Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun**

Band (Jahr): **60 (2000-2001)**

Heft 5

PDF erstellt am: **08.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INHALT

HAUPTTHEMA

Burnout – Facts über eine (ernst-)zunehmende Problematik

Harri Morgenthaler

1. Burnout – ein Problem einiger «Sensibelchen» 6
- Statistische Erhebungen
- Volkswirtschaftliche Folgen

2. Was ist Burnout – Definition und Begriffserklärung 6
- Burnout = ausgebrannt
- Ich weiss was es ist, wenn ich sehe
- Anfänglich meist nciht erkannt
- Wenn die Kraft schwindet
- Reaktion auf lange schädliche Stressbelastungen
- Sehr häufig trifft es die Besten
- Auch früher aktuell
- Abgrenzung Burnout – Depression, Stress

3. Welche Belastungen führen zum Burnout-Syndrom? 8
- Selbstbelastungen
- Familiäre Probleme
- Ärger mit der Klientel
- Stress mit MitarbeiterInnen
- Institutionelle Belastungen
- Gesellschaftliche Belastungen

4. Phasenverlauf des Burnout-Syndroms 9
- 1. Enthusiasmus/Idealismus
- 2. Realismus/Pragmatismus
- 3. Stagnation/Überdruss
- 4. Frustration/Depression
- 5. Apathie/Verzweiflung

DIVERSES

- Aus der Geschäftsleitung 12
- Agenda 12
- Sekundar- und Reallehrerverein Graubünden (SGR und RGR) 12
- Statuten des PGR 14
- Ein neuer Trendbericht: die Schnittstelle Schule/Familie 16
- Lehrwerke im Fremdsprachenunterricht 16
- Naturbezogene Umweltbildung 16
- Prämiensparen dank der Mitgliedschaft im LGR 17

AMTLICHER TEIL

- Blitzlichter aus dem neuen Lehrmittel 18