Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 107 (2009)

Heft: 6

Rubrik: Mosaïque

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Avis de droit

Temps de travail des femmes enceintes ou allaitantes

Pour les sages-femmes qui attendent elles-mêmes un enfant, il existe dans la Loi sur le travail (Ltr) ainsi que dans l'ordonnance relative à la loi sur le travail (OLT1) plusieurs dispositions destinées à protéger la santé de l'enfant et celle de la femme enceinte ou allaitante. Il faut toutefois souligner que la LTr ou l'OLT1 ne sont toutefois pas valables pour toutes les sages-femmes. Alors que la LTr ou l'OLT1 sont applicables dans les hôpitaux privés qui ont un interlocuteur responsable privé, la validité de ces dispositions pose problème pour les sages-femmes qui font partie des équipes de droit public et elle doit être traitée de cas en cas. Les sages-femmes hospitalières travaillent souvent en services (de nuit ou de soirée) de longue durée. Dans son article 35a – alinéa 4, la LTr indique que, durant les 8 semaines qui précèdent l'accouchement, les femmes enceintes ne peuvent être occupées entre 20 heures et 6 heures du matin. Avant cette période, l'employeur est tenu, selon l'article 35b – alinéa 1, de proposer aux femmes enceintes qui accomplissent un travail entre 20 heures et 6 heures un travail équivalent entre 6 heures et 20 heures. Cette obligation vaut également pour la période entre la 8e et la 16e semaine après l'accouchement, lorsque la sage-femme est de nouveau en service durant cette période.

Pour assurer le bien-être de l'enfant et sa santé, il semble indiqué de renoncer au travail de nuit durant la grossesse et de se référer à ces dispositions. De plus, l'OLT1 indique, dans son article 60 – alinéa 1, que les femmes enceintes et les mères allaitantes ne peuvent prolonger leur journée de travail au-delà de la durée habituelle, en tout cas jamais au-delà de 9 heures. Enfin, l'alinéa 2 stipule que, durant la première année de vie de l'enfant, l'intégralité du temps consacré à l'allaitement est réputée temps de travail lorsque la travailleuse allaite son enfant dans l'entreprise. Lorsque la sage-femme quitte son lieu de travail pour aller allaiter son enfant, c'est la moitié du temps de cette absence qui sera reconnue comme temps de travail.

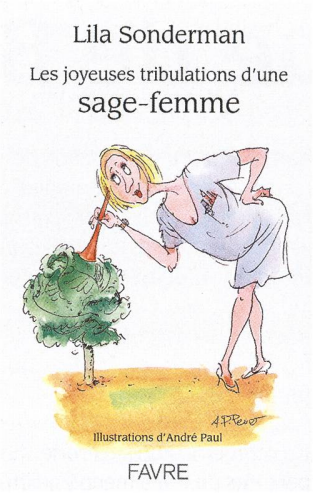
Samuel Lötscher
Université de Lucerne

Traduction:
Josianne Bodart Senn

Lilia Sonderman

Les joyeuses tribulations d'une sage-femme

Favre, 2009, 144 p.
ISBN = 2-8289-1068-6



Depuis janvier 2008, les chroniques périnatales de Lila Sonderman, sage-femme, égayent la lecture si souvent dramatique de nos quotidiens romands sur www.lesquotidiennes.ch.

Pour la plus grande joie des pères qui partent seuls en vacances se reposer d'une naissance, des grands-mères qui aident leurs belles-filles par webcams interposées, des nouveaux parents qui cherchent à donner leur joli chien devenu encombrant (oui, une sage-femme peut repartir avec un toutou d'une consultation à domicile), de celles qui sont passées par le «plus vieux métier du monde» et sont heureuses de rencontrer une représentante du «deuxième plus vieux métier du monde» qui les soutient avec complicité dans leurs premiers pas maternels, pour le plus grand plaisir des mamans qui les recevront comme cadeau de naissance, ces histoires ont été réunies et illustrées avec vivacité, insolence et truculence par André Paul, talentueux dessinateur vaudois, dans ce livre récemment paru.

Ces nouvelles authentiques, légères et drôles nous proposent en filigrane des réflexions pleines de bon sens sur notre manière d'aborder ce grand événement de la vie qu'est la naissance. Avec espièglerie, l'accoucheuse se demande s'il n'est pas plus confortable de savoir avant l'heureux évènement qui est le père de l'enfant, si l'action réfléchie n'est pas préférable à la vaine tentative de relativisation des souffrances, si le rôle des hommes est bien de se plaindre de leurs angoisses plutôt que d'aimer leur femme et de le démontrer.

Les sages-femmes se retrouveront dans la description des milles casquettes que nous portons pour les familles. Lila a une façon unique de manier l'autodérision, son sens de l'observation s'exerce moins envers les convenances qu'envers nos petits travers à tous, à elle comme à ceux des parents un peu déboussolés, qu'elle accompagne avec cœur. Lire ce livre rime avec rire, et, tout en finesse, avec réfléchir.

Gala Ktophore

Juliette Rippa-Duchoud

Ce Rêve qui se voit

Imprimerie Montfort, Monthey, 2008, 150 p., Fr. 40.–

Commande directe auprès de l'auteure (domiciliée Rte de Collombey 7, 1870 Monthey)

Elle a vécu comme femme, puis épouse et mère au foyer, comme sage-femme et comme croyante. Cette Montheysanne a longtemps «cueilli» la vie: c'est ainsi qu'elle définit le métier de sage-femme... Maintenant à la retraite, elle «recueille» ses propres souvenirs pour en tirer – peut-être même en «tisser» – un témoignage personnel plutôt original. «Par expérience, explique-t-elle, les couples m'ont donné le premier flash d'une réalité qui réunit à la fois l'Alliance et la Liberté.» Le livre démarre sur une quête du sens de l'accouchement. A ce propos, mon attention a été attirée par le long passage sur la symbolique du placenta: est-il «parenthèse ou arc-en-ciel de synthèse»?

Au fil des pages, la réflexion s'enrichit de citations bibliques, d'extraits de l'œuvre de Teilhard de Chardin et surtout des entretiens retranscrits dans les «Dialogues de l'ange».

Il ne s'agit donc nullement d'un récit chronologique retraçant divers épisodes de vie et montrant l'évolution des pratiques obstétricales. L'auteure nous propose plutôt un cheminement spirituel, souvent poétique, parfois énigmatique.

Josianne Bodart Senn
sociologue

Travail et famille

L'astuce de VIA2

Vous avez le sentiment de tout faire à plein temps sans avoir une minute pour vous? Vous en avez assez de finir votre journée de travail à 22 h, après avoir couché les enfants, rangé la maison, fait la lessive et préparé le repas du lendemain? Alors, il est temps de repenser la répartition des tâches domestiques et familiales. VIA2 – abréviation de «Vie à deux» – souhaite apporter des pistes de réflexion et des conseils aux parents et aux organisations privées et publiques de Suisse romande.
Dans sa Newsletter de mars 2009, elle propose entre autres un pense-bête des tâches domestiques, à télécharger depuis son site www.via2.ch.

Premiers résultats

Enquête «Devenir parent»

De 2005 à 2009, une équipe de chercheurs du centre PAVIE (Centre lémanique d'étude des parcours de vie) a mené une importante enquête auprès de couples de Suisse romande pour comprendre les changements provoqués par l'arrivée de leur premier enfant.

Méthodologie

A l'origine, l'équipe visait 500 couples mais, le recrutement s'étant avéré plus difficile que prévu, elle s'est arrêtée à un total de 230 couples. L'enquête se faisait en 3 vagues: tous les couples étaient interrogés vers 5 mois de grossesse, puis dans les 3 mois suivant la naissance (dans la période du congé de maternité), puis dans les 12 mois de vie de l'enfant.

Analyse

Les premières conclusions de l'analyse indiquent qu'il y a 3 types de couples:

- les couples égalitaires qui veillent au partage des tâches déjà avant l'arrivée de l'enfant. Caractéristique des couples égalitaires: on compte un peu plus d'hommes étrangers. Après la naissance, la moitié des égalitaires (1er type) vivent sous tension (3e type).
- les couples traditionnels ou moins égalitaires (qui disent vouloir le partage mais n'y accèdent pas dans les faits). Caractéristiques des couples traditionnels: les femmes sont moins formées que leur mari; il y a davantage de couples mariés (80% contre 50%); les femmes sont moins actives sur le marché du travail.
- les couples sous tension qui vivent, déjà au temps de la grossesse, dans un état de contradiction entre valeurs de partage et pratiques sexuées. Sur 230 couples, environ 7 se sont séparés avant la fin de l'enquête, sans que les raisons exactes en soient connues.

Résultats

Pour ce qui concerne la répartition des soins à l'enfant, les couples égalitaires semblent se surestimer. Alors que la jeune maman est en congé de maternité, une organisation se met en place... et elle sera difficilement réversible. Chez tous les couples, l'enfant a des effets positifs sur les interactions du couple, avec une hausse générale du niveau d'accord, du sentiment positif envers l'enfant, de l'estime de soi chez les hommes comme chez les femmes. Cependant, les femmes des couples égalitaires se montrent davantage ambivalentes: alors qu'elles sont encore en congé de maternité, elles commencent à douter des possibilités réelles de partage.
A partir de là, les chercheurs évoquent l'importance d'un congé paternel conséquent, pour mettre en place – sans tarder – de réelles modalités de partage entre père et mère qui pourraient perdurer, une fois le congé maternel terminé.

Josianne Bodart Senn

Source: Présentation publique du 7 avril 2009 organisée par Bureau de l'Egalité des chances de l'université de Lausanne.

Nouvelle revue française

«Sexualités humaines»

Initiée et réalisée par des sexologues confirmés, une revue trimestrielle intitulée «Sexualités Humaines» se donne désormais pour objectif de diffuser à la fois une information pointue sur la sexualité – et ses troubles – à tous les âges de la vie et une réflexion sur la prise en charge des symptômes sexuels de la femme, de l'homme et du couple.
Chaque numéro comprend un dossier à thème traité par des spécialistes cliniciens ainsi que des rubriques régulières (sexualité de l'enfant, du couple, des seniors), des études de cas et une ouverture vers l'art en lien avec l'actualité (livres, théâtre, cinéma). L'art et la littérature y auront leur place, parce qu'ils peuvent nourrir et renouveler notre regard sur la sexualité d'aujourd'hui et penser celle de demain...
La nouvelle revue s'adresse d'abord aux professionnels de santé, aux intervenants du champ social et éducatif mais aussi plus largement à un public éclairé qui s'interroge sur les problèmes de sexualité. Si son titre est au pluriel, c'est pour marquer une volonté d'ouverture et proposer une vision élargie des mystères de la sexualité. Son sous-titre «Revue de sexologie des professionnels de santé» précise la qualité des auteurs, tous impliqués dans la pratique clinique. Qu'ils soient sexologues cliniciens ou professionnels de santé préoccupés par les demandes de soin autour des troubles sexuels, ils seront conviés à partager leurs savoirs tant théoriques que pratiques.
Le lecteur, lui, qu'il soit profane ou éclairé, professionnel ou simple curieux, n'y trouvera ni recettes fast-food, ni réponses préemballées, mais plutôt des jeux de lumière sur la sexualité des hommes et des femmes de tous âges, sur le sens du désir, du plaisir, sur la sensualité, l'intimité et l'amour, sur le couple et sur la prise en charge de leurs troubles.
Le premier numéro compte une centaine de pages, avec entre autres un dossier «Qu'est-ce que faire l'amour?» et, dans la rubrique «Après l'accouchement», une contribution «Il n'y a plus d'avant?»

Voir aussi:
www.ressourcesmentales.com