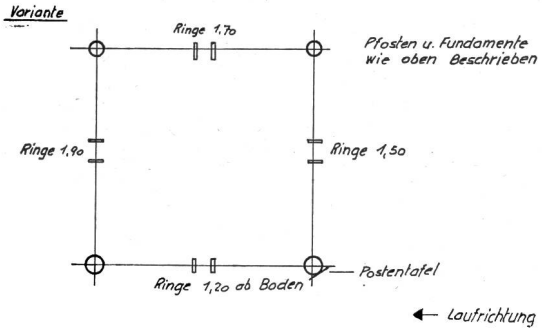


Treppe

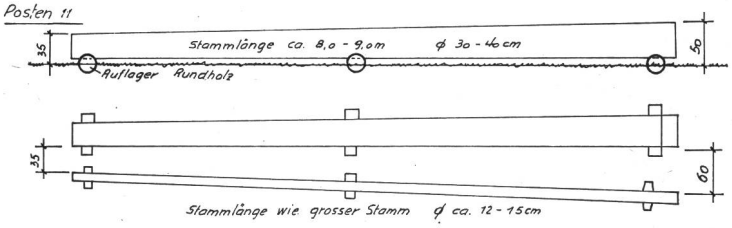


Posten 10

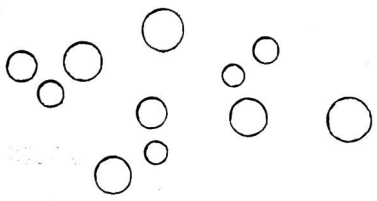




Posten 11

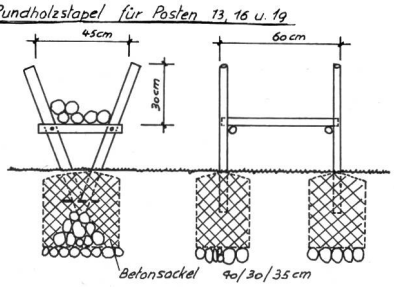


Posten 12



Baumstrünke ϕ 30 - 60cm
div. Höhen 30 - 60cm
ca. 10 Stück

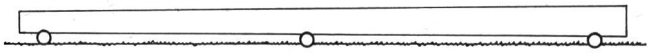
Rundholzstapel für Posten 13, 16 u. 19



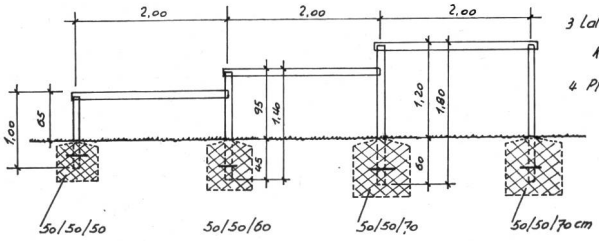
Rundhölzer dazu:		Stückzahl ca.
Länge	60cm	10 - 15
ϕ	6-8cm	
Länge	80cm	10 - 15
ϕ	6-10cm	
Länge	100cm	10 - 15
ϕ	8 - 12cm	

Posten 14

Baumstamm am Boden, ϕ 20-30cm
ca. 5cm ab Boden
Länge ca. 8 - 9 m oder 2 x 4-6m

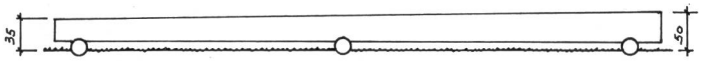


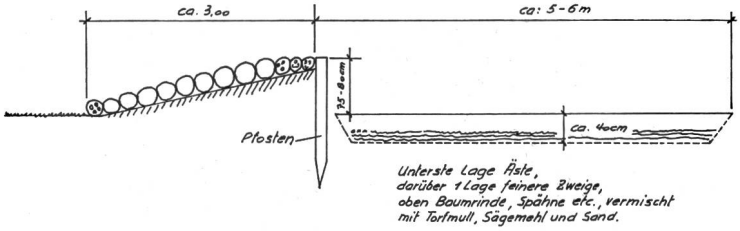
Posten 15



3 Latten 5/10cm Lärche
Kanten gerundet
4 Pfosten 10/10cm Eiche

Posten 17



Baumstamm 6-8m lang ϕ 25-30cm auf Lager am Boden
Gesamthöhe 35 - 50cm

Posten 20