The secret of happiness

Autor(en): **W.R.**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Helvetia : magazine of the Swiss Society of New Zealand**

Band (Jahr): **33 (1970)**

Heft [10]

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

THE SECRET OF HAPPINESS

THE ONE THING which is sought by every person in the world is happiness.

Happiness is never found on its own. It is a by-product, a bonus. It is a state of the mind, a quality of the heart, an attribute of the soul. Someone has said that happiness is a perfume that you can't pour on others without spilling a few drops on yourself.

Among the champions who devoted their lives to make others happy we would list Dr Albert Schweitzer, who dedicated his life to the people of Africa; Dr Tom Dooley, as a medical missionary in Laos; and Dr Ida Scudder, who built one of the largest hospitals and schools for nurses in the heart of India.

However, we don't have to do big things to find happiness — even a smile of friendliness can be rewarding. A trained nurse who travelled the world could speak only her native language. But, she said, you can smile in any language. She said she smiled her way around the world and made friends in every country she visited. A smile is contagious. Almost always a smile is reciprocated, even if you smile at a baby.

The happiness we get out of life is in direct proportion to the happiness we give to others. It comes back to us as bread cast upon the waters.

Condensed from the June Rotarian.—W.R.