Zeitschrift: Inform'elles : bulletin d'information du Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

Herausgeber: Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

Band: - (1986-1987)

Heft: 15: Les femmes et la vieillesse

Rubrik: Quelques activités passées...

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

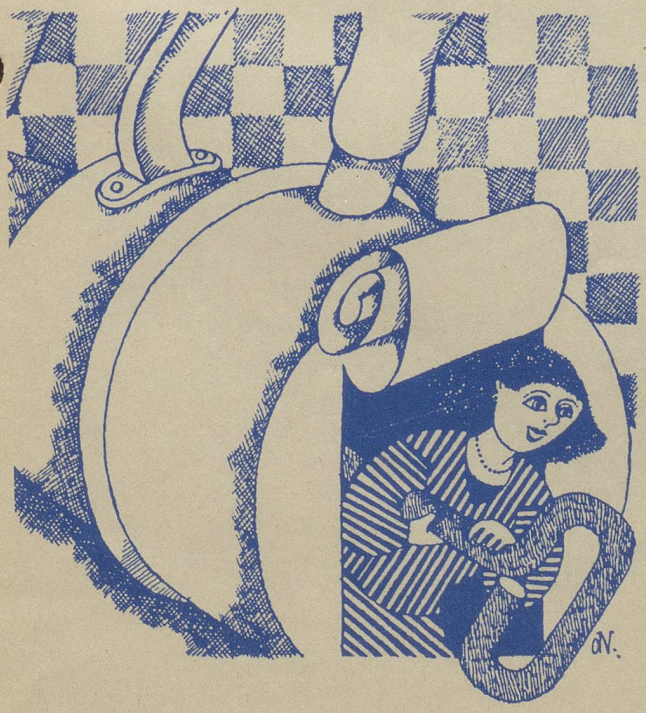
Solidaire

Le Comité du CL est solidaire des démarches menées par le Comité d'Action pour la Sauvegarde de la maternité de Saignelégier.

Celui-ci entend maintenir et même développer les prestations actuelles offertes par le service maternité de l'hôpital.

La population franc-montagnarde, dans sa grande majorité, désirerait pouvoir bénéficier de soins appropriés, sans avoir à effectuer de longs déplacements, en toutes saisons, lors d'interventions ou actes gynécologiques.

C'est pour répondre à ce voeu qu'une pétition circule actuellement dans les communes francs-montagnardes. Celle-ci sera remise à la Direction de l'hôpital de Saignelégier, ainsi qu'aux autorités gouvernementales.



Quelques activités passées...

21 octobre – 22 novembre

C'est à cette période que se déroula, à Moutier, le stage de Réinsertion professionnelle 1985. Dix personnes y prirent part, cinq Jurassiennes du Sud et cinq Jurassiennes du Nord. Vreni Biber, animatrice, veilla au bon fonctionnement du stage et en assuma l'accompagnement.

La grille-programme, qui n'a plus à faire ses preuves, fut maintenue. Par contre, quelques intervenants avaient demandé à être remplacés pour des raisons professionnelles. Leurs successeurs s'intégrèrent rapidement au groupe et furent généralement bien accueillis par les stagiaires.

Toutes les participantes se déclarèrent très satisfaites de l'ensemble des prestations offertes. Ce stage leur a permis de se resituer, en particulier, face au monde du travail. D'autre part, le point a été fait par rapport à une situation familiale en mutation et l'effort que demande, parfois, une réinsertion sociale.

Dans l'optique d'une réinsertion, vitale à plus ou moins longue échéance, les stagiaires demandèrent qu'un complément d'informations ou de formation sur des thèmes précis, fasse suite à ce stage. Leurs voeux accueillis favorablement, feront l'objet de journées de travail ou de réflexion par sujet, ouvertes, bien entendu, à toutes les anciennes stagiaires intéressées.

Le prochain stage aura lieu cet automne, approximativement aux mêmes dates. Bienvenue à toutes les intéressées!

26 novembre

Le groupe Maternité/Paternité recevait le docteur Max-Henri Béguin pour parler de l'alimentation, du sucre et des dents. Nous avons appris beaucoup de choses, notamment que :

- Les enfants forment leurs dents permanentes pendant leurs trois premières années de vie...

- Il existe un sucre complet (jus intégral de canne séchée) de plus grande valeur que le sucre brun.

- Le sucre blanc contient 30-50 mg de sels minéraux pour 100 g, le sucre brun 330 à 740 mg et le sucre complet 1500 à 2800 mg.

- Les enquêtes de La Chaux-de-Fonds ont prouvé que les aliments raffinés (pain blanc, sucre blanc en particulier) sont la cause principale des caries dentaires. Grâce à une alimentation naturelle (céréales, pain, sucre complets), beaucoup d'enfants arrivent à n'avoir aucune carie jusqu'à 16 ans.

- Le brossage des dents est sensé éliminer, avec les impuretés et déchets, l'acidité (favorable au développement de la carie) qui résulte de la transformation du sucre raffiné ainsi que des viandes et farines blanches. Le sucre de canne brut, grâce à ses sels minéraux alcalins, favorise l'équilibre acidobasique de l'organisme, ce qui est la protection la plus efficace contre la carie.

- Pour son assimilation, le sucre raffiné (blanc) "vole" des phosphates et des vitamines B au corps.

- Pour en savoir davantage, lisez "Aliments naturels, dents saines" du Dr Max-Henri Béguin, édition de l'Etoile.

21 janvier

A cette date, le groupe Maternité/Paternité s'est penché sur le thème "Quelques interventions éducatrices, ou Comment jouer avec ses enfants". La discussion a fait émerger quelques points d'accord général :

Jouer avec les enfants ne signifie pas les enseigner. Il est bon de jouer avec eux de façon naturelle, sans craindre de servir de modèle et en y prenant du plaisir. Les parents n'ont pas à distraire continuellement leurs enfants, qui ont le droit de découvrir même l'ennui.

Il y a plusieurs manières de répondre aux sollicitations de l'enfant : en proposant un jeu qui intéresse aussi le parent, en venant assister au jeu par sim-

ple présence attentive, en invitant l'enfant désoeuvré à se joindre à l'activité de l'adulte, en apportant un matériel nouveau : boîtes, carton, pincettes, bouchons, bassine d'eau, illustrés... Et la meilleure attitude est encore de favoriser le jeu entre plusieurs enfants de même âge...

Journée internationale des femmes

A cette occasion, le Bureau de la condition féminine propose trois soirées :

1er mars

A Porrentruy :

- "Jusqu'à un certain point" , film de Tomas Gutierrez Alea (v.o. ss-titres fr.) - Cinéma Le Colisée, 17 heures.

6 mars

à Delémont :

- "La démarieuse" pièce de Gilbert Léautier, interprétée par Marianne Finazzi Le Caveau - 20 h 30.

7 mars

A Saignelégier :

- "Le sexisme à l'école", conférence de Cilette Cretton - Hôtel de la Gare - à 20 h 30.

16 mars

C'est à cette date qu'auront lieu les votations concernant l'adhésion de la Suisse à l'ONU (Organisation des Nations Unies). Cf. pages 12 à 14.

6 septembre

En vue des élections cantonales 1986, le Bureau de la condition féminine organisera une journée "Politique".

Celle-ci aura lieu vraisemblablement aux Franches-Montagnes. Le programme se déroulera, dans les grandes lignes, à peu près ainsi :

- Le matin : accueil et introduction de la journée (conférence ou débat sera au programme).
- L'après-midi : Discussions par groupe en ateliers.

Réservez déjà cette date, nous vous donnerons de plus amples renseignements, dans notre prochain numéro d'Inform'elles.

Bravo !

Toutes nos félicitations à notre collègue Suzanne Gafner !

Suzanne qui travaille à mi-temps comme secrétaire au BCF vient d'être nommée au Conseil communal de Bassecourt. Elle assumera le dicastère des tutelles.

Nous lui souhaitons beaucoup de satisfaction et de joie, et de nombreux succès dans l'accomplissement de son mandat.