Objekttyp: **BackMatter**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **103 (2005)**

Heft 5

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Hebamme
Sage-femme
Levatrice
Spendrera
ch
Inseratenverwaltung
Régie d'annonce

Künzler-Bachmann Medien AG
Postfach 1162
9001 St. Gallen
Tel. 071/226 92 92
Fax: 071/226 92 93
E-Mail: info@kbmedien.ch
Internet: http://www.kbmedien.ch

Stellenangebote
Direktwahl: 071 226 92 70
Offres d'emploi
Offerte d'impiego

Inseratenschluss für Stellenanzeigen:
Monag, 9. Mai 2005
Dernier délai pour les offres d'emploi:
Lundi, 9 mai 2005

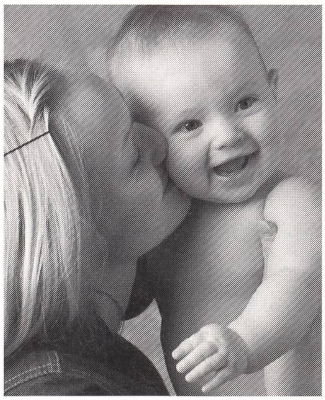
PR-WERBUNG

Getränke während der Stillzeit

In den ersten Tagen im Leben Ihres Babys ist die Muttermilch die optimale Ernährung.
Stillende Mütter brauchen reichlich Flüssigkeit, etwa 3 Liter pro Tag. Am besten trinken Sie vor jeder Stillmahlzeit ein grosses Glas Wasser. Mehr Flüssigkeitszufuhr steigert die Milchproduktion nicht, sondern hemmt sie. Pfefferminztee sollte vermieden werden; er hemmt die Milchproduktion!
Mineralwasser und Kräutertees sind die besten Getränke. Wählen Sie ein möglichst kohlensäure-, kochsalz- und nitratarmes Mineralwasser aus. Spezielle Kräuterteemischungen gibt es als «Stilltee» in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern. Der Stilltee Milactin unterstützt den Milchfluss und fördert die Verdauung.
Der Stilltee **Milactin** von Milupa enthält wertvolle Kräuterextrakte (Anis, Brennesselblätter, Süssfenchel, Gartenkümmel und Melissenblätter); somit fördert er die Prolactinbildung, die wiederum die Milchsekretion beschleunigt und aufrechterhält. Ebenso wird die Gelbkörperhormonproduktion gesteigert und dadurch die Östrogenproduktion, die der Laktation entgegenwirkt, gehemmt.
Koffeinhaltige Getränke wie Kaffee, schwarzer Tee, Matetee und Cola wirken belebend - aber leider nicht nur auf die stillende Mutter (die das in Anbetracht ihres Schlafdefizits gut gebrauchen könnte), sondern auch auf das Kind. Auf Alkohol, vor allem hochprozentige Getränke, sollten Sie während der Stillzeit möglichst verzichten, wobei gegen ein gelegentliches kleines Glas (1dl) Bier, Wein oder Sekt – am besten nach dem Stillen – nichts einzuwenden ist. Bei Malzbier, welches die Milchbildung anregt und deshalb als klassisches Getränk für stillende Mütter gilt, bedenken Sie bitte, dass es sehr kalorienreich ist. Alkoholfreies Bier ist ebenfalls günstig.
Ganz wichtig ist allerdings, dass bei soviel Flüssigkeit die feste Nahrung nicht vergessen wird! Wird der Magen immer flüssig gefüllt, geht oft das Hungergefühl verloren. Qualitativ hochwertige Nahrung ist für die Milchbildung und Ihr eigenes Wohlbefinden ebenfalls sehr wichtig.

PR-WERBUNG

Lamprecht AG verschreibt sich ganz den Bedürfnissen von Mutter und Kind!



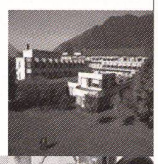
Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit dem Kind sind eine sehr intensive Phase im Leben einer Frau. Gut, dass man sich dabei auf das Sortiment und das Know-how von Lamprecht AG verlassen kann. Mit den Beckenbodentrainern EPI·NO Delphine und Delphine Plus können sich Schwangere schonend auf die Geburt vorbereiten und so das Risiko von Geburtsverletzungen wie Dammriss oder Dammschnitt deutlich verringern. Nach der Geburt kann durch gezieltes Training mit EPI·NO Delphine Plus der Wiederaufbau der geschwächten und eventuell verletzten Beckenbodenmuskulatur effektiv verbessert werden.
Der jungen Familie bietet bibi® ein breites Sortiment, das von Stilleinlagen, Milchpumpe über Schoppenflaschen und Nuggis bis zu Badethermometern und Breischalen reicht. Hohe Funktionalität, einfache Pflege und liebevoll gestaltete Motive zeichnen die qualitativ hoch stehenden bibi®-Produkte aus. Alle bibi®-Produkte sind in jahrzehntelanger Erfahrung entwickelt und getestet worden, Nuggis und Schoppenflaschen stammen aus der eigenen Produktion in Regensdorf ZH.
Lamprecht AG ist mit einem Stand am Hebammenkongress vom 19./20. Mai 2005 in Lugano vertreten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lamprecht AG
Althardstrasse 246
8105 Regensdorf
043 388 73 73
www.lamprechtag.com
www.epi-no.com

fmi: frutigen meiringen interlaken

spital interlaken

Das Spital Interlaken liegt im Berner Oberland zwischen dem Brienzer- und Thunersee. Die reizvolle Gegend bietet viele Freizeitangebote und Sportmöglichkeiten. Für unsere Geburtenabteilung suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine



- **Dipl. Hebamme 80 - 100%**

Auf unserer Geburtenabteilung betreuen wir pro Jahr ca. 400 Frauen ganzheitlich rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Zur Erfüllung dieser Aufgabe erwarten wir:
- ein schweizerisches Hebammendiplom
- eine erfahrene und fachkompetente Persönlichkeit
- Teamorientiertes Handeln
- Mithilfe bei der Pflege gynäkologischer Patientinnen

Wir bieten Ihnen:
- ein kooperatives, engagiertes und aufgeschlossenes Team
- Anstellungsbedingungen nach GAV

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne der Pflegedienstleiter, K. Gritsch, Tel. 033 826 27 82 oder die leitende Hebamme, V. Glatthard, Tel. 033 826 25 88.

Ihre schriftlichen Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an:
spitäler fmi ag, spital interlaken
personaldienst, weissenaustrasse 27, 3800 unterseen
oder i.personaldienst@spitalfmi.ch

chicco

überall, wo Kinder sind

Wir sind in Cadro, Lugano am Schweizerischen Hebammenkongress 19/20.05.2005

Gerne erwarten wir Sie am Chicco Stand

Nous sommes présent à Cadro, Lugano au Congrès Suisse des Sages-Femmes 19/20.05.2005

Nous vous attendons au stand Chicco

CHICCO PHYSIOLOGICAL PROJECT

FÜNF WICHTIGE PRODUKTE SPEZIELL ENTWICKELT, UM DAS STILLEN SORGLOS ZU ERMÖGLICHEN

CINQUE PRODUITS SPÉCIFIQUES, ÉTUDIÉ POUR FACILITER L'ALLAITEMENT

Stilleinlagen /
Disques protège-seins Sensitive
Code 69803-30 Stk.

Milchpumpe / Tire-lait
Code 69243

Brusthütchen / Protège-mamelon
Code 64460.20

Brustwarzenformer /
Tire-mamelon
Code 00077.20

Milchauffangschalen /
Coquilles recueille-lait
Code 00073.20

spatone

Spatone Iron+

Ihr täglicher Eisenbedarf aus der Natur.

Das eisenhaltige Quellwasser von Spatone Iron+ kommt aus dem Snowdonia National Park in Wales und wird aus der Trefriw Wells Quelle gewonnen.

Untersuchungen über die Absorption von Spatone Iron+ zeigen, dass Menschen mit zuwenig Eisen bis zu 40% eines auf leeren Magen getrunkenen Beutels mit 20 ml Spatone Iron+ absorbieren.

Dies bedeutet, dass ein Beutel Spatone Iron+ den Körper mit ungefähr 2 mg Eisen pro Tag versorgt. Dies ist ausreichend, um den durchschnittlichen Zusatzbedarf bei einer Schwangerschaft zu decken.

Quelle: Studie «Iron absorption from a natural mineral water (Spatone Iron+)», M. Worwood, 1996

«wil's natürlich isch - Spatone Iron+»

Dank **Spatone Iron+** fit durch die Schwangerschaft.

www.spatone.ch

mehrbild.ch

Senden Sie uns per Fax oder per Post diese Antwortkarte ausgefüllt zu und **Sie erhalten gratis:**

HÄNSELER AG

nelsonbach

- **1 Kosmetiktasche mit**
  5 Spatone Iron+ Sachets
  + 1 Lippenbalsam
  + 1 Treuekarte für Spatone Iron+

Einsenden an:

Hänseler AG
Industriestrasse 35
CH-9101 Herisau
Telefon +41 71 353 58 58
Telefax +41 71 353 58 00
www. haenseler.ch
info@haenseler.ch

Absender:

Name: _____

Vorname: _____

PLZ/Ort: _____

Strasse: _____