Objekttyp: **BackMatter**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **115 (2017)**

Heft 5

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

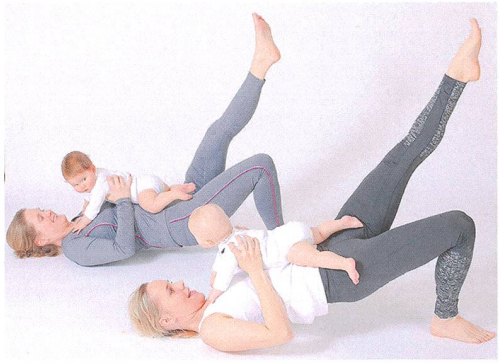
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



Yoga-Rückbildung bei PILATESwiss®

Seit Jahren unterstützen wir mit Weiterbildungen die Möglichkeit, sowohl vor als auch nach der Geburt die Begleitung der Mutter durch Hebammen zu erweitern. Mit Yoga-Rückbildung konnte eine weitere Facette zu einer abwechslungsreichen und motivierenden Möglichkeit in der Arbeit mit Müttern hinzugefügt werden.
Es ist die perfekte Ergänzung zu Yoga während der Schwangerschaft und zu Pilates-Rückbildung. Sanfte Asanas und spezifisch abgestimmte Dynamik bis hin zu anspruchsvolleren Flows geben der Mutter wieder Raum, sich auf sich selber zu konzentrieren. Die dadurch gewonnene Konzentration und Verbesserung in der Stabilität fördern das Wohlbefinden und vermitteln etwas Ruhe im mitunter turbulenten Alltag in der Zeit nach einer Geburt. Auch ohne langjährige Erfahrung mit Yoga bietet die gezielte Weiterbildung mit Yoga-Rückbildung motivierende Stunden für Mütter nach der Schwangerschaft.

www.pilateswiss.ch

PILATESwiss®

Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis

Für das Wohl des Kindes stehen bei den Holle Säuglingsnahrungen Qualität und Natürlichkeit immer an erster Stelle. Denn nirgends ist die Erwartung an Qualität so hoch wie bei der Herstellung von Babyprodukten. Daher bietet Holle Babykost aus bester biologischer sowie biologisch-dynamischer Landwirtschaft an und setzt so den Grundstein für eine gesunde Ernährung «von Anfang an» – und das seit 80 Jahren. Die Holle Bio-Säuglingsmilchnahrungen sind auf die besonderen Bedürfnisse von Säuglingen abgestimmt. Nebst der Holle Bio-Säuglingsmilchnahrung, die aus wertvoller Demeter-Kuhmilch hergestellt wird, kann Holle nach langjährigem Engagement für die Zulassung von Säuglingsmilch auf Ziegenmilchbasis nun auch eine Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis anbieten. Die Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis ist als Muttermilchersatz ab Geburt bis zum ersten Lebensjahr geeignet. Sie kann zur Zufütterung bei Muttermilchernährung verwendet werden oder auch als alleiniger Muttermilchersatz in den ersten 4 bis 6 Monaten und darüber hinaus in einer gemischten Ernährung mit Beikost. Reagiert ein Kind auf Kuhmilch allergisch, so kann Ziegenmilch möglicherweise eine verträgliche Alternative darstellen. Allerdings kann sie ebenfalls eine Allergie auslösen, da Kuh- und Ziegenmilch teilweise die gleichen Eiweissstrukturen enthalten. Entscheidend ist, auf welches Eiweiss das Kind allergisch reagiert. Dies sollte in jedem Fall vorab von einem Arzt festgestellt werden, um abzuklären, ob die Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis für das Kind eine verträgliche Alternative bei einer Kuhmilchallergie darstellt.

Weitere Informationen finden Sie unter **www.holle.ch.**

Holle

Anzeigenschluss für Stellenanzeigen
Montag, 8. Mai 2017

Dernier délai pour les offres d'emploi
Lundi 8 mai 2017

Anzeigenmarketing • Régie d'annonce
Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen
T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93
info@koemedia.ch • www.kömedia.ch

Planst Du eine berufliche Veränderung?
Suchst Du eine neue Herausforderung?

Denk daran: Delphys first

Im Geburtshaus Delphys in Zürich kommen jährlich ca. 200 Kinder zur Welt.
Bei uns kannst Du Hebammen-Handwerk ausüben.

Dipl. Hebamme HF / FH
80 – 100%

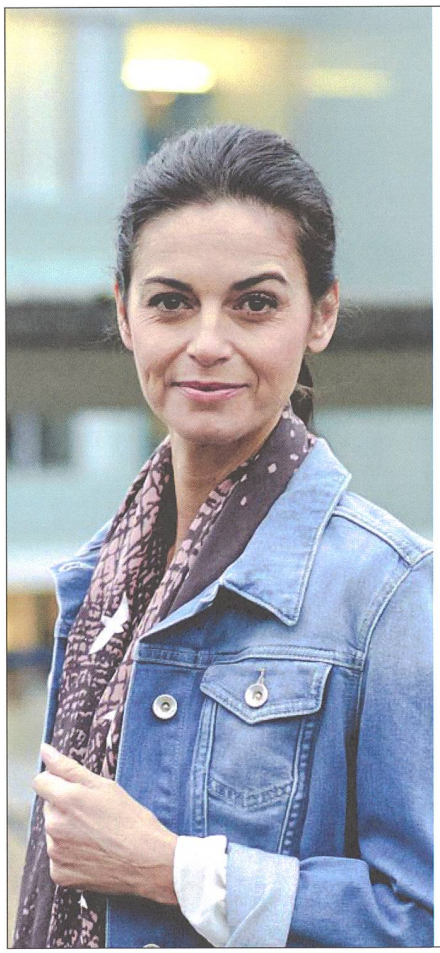
Wir suchen eine engagierte, verantwortungsbewusste, teamfähige und humorvolle Kollegin mit mindestens 2jähriger Berufserfahrung. Dein Wohnort sollte möglichst in Zürich sein (Pikettdienst).

Wir bieten ein vielfältiges Arbeitsfeld von der Schwangerschaftsbetreuung bis zum Wochenbett zu Hause, ein aufgeschlossenes Team, gute Einarbeitung, 4 Wochen bezahlten und zusätzlich 4 Wochen unbezahlten Urlaub...

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

Geburtshaus Delphys

Kontakt: Geburtshaus Delphys, Nilar Welker, Badenerstrasse 177, 8003 Zürich
Tel. 0041 44 491 91 20, info@delphys.ch



Persönlichkeiten wie Sie.

Das Luzerner Kantonsspital (LUKS) ist das grösste Zentrumsspital der Schweiz. Für die Klinik für Gynäkologie / Geburtshilfe des Standorts **Wolhusen** suchen wir nach Vereinbarung eine

Hebamme 50 - 100 %

Ihr Wirkungsfeld
- Sie beraten und begleiten die werdenden Eltern.
- Eine enge Zusammenarbeit mit Gynäkologen, Belegärzten sowie der Mutter und Kind Abteilung ist für Sie Alltag.
- Sie führen vorgeburtliche Hebammensprechstunden und Geburtsabteilungsbesichtigungen durch.

Ihre Erfahrungen
- Sie haben eine Ausbildung als Hebamme HF / FH oder eine gleichwertige Ausbildung.
- Als sozialkompetente und belastbare Persönlichkeit verfügen Sie auch über kommunikative Umgangsformen.

Ihre Perspektiven
- Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit.
- Sie haben die Möglichkeit, die laufenden Veränderungsprozesse aktiv mitzugestalten.
- Wir bieten Ihnen verschiedene interne und externe Fortbildungsmöglichkeiten.

Ihr Weg zu uns
Bitte schicken Sie Ihre schriftliche Bewerbung per E-Mail an **hr.wolhusen@luks.ch**.
Auskünfte erteilen Ihnen gerne Corinne Kohli, Leiterin Pflege, Tel. +41 41 492 88 01 oder Sonja Jaggi, Abteilungsleiterin 7. OG / Gebärabteilung, Tel. +41 41 492 94 33.

www.luks.ch/stellen
Spitalregion Luzern/Nidwalden

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der **Spitalverbund Appenzell** Ausserrhoden umfasst die Spitäler Heiden und Herisau sowie das Psychiatrische Zentrum in Herisau. Er stellt im Kanton Appenzell Ausserrhoden die medizinische Versorgung mit einem umfassenden Leistungsangebot sicher und bietet mit über 1100 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische und pflegerische Betreuung und Notfallversorgung rund um die Uhr.

Für das Spital Heiden und / oder Spital Herisau suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

Dipl. Hebamme HF / FH 40 % – 100 %

Die ganzheitliche und individuelle Betreuung werdender Mütter und Väter in einer familiären Umgebung steht im Zentrum unserer Tätigkeit. In einem Team von erfahrenen, motivierten und hoch qualifizierten Hebammen und Ärzten werden natürliche Gebärmethoden unterstützt und gefördert. Unsere Abteilungen verzeichnen zusammen mehr als 1400 Geburten pro Jahr. Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie attraktive Anstellungsbedingungen zeichnen uns aus.

Ihr Aufgabengebiet

- Beratung und Begleitung der Frauen und deren Familien durch alle Phasen der Schwangerschaft bis zur Geburt
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit unseren Ärzten und mit den Pflegefachpersonen der Wochenbettabteilung
- Übernehmen von Diensten in allen Schichten im Gebärsaal
- Mithilfe und Begleitung von studierenden Hebammen und Praktikantinnen und Praktikanten
- Mitarbeit bei der Sicherung und Entwicklung unseres Leistungsangebotes
- Mitwirkung bei der Umsetzung der Bereichs- und Unternehmensziele

Ihr Profil

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung zur Dipl. Hebamme HF oder FH und verfügen vorzugsweise über Berufserfahrung. Zudem arbeiten Sie gerne selbständig und eigenverantwortlich. Sie können sich konstruktiv in den interdisziplinären Kontext einbringen. Flexibilität und Belastbarkeit zeichnen Sie als Person aus, neue Herausforderungen motivieren Sie.

Ihre Zukunft

Sie erhalten die Möglichkeit Ihr Wissen und Ihre Fertigkeiten in einem vielseitigen und herausfordernden Arbeitsumfeld anzuwenden. Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie attraktive Anstellungsbedingun-gen werden angeboten. Auf Sie wartet ein interessantes und abwechslungsreiches Arbeitsfeld in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre und gut eingespielten Teams.

Ihr Arbeitsort liegt im schönen Appenzellerland und verbindet eine hohe Wohnqualität und gute Freizeit- und Kulturangebote, die Nähe zu St. Gallen, eine sehr gute Infrastruktur, Kindertagesstätten und vieles mehr. Gerne ermöglichen wir Ihnen einen Schnuppertag, um unser Unternehmen, den Arbeitsplatz und das Team näher kennenzulernen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sie finden uns auch unter: www.spitalverbund.ch.

Ihr Kontakt

Für nähere Auskünfte stehen Ihnen Frau Demet Schaefler, Standortleitung Spital Heiden / Leiterin Unternehmensentwicklung SVAR, Tel. 071 353 84 03, E-Mail: demet.schaefler@svar.ch oder Frau Caroline Ritter, Leitung Direktion Personal, Tel. 071 353 56 50, E-Mail: caroline.ritter@svar.ch, gerne zur Verfügung.

Ihr nächster Schritt

Senden Sie Ihre Bewerbung mit Lebenslauf, Foto, Zeugnissen und Diplomen bitte elektronisch an: **anita.schuerpf@svar.ch**

Unser Spital – Ihre Zukunft.

Spital Schwyz

Das Spital Schwyz als modernes Akutspital bietet Fachkompetenz und modernste Infrastruktur auf hohem Niveau in der Grund- und Spezialversorgung. Rund 600 Mitarbeitende betreuen jedes Jahr über 7'000 stationäre und 20'000 ambulante Patienten in einem Einzugsgebiet von 65'000 Einwohnern.

Der Bereich Gynäkologie/Geburtshilfe betreut im Belegarztsystem jährlich ca. 450 Geburten und gegen 400 gynäkologische Eingriffe. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab 1. Juni 2017 oder nach Vereinbarung eine

Hebamme BSc FH oder HF

80 % - 100 %

Ihre Herausforderung

- sehr selbstständige Zusammenarbeit im Belegarztsystem
- Betreuung und Unterstützung der Frauen vor, während und nach der Geburt
- Hebammengeleitete physiologische Geburtshilfe
- Betreuung und Begleitung von Frau und Kind in geburtshilflichen und medizinischen Risiko- und Krisensituationen
- Kursleitung Geburtsvorbereitung und / oder Rückbildung
- Bereitschaft, als Hebamme innerhalb des Rotationssystems im Turnus auf der Mutter-Kind und gynäkologischen Station zu arbeiten

Ihr Profil

- anerkanntes Hebammendiplom HF / FH und bringen vorzugsweise Berufserfahrung und idealerweise Erfahrung im Umgang mit studierenden Hebammen mit
- Stillberatung IBCLC oder Interesse diese Ausbildung zu absolvieren
- hohe Fach- und Sozialkompetenz
- Belastbarkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- wirtschaftliches Denken und Handeln

Unser Angebot

- vielseitige, anspruchsvolle und äusserst frauen- und paarorientierte Hebammentätigkeit mit umfassender Einarbeitung
- kollegiales interdisziplinäres Arbeitsklima
- eine moderne, bauliche und technisch-medizinische Ausstattung
- individuelle grosszügige Entwicklungs-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- attraktive Anstellungsbedingungen sowie ein Arbeitsort mit viel Lebensqualität

Interessiert?

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Doris Item, Gesamtleiterin Gyn./Geb., T +41 41 818 42 01.

Daniela Schwander, Personalfachfrau FA freut sich auf Ihre Bewerbung:

Spital Schwyz · Personal und Entwicklung · Waldeggstrasse 10
CH-6430 Schwyz
daniela.schwander@spital-schwyz.ch · www.spital-schwyz.ch

MAM

mambaby.com

Angenehmes Abpumpen.

Die MAM Milchpumpe: einfache Handhabung mit nur 4 Teilen.

Muttermilch ist das Beste für Babys. Und Stillen unterstützt die besondere Beziehung zwischen Mutter und Baby. MAM begleitet Mütter während dieser Zeit. Mit der MAM Milchpumpe zum Beispiel.

Neben dem Stillen gibt es auch gute Gründe Milch abzupumpen: Um wunde Brüste zu schonen, kann eine Still-Pause von Vorteil sein. Zudem wird der Milchfluss angeregt und Vorräte können angelegt werden. Oder um Vätern die Möglichkeit zu geben, ihr Baby zu füttern. Und das bringt wiederum ein Stückchen mehr Unahängigkeit für Mütter. Gemeinsam mit Hebammen, Stillberaterinnen und Müttern hat MAM ein perfektes Set zum Abpumpen entwickelt. Mit Erfolg: Hervorragende Resultate einer Testreihe in Deutschland und Österreich belegen die hohe Qualität der Milchpumpe von MAM: 83 %* Zufriedenheit bei Müttern.

Die MAM Manuelle Milchpumpe für angenehmes und sicheres Abpumpen:

- Die Saugstärke kann leicht und individuell angepasst werden.
- Sie besteht aus nur vier Teilen, ist unkompliziert zusammenzubauen und leicht zu reinigen.
- Der leicht angewinkelte Trichter ist um 360° drehbar. So kann immer die angenehmste Position eingestellt werden.
- Sie ist optimal auf die MAM Easy Start™ Anti-Colic Flasche abgestimmt: Die Milch wird sauber und hygienisch direkt in die Flasche gepumpt – ideal zur Lagerung in Kühlschrank oder Gefrierfach. Und für unterwegs.

* Marktforschung Deutschland/ Österreich 2011, n = 205

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen am Hebammenkongress!

Nous nous réjouissons de vous accueillir au congrès des sages-femmes!

Weitere Informationen finden Sie unter: **mambaby.com/professionals**

Manuelle Milchpumpe

Stillhütchen

MIT MEDIZINISCHEN EXPERTEN ENTWICKELT

Teamwork für **höchste Sicherheit**: Erst nach Freigabe durch unsere medizinischen Experten ist eine MAM Innovation bereit für Babys Leben.

BPA° BPS free

°Alle MAM Produkte werden aus BPA- und BPS-freien Materialien hergestellt.

Der Spezialist für Säuglinge und Kleinkinder

ugs. Milchschorf Tipp: Neu!

KRUSTEN AUF BABIES KÖPFCHEN?

OSA SPRAY.

Medizinprodukt

Bei Zahnungsbeschwerden die Nr. 1*

Speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse von Kleinkindern und Säuglingen während der Zahnungsperiode

*IMS 2015

osa-osanit.ch

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies sind zugelassende Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Iromedica AG, St. Gallen.