Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 73

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

L'important, c'est que chacun ose et puisse s'exprimer lors de ces ateliers qui se veulent ludiques et pleins de respect.

Et si vous découvriez le plaisir des mots ?

C'est à une expérience vivante et créative que vous convie Pro Senectute Valais à travers sa prochaine activité: un atelier d'écriture.

« La particularité de Pro Senectute Valais ? Nous nous efforçons d'être au plus proche des différences culturelles et régionales de nos membres. Nous comptons 110 clubs d'aînés, 76 groupes culturels et 274 groupes de sport sur notre canton. Que ce soit pour les activités sportives ou pour les animations, tous nos groupes sont autonomes et gérés par des bénévoles, accompagnés et soutenus par nos animateurs. Que ce soit dans les villes ou les villages, les groupes régionaux se sont organisés en fonction des besoins spécifiques de chacun. Car, comme vous l'imaginez, l'identité valaisanne est bien différente selon que vous vivez à Saint-Gingolph, à Sion ou à Gletsch. »

Si Yann Tornare, directeur de Pro Senectute Valais, relève cet aspect de la fondation implantée en Valais depuis 1929, c'est parce que la prochaine activité proposée dans le cadre de son programme ne faillira pas à cette règle. L'atelier d'écriture, qui sera ouvert aux 60 ans et plus au mois de novembre, répond à l'envie de celles et ceux qui désirent jouer avec les mots et s'aventurer dans le vaste monde de la rédaction spontanée.

« PAS BESOIN D'ÊTRE ÉCRIVAIN ! »

L'animation de ce cours sera confiée à Pierre Constantin, écrivain public et assistant social auprès des aînés, qui n'en est pas à sa première expérience en la matière. Et qui, en passant, tord le cou aux appréhensions que certains pourraient ressentir avant de s'inscrire :

« Contrairement à ce que l'on m'a déjà demandé, il ne faut pas savoir particulièrement bien écrire pour partici-

FREDERIC MEYER

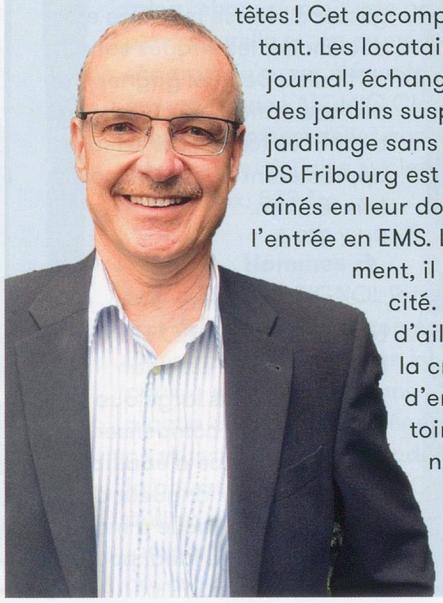
per. Une mauvaise orthographe n'est pas non plus un frein. Ce qui compte, c'est que chacun puisse s'exprimer. Nous commençons par des jeux. Par exemple, je fais circuler une photo, et chacun a trente secondes pour noter tous les mots qui lui viennent à l'esprit après l'avoir vue. Ensuite, il faut créer un texte à partir de ces mots. Ce qui est intéressant, c'est de découvrir la différence de perception qu'il peut y avoir d'une personne à l'autre. Nous ne ressentons pas les choses de la même façon... Chacun lit son texte à haute voix devant le groupe. Souvent, cela lui permet de prendre conscience que cela touche et intéresse les autres participants. Il n'y a pas de critique, juste un échange et la possibilité de s'exprimer sans la moindre pression. Le cours est évolutif. Je regarde ce que les gens attendent et, d'un lundi à l'autre, j'adapterai le contenu de l'atelier. Le but étant de construire un texte pour que, à la fin, chacun ait quelque chose dans les mains. »

Gilbert Tuberosa a participé à l'un des ateliers de Pierre Constantin par le passé. Pour lui qui aime les jeux de mots et les subtilités du langage écrit, cette première expérience a été motivée par la curiosité. Et il n'a pas été déçu : « Au départ, tout allait très vite. Nous avions peu le temps de réfléchir, pour nous contraindre à rester intuitifs. Peu à peu, au fil de l'atelier, nous avons eu toujours davantage de temps, jusqu'à pouvoir écrire un texte un peu plus abouti. J'ai eu un réel plaisir à participer. Des textes magnifiques ont été lus. Pour ma part, je suis dans les starting-blocks, prêt à me réinscrire pour le prochain cours ! » MARTINE BERNIER

L'Atelier d'écriture aura lieu à Sion les lundis 9, 16, 23 et 30 novembre 2015 de 14 h à 17 h, pour le prix de 75 fr. Inscription obligatoire. 027 322 07 41

NOUVEAUX LOCAUX À FRIBOURG !

Dès le 1er novembre 2015, le siège de Pro Senectute Fribourg rouvrira ses portes dans ses nouveaux locaux installés au cœur de la ville de Fribourg, au Passage du Cardinal, dans un quartier dynamique et en plein essor. Ce déménagement n'a rien d'anodin puisque la fondation assumera la gestion sociale des quarante-deux appartements adaptés pour les personnes âgées, situés dans les sept étages du même bâtiment. Pour le directeur **Jean-Marc Groppo**, cet événement marque un tournant important : « Nous disposerons notamment d'une cafétéria publique, de deux salles multifonctions pour les cours d'informatique, de langues, etc. Nous accueillerons également, la journée, les soixante locataires qui logeront au-dessus de nos têtes ! Cet accompagnement social est extrêmement important. Les locataires pourront venir prendre le café, lire le journal, échanger avec nous, profiter de nos activités. Et des jardins suspendus leur permettront de s'adonner au jardinage sans avoir à se baisser, s'ils le souhaitent. » PS Fribourg est donc prêt à accompagner au mieux les aînés en leur donnant accès à des mesures en amont de l'entrée en EMS. L'enjeu est essentiel : avec ce déménagement, il replace la personne âgée au centre de la cité. Des projets bien concrets commencent d'ailleurs à poindre, notamment en lien avec la crèche voisine recevant une quarantaine d'enfants. Les aînés iront leur lire des histoires, et l'un des locataires seniors, pianiste, a déjà été sollicité pour leur offrir des pauses musicales. Une belle manière de créer des passerelles entre les générations ! M.B.



BIENNE
Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18,
1700 Fribourg
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD
Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS
Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16