Le sommeil dans la littérature : citations

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Habitation : revue trimestrielle de la section romande de l'Association Suisse pour l'Habitat**

Band (Jahr): **72 (2000)**

Heft 4

PDF erstellt am: **01.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-129803

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Le sommeil dans la littérature
CITATIONS

"Est-il plus noble pour une âme de souffrir les flèches et les pierres d'une fortune affreuse ou de s'armer contre une mer bouleversée et d'y faire face, et d'y mettre fin ? Mourir, dormir ...rien de plus ... Oh ! penser que ce sommeil termine les maux du cœur et les mille blessures qui sont le lot de la chair : c'est là le dénouement qu'on doit souhaiter avec ferveur. Mourir... dormir, dormir, rêver peut-être"
Shaekespeare - Hamlet – Acte III, scène 1

"Et les hommes aussi, de quels mouvements ne sont-ils pas agités dans le sommeil ! Que de vastes projets formés et exécutés dans les rêves (...) Beaucoup se débattent, gémissent de douleur et comme sous les dents cruelles d'une panthère ou d'un lion ils emplissent l'air de leurs cris. (...) Il en est qui marchent à la mort, certains croient, épouvantés tomber du haut des montagnes et, de tout leur poids, s'écaser à terre ; tirés du sommeil ils reprennent avec peine leurs esprits, tant l'émotion les a bouleversés."
Lucrèce – de la nature

"C'étaient des ménages qui se couchaient. Ils semblaient aussi déchus que les gens de chez nous, les Américains (...) Au lit ils enlevaient leurs lunettes d'abord et leurs râteliers ensuite dans un verre et plaçaient le tout en évidence. Ils n'avaient pas l'air de se parler (...) On aurait dit de grosses bêtes bien dociles, bien habituées à s'ennuyer.(...) Les femmes mangeaient des bonbons au lit en attendant que le mari ait achevé sa toilette. Et puis tout le monde a éteint."
Céline – Voyage au bout de la nuit

"On doit ni se déshabiller, ni coucher devant personne ; l'on doit surtout, à moins qu'on ne soit engagé dans le Mariage, ne pas se coucher devant une personne d'autre sexe."
Jean-Baptiste de La Salle – Les règles de la Bienséance et de la Civilité chrétienne - 1729

"...on peut dire que les hommes s'endorment journellement avec une audace qui serait inintelligible si nous ne savions qu'elle est le résultat de l'ignorance du danger"
Baudelaire – Fusées

"Béni soit celui qui inventa le sommeil"
Cervantès – Don Quichotte

"Tout le monde sait que la vie commence avec le sommeil (...) Si j'étais ministre de la santé dans une nation qui a besoin de rajeunir sa population j'instituerais le congé de maternité au début de la grossesse pour permettre la consolidation d'accueil du laboratoire gravidique"
Jeannette Bouton – Entretiens

"J'ai un sommeil tant ajouré que le susurrement d'un moustique suffit à le troubler"
André Gide

"Je n'ai jamais éprouvé que le sommeil fut du repos"
Gérard de Nerval

"Je ne ronfle pas, je dors tout haut"
Jules Renard

"Un homme qui dort tient en cercle autour de lui le fil des heures, l'ordre des années et des mondes"
Marcel Proust

---

2) - L'Univers du sommeil – Editions de l'Université de Bruxelles

3) - Soldatos & Co – Early afternoon napping – 1982

4) - René Louis – mémoire d'un "siesteur" – Autrement - no 119

5) - dito

LES SUISSES N'ONT JAMAIS ASSEZ DORMI...

Cette affirmation est basée sur un sondage remontant aux années heureuses, celles qui peuplaient le milieu de la décennie quatre-vingt. La longue crise des années nonante aura pu modifier nos comportements. Encore que...

La première information dégagée par cette enquête restait assez banale : "Les Suisses, quand ils sont jeunes, pensent qu'ils n'ont jamais assez dormi et, à peine ont-ils pris de l'âge qu'ils se plaignent de la mauvaise qualité de leur repos nocturne".
Au-delà de cette généralité, le sondage conduit par l'institut IMR de Zurich auprès d'un échantillonnage de Romands et Alémaniques dont l'âge s'échelonnait entre 15 et 74 ans donnait une série d'informations intéressantes :

- sur la durée du sommeil nocturne qui n'excédait pas en moyenne 7 heures 30. Au-delà on remarquait que les Alémaniques dormaient plus que les Romands, les femmes plus que les hommes, les citadins moins que les habitants de la campagne ou de la montagne;

- sur le réveil du matin, difficile pour l'immense majorité (82%) de la population jeune mais qui n'affectait qu'un peu plus d'un quart (27%) des plus de 54 ans;

- sur les troubles du sommeil qui touchaient, comme prévu, davantage les personnes au-delà de 54 ans que les plus jeunes. Le sondage révélait aussi un paramètre peu connu, le rapport entre l'aisance matérielle et le sommeil. Là où plus d'un tiers (36%) de l'échantillon, recruté dans les personnes à faible pouvoir d'achat, avouait sa difficulté à trouver le sommeil il n'en restait plus qu'un quart chez ceux qui disposaient d'un meilleur revenu;

- sur le recours aux somnifères l'enquête avait fait apparaître une habitude répandue chez les plus de 54 ans. A cette époque heureuse les consommateurs réguliers de somnifères représentaient une minorité : 11%.

Ct